

animation

spectacle

cinéma

théâtre

sport

forum

atelier

bibliothèque

CULTURE

ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

VEILLE SOCIALE

information

vie locale

orientation

date

horaire

MAI 2019 • N°111

# TÔ FIL ?

« Quand le merle chante en mai, avril est fini ! »

Proverbe belge



Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
04 79 28 57 39 • csaelaccueil@gmail.com



CentreSocioculturelAEL

[www.centre-socioculturel-ael.fr](http://www.centre-socioculturel-ael.fr)

<p><b>Dimanche 28 avril</b> • 17h •</p>		<p>Salle Polyvalente NOVALAISE</p>	<p><b>CINEMA « Dumbo »</b> Film de Tim Burton à partir de 7/8 ans co-organisé par Centre Socioculturel AEL &amp; Cinébus <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a></p>
<p><b>Dimanche 28 avril</b> • 20h •</p>		<p>Salle Polyvalente NOVALAISE</p>	<p><b>CINEMA « c'est ça l'amour »</b> Film de Claire Burger avec Bouli Lanners, Justine Lacroix co-organisé par Centre Socioculturel AEL &amp; Cinébus <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a></p>
<p><b>Mercredi 1<sup>er</sup> mai</b> • 6h à 18h •</p>		<p>Foyer communal ST BERON</p>	<p><b>VIDE-GRENIER</b> Buvette et petite restauration. Organisé par le Comité des fêtes de St Béron Renseignements 06 27 75 78 39 entre 13h et 18h</p>
<p><b>Mercredi 1<sup>er</sup> mai</b> • 9h à 14h •</p>		<p>Foyer communal ST BERON</p>	<p><b>TROC-PLANTES</b> Echanges gratuits de plants, graines, boutures, livres, outils, confitures... Organisé par l'association Alisse <a href="http://www.alisse.fr">www.alisse.fr</a></p>
<p><b>Jeudi 2 mai</b> • 20h •</p>		<p>Cinéma Le Diamant PONT DE BEAUVOISIN</p>	<p><b>PROJECTION DEBAT « Qu'est-ce qu'on attend ? »</b> Film de Marie-Monique Robin. Organisé par le collectif « Nous voulons des coquelicots » - 6 € <a href="http://www.la-cen.org">www.la-cen.org</a></p>
<p><b>Vendredi 3 mai</b> • 14h •</p>		<p>Bibliothèque ATTIGNAT- ONCIN</p>	<p><b>ATELIER NUMERIQUE</b> « Utiliser une tablette et/ou charger des applications » Gratuit. Places limitées sur inscription Renseignements 04 79 68 82 73 <a href="mailto:bmao@laposte.net">bmao@laposte.net</a></p>
<p><b>Vendredi 3 mai</b> • 16h30 à 19h30 •</p>		<p>Salle polyvalente NOVALAISE</p>	<p><b>DON DE SANG</b> Partager votre pouvoir, donnez votre sang ! Organisé par l'ESF <a href="http://www.dondesang.efs.sante.fr">www.dondesang.efs.sante.fr</a></p>
<p><b>Vendredi 3 mai</b> • 17h à 20h •</p>		<p>Salle François Cachoud ST ALBAN DE MONTBEL</p>	<p><b>FORUM DES HABITANTS</b> « Quel territoire à l'horizon 2030 ? » Organisé par la CCLA <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>
<p><b>Samedi et Dimanche 4 et 5 mai</b> • 10h à 19h •</p>		<p>Fermes d'Isère, Savoie et Haute- Savoie</p>	<p><b>OPERATION « BIENVENUE DANS NOS FERMES »</b> Les agriculteurs de nos territoires vous font partager la passion de leur métier. <a href="http://www.prenezlaledeschamps.com">http://www.prenezlaledeschamps.com</a></p>
<p><b>Mercredi 8 mai</b> • 7h à 18h •</p>		<p>Esplanade du Sougey ST ALBAN DE MONTBEL</p>	<p><b>VIDE-GRENIER</b> Buvette et petite restauration Organisé par La Tirelire des Saint Albambins. 8€ les 3m Réservations <a href="mailto:stalbambins@gmail.com">stalbambins@gmail.com</a></p>
<p><b>Samedi 11 mai</b> • 10h-16h •</p>		<p>Chef-lieu AYN</p>	<p><b>5<sup>ème</sup> FÊTE DES JARDINS ET PRODUITS LOCAUX</b> <a href="http://www.ayn.fr">www.ayn.fr</a></p>
<p><b>Jeudi 11 avril</b> • 19h-22h •</p>		<p>Salle des fêtes AYN</p>	<p><b>ATELIER SAVEURS PLURIELLES</b> « Petit tour au Danemark » Inscriptions jusqu'au jeudi 04/04/19 - 10€ Renseignements au 04 79 28 57 39</p>

<b>Samedis 11 et 18 mai</b> • 14h-18h •	 <b>Jeunesse</b>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>SAMEDI JEUNESSE</b> Pour les jeunes à partir de la 6ème Inscription au Passeport jeunes obligatoire Renseignements 06 79 28 41 44
<b>Dimanche 12 mai</b> • 17h •	 <b>CINEBUS</b>	Salle Polyvalente NOVALAISE	<b>CINEMA « Terra Willy, planète inconnue »</b> Film d'animation d'Éric Tosti à partir de 5/6 ans co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a>
<b>Dimanche 12 mai</b> • 20h •	 <b>CINEBUS</b>	Salle Polyvalente NOVALAISE	<b>CINEMA « Tanguy le retour »</b> De Etienne Chatiliez avec Sabine Azema, André Dussolier et Eric Berger Co-organisé par Centre Socioculturel AEL & Cinébus <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a>
<b>Lundi 13 mai</b> • 19h •	 <b>Spectacle</b>	Salle polyvalente NOVALAISE	<b>CONTE MUSICAL « La princesse aux cheveux d'or »</b> Organisé par Vocal'aise et la CCLA - 10€ pour +18 ans Réservations 04 79 28 78 64
<b>Les mercredis 15, 22 et 29 mai</b> • 10h30-11h30 •	 <b>SPORT</b>	Salle de danse du gymnase NOVALAISE	<b>ATELIERS SPORTIFS, JEUX ET PSYCHOMOTRICITE</b> Pour les 3-4 ans, encadrés par Florence Genier, animatrice sportive Inscriptions 04 79 28 57 39
<b>Mercredi 15 mai</b> • 13h à 16h30 •	 <b>ATELIER</b>	Recyclerie du Guiers PONT DE BEAUVOISIN	<b>ATELIER BRICOLAGE PALETTES</b> Animé par Véronique Desvignes, fabrication d'une jardinière à partir de bois de palettes Organisé par Isactys Inscriptions 04 76 37 33 13 <a href="mailto:info@isactys.com">info@isactys.com</a>
<b>Jeudi 16 mai</b> • 18h30 •	 <b>Conférence</b>	Lycée Marlioz AIX-LES-BAINS	<b>Débat « La prise de risques des ados. Que faire ? »</b> Animé par JP Couteron et A Stehelin (et la PDG Cie) organisé par Atout jeunes <a href="http://www.atout-jeunes.fr">www.atout-jeunes.fr</a>
<b>Vendredi 17 mai</b> • 14h-16h30 •	 <b>Lecture</b>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	<b>ATELIER D'ECRITURE MENSUEL</b> « des mots à jouer, des mots à dire, des mots à écrire, des mots pour partager » animé par Etienne Ragot. 10€ par séance. Inscription préalable jusqu'au 13/05/19 Renseignements 04 79 28 57 39
<b>Mercredi 22 mai</b> • 14h à 16h30 •	 <b>ATELIER</b>	Recyclerie du Guiers PONT DE BEAUVOISIN	<b>ATELIER COSMETIQUES</b> Animé par Nathalie Chopart Inscriptions 04 76 37 33 13 <a href="mailto:info@isactys.com">info@isactys.com</a>
<b>Samedi 18 mai</b> • 10h •	 <b>Animation</b>	Bibliothèque Robert Laude NOVALAISE	<b>ATELIER BOIS ET FORÊTS « Racontez la forêt »</b> Animé par une plasticienne - Gratuit Inscriptions 04 79 28 79 28 <a href="mailto:bibliovalaise@gmail.com">bibliovalaise@gmail.com</a>
<b>Samedi 18 mai</b> • 16h •	 <b>Animation</b>	Salle de l'ancienne imprimerie LEPIN-LE-LAC	<b>SOIREE DU BIEN-ÊTRE</b> Avec exposants, bijoux, massages, produits de soins... Organisée par Lépin Loisirs. Renseignements 06 82 50 14 86 <a href="mailto:lepinloisirs@gmail.com">lepinloisirs@gmail.com</a>

<p>Samedi 18 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17h30 à 19h •</li> <li>• 19h à 20h30 •</li> </ul>	 <p><b>SPORT</b></p>	<p>Gymnase Thomas Bovagnet NOVALAISE</p>	<p><b>STAGE ROCK AND ROLL</b> Niveau débutant à confirmé - 15€/personne/stage Organisé par l'association Danse Loisirs <a href="http://www.dansesloisirs.fr">www.dansesloisirs.fr</a></p>
<p>Samedi 18 mai</p>	 <p><b>Animation</b></p>	<p>Musées</p>	<p><b>15<sup>ème</sup> EDITION DE LA NUIT EUROPEENNE DES MUSEES</b> <a href="https://nuitdesmusees.culture.gouv.fr">https://nuitdesmusees.culture.gouv.fr</a></p>
<p>Lundi 20 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14h30 à 16h •</li> </ul>	 <p><b>Petite enfance</b></p>	<p>Centre social des Combes CHAMBERY LE HAUT</p>	<p><b>JEU DEVIENS PARENT</b> Avec la CAF de la Savoie Renseignements <a href="mailto:polefamilles.cafchambery@cnafmail.fr">polefamilles.cafchambery@cnafmail.fr</a> <a href="http://www.caf.fr">www.caf.fr</a></p>
<p>Mercredi 22 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h30 •</li> </ul>	 <p><b>Conférence</b></p>	<p>Maison du Lac NANCES</p>	<p><b>SEMAINE DE LA NATURE : CONFERENCE</b> « Les différents mouvements du Lac d'Aiguebelette à travers le temps » par F. Jacob – buffet planctonique Organisée par la Réserve Naturelle Régionale <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>
<p>Jeudi 23 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 19h à 20h •</li> </ul>	 <p><b>SPORT</b></p>	<p>Maison du Lac NANCES</p>	<p><b>ATELIER</b> « PREVENTION DES BLESSURES EN COURSE A PIED » réalisé par une kinésithérapeute en extérieur - 10€ Inscription kiné de Novalaise au 09 83 98 71 82</p>
<p>Vendredi 24 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 19h •</li> </ul>	 <p><b>AEL</b></p>	<p>Salle François Cachoud ST-ALBAN-DE- MONTBEL</p>	<p><b>ASSEMBLEE GENERALE DU CENTRE SOCIO-CULTUREL AEL</b> Renseignements 04 79 28 57 39</p>
<p>Jeudi 23 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20h •</li> </ul>	 <p><b>Lecture</b></p>	<p>Musée Lac et Nature NOVALAISE</p>	<p><b>SEMAINE DE LA NATURE : LIVRE</b> Présentation du livre « La formidable épopée invisible » par l'auteure Isabelle Lacourt Organisée par la Réserve Naturelle Régionale. <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>
<p>Samedi 25 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15h à 21h •</li> </ul>	 <p><b>Animation</b></p>	<p>Maison du Lac NANCES</p>	<p><b>SEMAINE DE LA NATURE : JEUX</b> Jeux sur la biodiversité avec intermède musical à 18h30 avec la Chorale du Lac – buffet planctonique Organisée par la Réserve Naturelle Régionale <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>
<p>Samedi 25 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h à 19h •</li> </ul>	 <p><b>Animation</b></p>	<p>Musée Lac et Nature NOVALAISE</p>	<p><b>SEMAINE DE LA NATURE : EXPO</b> Exposition photos « le roseau au fil des saisons » Organisée par la Réserve Naturelle Régionale <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>
<p>Samedi 25 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h à 12h •</li> </ul>	 <p><b>Animation</b></p>	<p>Le Sougey SAINT ALBAN DE MONTBEL</p>	<p><b>SEMAINE DE LA NATURE : SORTIE NATURE</b> En canoë canadien au canal du Thiers et autour des îles Organisée par la Réserve Naturelle Régionale <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>
<p>Samedi 25 mai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h à 12h •</li> </ul>	 <p><b>Animation</b></p>	<p>Le Sougey SAINT ALBAN DE MONTBEL</p>	<p><b>SEMAINE DE LA NATURE : ATELIER PLANCTON</b> Organisée par la Réserve Naturelle Régionale <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>

<p>Samedi 25 mai • 11h30 •</p>	 <b>Animation</b>	<p>Espace Pré St Jean, Maison des Associations NOVALAISE</p>	<p><b>LA MUNICIPALITE FETE LES MAMANS</b>  <a href="http://www.novalaise.fr">www.novalaise.fr</a></p>
<p>Dimanche 26 mai • 8h à 18h •</p>	 <b>ÉLECTIONS EUROPEENNES 2019</b>	<p>Bureaux de vote</p>	<p><b>ELECTIONS EUROPEENNES</b>  <a href="http://www.service-public.fr">www.service-public.fr</a></p>
<p>Dimanche 26 mai • 20h •</p>	 <b>CINEBUS</b>	<p>Salle Polyvalente NOVALAISE</p>	<p><b>CINEMA « mais vous êtes fous »</b>      Film d'animation d'Audrey Diwan avec Pio Marmaï, Céline Sallette, Carole Franck      co-organisé par Centre Socioculturel AEL &amp; Cinebus  <a href="http://www.cinebus.fr">www.cinebus.fr</a></p>
<p>Dimanche 26 mai • 10h à 12h •</p>	 <b>Animation</b>	<p>Base Vertes sensations NANCES</p>	<p><b>SEMAINE DE LA NATURE : PARCOURS ORIENTATION</b>      en canoë kayak      Organisée par la Réserve Naturelle Régionale  <a href="http://www.ccla.fr">www.ccla.fr</a></p>
<p>Lundi 27 mai • 14h à 17h •</p>	 <b>Groupe de travail</b>	<p>Centre Socioculturel AEL NOVALAISE</p>	<p><b>REDACTION DE T'O FIL &amp; LA PLUME</b>      Envie de contribuer à informer les habitants sur la vie locale ? n'hésitez pas à venir partager une après-midi en toute convivialité !      Renseignements 04 79 28 57 39</p>
<p>Mardi 28 mai • 19h15 •</p>	 <b>Spectacle</b>	<p>Sous chapiteau CHAMBERY</p>	<p><b>SORTIE SPECTACLE « CIRQUE PLUME »</b>      Co-organisé par l'Espace Malraux et le Centre Socioculturel AEL – 17€/26€/34€      Renseignements 04 79 28 57 39  <a href="http://www.espacemalraux-chambery.fr">http://www.espacemalraux-chambery.fr</a></p>

## A venir le mois prochain...

**Dimanche 2 juin • 9h-16h • Place de la Poste à LA BRIDOIRE**  
VIDE GRENIER Buvette restauration  
Inscriptions à l'AVIE 09 53 16 14 80

**Mercredi 5 juin • 18h-21h • salle polyvalente à AIGUEBELETTE LE LAC**  
Démarrage des inscriptions pour l'Accueil de Loisirs de l'été  
(activités Enfance & Jeunesse / Séjours & Stages)  
Organisé par le Centre Socioculturel AEL  
Renseignements 04 79 28 57 39

**Dimanche 9 juin • 17h • Salle polyvalente de NOVALAISE**  
CINEMA séance enfant annulée en raison de la Mandrinoise  
Organisée par le club VTT du lac d'Aiguebelette

**Dimanche 9 juin • 20h • salle polyvalente de NOVALAISE**  
CINEMA « Nous finirons ensemble »  
Co-organisés par Centre Socioculturel AEL & Cinébus  
[www.cinebus.fr](http://www.cinebus.fr)

**Samedi 22 juin • 10h – 18h • NOVALAISE**  
« ZIG & ZAG à l'Aise » : animations, ateliers, spectacles  
Une déambulation festive à picorer en famille – gratuit  
Organisé par le Centre Socioculturel AEL  
Renseignements 04 79 28 57 39



**Accueil CSAEL**

Lundi : 8h-12h / 13h30 – 18h  
 Mardi : Fermé / 13h30 – 17h  
 Mercredi : 8h-12h / 13h30 – 18h  
 Jeudi : 8h-12h / Fermé  
 Vendredi : 8h-12h / 13h30 – 17h

**Point Relais CAF**

Sur RDV au 04 79 28 57 39  
 Mardi : 15h-18h  
 Jeudi : 9h-12h

**Permanence Mission**

**Locale Jeunes**

Avec ou sans RDV  
 04 84 79 01 47  
 Mardi : 14h – 17h



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
 LAC D'AIGUEBELETTE



LE DÉPARTEMENT



L'essentiel & plus encore

santé  
 famille  
 retraite  
 services

Lors de l'atelier d'écriture du mois d'Avril, l'inspiration est venue à partir des mots de Françoise Héritier dans son livre *Au gré des jours*. La première partie de ce livre est composée d'une seule phrase, longue de cinquante pages... Un inventaire d'émotions, de perceptions, d'affects qui rythmèrent sa vie de femme. A leur tour, les auteures participantes ont laissé venir des fragments qui disent leurs vies, réelles ou fantasmées ... En gras, les morceaux de phrases de Françoise Héritier.

Etienne

**... grelotter d'un coup, et se blottir sous une couverture,** écouter le chant des crapauds et regarder la lune qui se bouche les oreilles avec deux petits nuages bleus, marcher doucement le long d'une rivière à la vitesse du navire de papier déposé sur les flots un instant plus tôt, être une femme nue en manteau de fourrure sous la neige en talons hauts, fermer les yeux face au soleil et admirer les astres bleus se développer sous nos paupières.

**... voir des formes étranges dans les nuages ou dans le papier peint ou sous ses paupières pressées avec les pouces,** rester scotchée, au bord des larmes, en écoutant un morceau de violoncelle, tomber en admiration devant un bel homme et talentueux de surcroît, se retrouver au soleil levant au cap Poséidon en entendre le chant des sirènes, chanter sous la douche en enchaînant et confondant nombre de refrains populaires en commençant par « Que reste-t-il de nos amours ... »

**... jubiler dans une cachette introuvable en se tenant coite par un immense effort,** retenir un fou rire extravagant au milieu de cette assemblée sérieuse et silencieuse, tomber (littéralement) au sol sous le poids d'un enfant qui se jette dans vos bras, s'autoriser, sans pudeur ni retenue, ce qu'à son âge avancé on serait censé ne pas faire, vivre sans âge sans temps sans espace et se retrouver au début du Bing Bang le noir plus rien ou un feu de vie d'artifices

**... hésiter longuement avant de trouver la bonne phrase introductive d'un texte et s'y jeter ensuite à corps perdu,** commencer à écrire une phrase sans savoir si elle sera la promesse d'une histoire d'amour, écrire la dernière phrase du texte et se

rendre compte que l'histoire ne fait que commencer, jouer sur un mot, trébucher sur un autre et avaler le dernier, attendre que la bise vienne caresser ses joues.

**... regretter les concerts nocturnes cristallins qu'offraient généreusement grenouilles et crapauds,** regretter la parfaite conformité de mes fenêtres isolantes occultant le doux bercement de la rivière, entendre le doux bruit du ruisseau et danser avec sa musique, regretter la douce berceuse de son enfance, apprécier le silence qui suit un gros barouf adolescent.

**... avoir parfois la bouche pleine de mots qui veulent tous sortir à la fois en se bousculant,** boire un thé à petites gorgées en méditant sur le liquide qui s'écoule dans la gorge, grignoter un petit biscuit et se rappeler les « quatre heures » chez mamie Séra, petit-déjeuner avec Jérémie et goûter ces instants magiques, souper avec les étoiles pour lumière et l'herbe humide pour nappe.

**... avoir connu des hommes qui n'auraient jamais mangé d'oranges de leur vie s'ils n'avaient eu à leurs côtés une main féminine bienveillante pour les peler,** sortir un opinel d'une poche de grand short pour peler une pomme et réussir une pelure en un seul tenant, aimer cette femme qui porte tant d'attention à votre personne si misérable et mesquine, ne plus l'aimer après qu'elle a laissé tomber les pelures sous vos pieds pour vous faire tomber, glisser sur une peau de banane et s'échouer dans un jardin potager.

**... avoir envie de gifler ceux qui offrent un tambour à un petit garçon et (pour d'autres raisons que le bruit) ceux qui offrent une dinette à une petite fille,** oublier ce qu'on nous a appris pour réapprendre ce qu'on a oublié, marcher sur un chemin sinueux au cœur du bois jusqu'à perdre ses repères, rire lors d'un enterrement – sous cape bien sûr – sans raison.

**... trinquer dans un bar de bord d'autoroute avec des chauffeurs de poids lourds,** surfer par-dessus les vagues et tenir un cerf-volant par son fil et le laisser tourner dans le ciel plein de nuages, entrer en jupe et débardeur dans ce lieu sombre peuplé de barbus et de chichas, découvrir une érudition incroyable chez un bûcheron de mes relations, me promener, nue, sur la plage en souriant aux chatouilles coquines du vent sous mes bras.