



animation

spectacle

cinéma

théâtre

sport

forum

atelier

bibliothèque

CULTURE

ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

VEILLE  
SOCIALE

information

vie locale

orientation

date

horaire

AVRIL 2018 • N°100

# TÔTÔ FIL ?

*« Les rencontres sont les sucreries de la vie »*

**AEL**  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette

AGIR  
ENSEMBLE  
LOCALEMENT

Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
04 79 28 57 39 • csaelaccueil@gmail.com



CentreSocioculturelAEL

[www.centre-socioculturel-ael.fr](http://www.centre-socioculturel-ael.fr)

<b>Dimanche 1<sup>er</sup> avril</b> • 20h •		Salle Polyvalente NOVALAISE	<b>CINEMA « LE RETOUR DU HEROS »</b> Film de Laurent Tirard avec Jean Dujardin, Mélanie Laurent <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a>
<b>Lundi 2 avril</b> • 10h-17h •	 <b>ATELIER</b>	Salle des Fêtes LA BRIDOIRE	<b>SEMIS DE PRINTEMPS ET D'AVENIR          POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE</b> Gratuit et ouvert à tous Renseignements au 06 75 80 05 79
<b>A partir          du mardi 3 avril</b>	 <b>INSCRIPTION</b>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>INSCRIPTIONS FORMATION DE BASE PSC1</b> <b>Premiers secours</b> : pour session de 8h (1 journée) quand un groupe de 10 pers. sera constitué - 60€/pers. Incriptions au 04 79 28 57 39
<b>A partir          du mardi 3 avril</b>	 <b>INSCRIPTION</b>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>INSCRIPTIONS RECYCLAGE PSC1 (à 2 ans)</b> <b>Premiers secours</b> : pour session de 4h quand un groupe de 10 pers. sera constitué – 40€/pers. Incriptions au 04 79 28 57 39
<b>A partir          du mardi 3 avril</b>	 <b>INSCRIPTION</b>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>INSCRIPTION A LA SORTIE FAMILLE</b> <b>« AUX GRANDES MEDIEVALES D'ANDILLY »</b> du dimanche 27/05/18 - Tarifs selon QF Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Mardi 3 avril</b> • 20h-21h30 •	 <b>Conférence</b>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>GRUPE DE PAROLES PARENTS D'ADOS</b> <b>« De l'autorité à l'autonomie : quelle distance          prendre avec ses ados ? »</b> Animé par des psychologues Entre parents et en toute confidentialité 2 <sup>ème</sup> séance – Prochaine le 12/06/18 2€ par participant Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Du mercredi 4          au dimanche 8 avril</b>	 <b>Petite enfance</b>	LA MOTTE SERVOLEX	<b>SALON DU LIVRE 0/6 ANS</b> Histoires, spectacles, ateliers, librairie Renseignements au 04 79 25 60 93
<b>Mercredi 4 avril</b> • 18h30-20h •	 <b>Lecture</b>	Bibliothèque LEPIN LE LAC	<b>CLUB DE LECTURE</b> Rencontre pour échanger ensemble sur nos livres coups de cœur « La tresse » de Laëtitia Colombani Renseignements au 04 79 85 77 23
<b>Jeudi 5 avril</b> • 14h-16h30 •	 <b>Lecture</b>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>ATELIER D'ECRITURE :</b> <b>VEZ JEUER AVEC LES MOTS !</b> Ouvert à tous - Gratuit Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Jeudi 5 avril</b> • 20h30 •	 <b>PROJECTION</b>	Cinéma « L'Atmosphère » SAINT GENIX SUR GUIERS	<b>CONNAISSANCE DU MONDE</b> <b>« LE CAMBODGE »</b> Renseignements au 04 76 06 43 75
<b>Samedi 7 avril</b> • 15h30 •	 <b>Animation</b>	Plage de Bonvent NOVALAISE	<b>CHASSE AUX OEUFS</b> Organisée par les Amis des Ecoles Publiques de Novalaise Renseignements au 06 27 84 59 64

<p><b>Samedi 7 avril</b> • 19h •</p>	 <b>Spectacle</b>	<p>Salle Polyvalente NOVALAISE</p>	<p><b>CONCERT</b>  <b>« PITT POULE ET COULEURS DE REMPART »</b>          Hip Hop Manouche - Organisé par Alchimie          5€ - Buvette – Petite restauration          Renseignements au 06 78 87 80 48</p>
<p><b>Samedi 7 avril</b> • 20h •</p>	 <b>Spectacle</b>	<p>LA BRIDOIRE</p>	<p><b>CONCERT DE PRINTEMPS</b>          1<sup>ère</sup> partie : l'Echo du Grenand          2<sup>ème</sup> partie : les Chœurs du Guiers          Organisé par l'Echo du Grenand - Entrée libre          Renseignements au 06 47 85 60 01</p>
<p><b>Du lundi 9 au vendredi 20 avril</b></p>	 <b>ENFANCE</b>	<p>Ecole Élémentaire NOVALAISE</p>	<p><b>ACCUEIL DE LOISIRS</b>  <b>« LES FAROUIPTS »</b>          Pour les enfants de 3-11 ans          Lundi 9 au vendredi 13 avril : Voyage tout en chocolat          Lundi 16 au vendredi 20 avril : Explorateurs de la nature          Renseignements au 04 79 28 57 39</p>
<p><b>Du lundi 9 au vendredi 20 avril</b></p>	 <b>Jeunesse</b>	<p>Centre Socioculturel AEL NOVALAISE</p>	<p><b>ACCUEIL DE LOISIRS</b>  <b>« LES JEUNES DU LAC D'AIGUEBELETTE »</b>          Pour les jeunes de 11-17 ans          Renseignements au 04 79 28 57 39</p>
<p><b>Mercredi 11 avril</b> • 14h-16h30 •</p>	 <b>ATELIER</b>	<p>Musée Lac et Nature NOVALAISE</p>	<p><b>« LA DANSE DU PLANCTON »</b>          Création d'œuvre géante et mobile          Organisée par la FAPLA          Enfants 7/12 ans : 5€ - Places limitées          Renseignements au 07 81 82 27 50</p>
<p><b>Du jeudi 12 au samedi 28 avril</b></p>	 <b>Spectacle</b>	<p>CHAMBERY – Chartreuse et Alentours</p>	<p><b>ZYGOMATIC FESTIVAL 10<sup>ÈME</sup> EDITION</b>          Festival itinérant          Tarifs 14€-12€-10€          Renseignements au 04 79 44 89 29</p>
<p><b>Jeudi 12 avril</b> • 10h-16h •</p>	 <b>Orientation</b>	<p>Le Manège CHAMBERY</p>	<p><b>FORUM « JOBS D'ETE »</b>          Organisé par la Mission Locale Jeunes du Bassin          Chambérien et la ville de Chambéry  <a href="http://www.mlchambery.org">www.mlchambery.org</a></p>
<p><b>Dimanche 15 avril</b> • 17h •</p>	 <b>CINEBUS</b>	<p>Salle Polyvalente NOVALAISE</p>	<p><b>CINEMA « BELLE ET SEBASTIEN 3 »</b>          Film de Clovis Cornillac avec Félix Bossuet,          Tchéky Karyo, Clovis Cornillac          A partir de 6 ans  <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a></p>
<p><b>Dimanche 15 avril</b> • 20h •</p>	 <b>CINEBUS</b>	<p>Salle Polyvalente NOVALAISE</p>	<p><b>CINEMA « EVA »</b>          Film de Benoît Jacquot avec Isabelle Huppert,          Gaspard Ulliel  <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a></p>
<p><b>Samedi 21 avril</b> • 10h •</p>	 <b>Animation</b>	<p>LEPIN LE LAC</p>	<p><b>BOURSE AUX LIVRES</b>          Organisée par Animation Lépin Loisirs          Emplacement table 1€  <a href="mailto:lepinloisirs@gmail.com">lepinloisirs@gmail.com</a></p>
<p><b>Samedi 21 avril</b> • 19h •</p>	 <b>Animation</b>	<p>LA BRIDOIRE</p>	<p><b>LOTO</b>          Organisé par l'AVIE          Renseignements au 09 53 16 14 80</p>

<b>Lundi 23 avril</b> • 14h-16h •	 Groupe de travail	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>REDACTION DE « T Ô FIL ? »</b> Ouvert à tous Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Lundi 23 avril</b> • 16h-17h •	 Groupe de travail	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>REDACTION DE « LA PLUME »</b> Ouvert à tous Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Judi 26 avril</b> • 17h et 20h •	 PROJECTION	Cinéma « Le Diamant » PONT DE BEAUVOISIN (38)	<b>PROJECTION RETROSPECTIVE DE LA VIE DE L'ASSOCIATION « ENTRAIDE INTERNATIONALE »</b> Entrée libre <a href="http://www.entraide-humanitaire.fr">www.entraide-humanitaire.fr</a>
<b>Judi 26 avril</b> • 19h-22h •	 ATELIER	Salle des Fêtes AYN	<b>ATELIER « SAVEURS PLURIELLES : VIETNAM »</b> Places limitées - 10 € Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Vendredi 27 avril</b>	 Petite enfance	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>LA RONDE DES LUTINS</b> <b>SEANCE ANNULEE</b> Animatrices en formation Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Samedi 28 avril</b> • 9h30-12h •	 Petite enfance	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>PERMANENCE DU RAM</b> A la place du 14 avril Renseignements au 04 79 28 57 39
<b>Samedi 28 avril</b> • Journée •	 ATELIER	Verger Sauvage Thévenon-Rousseau NOVALAISE	<b>ATELIER OSIER D'EXTERIEUR ET OSIER VIVANT</b> Réservations au 06 22 53 79 01
<b>Samedi 28 avril</b> • 10h-16h •	 Animation	AYN	<b>4<sup>EME</sup> FETE DU JARDIN ET PRODUITS LOCAUX</b> Journée festive (ateliers, marché de producteurs locaux, ...) – Ouvert à tous <a href="http://www.ayn.fr">www.ayn.fr</a>
<b>Samedi 28 avril</b> • Journée •	 Animation	AYN	<b>2<sup>EME</sup> JOURNEE PROPRE</b> Journée participative de collecte de déchets – Prévoir des gilets jaunes <a href="http://www.ayn.fr">www.ayn.fr</a>

## A venir le mois prochain...

**Lundi 7 mai • 14h-16h • ATELIER « ART FLORAL »**

Au centre socioculturel AEL NOVALAISE

Places limitées – 22 €

Inscriptions au 04 79 28 57 39

**Jeudi 24 mai • 14h-16h • REDACTION DE « T'Ô FIL ? »**

Au centre socioculturel AEL NOVALAISE

Renseignements au 04 79 28 57 39

**Jeudi 24 mai • 16h-17h • REDACTION DE « LA PLUME »**

Au centre socioculturel AEL NOVALAISE

Renseignements au 04 79 28 57 39

### Accueil CSAEL

Lundi : 8h-12h / 13h30-18h

Mardi : 8h-12h / 13h30-17h

Mercredi : 8h-12h / 13h30-18h

Jeudi : 8h-12h / Fermé

Vendredi : 8h-12h / 13h30-17h

### Point Relais CAF

Sur RDV au 04 79 28 57 39

Mardi : 15h-18h

Jeudi : 9h-12h

### Permanence Mission

#### Locale Jeunes

Avec ou sans RDV

04 84 79 01 47

Mardi : 14h-17h



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
LAC D'AIGUEBELETTE



**« Des mots à jouer, des mots à dire, des mots à écrire, des mots pour partager »**

Les textes ci-dessous racontent un territoire ; ce territoire avec en son cœur un lac émeraude ; un territoire gardé par des forêts et des montagnes. Ces textes sont des créations d'habitants de ce territoire. En l'occurrence, des habitants qui se retrouvent dans un atelier d'écriture, un atelier installé, de manière éphémère mais répété, chaque mois, au Centre Social AEL à Novalaise.

Jusqu'à l'été, des textes nés et travaillés dans cet atelier feront la matière de « *La Plume* », nouveau supplément de « *T'Ô FIL ?* ». Cette aventure d'écriture se poursuivra-t-elle après l'été ? Si l'envie vous en dit, pourquoi pas ?

### La Pierre des Millières

C'est le mois d'avril, je suis seule, assise sur ce rocher, tout en haut de la " Pierre des Millières ".

Assise, seule et face à un paysage splendide aux couleurs magnifiques. Tout est calme, reposé ... Et ne demande qu'à l'être !!!

Au fond, les montagnes, le lac ... Seul le silence perturbe ma solitude ...

Il n'y a que moi assise au milieu des jonquilles. Au premier plan, des étendues toutes jaunes. Envie d'en ramasser un gros bouquet ... Mais à quoi bon ! Il sera fané en arrivant à la maison ...

Autant en mettre plein mon être, plein mes yeux, plein mon cœur... Engranger ces merveilleuses sensations absolues de plénitude et de bonheur simple ...

Christine Barbazon

### Le lac du Bâcheux

Je suis au bord de l'eau ...  
Une eau émeraude.

Assise en tailleur, sur le ponton de bois, face à la montagne de l'Épine. Caressé par le doux soleil printanier, mon corps petit-à-petit s'abandonne et mon âme s'envole... s'envole...

Pour se poser au bord de l'eau, dans un endroit minéral à plus de deux mille mètres d'altitude. Le lac, qui scintille à mes pieds, est d'un bleu métallique ...

Pas un bruit : seulement celui du silence troublé par le cri aigu et fugace d'un chocard de passage.

Assise, sereine, sur un gros caillou gris et lisse, je fonds dans l'ensemble et je suis eau... je suis pierre... je suis air... je suis l'univers.

Marie-Christine Thévenet

### La liberté en chemin

Il se levait sans conviction car il ignorait si le soleil brillait.

Pourtant, comme le temps le permettait, il décidait de rejoindre son chemin de liberté, bordé d'arbres, de couleurs et de senteurs diverses.

Un pas après l'autre, la forêt le pénétrait et l'enveloppait de volupté, de douceur et de force.

Enivré par ce subtil parfum, il pouvait repartir vers son quotidien et goûter ces délices le reste de la journée.

Des grains de sable venaient troubler son équilibre mais la joie n'était jamais loin et l'inviter sans cesse à poursuivre son chemin.

*Ainsi, un autre matin...*

### Bonheur au lac

8h30. J'arrive au lac pour prendre un bain. L'herbe et sa rosée réveillent mes pieds endormis.

Le soleil pointe au-dessus de la montagne de l'Épine, ses rayons me réchauffent. La nature est d'une beauté indicible. Des larmes de joie coulent sur mes joues et glissent dans l'eau.

Je sens la fraîcheur et l'humidité du sable ; je hume l'essence des arbres et des sapins. Le silence est d'or. Les cygnes sont au rendez-vous. Je me glisse dans le lac comme dans un lit douillet. L'eau est froide mais tout autour me dit que le lac est bonheur ; je nage dans le bonheur ...

L'eau scintille sous les rayons du soleil. Le bleu du ciel épouse la verte montagne. Les roseaux bien ancrés adoucissent le rivage. Les arbres de la plage s'élançant vers le ciel, je ressens leur force et leur plénitude.

La transparence de l'eau à cette heure matinale laisse voir les petits poissons qui déplacent le sable sous mes pieds. Les couleurs sont variées et changeantes. Une harmonie, enveloppante, se dégage de ce paysage, Ô combien nourricier.

Anne-Sophie Bellemin