



**AEL** **AGIR**  
ENSEMBLE  
LOCALEMENT

Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette

2020

2021



Le Centre Socioculturel est heureux de vous retrouver en cette rentrée, après une année si inhabituelle.

La distanciation et le confinement nous ont amenés à nous interroger sur le rôle du Centre Social et sur nos moyens d'être présents auprès de vous dans de telles conditions. Nous avons innové, communiqué d'autres manières et pu maintenir un lien, pas toujours à la hauteur de nos attentes mais présent tout de même.

Nous vous remercions pour tous les messages, photos... que vous avez souhaités partager dans la newsletter hebdomadaire. Votre soutien et vos témoignages ont réchauffé les cœurs et ont permis de rompre l'isolement. Nous avons pu voir de nombreux élans de solidarité de proximité, entre voisins, amis ou autre. Plein de belles idées ont émergé, n'hésitez pas à venir les partager pour que l'on puisse les faire perdurer ensemble car le Centre Socioculturel est là pour accompagner l'action et l'élan que vous impulsez.

Il nous semble d'autant plus important aujourd'hui d'être à vos côtés pour vous soutenir, vous rendre service et pour renouer du lien.

Notre volonté est d'être encore plus présent pour tous et notamment pour les plus fragiles, ainsi de nouveaux projets et de nouvelles activités vont voir le jour.

Je vous laisserai les découvrir tout au long de l'année.

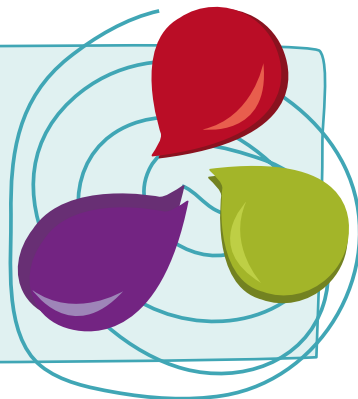
En vous souhaitant une excellente année sous le signe de la « proximité sociale ».

La carte d'adhésion au Centre Socioculturel AEL est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 août 2021 : adhésion individuelle ou familiale de 14 € à prendre lors de l'inscription

## ADHÉRER AU CENTRE SOCIOCULTUREL AEL, C'EST :

Partager ses valeurs associatives : respect, dignité, mixité, démocratie participative, ...

C'est aussi la possibilité de voter lors de l'Assemblée Générale.



## DOCUMENTS À FOURNIR POUR LES INSCRIPTIONS DES ENFANTS OU DES JEUNES :

## INSCRIPTIONS

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
- Quotient familial CAF ou MSA édité le mois de l'inscription
- Pour les autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2019
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
- Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)
- Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation

## RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (uniquement pour les activités)



# PETITE ENFANCE ET ENFANCE

## RAM

### Relais Parents Assistantes Maternelles Territoire du Lac d'Aiguebelette

- Pour les familles : une information sur l'embauche d'une assistante maternelle
- Pour les enfants : rencontres et découverte !
- Pour les assistantes maternelles : une information sur le métier et le contrat

#### Coordination petite enfance pour le territoire :

Elle met en relation les « services petite enfance » et favorise leur repérage par les familles. A l'écoute des besoins des parents, elle facilite les transitions et l'adaptation du jeune enfant.

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS - PARENTS

### La Ronde des Lutins - De 0 à 3 ans

- Une pause conviviale pour prendre le temps de jouer avec votre enfant et de discuter avec d'autres familles du territoire.
- Pour les enfants : une occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de jeu.

## ACCUEIL DE LOISIRS

### De 3 à 11 ans (maternelle - primaire)

Tarifcation selon votre quotient familial

- 3 / 11 ans - Mercredis et été :  
Ecole élémentaire - Novalaise
- 3 / 11 ans - Petites vacances : lieux itinérants sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- 6 / 11 ans - Petites vacances et été : séjours et stages

#### • Temps collectifs et d'éveil •

9 h à 12 h

Lundi en période scolaire  
Salle communale  
d'Aiguebelette le lac  
Jeudi toute l'année  
(sauf en août)  
CSAEL à Novalaise

#### • Accueil RDV administratif •

Lundi 13 h 30 à 17 h 30  
Vendredi 8 h à 12 h

#### • Mardi 9 h à 11 h •

Salle des fêtes de Marcieux

#### • Jeudi 9 h à 11 h •

Salle Communale  
d'Aiguebelette le Lac

#### • Vendredi 9 h à 11 h •

CSAEL à Novalaise

Accueil découverte

Mercredi  
30 septembre

pour les 3-5 ans  
avec leurs parents  
renseignez-vous !

Accueil des enfants  
de 7 h 30 à 18 h 30

## ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ • 3 ET 4 ANS

Début de l'activité mercredi 9 septembre 2020

Tarifcation selon votre quotient familial

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération

- Mercredi 9 h 30 - 10 h 15 (3 ans) et 10 h 30 - 11 h 30 (4 ans)
- Lieu à définir

activité  
RÉGULIÈRE



# PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES DU TERRITOIRE

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles le 1<sup>er</sup> septembre 2020 au matin : « Une petite pause-rencontre » entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs (accompagnement à la scolarité) « Favoriser les apprentissages et la confiance en soi »
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par une animatrice sportive diplômée du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école

## CRÉATIONS ARTISTIQUES • 6 - 10 ANS

Début de l'activité

lundi 7, mardi 8 et jeudi 10 septembre 2020

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Découverte de différentes pratiques plastiques
- Lundi, mardi ou jeudi 17h - 18h30
- Pédibus encadré possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL

activité  
RÉGULIÈRE

## INITIATION AU CIRQUE • À PARTIR DE 7 ANS

Début de l'activité mercredi 9 septembre 2020

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Mercredi 17h - 18h30
- Salle François Cachoud à St-Alban-de-Montbel

activité  
RÉGULIÈRE

## THÉÂTRE

Mise en place en cours : renseignements à la rentrée

activité  
RÉGULIÈRE



# JEUNESSE

## JEUNES DU LAC D'AIGUEBELETTE • 11 - 17 ANS

Tarification selon votre quotient familial

- Pendant les vacances scolaires : activités à la carte, à la journée ou 1/2 journée, séjours et stages

> **Programme disponible avant chaque période (collège, CSAEL,**

**f** **CentreSocioculturelAEL - [www.centre-socioculturel-ael.fr](http://www.centre-socioculturel-ael.fr)**)

## PROJETS JEUNES • 11 - 17 ANS

- Une idée ? Un groupe de jeunes ! Besoin d'aide pour mettre en place une soirée ou tout autre projet ?

> **Contact : Jean-Baptiste - 06 79 28 41 44**

## ACCUEIL JEUNES

Tarification au forfait

- L'accueil des jeunes est possible en fonction de leurs dispo et envies.

> **Contact : Jean-Baptiste - 06 79 28 41 44**

## PARTENARIAT AVEC LES COLLÈGES DE L'ÉPINE ET SAINT-BRUNO

- Présence de l'animateur jeunes les mardis et jeudis (collège de l'Épine) et les vendredis (collège Saint-Bruno) pour : préparer des projets tout au long de l'année, discuter, faire connaissance, jouer, lire, se ressourcer avant d'étudier, programmer des activités le samedi

## RDV D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ • 15 - 25 ANS

- Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation
- Coaching de communication individualisé
- Préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent
- Sur rendez-vous, au CSAEL

**Nouveauté**

**1 samedi / mois**  
sera dédié à la  
découverte d'une  
pratique sportive en lien  
avec les jeunes de  
l'activité  
badminton 11-17 ans

# PERMANENCE MISSION LOCALE JEUNES DU BASSIN CHAMBÉRIEN

## 16 - 25 ANS

Une question, un renseignement, un doute...  
viens rencontrer l'intervenant !

Mardi  
14 h - 17 h  
•  
CSAEL  
à Novalaise

ORIENTATION MOBILITÉ  
EMPLOI LOGEMENT SANTÉ  
LOISIRS FORMATION DROITS

### ATELIER CIRQUE • JUSQU'À 16 ANS

Début de l'activité mercredi 9 septembre 2020  
Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Mercredi 18h30 - 20h
- Salle François Cachoud à Saint-Alban-de-Montbel

activité  
RÉGULIÈRE

### BADMINTON • 11 - 17 ANS

Début de l'activité samedi 12 septembre 2020  
Hors vacances scolaires  
Tarification selon votre quotient familial

- Samedi 9h - 10h30
- Gymnase de Novalaise

activité  
RÉGULIÈRE

Nouveauté

1 samedi  
par mois :  
découverte  
d'autres sports  
(en co-animation  
avec l'animateur  
jeunesse)

activité  
RÉGULIÈRE

### THÉÂTRE

Mise en place en cours : renseignements à la rentrée



## activités RÉGULIÈRES

Hors vacances scolaires - Tarification au forfait

# ADULTES

### GYM D'ENTRETIEN

Début de l'activité  
mercredi 9 septembre 2020

- Mercredi 18h30 - 19h 45
- Salle polyvalente de Novalaise

### GYM ET CARDIO TRAINING

Début de l'activité  
lundi 7 septembre 2020

- Lundi 8h45 - 9h45 et 10h - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

### BADMINTON

Début de l'activité  
lundi 7 septembre 2020  
(petites vacances scolaires comprises)

- Lundi 20h - 23h
- Gymnase de Novalaise

### STRETCHING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOUX

Début de l'activité  
vendredi 11 septembre 2020

- Vendredi 8h45 - 9h45 et 10h - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

### **NOUVEAU** QI GONG


Début de l'activité  
mercredi 9 septembre 2020

- Mercredi de 18h30 à 19h45
- Salle des fêtes d'Ayn

### AERODANCE

Début de l'activité  
jeudi 10 septembre 2020

- Jeudi 20h - 21h
- Salle polyvalente de Novalaise



Une attention particulière est portée par la structure en direction du public senior

- Des accueils individuels selon les besoins et les envies
- Un service d'accompagnement dans diverses démarches (point relais CAF)
- Des activités régulières adaptées : gym douce, scrabble, peinture, ateliers d'écriture...





## GYM DOUCE

Début de l'activité  
mardi 8 - jeudi 10 septembre 2020

- Mardi 9 h 30 - 10 h 30
- Jeudi 9 h 30 - 10 h 30
- Salle de l'Imprimerie à Lépin Gare

## PEINTURE

Début de l'activité  
jeudi 10 septembre 2020

- Jeudi 14 h - 16 h
- Salle des fêtes de Marcieux

## ATELIERS D'ÉCRITURE

Début de l'activité  
vendredi 18 septembre 2020

- Vendredi 14 h - 16 h 30 ou 18 h - 20 h 30
- Une fois par mois
- Centre Socioculturel AEL

## SCRABBLE

Début de l'activité  
mardi 8 septembre 2020

- Mardi 9 h 15 - 11 h 45
- Centre Socioculturel AEL

## Nouveauté

Dès septembre  
2020

Des ateliers thématiques  
pour prévenir  
la perte d'autonomie.  
Renseignez-vous !

Sur inscription préalable, ateliers gratuits :

- Ateliers sommeil
- Atelier prévention des chutes
- Atelier conduite
- Ateliers numériques

en partenariat avec la CARSAT, le CD (CFPPA),  
la Prévention Routière et AGIR ARCO

# FAMILLES ET PARENTALITÉ

## SORTIES FAMILIALES

Tarifification selon votre quotient familial  
Des journées découvertes  
et de loisirs pour tous

FAITES-NOUS PART  
DE VOS ENVIES  
ET DE VOS IDÉES !

ACCORDEZ-VOUS  
DES VACANCES  
LE TEMPS D'UN  
WEEK-END

## MINI-SÉJOUR EN FAMILLE

Tarifification selon votre quotient familial  
Départ collectif ou individuel

## BABY-SITTING

Service de mise en relation entre l'offre  
et la demande sur le territoire

POUR LA GARDE  
D'ENFANTS, LE TEMPS  
DE QUELQUES HEURES,  
D'UNE SOIRÉE...

NOUVEAU

activité  
RÉGULIÈRE

Inscription par  
trimestre

## REMISE EN FORME BÉBÉ / PARENT

Début de l'activité mercredi 9 septembre 2020  
Un moment de détente et d'harmonie  
partagé pour retrouver la forme  
et entretenir le lien avec bébé (jusqu'à 15 mois)

- Mercredi 10h - 10h 45
- Lieu à définir

Nouveauté

Ateliers

« Anti Gaspis » :

1 fois par mois selon  
calendrier disponible  
au CSAEL sur divers  
thèmes autour du  
« VIVRE ET CONSOMMER  
MIEUX »

## SOIRÉES DÉBAT

Organisées dans le cadre du REAAP  
(Réseau d'écoute, d'appui et  
d'accompagnement à la parentalité)

**Prochaine date :**  
**Mardi 13 octobre 2020 (soirée)**  
**Lieu à définir**

# ANIMATIONS DU TERRITOIRE

CINÉMA



en partenariat avec Cinébus

- Salle polyvalente de Novalaise
- Enfants : un dimanche par mois à 17h
- Adultes : un dimanche sur deux à 20h

ET EN ÉTÉ...  
CINÉMA PLEIN AIR

en partenariat avec Cinébus

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Gratuit

EN QUÊTE DE CINÉMA

Les 7 et 8 novembre 2020



- Ludique, familial, culturel autour du cinéma (ateliers, expo, projections...)

## GUINGUETTES NOMADES

L'esprit Guinguette, c'est découvrir des spectacles variés et participer à des aventures artistiques

- Soirées conviviales et musicales
- Gratuit
- Buvette et restauration rapide sur place



ZIG ZAG À L'AISE

Samedi 5 juin 2021

Une journée festive, familiale, participative, intergénérationnelle, animée par des professionnels et des bénévoles : spectacles, ateliers, stands...

## SORTIES CULTURELLES

- Découverte de spectacles dans différents lieux culturels de la région
- Les adhérents du Centre Socioculturel AEL bénéficient d'un tarif réduit à l'Espace Malraux de Chambéry

# ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET SOLIDAIRE



## POINT RELAIS CAF



- Accompagnement des allocataires dans leurs démarches auprès de la CAF
- Sur rendez-vous
- Mardi : 15h - 18h et jeudi : 9h - 12h
- Centre Socioculturel à Novalaise
- Visiocontact sur RDV lundi entre 14h et 17h

## RENDEZ-VOUS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

- Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation
- Coaching de communication individualisé
- Préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent
- Sur rendez-vous

## VEILLE SOCIALE

- Accueil, soutien et accompagnement des habitants dans les situations de la vie courante
- Organisation de sessions de formations aux gestes de premiers secours  
> Sur inscription

## POSTE INFORMATIQUE

Un poste informatique est à votre disposition avec un accès Internet libre et gratuit, aux horaires d'accueil du CSAEL

EN LIBRE  
ACCÈS



# PARTENARIAT ASSOCIATIF

---

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 août 2021
- Mise à disposition de matériel du Centre Socioculturel AEL aux Associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'une animatrice sportive diplômée auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'évènements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif



## BÉNÉVOLAT PARTICIPATIF

---

Le Centre Socioculturel AEL fonctionne notamment grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : accompagnement à la scolarité, animations, propositions des projets, ateliers divers, guinguettes, etc ...

### T'Ô FIL ? ET LA PLUME

T'Ô FIL? : agenda mensuel d'informations, relatif aux évènements proposés sur le territoire, rédigé par des bénévoles et envoyé par mail aux adhérents et partenaires.

La Plume : recueil de textes rédigés par les habitants au travers des ateliers d'écriture.

### CAFÉ CINÉ

Visionnage de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA pour proposer les films que vous souhaiteriez voir !

# DATES DIVERSES INSCRIPTIONS

2020/2021

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES / ENFANTS

Inscriptions\* au forum des associations le samedi 5 septembre 2020  
puis au CSAEL à partir du lundi 7 septembre 2020

**\*Aucune inscription adulte et/ou enfant ne sera acceptée  
sans un dossier administratif complet**

## ACCUEIL LOISIRS ENFANCE ET JEUNESSE

### VACANCES D'AUTOMNE

- Du vendredi 16 octobre 2020 au soir au lundi 2 novembre 2020 au matin

INSCRIPTIONS \*

A partir du mercredi 7 octobre 2020 (17h30 - 19h)  
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

### VACANCES DE NOËL

- Du vendredi 18 décembre 2020 au soir au lundi 4 janvier 2021 au matin

INSCRIPTIONS \*

A partir du mercredi 9 décembre 2020 (17h30 - 19h)  
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

### VACANCES D'HIVER

- Du vendredi 5 février 2021 au soir au lundi 22 février 2021 au matin

INSCRIPTIONS \*

A partir du mercredi 27 janvier 2021 (17h30 - 19h)  
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

### VACANCES DE PRINTEMPS

- Du vendredi 9 avril 2021 au soir au lundi 26 avril 2021 au matin

INSCRIPTIONS \*

A partir du mercredi 31 mars 2021 (17h30 - 19h)  
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

### VACANCES D'ÉTÉ

- À partir du mardi 6 juillet 2021 au soir

INSCRIPTIONS \*

A partir du mercredi 9 juin 2021 (18h - 20h)  
lieu à déterminer

\*LIEU DES  
INSCRIPTIONS

POUR L'ACCUEIL  
DE LOISIRS :  
RDV AU CSAEL



## DATES À RETENIR

Le samedi 5 septembre 2020  
Stand au Forum des Associations

Janvier 2021  
Présentation des vœux et galette

Mai ou juin 2021  
Assemblée Générale

## QUELQUES CHIFFRES EN 2019

7,54 ÉQUIVALENT TEMPS PLEIN

9 PROFESSIONNELS

12 ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

90 BÉNÉVOLES

389 FAMILLES ADHÉRENTES

4889 HEURES DE BÉNÉVOLAT

558004 EUROS BUDGET ANNUEL

597906 EUROS DE BUDGET CONSOLIDÉ



**AEL**  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette

AGIR  
ENSEMBLE  
LOCALEMENT

Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette

**04 79 28 57 39**

457 route du lac 73470 NOVALAISE

csaelaccueil@gmail.com



CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr

## HORAIRES D'ACCUEIL

Susceptibles d'être modifiés

Lundi : Fermé / 13h30-18h

Mardi : Fermé / 13h30 - 17h

Mercredi : 8h-12h / 13h30-18h

Jeudi : 8h-12h / Fermé

Vendredi : 8h-12h / Fermé

## FERMETURE

Du 6 août 2021 au soir au 23 août 2021 au matin



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
LAC D'AIGUEBELETTE



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore