



ATELIER CRÉATIONS ARTISTIQUES ENFANTS

OBJECTIF : Imaginer, peindre, s'initier, s'amuser, dessiner, découvrir, expérimenter, apprendre...autour de la création artistique

PUBLIC : Enfants de 6 à 11 ans

ENCADREMENT : Valérie GRANGE, animatrice d'arts plastiques

LIEU : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

HORAIRES : Lundi ou mardi 17h à 18h30

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
-	301€	601€	901€	1201€	1501€	1801€	Revenus non fournis
à 300€	à 600€	à 900€	à 1200€	à 1500€	à 1800€	à 1801€	
50€	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€

+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Lundi 16 septembre 2019
Possibilité d'une séance de découverte

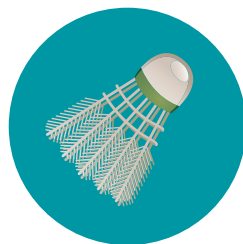
INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019

Lundi 8h-12h/ 13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/ 13h30-17h Vendredi 8h-12h/ 13h30-17h
Mercredi 8h-12h/ 13h30-18h

Attention : L'activité débutera avec un minimum de 8 participants. Matériel fourni. Prévoir une blouse.



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



BADMINTON ADULTES

OBJECTIF : Jouer, bouger, s'amuser, avec une raquette et un volant, à deux, à quatre...

PUBLIC : Adultes, tous niveaux

ENCADREMENT : Activité de loisirs avec des conseils ponctuels possibles. Possibilité prêt de matériel pour la séance de découverte

LIEU : Gymnase, Novalaise

HORAIRES : Lundi 20h à 23h

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 40 € par an par personne
+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Lundi 9 septembre 2019
Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019

Lundi 8h-12h/ 13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/ 13h30-17h Vendredi 8h-12h/ 13h30-17h
Mercredi 8h-12h/ 13h30-18h



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



ATELIER DESSIN / PEINTURE ADULTES

OBJECTIF : Découverte et apprentissage de techniques de dessin et de peinture dans un cadre convivial

PUBLIC : Adultes, tous niveaux

ENCADREMENT : Muriel VEILLAS, animatrice d'arts plastiques

LIEU : Salle des fêtes, Marcieux

HORAIRES : Jeudi 14h à 16h

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 145 € par an par personne
+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Jeudi XXXXXXXXXXXX 2019
Possibilité d'une séance de découverte

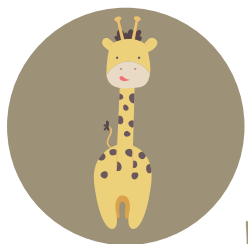
INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019

Lundi 8h-12h/ 13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/ 13h30-17h Vendredi 8h-12h/ 13h30-17h
Mercredi 8h-12h/ 13h30-18h

Attention : L'activité débutera avec un minimum de 10 participants. Matériel non fourni mais prêté pour la séance de découverte



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



LA RONDE DES LUTINS LAEP

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

OBJECTIF : Détente, jeu, échange...pour les accompagnant(e)s comme pour les tous-petits

PUBLIC : Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte (parents, grands- parents, ass. mat.) et futurs parents

ENCADREMENT : Accueillantes professionnelles et bénévoles. Vous pouvez rejoindre l'équipe à tout moment

HORAIRE ET LIEU :

Mardi 9h – 11h : Salle des fêtes de Marcieux

Jeudi 9h à 11h : Salle communale, Aiguebelette le Lac

Vendredi 9h à 11h : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : Gratuite
+ Adhésion proposée à l'association 2019/2020 (14€)

DATES DE REPRISE : Mardi 10, jeudi 12 et vendredi 13 septembre 2019

1 spectacle pour les 0-6 ans est organisé chaque année



SCRABBLE

OBJECTIF : Se retrouver pour entretenir et développer sa mémoire, son orthographe et son vocabulaire en toute convivialité sans esprit de compétition.

PUBLIC : Adultes

ENCADREMENT BÉNEVOLE : Odile ACCARD et Brigitte BAILLY

HORAIRE : Mardi - 9h 15 à 11h 45

LIEU : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 24€
+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Mardi 10 septembre 2019

INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019
Lundi 8h-12h/13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/13h30-17h Vendredi 8h-12h/13h30-17h
Mercredi 8h-12h/13h30-18h

Matériel fourni



INITIATION AU CIRQUE

OBJECTIF : Initiation aux activités d'équilibre, de jonglage, d'acrobatie, d'acrospport

PUBLIC : Enfants à partir de 7 ans et jeunes

ENCADREMENT : 2 animateurs sportifs

LIEU : Salle François CACHOUD, St Alban de Montbel

HORAIRE : Mercredi 17h à 18h30 et 18h30 à 20h
Selon niveau et âge des enfants

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
- 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+ 1801€	Revenus non fournis
50€	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€

+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Mercredi 11 septembre 2019
Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019
Lundi 8h-12h/13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h/13h30-17h Vendredi 8h-12h/13h30-17h
Mercredi 8h-12h/13h30-18h

Attention : Le nombre de places est limité



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



GYM ADULTE

OBJECTIF : Apporter à chacun(e) épanouissement, détente et une meilleure forme physique

PUBLIC : Tout public adulte, tous niveaux

• **Gym douce (renforcement musculaire méthode pilate) :**

Horaires : Jeudi 9h30 à 10h30

Lieu : Salle de la boucherie, Lépin le Lac

Encadrement : Chantal CHAPELLET

Coût de l'activité : 85€ *

• **Gym et Cardio-training :**

Horaires : Lundi et vendredi 8h45 à 9h45 et 10h à 11h

Lieu : Salle polyvalente, Novalaise

Encadrement : Sandrine CODERC

Coût de l'activité : 110€ * (1 matin) / 180€ * (2 matins)

• **Gym d'entretien :**

Horaires : Mercredi soir 18h30 à 19h45

Lieu : Salle polyvalente, Novalaise

Encadrement : Stéphanie GREGORI

Coût de l'activité : 110€ *

* + Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

DATE DE REPRISE : Lundi 9 septembre 2019
Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019

Lundi 8h-12h / 13h30-18h Jeudi 8h-12h

Mardi 8h-12h / 13h30-17h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h

Mercredi 8h-12h / 13h30-18h



AERO-DANCE

OBJECTIF : S'initier aux joies de la danse en toute liberté. Un cocktail détonnant de mouvements sur les derniers tubes du moment pour transpirer et bouger avec style !

PUBLIC : Jeunes plus de 16 ans et adultes

ENCADREMENT : Maxime JALLOT

HORAIRE : Jeudi 20h à 21h

LIEU : Salle polyvalente, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, vacances scolaires comprises

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 120€
+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

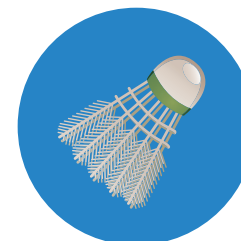
DATE DE REPRISE : Jeudi 12 septembre.
Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019

Lundi 8h-12h / 13h30-18h Jeudi 8h-12h

Mardi 8h-12h / 13h30-17h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h

Mercredi 8h-12h / 13h30-18h



BADMINTON JEUNES

OBJECTIF : Jouer, se bouger, s'amuser, avec une raquette et un volant, à deux, à quatre...

PUBLIC : De 11 à 17 ans (avec ou sans son parent)

ENCADREMENT : animateur sportif et un bénévole.
Activité de loisirs avec des conseils ponctuels possibles.
Possibilité prêt de matériel pour découverte

LIEU : Gymnase, Novalaise

HORAIRE : Samedi 9h à 10h30

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
-	301€	601€	901€	1201€	1501€	1801€	Revenus non fournis
à 300€	à 600€	à 900€	à 1200€	à 1500€	à 1800€	à 1801€	
10€	15€	20€	25€	30€	35€	40€	45€

+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Samedi 14 septembre 2019
Possibilité d'une séance de découverte

INSCRIPTION : A partir du lundi 9 septembre 2019
Lundi 8h-12h / 13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h / 13h30-17h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h
Mercredi 8h-12h / 13h30-18h

Attention : Le nombre de places est limité

**AEL** AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr

**AEL** AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr

**AEL** AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL
www.centre-socioculturel-ael.fr



OBJECTIF : Des moments privilégiés pour découvrir, s'amuser avec ses mots et ceux des autres... À partir de propositions diverses, ludiques et sensibles. Ecrire et partager ses textes, recevoir une belle écoute stimulante dans un groupe convivial

PUBLIC : Adultes

ENCADREMENT : Etienne Ragot

HORAIRE : Vendredi de 14h à 16h30

LIEU : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : 1 fois par mois de novembre 2019 à mai 2019 selon calendrier suivant :

16 novembre 2019	15 mars 2019
21 décembre 2019	12 avril 2019
18 janvier 2019	17 mai 2019
15 février 2019	

COÛT DE L'ACTIVITÉ : 10€ / séance
+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : XXXXXXXXX 2019

INSCRIPTION MENSUELLE : Jusqu'à J-5 / date de séance

Lundi 8h-12h / 13h30-18h
Mardi 8h-12h / 13h30-17h Jeudi 8h-12h
Mercredi 8h-12h / 13h30-18h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h



ATELIER «THÉÂTRE»
• ADOS / ADULTES •
VARIATIONS AUTOUR DE
L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

nouveau

OBJECTIF : Lâcher prise, découvrir, créer, apprendre, s'amuser en construisant des jeux théâtraux en toute confiance et convivialité dans le rire et le plaisir

PUBLIC : Adultes et jeunes de + 15 ans

ENCADREMENT : Gilles Menubarbe (comédien, formateur)

HORAIRE : Mardi 20h à 22h

LIEU : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, vacances scolaires comprises (avec période d'expérimentation de septembre à décembre 2019)

TARIF FORFAITAIRE : 200€/ personne
+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Mardi 10 septembre 2019

INSCRIPTION : A partir du samedi 7 septembre 2019

Lundi 8h-12h / 13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h / 13h30-17h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h
Mercredi 8h-12h / 13h30-18h



ATELIER «THÉÂTRE»
• ENFANTS / JEUNES •
ATELIER IMPRO THÉÂTRALE
SOUS TOUTES SES FORMES

nouveau

OBJECTIF : Développer sa créativité, se découvrir, s'épanouir, grandir dans l'écoute et le respect mutuels, créer des histoires, jouer, s'amuser

PUBLIC : Enfants et jeunes de 7 à 14 ans

ENCADREMENT : Gilles Menubarbe (comédien, formateur)

HORAIRE : Mercredi 14h à 15h30

LIEU : Centre Socioculturel AEL, Novalaise

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De septembre à juin, vacances scolaires comprises (avec période d'expérimentation de septembre à décembre 2019)

COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
- 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1801€	1801€ +	Revenus non fournis
70€	90€	110€	130€	150€	160€	170€	180€

+ Adhésion à l'association obligatoire 2019/2020 (14€)

DATE DE REPRISE : Mercredi 11 septembre 2019

INSCRIPTION : A partir du samedi 7 septembre 2019

Lundi 8h-12h / 13h30-18h Jeudi 8h-12h
Mardi 8h-12h / 13h30-17h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h
Mercredi 8h-12h / 13h30-18h





ATELIERS SPORTIFS : JEUX ET PSYCHOMOTRICITÉ

OBJECTIF : Motricité, parcours, jeux collectifs et de coopération

PUBLIC : Enfants de 3-6 ans

ENCADREMENT : Florence Genier (animatrice sportive)

HORAIRES : Mercredi 5-6 ans : 9h15 - 10h15 (8 places)
3-4 ans : 10h30 - 11h30 (8 places)

LIEU : Gymnase de Novalaise (salle de danse, 1^{er} étage)

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De janvier à juin,
hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
- 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+ 1801€	Revenus non fournis
5€	10€	15€	20€	25€	30€	35€	40€

DATE DE REPRISE : Mercredi 9 janvier 2019

INSCRIPTION : Pour 6 mois (janvier à juin 2019)

Lundi 8h-12h / 13h30-18h

Mardi 8h-12h / 13h30-17h Jeudi 8h-12h

Mercredi 8h-12h / 13h30-18h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39

csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr



ATELIERS SPORTIFS : JEUX ET PSYCHOMOTRICITÉ

OBJECTIF : Motricité, parcours, jeux collectifs et de coopération

PUBLIC : Enfants de 3-6 ans

ENCADREMENT : Florence Genier (animatrice sportive)

HORAIRES : Mercredi 5-6 ans : 9h15 - 10h15 (8 places)
3-4 ans : 10h30 - 11h30 (8 places)

LIEU : Gymnase de Novalaise (salle de danse, 1^{er} étage)

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De janvier à juin,
hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
- 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+ 1801€	Revenus non fournis
5€	10€	15€	20€	25€	30€	35€	40€

DATE DE REPRISE : Mercredi 9 janvier 2019

INSCRIPTION : Pour 6 mois (janvier à juin 2019)

Lundi 8h-12h / 13h30-18h

Mardi 8h-12h / 13h30-17h Jeudi 8h-12h

Mercredi 8h-12h / 13h30-18h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39

csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr



ATELIERS SPORTIFS : JEUX ET PSYCHOMOTRICITÉ

OBJECTIF : Motricité, parcours, jeux collectifs et de coopération

PUBLIC : Enfants de 3-6 ans

ENCADREMENT : Florence Genier (animatrice sportive)

HORAIRES : Mercredi 5-6 ans : 9h15 - 10h15 (8 places)
3-4 ans : 10h30 - 11h30 (8 places)

LIEU : Gymnase de Novalaise (salle de danse, 1^{er} étage)

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT : De janvier à juin,
hors vacances scolaires

COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
- 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+ 1801€	Revenus non fournis
5€	10€	15€	20€	25€	30€	35€	40€

DATE DE REPRISE : Mercredi 9 janvier 2019

INSCRIPTION : Pour 6 mois (janvier à juin 2019)

Lundi 8h-12h / 13h30-18h

Mardi 8h-12h / 13h30-17h Jeudi 8h-12h

Mercredi 8h-12h / 13h30-18h Vendredi 8h-12h / 13h30-17h



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39

csaelaccueil@gmail.com
f CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr