

L'AEL VOUS ACCOMPAGNE

En cette période compliquée pour chacun d'entre nous, toute l'équipe du Centre Socioculturel AEL se mobilise pour rester à vos côtés. Soyons solidaires ! Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel. Vous avez besoin d'un accompagnement ou témoignez de votre situation ? La parole est donnée aux enfants, ados, seniors, habitants qui peuvent partager leurs ressentis
Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : csaelaccueil@gmail.com,



Le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de la vaincre.
Nelson Mandela

Sommaire

Info solidarités
Vacances à la maison
Page gourmande
L'Atelier d'écriture
On s'active en famille
La Vie de nos Hameaux :
Paroles de Séniors,
d'enfants et d'Ados
Etes-vous prêts à relever le
nouveau défi ?
Photos des défis
précédents

Solidarités CSAEL :

Un groupe Facebook de mise en lien entre les habitants et de solidarité a été créé. Il est possible d'y proposer son aide, un service et du soutien aux habitants du territoire du Lac d'Aiguebelette et de ses environs qui peuvent se contacter en message privé pour en bénéficier.
Il est également possible d'y faire part de ses besoins ou des besoins de ses proches qui pourraient être isolés, dans l'incapacité de se déplacer, qui rencontrent des difficultés de connexions internet...
Un groupe à utiliser avec bienveillance et dans le respect des personnes.

Merci de votre solidarité!

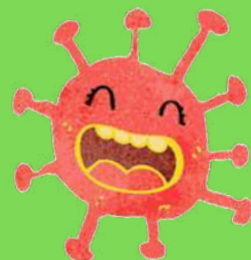
INFOS SOLIDARITES



Pour aider ceux qui en ont besoin

monenfant.fr
Vous accompagner dans votre vie de parent

monenfant.fr est un site géré par la Caisse Nationale des Allocations Familiales.



Pour garder un lien avec vos animateurs et responsables d'activités, ces derniers vous concoctent des petites vidéos que vous pouvez consulter sur

[You tube](#)

[centre socioculturel ael](#)

N'hésitez pas à nous y rejoindre !



Covid-19 : Solidarité en Savoie

Initiatives, dispositifs, offres d'emploi et de services, ou tout simplement bonnes idées , voici une liste de ce que nous avons trouvé pour vous sur Internet en Savoie. Une liste mise à jour tous les jours !

https://www.savoie.fr/web/sw_49721/covid-19-solidarite-en-savoie



**Mode de garde
du Territoire du Lac d'Aiguebelette
pour les enfants de parents
soignants,
service d'urgence et sécurité**

**En lien avec la CCLA, le SIVU du groupe
scolaire de Novalaise, l'Education
Nationale, le Ministère de la Jeunesse et
des Sports et la CAF de Savoie :**


**Vos animateurs du Centre de Loisirs,
accueillent les enfants dans le cadre du
mode de garde d'urgence et sécurité
selon les modalités définies par le
gouvernement.**

**Renseignements
csaelaccueil@gmail.com**





**En cette période de vacances à la maison,
n'hésitez pas à visiter le site monenfant.fr
rubrique Je suis un parent
Mes vacances à la maison**



**La Cnaf, - en lien avec la direction de la jeunesse,
de l'éducation populaire et de la vie
associative (DJEPVA) - a mis en ligne
« l'accueil de loisirs à la maison ».
Découvrez chaque jour une sélection
d'activités variées pour occuper
vos enfants ou composez leurs journées
à la carte, en puisant des idées dans
les différentes catégories thématiques :
découvrir, créer, jouer, lire et écouter, cuisiner,
bouger et se détendre.**

**Des conseils et ressources vous sont également proposés
pour vous aider à gérer au mieux cette période de
confinement en famille.**

A vous de jouer!

Ingrédients pour 6 personnes



500 g de fraises



1 yaourt nature
(garder le pot et
l'utiliser comme un
de mesure)



3 pots de farine



1 pot de sucre



1/2 pot de lait



1/2 pot d'huile



1 sachet de levure

Gâteau yaourt aux fraises



- Préchauffer le four à thermostat 6 (180°C).

- Vider le yaourt dans une terrine. Laver le pot.

- Le remplir de farine (3 fois), de sucre, d'huile, de lait.

- Mélanger le tout pour obtenir une pâte lisse. - - - Ajouter le sachet de levure.

- Laver les fraises et enlever les queues. Les couper en deux.

- Beurrer un moule à manquer et y verser la pâte.

- Disposer les demi-fraises dessus.

- Enfourner 30 à 45 mn.



L'Atelier d'écriture d'Etienne



Un atelier d'écriture mensuel se tient habituellement au Centre Socioculturel AEL. Il se poursuit à distance ...

Ce mois-ci, élargissons la proposition d'écriture à vous tous, lecteurs de cette Newsletter de l'AEL.

En ce temps où nos déplacements, nos sorties et nos rencontres sont réduits au minimum ou à l'indispensable, laissons le vent nous porter le temps d'un peu d'écriture – certains préféreront le dessin peut-être –.

Pensons à ce que nous fait le vent, imaginons nos retrouvailles avec le grand air, rappelons-nous des luttes ou des danses avec le farou, la bise, la tramontane, avec la brise légère d'un soir de printemps.

Voici donc une proposition en trois temps :

1/ VENT : Écrivez une liste de mots que vous inspire « VENT » (3 à 4 minutes)

2/ LE VENT EMPORTE LES SIGNES : Écrivez une liste de phrases simples – sujet / verbe / complément- comportant le nom VENT.

VENT peut être sujet ou peut être complément. (4 à 5 minutes)

3/ Le VENT DANS NOS VIES ... Écrivez des fragments, des textes brefs, de quelques phrases, à propos de différentes rencontres que vous avez faites avec le vent, récemment ou il y a plus longtemps ... (5 à 10 lignes par texte, autant de textes différents que vous souhaitez, laissez le vent souffler ...)

Vous pouvez envoyer vos textes au
csaelaccueil@gmail.com



ON S'ACTIVE EN FAMILLE



Dans un coin du salon ou sur la terrasse...

Ensemble, à la maison ...

Tous au sport avec Florence



pour les moins de 6 ans:

<https://www.facebook.com/watch/?v=3339659889384444>

<https://www.facebook.com/watch/?v=679123002846778>

pour les 6/12 ans

<https://www.facebook.com/watch/?v=249807946148528>



**les vidéos de
Stéphanie
à retrouver sur
sa chaîne
youtube**

Stéphanie Gre



**Si vous avez des envies des besoins faites moi remonter vos demandes,
si vous voulez un travail musculaire spécifique,
si vous avez une contrainte physique mais que vous voulez quand même bouger
si vous voulez que je tente un essai sur le vivant, les bienfaits d'un sujet sportif, les prudences... avec mes connaissances scientifiques et biologiques je peux tenter.**



**j'espère que vous vous portez bien,
j'espère que vous allez bien,
je vous envoie de l'énergie verte et douce.
Stéphanie**



LA VIE DE NOS HAMEAUX



PAROLES D'HABITANTS

Envoyez vos témoignages au csaelaccueil@gmail.com

4 semaines de confinement...

Semaine 1, vendredi 13 mars, mes filles 14 ans, 10 ans et 5 ans crient "génial on n'a plus école",

c'est rigolo pour la petite de 5 ans maman va jouer à la maîtresse, date, météo, humeur du jour, un peu de travail, récréation

les grandes prennent leur planning et travaillent. Leur papa est au travail en 1ère ligne, on angoisse chaque soir. Est ce qu'il va nous ramener ce virus a la maison ?

Semaine 2, ça va toujours, on suit les programmes envoyés par les instits, mais on angoisse pour nos mamans (grand mère), elles sont loin, on appelle tous les jours.

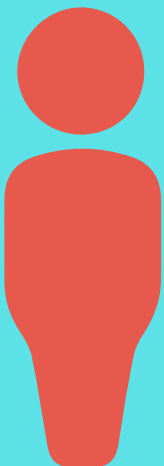
Semaine 3, petit coup au moral, les filles ne veulent plus travailler, des fiches encore et toujours des fiches, des exercices...mais on va tous bien, c'est le principal.

Semaine 4, elles crient "on veut retourner à l'école, retrouver nos copines, nos activités, le basket, l'athlétisme", mais on a beaucoup de chance il fait beau, nous avons un jardin et on va bien. Toute la famille va bien et c'est le principal.

Pour le moment ce confinement nous a rapproché, nous avons créé un groupe whatsapp avec toute la famille et tous les jours nous avons des photos, des blagues, les fleurs du jardin, les plats cuisinés.

Nous voyageons tous les jours entre la Savoie, Vendée, Picardie et la région Parisienne n' a jamais été aussi proche ...

Alice,
habitante
du Territoire
3 enfants
à la maison



Comme pour beaucoup d'étudiant.e.s, confinement rime avec arrêt total des cours. Pour éviter la perte du semestre, ma faculté (Paris 8) a décidé d'une validation universelle à 10 et d'un devoir supplémentaire à rendre pour chaque cours si l'on veut augmenter sa moyenne. Mais plusieurs problèmes se posent : tout d'abord l'inégalité dans les conditions d'études de chaque étudiant.e.s (et oui tout le monde n'a pas une connection haut débit ou encore un espace calme pour travailler et réfléchir à des sujets de disserts), ensuite la communication uniquement par mail avec les profs qui limite les informations et surtout les réponses rapides à nos questions concernant les devoirs, et enfin le fait que nos dissertations s'appuient sur des sujets et un cours que nous n'avons jamais étudiés...

En bref, c'est un peu la galère et une année pour beaucoup qui risque d'être la tâche noire sur le dossier scolaire.

En plus d'être étudiant, je suis salarié à temps-partiel dans la restauration pour le parc Disneyland Paris. Dans ce domaine pas de télétravail possible et donc un chômage partiel accompagné d'une perte de revenu.

J'ai tout de même la chance d'être confiné chez mes parents et pouvoir limiter mes dépenses,

mais malheureusement ce n'est pas le cas pour chacun.e.

Le confinement a quand même son lot de positif ! Par exemple la création d'une discussion WhatsApp au sein de la famille pour prendre des nouvelles de tout le monde car plus personne ne peut se rendre visite.



Quentin
21 ans
étudiant

Bonjour je m'appelle Florianne.

J'habite le territoire. Étant confinée, je fêterai mes 16 ans chez moi. Le confinement commence à se faire ressentir à la maison. Le temps est devenu plus long que d'habitude et je perds progressivement sa notion.

Pendant cette période il est important de prendre des nouvelles de ses proches régulièrement, peu importe la distance qui nous sépare d'eux. Un petit message de temps en temps redonne toujours le sourire.

Pour garder le contact avec ma famille j'ai décidé de créer plusieurs groupes pour pouvoir communiquer et recevoir des nouvelles de tout le monde assez rapidement.

Je fais aussi des visios conférence avec mes deux grand-mères, elles sont toujours contentes de voir de la famille. Le temps leur paraît moins long ce qui n'est pas le cas de tout le monde.

J'ai encore la chance d'avoir mon arrière grand-mère.

Malheureusement elle se trouve à l'hôpital pour diverses raisons, le temps là-bas semble s'être figé. La seule distraction des personnes âgées dans les hôpitaux sont les visites.

Le temps leur paraît donc interminable.

L'hôpital a mis en place un service d'appel pour qu'elle puisse nous parler et avoir de la compagnie mais elle commence un peu à perdre patience et ne comprend pas la gravité de la situation actuelle.

Mais au moins nous pouvons avoir des nouvelles d'elle très régulièrement.



Florianne,
bientôt
16 ans

PAROLES D'ENFANTS

La Taupe, le Singe et le Virus

Maitre Lion sur son haut rocher,
Ordonna aux habitants de rester confinés.



Le singe qui n'en fit qu'à sa tête,
Voulait, lui, faire la fête.

La jeune taupe, elle, accepta sans problème,
Afin de protéger ceux qu'elle aime.

Le singe, lui, comme tous les jours vit sa vie,
Tandis que la taupe obéit.

Lorsque le Lion déclara la fin du confinement,
Les animaux pouvaient revivre normalement.



Mais nul ne savait où se trouvait le singe.

La taupe, elle, le savait.

Il fut atteint de la maladie,

Il dut donc rester chez lui.

Et son isolement durera trois fois plus longtemps,

Que celui des autres habitants.

Mieux vaut rester confinés

Que de malade, risquer de tomber.

Laly G (6^{ème})



Comme chaque matin, je me lève de bonne heure

On prend notre petit déjeuner

Nous faisons ensuite nos devoirs.

Face à ce virus

Impossible de ne pas être stressé

Nous profitons de ce temps

Ensemble toute la journée

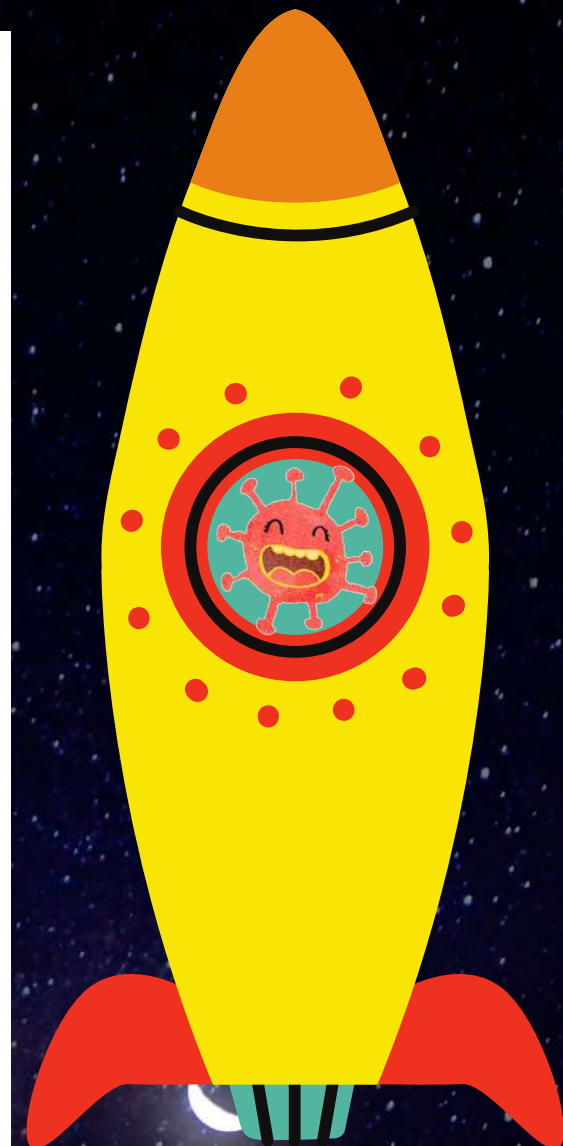
Mieux vaut en profiter

Et ne pas trop y penser

Navons aucune inquiétude

Tout finira par s'arranger.

Enzo S



Cool je peux me lever plus tard

Oh non des devoirs!!!

Ne pas se déconcentrer

Finalement je n'y arrive pas.

Idée pour s'occuper: pétanque, ping pong...

Ne pas trop rester devant les écrans

Essayer de garder contact avec la famille

Mais aussi avec les amis

Et voila c'est fini

Ne vous inquiétez pas

Tout va bien

**Merci et
Félicitations !**

Mets en
scène tes jouets
préférés et envoie moi
une photo
[csaelaccueil@gmail.com!](mailto:csaelaccueil@gmail.com)





Défi cuisine



DEFI CIRQUE

EQUILIBRE !!

**Le dessin de
Tiné**



**Défi familial
réussi !**



Rolla Bolla



Equilibre du Flamant rose



**Equilibre avec 12 BD
Qui dit mieux ?**



**Photo Souvenir
A très bientôt. Au plaisir
de tous se retrouver avec
avec Jean-Baptiste**





Doha M



Jeanne G



Andrés M



Andrés M



Andrés M



Andrés M



Mergaux T

Easter eggs



Ilham G



Reza E



Ilham G

