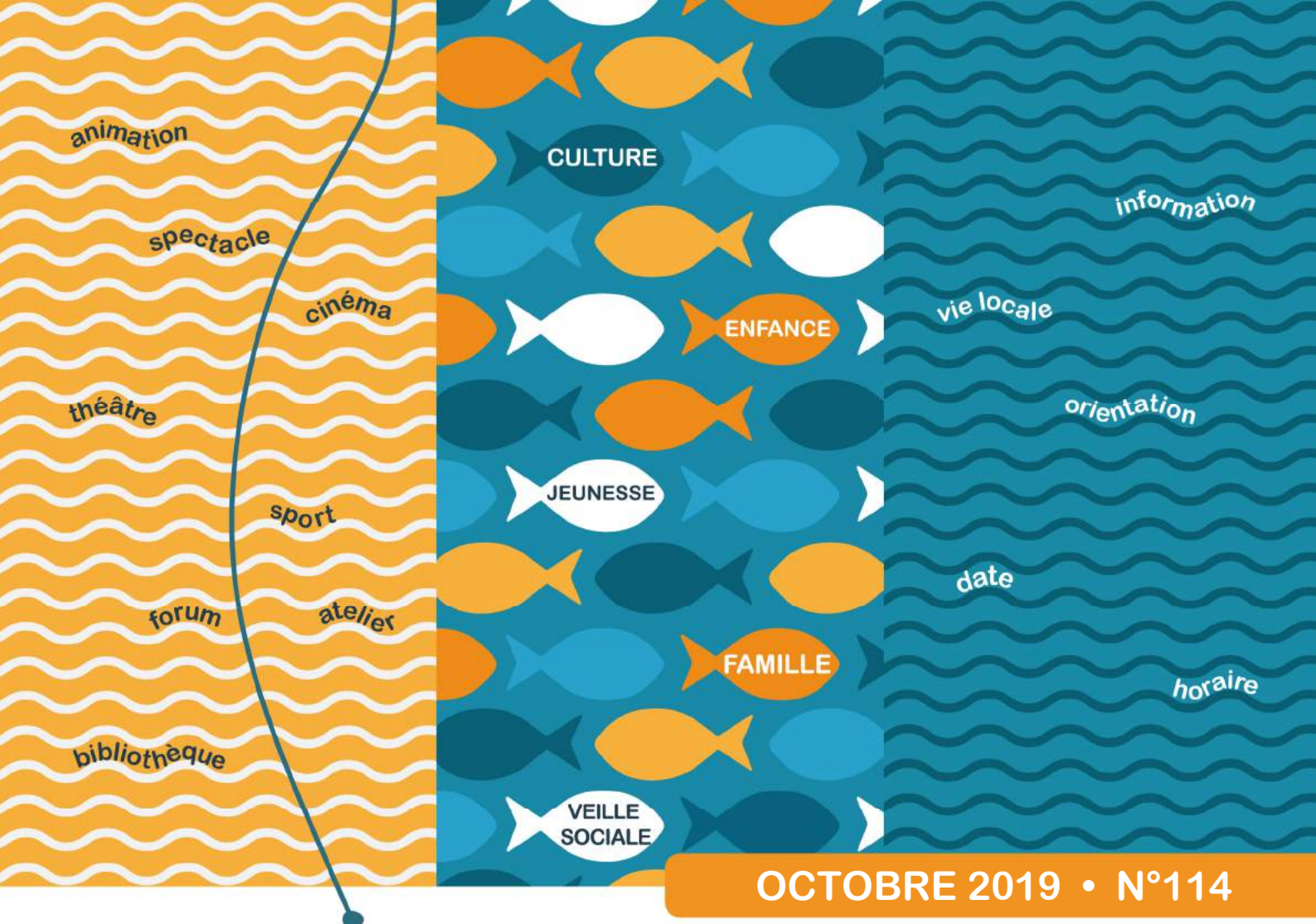

OCTOBRE 2019 • N°114

T'Ô FIL ?

« Il y a toujours ce qui n'est pas encore… »

AEL AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette

Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39 • csaelaccueil@gmail.com
CentreSocioculturelAEL **www.centre-socioculturel-ael.fr**

Les Mardis **• 20h-22h •**	ATELIER	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	**NOUVEAU : ATELIER THEATRE D'IMPRO** Pour les adultes et plus de 15 ans Inscriptions au CS AEL Renseignements 04 79 28 57 39
Mercredi 2 octobre **• 14h-16h** **et 18-20h30 •**	ATELIER	Salle Nord Mairie AYN	**« L'ARTELIER »** Avec les rêves d'Aryanna : macramé lartelierpartage@gmail.com
Samedi 5 octobre **• matin •**	Animation	Place du Marché LA BRIDOIRE	**VENTE DE GATEAUX** Grenouilles et Rainettes grenouillesetrainettes@aol.fr
Samedi 5 octobre **• 14h-18h •**	Jeunesse	CHAMBERY	**SAMEDI JEUNESSE AU FESTIVAL DE LA BD** Départ et retour depuis le Centre Socioculturel AEL Pour les jeunes de 11-15 ans sur inscription Renseignements 06 79 28 41 44
Samedi 5 octobre **• de 19h30 à 24h •**	Animation	Centre-ville LA MOTTE-SERVOLEX	**NUIT DE CREATION** Spectacles, arts numériques, performances… Service culture 04 79 65 17 78 www.mairie-lamotteservolex.fr
Dimanche 6 octobre **• 20h •**	CINEBUS	Salle Polyvalente NOVALAISE	**FETE DE FAMILLE** De Cédric Kahn avec Catherine Deneuve, Emmanuelle Bercot, Vincent Macaigne co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr
Mercredi 9 octobre **• 14h30-16h30 •**	ATELIER	Salle Nord Mairie AYN	**« L'ARTELIER »** Avec l'atelier Siana : couture lartelierpartage@gmail.com
Mercredi 9 octobre **• 17h30-19h •**	TICKETS INSCRIPTION	CS AEL NOVALAISE	**DEMARRAGE DES INSCRIPTIONS** **Pour les VACANCES D'AUTOMNE** Pour les enfants et jeunes de 3 à 17 ans Renseignements 04 79 28 57 39
Jeudi 10 octobre **• 13h-17h30 •**	Animation	Salle des Fêtes DOMESSIN	**AVANCER AVEC L'AGE EN AVANT-PAYS SAVOYARD** Animation théâtrale conférence stands Renseignements CLIC 04 76 31 60 42 dvs-tds-avant-pays@savoie.fr
Samedi 12 octobre	ATELIER	Gymnase NOVALAISE	**DANSE LOISIRS NOVALAISE** Stage de Rock'n roll : tout niveau danses.loisirs.novalaise@gmail.com
Samedi 12 et dimanche 13 octobre **• 9h-18h •**	Animation	Camping du Sougey SAINT-ALBAN de MONTBEL	**JOURNEES DES PLANTES** 4 euros (+16 ans) plantes.aiguebelette@gmail.com
Dimanche 13 octobre	Famille	NEYDENS (74)	**VITAM PARC** Sortie famille Tarif selon QF Organisé par le CS AEL Renseignements 04 79 28 57 39

Lundi 14 octobre **• 12h-18h** **Mardi 15 octobre** **• 9h-12h**	Animation	Salle des Fêtes « la Sabaudia » PONT DE BEAUVOISIN	**BOURSES AUX VETEMENTS : DEPOTS** Organisé par le comité des Familles du Guiers Renseignements 04 76 32 89 72 / 04 76 32 97 78
Mardi 15 octobre **• 15h-19h •** **Jeudi 17 octobre** **• 15h-19h •**	Animation	Salle des Fêtes « la Sabaudia » PONT DE BEAUVOISIN	**BOURSES AUX VETEMENTS : VENTES** Organisé par le comité des Familles du Guiers Renseignements 04 76 32 89 72 / 04 76 32 97 78
Mercredi 16 octobre **• 14h30-16h30 •**	ATELIER	Salle Nord Mairie AYN	**« L'ARTELIER »** Avec My Little Print Fabrics : feutrage brodé de motifs végétaux lartelierpartage@gmail.com
Jeudi 17 octobre **• 20h •**	Conférence	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	**DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS** Soirée débat animé par Michèle FORESTIER psychomotricienne Renseignements 04 79 28 57 39
Vendredi 18 octobre **• 14h-16h30 •**	ATELIER	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	**ATELIER D'ECRITURE** Inscription jusqu'au 14 octobre Renseignements 04 79 28 57 39
Samedi 19 octobre **• à partir de 19h •**	ATELIER	Salle des Fêtes LA BBRIDOIRE	**CONCOURS DE BELOTE** Organisé par Grenouilles et Rainettes grenouillesetrainettes@aol.fr
Dimanche 19 octobre **• 20h •**	Spectacle	Salle des fêtes DULLIN	**CONCERT « LES VILAINS CREVISS' »** Participation libre au profit de « Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette » Renseignements 06 82 35 89 91
Samedi 19 octobre au **dimanche 20 octobre**	Spectacle	Salle des Fêtes AYN	**MADEMOISELLE ARTHUR** Week-end enchanté organisé par Cabaret impertinent et La Compagnie du Serpent à Plumes solange.barret2@orange.fr
Dimanche 20 octobre **• à partir de 8h30 •**	SPORT	Gymnase de ROCHASSIEUX LA BRIDOIRE	**RAND'AUTOMNE 2e Edition** 3 parcours 5, 11 et 16 km Association.avie@gmail.com
Dimanche 20 octobre **• 17h •**	CINEBUS	Salle Polyvalente NOVALAISE	**UN PETIT AIR DE FAMILLE** Cinq courts métrages d'animation à voir en famille à partir de 3/4 ans co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr
Dimanche 20 octobre **• 20h •**	CINEBUS	Salle Polyvalente NOVALAISE	**DEUX MOI** De Cédric Klapisch avec François Civil, Ana Girardot… co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr

Mardi 22 et mercredi 23 octobre **• 20h •**		Equipements sportifs à NOVALAISE	**STAGE MULTISPORTS** Sports collectifs, aviron, course d'orientation… Sur inscription au CS AEL Renseignements 04 79 28 57 39
Mercredi 23 octobre **• 14h30-16h** **Et 18h-20h •**		Salle Nord Mairie AYN	**« L'ARTELIER »** Avec l'atelier de Julie et Stéphane : galets et scrap lartelierpartage@gmail.com
Mercredi 30 octobre **• 14h30-16h30 •**		Salle Nord Mairie AYN	**« L'ARTELIER »** Avec l'Atelier Siana : couture lartelierpartage@gmail.com

A venir le mois prochain...

Les Mercredis 13, 20 et 27 novembre • de 9h à 11h • CHAMBERY
ATELIER « LA MARMITE DES MOTS »
Organisé par l'UDAF 73
Inscription 04 79 70 58 49

Dimanche 3 novembre 16h • salle polyvalente NOVALAISE
A 16h ATELIERS en partenariat avec le centre de secours de Novalaise
A 17h projection du film « SAUVER OU PERIR » de Frédéric Tellier avec Pierre Niney
Buvette et restauration légère
Renseignements 04 79 28 57 39
www.cinebus.fr

Accueil CSAEL
Lundi : Fermé / 13h30 – 18h
Mardi : Fermé / 13h30 – 17h
Mercredi : 8h-12h / 13h30 – 18h
Jeudi : 8h-12h / Fermé
Vendredi : 8h-12h / Fermé

Point Relais CAF
Sur RDV au 04 79 28 57 39
Mardi : 15h-18h
Jeudi : 9h-12h

Permanence Mission Locale Jeunes
Avec ou sans RDV
04 84 79 01 47
Mardi : 14h – 17h

CCLA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU LAC D'AIGUEBELETTE
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Savoie
SAVOIE LE DÉPARTEMENT
msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

La Plume
T'Ô FIL ? SUPPLÉMENT
OCTOBRE 2019

VOYAGES et **ÉCRIRE**, les deux mots clés de cette séance de rentrée, pour trouver des acrostiches accrocheurs. Les auteurs acrobates vous invitent à venir les rejoindre dans l'atelier du vendredi. Toi, lecteur, lectrice, viens !

Etienne

Tu aimerais venir à cet atelier, mais tu as peur qu'on te juge, tu as peur de raconter des choses intimes qui ne regardent que toi ! Mais, tu sais, tu peux inventer ce que tu vas coucher sur le papier ! Tu crois ne pas comprendre ce que l'on attend de toi ? Ce n'est pas sorcier ! Et pourtant, même si tu te plantes, si tu es à côté de la plaque, à quoi bon ? Ce n'est pas grave ! C'est un moment collectif qui te permet de t'exprimer sans être jugée par ceux qui t'entourent. Jamais on ne dira que c'est nul ce que tu as écrit ; et puis, si tu ne veux pas lire face aux autres et bien, tu le dis.
Nous produisons des textes complètement différents les uns des autres et pourtant, avec la même consigne. Une fois, ça va être rigolo, détendu, tout plein de simplicité, comme des petits jeux avec les mots. Et une autre fois, ce sera un thème différent, tu devras t'investir un peu plus et sortir ce que tu as dans les tripes. Tout dépendra de ton humeur aussi et du thème bien entendu. Mais peu importe à la limite. Tu passeras un agréable moment plein de convivialité et d'échanges.
Tu me dis que tu aimes écrire ! Alors : viens ! Ce n'est pas une après-midi perdue. Tu rentreras chez toi avec une vision positive de ce moment très agréable passé en toute simplicité.

Christine

Viens à l'écriture ! A peine on a posé la plume à la fin du dernier atelier d'écriture de l'année que l'envie de donner envie me taraude. Ce ne sont pas les interlocutrices ni même les interlocuteurs qui vont manquer, bien que ces derniers soient plus difficiles à convaincre.
A toi ma voisine nouvellement retraitée, qui aura besoin de donner un nouveau sens à ta vie, quand je t'ai rencontrée, j'ai su de suite que le fait de rassembler tes idées pour les aligner harmonieusement sur le papier te plairait. Ton style peut être bucolique, humoristique ou même très très noir, tu n'imagines pas si tu n'as pas vécu notre expérience, combien nos camarades peuvent se lâcher sur leur feuille blanche.
A toi la jeune maman qui vient de conduire tes enfants à l'école et, te trouvant momentanément seule à la maison, trouvera notre écoute bienveillante pour te donner la joie de découvrir ton âme de conteuse : n'aie aucune crainte mon amie, point n'est besoin d'être littéraire pour te sentir rapidement en osmose avec les « écriventuriers »*; très vite tu entreras dans le cercle et, si un jour l'inspiration te fait défaut, tu découvriras un jeu magique : prendre les mots écrits par la copine d'à côté et les broder de l'histoire qu'ils te suggèrent. Ces échanges finissent par donner le jour à de véritables œuvres d'art.
A vous tous qui aurez envie de nous rejoindre dans l'aventure, vous trouverez encore bien d'autres satisfactions, ne serait-ce que de réapprendre à lire. Notre atelier amicalement guidé par Etienne nous ouvre des horizons qui vont bien au-delà du mouvement d'un crayon qui court sur un papier.
**néologisme suggéré par dans un autre groupe d'atelier d'écriture à Doussard (Haute-Savoie), croisement entre écrire et aventurier.*

Régine

Écoute leurs escapades éperdues
Criantes de curiosité et de courage
Riantes souvent, rebelles parfois, radieuses toujours
Imagine l'instinct de ces ibis blancs
Rêve en posant ton regard sur ces rafiots et
Émerveille-toi de leur envol plein d'espoir.

Isabelle