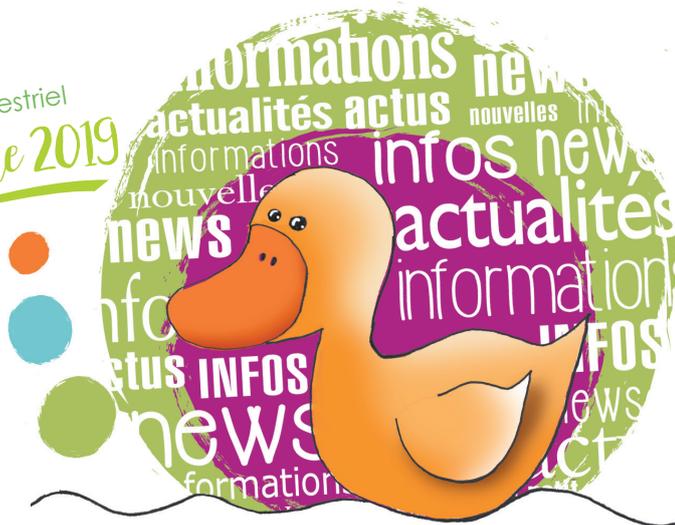


N°5
journal semestriel
Novembre 2019



Le petit Canard

DES 0-6 ANS

⋮ Pour les familles ⋮

En avant pays le livre Semaine « Ce qui nous lie » du 18 au 24 novembre

Rencontres littéraires, animations, spectacle,
ateliers en Avant -Pays Savoyard

● Spectacle 3-12 ans

Mercredi 20 novembre



À 10h à la salle polyvalente
de Novalaise :

Spectacle « Salsifis au pays
des Crasses-Tignasses » par la
Compagnie « Prends soin de toi »
Un spectacle participatif et
interactif sur le thème de la
santé et de l'alimentation

À SAVOIR • LUNDI 18 NOVEMBRE

Temps collectif du Ram partagé avec le
multi-accueil de Lépin à Aiguebelette le lac
Utilisation de la malle pédagogique
« Des câlins par milliers »

● Le centre socioculturel : un lieu à l'écoute des besoins des habitants

Voici le témoignage d'une maman :

Vous avez vécu une naissance difficile pour votre
enfant (réanimation pédiatrique, service de
néonatalogie ...)

Vous avez un enfant gravement malade,
handicapé ou différent...

Qu'il soit bébé, petit, adolescent...

ÉVÈNEMENTS À CROQUER À VENIR



● ATELIERS PARTAGÉS AVEC L'EPHAD



Le RAM participe
avec l'EHPAD à
3 ateliers animés
par H. Léonard,
artiste
plasticienne

Jeudi 17 octobre : atelier collage sur tissu à partir
de formes pré découpées main / cœur / profil
visage pour réaliser un tableau coloré

Jeudi 7 novembre : atelier tissage simple sur
cagette (jeux dessus dessous) avec des
matériaux issus de la Recyclerie

Jeudi 21 novembre : atelier de transfert d'images
à partir de photos des mains des personnes
âgées et des enfants qui symbolisent « le lien
qui nous lie » (réalisation cyanotype, une des
premières techniques photographique)

3 ateliers pour réaliser une fresque qui sera
exposée le 9 novembre à Domessin, le 16
novembre à Yenne et le 23 novembre à Dullin.

Que cela soit passager ou durable...

Vous avez des peurs, des besoins ou au contraire
des ressources à partager...

Ou vous avez simplement besoin d'en parler avec
des parents qui vous comprennent...

Vous pensez qu'échanger avec d'autres parents
près de chez vous et vivant de telles situations
vous aiderait...

>>> *Contactez-nous pour trouver un créneau
horaire qui vous conviendrait pour se retrouver
dans les locaux du CS AEL*

● Atelier psychomotricité en famille

Le CSAEL propose une réflexion sur la motricité du jeune enfant avec des ateliers psychomotricité les samedis 9 et 23 novembre.



Ces ateliers sont à destination des familles accompagnées d'enfants entre 0 et 3 ans, pour une mise en pratique de la motricité libre.

Ils peuvent donner des pistes pour des expressions psychomotrices particulières (agitation, inhibition, hyper ou hypotonicité). Anne Pall, psychomotricienne propose d'être dans l'observation de l'enfant et de repérer ses mouvements qui sont les « débuts » avant la marche. Comment stimuler le tout-petit, repérer sa fatigue, le laisser expérimenter, l'accompagner. Elle propose un atelier à partir de matériel du quotidien. Ces ateliers font suite à la soirée débat animée par Michèle Forestier, kinésithérapeute sur le thème de la motricité libre des bébés qui a eu lieu le 17 octobre.

... Toute l'année...

»» Renseignements et inscription au CS AEL

● Ateliers sportifs pour les 3-4 ans

Pour la 2^{ème} année, Florence Genier, animatrice sportive au CSAEL, propose des ateliers sportifs. Généralement, les enfants la connaissent déjà car elle intervient dans plusieurs écoles du territoire, ainsi qu'à l'accueil de loisirs.

C'est le mercredi matin qu'ils se rejoignent à l'étage du gymnase pour 1h de jeux coopératifs et d'exercices de motricité générale dans la joie et la bonne humeur : on saute, on court, on roule ... En groupe de dix, les enfants se rencontrent et intègrent des premières règles collectives sans leurs parents.

● Accueil de loisirs maternel

Il est ouvert les mercredis et les vacances scolaires pour les enfants à partir de 3 ans révolus.

Inscription possible en 1/2 journée le mercredi et en journée pendant les vacances, de 7h30 à 18h30 avec le repas.

Une adaptation est proposée pour les enfants de 3 à 6 ans pour venir visiter avec leurs parents et se projeter avant un accueil



● Le Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) « La ronde des lutins » :

Le LAEP s'organise dans 3 communes différentes pour permettre une offre de proximité pour tous : mardi à Marcieux, jeudi à Aiguebelette le lac et vendredi à Novalaise, entre 9h et 11h en période scolaire. C'est un espace simple et convivial proposé aux adultes accompagnés d'un enfant de moins de 3 ans comme une pause dans la vie quotidienne en compagnie de l'enfant. On a le temps : de discuter, de jouer, d'observer l'enfant avec les autres, de récolter des informations sur l'école, l'accueil de loisirs, des idées de sorties, de spectacle, des repères pour son organisation familiale, de prendre un café ou une tisane... On peut arriver en cours de matinée. On n'est pas obligé de parler mais de façon naturelle, les langues se délient.



Depuis 27 ans, « la Ronde des lutins » favorise les rencontres, les amitiés, donne des repères aux nouveaux arrivants et fait naître de la solidarité et des relais entre les familles.

Ce lieu permet de parler de ses difficultés quotidiennes, de se sentir moins isolé et parfois de se redonner confiance dans son rôle de parent.

Pour les enfants, ce sont des moments de jeux et de découverte avec de nouveaux partenaires.

Le Relais d'Assistantes Maternelles

ÉVÈNEMENTS À CROQUER



Ateliers psychomotricité en 2020

Anne Pall, psychomotricienne, propose des ateliers pour les familles en 2019. En 2020, elle vient former les assistantes maternelles.

A Aiguebelette le Lac :

Lundis 27 janvier • 17 février • 06 avril • 18 mai

A Novalaise :

Jeudis 23 janvier • 13 février • 02 avril • 14 mai

Elle propose un travail sur nos observations à partir de photos et de films pris pendant les ateliers. Ce sera l'occasion de réfléchir à l'intérêt de l'observation dans notre pratique professionnelle et de tenter des réponses par rapport à des expressions psychomotrices particulières.

>>> Sur inscription auprès du RAM, engagement sur le cycle de 4 séances soit à Aiguebelette le lac, soit à Novalaise.

Le multi-accueil va se joindre à nous.

La formation continue pour les assistantes maternelles

Depuis janvier 2019, le plan de formation est renommé « Plan de développement des compétences ». Il accorde 58 heures de formation par an aux assistantes maternelles avec une valorisation de l'allocation de formation qui passe à 4,47 €/heure.

>>> Prendre contact avec le RAM pour les pré-inscriptions

PROGRAMME FORMATIONS 2020 AU RAM À NOVALAISE

> GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES :

2 samedis : 8 et 15 février 2020

> ADAPTER SA COMMUNICATION SELON FABER ET MAZLISH (2^{ème} session)

3 samedis : 14 et 21 mars et 4 avril 2020

> CONSTRUIRE SON LIVRET D'ACCUEIL

2 samedis : 30 mai et 6 juin 2020

> TROUBLES DU LANGAGE

2 samedis : 19 et 26 septembre 2020

RÉTROSPECTIVE... Yoga

Faire du Yoga avec les tout-petits, un défi relevé par Delphine Vuillaume qui est venue animer 4 temps collectifs et d'éveil avec les enfants du RAM et du multi-accueil

L'objectif est de donner des pistes aux professionnelles pour animer leur petit groupe avec des jeux d'imitation et des étirements.

Elle donne des idées simples à réutiliser quotidiennement pour jouer, être complice puis apprendre à se remettre au calme.

A chaque séance, un thème est proposé pour se mettre en mouvement :



La journée de bébé yogi, se dire bonjour, se réveiller, se laver, s'habiller, faire une tarte aux pommes ou une galette, imiter les animaux.



EN COURS... Instance Régionale d'Éducation et de Promotion Santé

Le Centre Socioculturel démarre un accompagnement de territoire avec l'IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion Santé) pour « promouvoir la santé du petit enfant en renforçant ses compétences psychosociales. Une invitation a été envoyée aux différents acteurs de la petite enfance de notre territoire pour participer à des temps de formation en soirée.

Ce travail va permettre une réflexion commune sur l'accueil spécifique des 0/6 ans, de repérer les compétences psychosociales et les conditions pour favoriser leur développement.

Plusieurs assistantes maternelles y participent, ainsi qu'une candidate à l'agrément.

⋮ Pour les familles ⋮

RÉTROSPECTIVE

● Novalaise en fête avec « Zig Zag à l'aise » Samedi 22 juin 2019

Le centre Socioculturel AEL a proposé sa 1^{ère} édition de « Zig Zag à l'aise », une journée à destination des familles à Novalaise. Si la météo défavorable a nécessité de réorganiser l'événement en intérieur, l'ambiance était au rendez-vous. Toute la journée, les familles se sont promenées et ont pu trouver en continu ateliers, animations et restauration. L'émotion était au rendez-vous avec les résidents de l'EHPAD. Les spectacles « La petite histoire », les artistes de Cirque de l'atelier proposé par le centre socioculturel et les magiciens ont également rencontré un vif succès.



C'est l'engagement de bénévoles qui a contribué à la réussite de cette journée.

Pendant plusieurs mois, des habitants se sont réunis pour imaginer cette fête. Ils ont proposé leur savoir-faire, réfléchi à l'organisation et étaient présents également le jour J pour aider à la mise en place, à l'accueil, à l'animation et au rangement.

Une belle journée remplie de rencontres, de rires et d'échanges intergénérationnels : les mots clés du démarrage de ce projet.

● Zig-Zag à l'aise « Espace Tout-petits » Samedi 22 juin



La journée « Zig Zag à l'aise » a été l'occasion pour un groupe d'assistantes maternelles de se présenter autrement en animant des ateliers à destination des plus jeunes et de leurs parents. Cela a donné lieu à des échanges sympathiques autour des enfants et une bonne ambiance quand les parents se mettent également à jouer. Atelier des odeurs, du toucher, pâtisserie, peinture, lecture, jeux de transvasement... La salle Pré St Jean a été rythmée toute la journée par ces propositions qui font partie de la palette des savoirs faire des professionnelles de la petite enfance.

La date est prise pour la 2^{ème} édition : le 20 juin 2020

● Opération premières pages



C'est une semaine d'animation organisée par la bibliothèque de Novalaise qui invite les parents et leurs enfants à rentrer dans « la maison des livres ».

Mardi 24 septembre, le Lieu d'Accueil Enfant Parent s'est installé à la salle Pré St Jean (vers la bibliothèque).

Par petits groupes, les enfants et leurs parents ont été invités à entrer à la bibliothèque pour profiter des animations en lien avec l'album « tout doux » de Gëtan DOREMUS.

Jeudi 26 septembre, c'est le Relais d'Assistantes Maternelles et le multi-accueil qui se sont réunis pour profiter des animations.

AEL
AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

Mail : craelram@gmail.com

457 route du lac
73470 NOVALAISE

www.centre-socioculturel-ael.fr

CentreSocioculturelAEL



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE

