



animation

spectacle

cinéma

théâtre

sport

forum

atelier

bibliothèque

CULTURE

ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

VEILLE SOCIALE

information

vie locale

orientation

date

horaire

FEVRIER 2019 • N°108

TÔ FIL ?

« Et si les vœux reçus se réalisaient... »

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT

Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39 • csaelaccueil@gmail.com



CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr

Il reste quelques places...	Spectacle	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	INSCRIPTIONS A LA SORTIE SPECTACLE CIRQUE PLUME DU MARDI 28 MAI 2019 A 20h30 SOUS CHAPITEAU Avec l'Espace Malraux – 17€/26€/34€ Renseignements 04 79 28 57 39 http://www.espacemalraux-chambery.fr
	AEL Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	APPEL A BENEVOLES Vous êtes passionné de voitures, de mécanique ? Le centre socioculturel AEL recherche des bénévoles pour assurer le suivi de son parc automobile composé de 4 véhicules Renseignements 04 79 28 57 39
Janvier 2019	Famille	CAF 73	ALLOCATIONS CAF Janvier est le mois de l'information sur les dispositifs Aides Vacances. La CAF 73 communique Surveillez vos mails ! Renseignements 04 79 28 57 39
Depuis le 22 janvier	Orientation		PORTAIL PARCOURSUP Inscription des élèves de terminale aux études supérieures https://www.parcoursup.fr/
Samedi 2 février • 14h-18h •	Jeunesse	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	SAMEDI JEUNESSE Pour les jeunes à partir de la 6ème Inscription au Passeport jeunes obligatoire Renseignements 06 79 28 41 44
Samedi 2 février • 9h-17h •	Orientation	Parc des expos CHAMBERY	SALON DU LYCEEN ET DE L'ETUDIANT Conférences, expos, rencontres, tables rondes Organisé par l'Etudiant www.letudiant.fr
Samedi 2 février • 18h •	Animation	Départ du gymnase NOVALAISE	DEFILE AUX LAMPIONS POUR FETER LA CHANDELEUR Possibilité d'acheter le kit lampion avant le départ Arrivée devant l'espace Pré St Jean (Maison des Assos) Organisé par les Amis des Ecoles Publiques de Novalaise Vente de crêpes et boissons chaudes Renseignements 06 27 84 59 64
Samedi 2 février • 19h •	Conférence	Château Partagé DULLIN	INVITATION AU VOYAGE Exposition itinérante de photos et soirée rencontre Organisée par le Château Partagé et Accueil Paysan Entrée libre – Repas 7€ sur réservation Renseignements 04 79 70 58 28
Dimanche 3 février • 17h •	CINEBUS	Salle Polyvalente NOVALAISE	Cinéma « Astérix - Le secret de la potion magique » Film d'animation de Louis Clichy, Alexandre Astier à voir à partir de 6 ans Co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinebus www.cinebus.fr
Dimanche 3 février • 20h •	CINEBUS	Salle Polyvalente NOVALAISE	Cinéma « Mia et le lion blanc » Film de Gilles de Maistre avec Daniah De Villiers, Mélanie Laurent Co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinebus www.cinebus.fr

Mercredi 6 février • 7h30-18h30 •	 ENFANCE	Dans les locaux de l'école élémentaire NOVA LAISE	ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS Accueil à la journée ou demi-journée Jeux divers Renseignements au 04 79 28 57 39
Les mercredi 6 et 13 février • 9h15-10h15 • • 10h30-11h30 •	 SPORT	Salle de danse du gymnase NOVA LAISE	ATELIERS SPORTIFS, JEUX ET PSYCHOMOTRICITE Pour les 3-4 ans et les 5-6 ans Encadrés par Florence Genier, animatrice sportive Inscriptions 04 79 28 57 39
Mercredi 6 février • 17h30-19h •	 INSCRIPTION	Centre Socioculturel AEL NOVA LAISE	INSCRIPTIONS A L'ACCUEIL DE LOISIRS ET SEJOUR Vacances d'hiver Venir avec attestation CAF QF au 01/01/19 Renseignements 04 79 28 57 39
Jeudi 7 février • 19h-22h •	 INSCRIPTION	Centre Socioculturel AEL NOVA LAISE	ATELIER SAVEURS PLURIELLES « Benvenuti in Sicilia » Inscriptions jusqu'au jeudi 01/02/19 tarifs 10€ places limitées Inscriptions au 04 79 28 57 39
Vendredi 8 février • 16h30-21h30 •	 Animation	Salle Polyvalente NOVA LAISE	FORUM CITOYEN « Quel territoire à l'horizon 2030 ? » Construisons ensemble notre avenir Ateliers artistiques de découvertes, mini-conférences, tables rondes, animations Organisé par la CCLA - Renseignements 04 79 28 78 64
Samedi 9 février • 9h-16h •	 Animation	Salle de l'AVIE LA BRIDOIRE	VENTE DE DEGUISEMENTS Organisée par l'Entraide Internationale Relais Guiers-Ainan Renseignements 04 76 91 01 87
Samedi 9 février • 16h30 •	 Animation	Gymnase et Salle des Fêtes LA BRIDOIRE	CARNAVAL ET BAL DES ENFANTS Organisés par Grenouilles et Rainettes Renseignements 06 30 64 01 50
Mercredi 13 février • 7h30-18h30 •	 ENFANCE	Dans les locaux de l'école élémentaire NOVA LAISE	ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS Accueil à la journée ou demi-journée Matin : activité Yoga ou jeux sportifs Après-midi : réalisation de peintures Renseignements au 04 79 28 57 39
Vendredi 15 février • 14h-16h30 •	 Lecture	Centre Socioculturel AEL NOVA LAISE	ATELIER D'ECRITURE MENSUEL « des mots à jouer, des mots à dire, des mots à écrire, des mots pour partager » animé par Etienne Ragot. 10€ par séance. Inscriptions jusqu'au 11/02/19 Renseignements 04 79 28 57 39
Jusqu'au vendredi 15 février	 Famille	CAF DE LA SAVOIE	CAMPAGNE CHEQUES VACANCES CAF Chèques acceptés par le CS AEL pour régler les inscriptions aux activités de vos enfants Renseignements Point Relais CAF du CS AEL : 04 79 28 57 39
Samedi 16 février • 18h •	 Animation	Salle de l'ancienne imprimerie LEPIN-LE-LAC	SOIREE JEUX Organisée par Lépin Loisirs Renseignements 06 82 50 14 86 lepinloisirs@gmail.com

