



ATELIER DESSIN / PEINTURE ADULTES

OBJECTIF : Découverte et apprentissage de techniques de dessin et de peinture dans un cadre convivial

PUBLIC : Adultes, tous niveaux

ENCADREMENT : Muriel VEILLAS, animatrice d'arts plastiques

LIEU : Salle des fêtes, Marcieux

HORAIRES : Jeudi 14h à 16h

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 160 € par an par personne + Adhésion à l'association obligatoire 2017/2018 (14€)

DATE DE REPRISE : Jeudi 21 septembre 2017
Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 11 septembre 2017

Lundi 8h-12h/13:30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/13h30-17h Vendredi 8h-12h/13h30-17h
Mercredi 8h-12/13h30-18h

Attention : L'activité débutera avec un minimum de 10 participants. Matériel non fourni mais prêté pour la séance de découverte



ATELIER ART FLORAL

OBJECTIF : Développer sa créativité, exprimer ses émotions, acquérir des bases techniques dans un esprit convivial

PUBLIC : Adultes

ENCADREMENT : Emmanuelle THEBAULT

HORAIRES : 1er lundi du mois - 14h à 16h

LIEU : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : 1 atelier/mois
Hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 22€ / séance
+ Adhésion à l'association obligatoire 2017/2018 (14€)

DATE DE REPRISE : Jeudi 2 octobre

INSCRIPTION : A partir du lundi 11 septembre 2017

Lundi 8h-12h/13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/13h30-17h Vendredi 8h-12h/13h30-17h
Mercredi 8h-12/13h30-18h

Attention : Minimum de 8 participants



ATELIER «SAVEURS PLURIELLES»

OBJECTIF : Partager des savoir-faire culinaires en toute convivialité, découvrir le monde dans son assiette

PUBLIC : Adultes

ENCADREMENT : Divers intervenants selon les thèmes

HORAIRES : 1 jeudi par mois - 19h à 23h

LIEU : Salle communale, Ayn

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De octobre 2017 à mai 2018

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 10€ / séance
+ Adhésion à l'association obligatoire 2017/2018 (14€)

INSCRIPTION : Par atelier

19 octobre 2017	Maroc
16 novembre 2017	Réunion
11 janvier 2018	Sénégal
8 février 2018	Corse
15 mars 2018	Georgie
26 avril 2018	Vietnam
24 mai 2018	Crète

Attention : Le nombre de places est limité



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



ACTIVITÉ GYM ADULTE

OBJECTIF : Apporter à chacun(e) épanouissement, détente et une meilleure forme physique

PUBLIC : Tout public adulte, tous niveaux

• **Gym douce (renforcement musculaire méthode pilate) :**

Horaires : Jeudi 9h30 à 10h30

Lieu : Salle de la boucherie, Lépin le Lac

Encadrement : Chantal CHAPPELLET

Coût de l'activité : 85€ *

• **Gym et Cardio-training :**

Horaires : Lundi et vendredi 8h45 à 9h45 et 10h à 11h

Lieu : Salle polyvalente, Novalaise

Encadrement : Sandrine CODERC

Coût de l'activité : 180€ *

• **Gym d'entretien :**

Horaires : Mercredi soir 18h30 à 20h

Lieu : Salle polyvalente, Novalaise

Encadrement : Stéphanie GREGORI

Coût de l'activité : 110€ *

* + Adhésion à l'association obligatoire 2017/2018 (14€)

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

DATE DE REPRISE : A partir du lundi 11 septembre 2017. Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 11 septembre 2017

Lundi 8h-12h/13h30-18h Jeudi 8h-12h

Mardi 8h-12h/13h30-17h Vendredi 8h-12h/13h30-17h

Mercredi 8h-12/13h30-18h



ACTIVITÉ BADMINTON ADULTES

OBJECTIF : Jouer, bouger, s'amuser, avec une raquette et un volant, à deux, à quatre...

PUBLIC : Adultes, tous niveaux

ENCADREMENT : Activité de loisirs avec des conseils ponctuels possibles. Possibilité prêt de matériel pour la séance de découverte

LIEU : Gymnase, Novalaise

HORAIRES : Lundi 20h à 23h / Samedi 9h à 10h30

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 40 € par an par personne
+ Adhésion à l'association obligatoire 2017/2018 (14€)

DATE DE REPRISE : Lundi 11 septembre 2017
Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 11 septembre 2017

Lundi 8h-12h/13h30-18h Jeudi 8h-12h

Mardi 8h-12h/13h30-17h Vendredi 8h-12h/13h30-17h

Mercredi 8h-12/13h30-18h



AÉRO-DANCE

OBJECTIF : S'initier aux joies de la danse en toute liberté. Un cocktail détonnant de mouvements sur les derniers tubes du moment pour transpirer et bouger avec style !

PUBLIC : Jeunes plus de 16 ans et adultes

ENCADREMENT : Maxime JALLOT

HORAIRES : Jeudi 20h à 21h

LIEU : Salle polyvalente, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 100€
+ Adhésion à l'association obligatoire 2017/2018 (14€)

DATE DE REPRISE : Jeudi 14 septembre. Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 11 septembre 2017

Lundi 8h-12h/13h30-18h Jeudi 8h-12h

Mardi 8h-12h/13h30-17h Vendredi 8h-12h/13h30-17h

Mercredi 8h-12/13h30-18h



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



SCRABBLE

OBJECTIF : Se retrouver pour entretenir et développer sa mémoire, son orthographe et son vocabulaire en toute convivialité, sans esprit de compétition.

PUBLIC : Adultes

ENCADREMENT BÉNEVOLE : Odile ACCARD
et Brigitte BAILLY

HORAIRES : Mardi - 9h30 à 11h 30

LIEU : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin,
hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 24€
+ Adhésion à l'association obligatoire 2017/2018 (14€)

DATE DE REPRISE : Lundi 26 septembre

INSCRIPTION :

Lundi 8h-12h/13h30-18h	Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/13h30-17h	Vendredi 8h-12h/13h30-17h
Mercredi 8h-12/13h30-18h	

Matériel fourni

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

www.centre-socioculturel-sel.fr