Dimanche 17 février • 17h •		Salle Polyvalente NOVALAISE	Cinéma « Oscar et le monde des chats » Film d'animation de Gary Wang à voir à partir de 5 ans Co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr
Dimanche 17 février • 20h •		Salle Polyvalente NOVALAISE	Cinéma « « L'incroyable histoire du Facteur Cheval » De Nils Tavernier avec Jacques Gamblin, Laetitia Casta, Bernard Le Coq Co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr
Lundi 18 février au vendredi 1^{er} mars		Dans les locaux de l'école élémentaire NOVALAISE	ACCUEIL DE LOISIRS ENFANCE Sur les thèmes POLAIRE et CARNAVAL Renseignements 04 79 28 57 39
Lundi 18 février au vendredi 1^{er} mars		Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	ACCUEIL DE LOISIRS JEUNESSE Activités à la carte à la journée Renseignements 04 79 28 57 39
Mardi 19 février • 9h-11h30 •		Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	CAFE CINE Le Centre Socioculturel AEL vous accueille chaque mois pour parler cinéma et préparer la programmation cinéma du mois suivant... Renseignements 04 79 28 57 39
Jeudi 21 février • 14h-16h •		Office du Tourisme NANCES	CREATION D'UN NICOIR A OISEAUX Organisée par l'OT du Pays du Lac d'Aiguebelette Tout public - 8€ Réservation obligatoire 04 76 31 63 16
Lundi 25 au mercredi 27 février		Centre H3S au plateau d'HAUTEVILLE (01)	SEJOUR « LES JOIES DE LA NEIGE » 3 jours/2 nuits pour les 9-12 ans (CM1, CM2, 6 ^{ème} , 5 ^{ème}) Renseignements 04 79 28 57 39
Lundi 25 février • 14h •		Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	REDACTION DE T'Ô FIL & LA PLUME Renseignements 04 79 28 57 39
Jeudi 27 février • 14h-16h •		Office du Tourisme NANCES	SORTIE NATURE « LES PREMICES DU PRINTEMPS » Organisée par l'OT du Pays du Lac d'Aiguebelette Dès 6 ans - 5€ Réservation obligatoire 04 76 31 63 16
Jusqu'au vendredi 1^{er} mars		Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	Date limite d'inscription SORTIE FAMILLE « Aventure humaine au grand nord » LEKKAROD 2019 Découverte de la course de chiens de traîneaux, de la vie dans les grands espaces Du dimanche 17/03/19 aux Saisies - Tarifs selon QF Inscriptions au 04 79 28 57 39

A venir le mois prochain...

Vendredi 1er mars • 16h30-17h15 • OT Nances
CONTE « Follet des bois » par Sylvie Rieul – De 6 mois à 6 ans – 3€
Renseignements 04 76 31 63 16

Samedi 2 mars • A partir de 16h • Maison du Lac
13^{ème} NUIT DE LA CHOUETTE
<https://nuitdelachouette.lpo.fr>

Dimanche 3 mars • 12h • Salle des fêtes Pont de Beauvoisin Isère
REPAS organisé par l'Entraide Internationale Relais Guiers-Ainan
Réservations 04 76 91 01 87

Dimanche 3 mars • 17h • Salle polyvalente de NOVALAISE
CINEMA « MINUSCULE 2 »
Co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus
www.cinebus.fr

Dimanche 3 mars • 20h • salle polyvalente de NOVALAISE
CINEMA « GREEN BOOK » (VF)
Co-organisés par Centre Socioculturel AEL & Cinébus
www.cinebus.fr

Vendredi 15 mars • 14h-16h30 • centre socioculturel AEL
ATELIER D'ECRITURE
Inscriptions jusqu'au 11/02/19
Renseignements 04 79 28 57 39

Dimanche 17 mars • 17h • salle polyvalente de NOVALAISE
CINEMA « DRAGON 3 »
Co-organisés par Centre Socioculturel AEL & Cinébus
www.cinebus.fr

Dimanche 17 mars • 20h • salle polyvalente de NOVALAISE
CINEMA « UNE INTIME CONVICTION »
Co-organisés par Centre Socioculturel AEL & Cinébus
www.cinebus.fr

Accueil CSAEL

Lundi : 8h-12h / 13h30 – 18h
 Mardi : Fermé / 13h30 – 17h
 Mercredi : 8h-12h / 13h30 – 18h
 Jeudi : 8h-12h / Fermé
 Vendredi : 8h-12h / 13h30 – 17h

Point Relais CAF

Sur RDV au 04 79 28 57 39
 Mardi : 15h-18h
 Jeudi : 9h-12h

Permanence Mission

Locale Jeunes

Avec ou sans RDV
 04 84 79 01 47
 Mardi : 14h – 17h



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



CAJ
Caf
de la Savoie



LE DÉPARTEMENT



santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Janvier écoulé, le temps des vœux à présenter envolé.

Février, premier mois du reste de l'année ...

Et si les vœux reçus se réalisaient ...

Et si la vie en était transformée ...

Les auteures de l'atelier d'écriture du vendredi en sont persuadées : les souhaits vont tout changer !

Etienne

« Ce serait vraiment une bonne chose que ce vœu se réalise. Le pire, c'est que je suis en plus de très mauvaise foi et que je nie férocement être une râleuse née. S'il se réalise, mes neurones auront fini de s'entrechoquer dès que les enfants arrivent en retard au repas, par exemple ; je connais les habitudes des uns et des autres et je vais me programmer sur celles-ci.

J'économiserai de la salive aussi si j'arrête de rouspéter pour tout ou rien, le robinet de la douche qui s'ouvre tout seul ... Ben tiens ! C'est sûr, il est autonome ce robinet ! L'écran de télévision qui devient noir au beau milieu du film ! Alors là j'aurais enfin compris sans râler que je me suis assise sur la télécommande. Et la meilleure, les voisines auront le droit de partir sans ouvrir leur volet sans que mon sens de l'esthétique (oui cela va loin) en soit bouleversé.

Il faudrait que j'arrête de râler »

« Le ciel s'ouvrit, le soleil apparut, rayonnant et doux.

Cette deuxième session marocaine m'apporta tant de fruits que je pus même en redistribuer autour de moi.

Le vent tourna rond et lança le début de la danse. Les deux partenaires s'entendirent pour proposer un art nouveau, une musique céleste faite de bruits d'eau, d'instruments de bois et de feu.

Il suffisait de la faire !

Je me souhaite de finir ce que j'ai commencé »

« Mon vœu se réalise, j'ai un agenda de ministre. Avec cette nouvelle vie sociale, si active, il faut maintenant que j'apprenne à m'organiser ! Fini les longues heures qui s'étirent, l'agenda vide, la contemplation de mes fleurs qui poussent et qui se fanent.

Le jardin, je n'ai plus le temps, mon mari, je le

néglige, mes enfants, il faut que je pense à les appeler. Il faut aussi que je pense à ma santé. Je mange mal et trop vite, j'oublie de prendre mes médicaments, je me couche trop tard.

Mais quelle joie cette vie trépidante faite de rencontres, de soirées. À bas la méditation, la mélancolie et le jardinage. Je vis, je vis enfin.

Je veux poursuivre ma vie sociale le plus activement possible »

« Merci. Merci beaucoup. Il y a longtemps que je voulais changer d'air. Un besoin viscéral, humer d'autres vents, rencontrer d'autres gens. Ça y est, je suis sur un autre continent.

Des effluves d'épices et une chaleur poivrée m'accueillent de mon débarquement d'un gros cargo ...

Un charabia et une cacophonie s'activent autour des caisses. Ici, ils ont la couleur chocolat et sont empapillotés de couleurs primaires. Pieds nus ou portant tongs ou baskets. Les mules attendent les chargements.

Il fait chaud. Il fait bon. Je me laisse fondre. Je me détends.

Le bateau continue de lâcher éléphants, zèbres, vaches, moutons, chèvres et autres.

On se donne rendez-vous en terre inconnue.

Que 2019 soit l'occasion d'un grand voyage sur un autre continent »

« En 2019, lève-toi et marche !

Et si je trouvais comment me mettre en mouvement, comment poursuivre ce que je commence, comment me délester des doutes qui tuent les envies et les désirs.

En 2019, lève-toi et marche !

Tous les matins, quoiqu'il arrive, j'écouterai la suite de mon roman pendant une demi-heure.

Chaque jour, quel que soit le temps, je marcherai le nez au vent pendant une heure durant.

Chaque semaine, je passerai un coup de fil à une personne dont je n'ai pas eu de nouvelles ou à qui je n'en ai pas données depuis longtemps.

En 2019, lève-toi et marche !

Et me dire que j'ai toute la suite de ma vie devant moi !

En 2019, lève-toi et marche »