

# L'AEL VOUS ACCOMPAGNE

NEWSLETTER 13  
17 JUIN 2020

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel.

Vous avez besoin d'un accompagnement ou témoignez de votre situation ?

Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : [csaelaccueil@gmail.com](mailto:csaelaccueil@gmail.com),



## Sommaire

Page Infos : Centre de Loisirs  
Été 2020 sur préinscriptions

La Vie de nos Hameaux :  
témoignage

Espace Petite Enfance  
quizz famille : "notre territoire  
à la loupe"

Espace Jeunesse

Page gourmande

Les plumes en Vol libre"  
"Les Ateliers de Valérie"

Le centre socioculturel vous accueille aux horaires habituels sur rendez-vous de préférence, afin de respecter les nouvelles mesures de distanciation et les mesures barrières. Merci de venir équipé de votre masque.

Lundi 13h30 - 18h

Mardi 13h30 - 17h

Mercredi 8h - 12h et 13h30 - 18h

Jeudi et vendredi de 8h à 12h



# Centre de loisirs ETE 2020



Le centre de loisirs Enfance et Jeunesse ouvrira bien ses portes cet été ! sur pré-inscriptions!  
Au vu des contraintes protocolaires et des fortes demandes, la traditionnelle journée d'inscription ne pourra pas avoir lieu.

## ACCUEIL DES ENFANTS

3 à 11 ans :  
de 7h30 à 18h30  
les accueils jeunes :  
de 8h à 18h

**AEL**  
Centre Socio-culturel  
Lac d'Anguèsbittre

## PROCEDURE DE PREINSCRIPTION :

Les documents de préinscription sont disponibles sur le site de l'AEL (rubriques Enfance et Jeunesse) et dans les mairies en version papier. Il sera possible de nous les retourner par mail, par courrier ou de les déposer directement dans la boîte aux lettres.  
Après validation de l'inscription, nous contacterons chaque famille afin de valider le dossier.

LES PROGRAMMES SERONT  
DEFINIS A LA SEMAINE

LES CAMPS NE POURRONT PAS  
AVOIR LIEU CET ETE.

Mail : [csaelaccueil@gmail.com](mailto:csaelaccueil@gmail.com)

adresse : 457, Route du Lac

73470 Novalaise

Tel : 04 79 28 57 39

Toute l'équipe s'affaire pour permettre aux enfants de passer d'excellents moments de partage après une période que nous savons difficile pour eux. Leur bien-être est au centre de nos préoccupations et nous mettons tout en œuvre pour maintenir leurs activités. Les semaines du 10 au 21 août sont habituellement fermées par manque d'effectifs. Au vu de la situation actuelle, nous souhaitons connaître vos besoins afin de voir ce qu'il nous est possible de faire. Nous ne pouvons pas actuellement nous engager sur l'ouverture de ces semaines.



Jade

### Jeudi 26 mars :

c'est durant mon entraînement que j'apprends que le lycée fermera, du fait que le virus se propage. Sur le moment on ne savait pas si on devait être euphorique ou paniquée. Ne pas me lever à 6h45 tous les jours, ça, j'allais en profiter, mais bon je devais rester concentrée car il y avait bac blanc de français qui m'attendait le lendemain...

### Vendredi :

on apprend que toutes les compétitions de gym sont annulées, plus d'entraînements BAM le choc, là tu vois que Mister Virus arrête tous tes projets en peu de temps. Pour le week end, on décide de monter à Megève avec ma famille, une bonne fondue pour se réconforter ;) on apprend que les restos, bars ferment ...bon on sent le truc arriver

### Lundi :

Les parents travaillent. Lever 8h, gym et tous les jours on a un petit défi de gym à faire, c'était plutôt drôle. Je décide d'inviter loulou pour qu'on fasse le défi et nos devoirs (on s'est bien lavés les mains.) Et enfin l'annonce tant attendu : on est confiné !

Bon bah c'est parti premier jour de confinement, la machine à idée pour trouver des activités se met en place (sans oublier les devoirs à faire:))

Mais je ne vais pas m'ennuyer et rester sur Netflix ça non !

C'est parti pour la « to do list » de Jade :

Faire toutes les activités manuelles existantes : fait ;

Faire des vidéos : fait ;

Aller courir : fait ;

Gagner au Uno : fait ;

Appeler des proches et jouer sur Plato : fait ;

Faire des défis avec les copines : fait ;

(Re)regarder tous les Star Wars avec mon père : fait ;

Apprendre le ukulélé : un peu fait ;

Apprendre la salsa avec mon père : fait ;

Lire dehors : fait (oui parce que non seulement on est confinés mais en plus il fait chaud) Evidemment j'applaudissais tous les soirs pour ma maman, certains mettaient de la musique aussi !

Dès que mon frère m'a rejoint, c'était tout de suite plus drôle, on a décidé de jouer au ping poêle : du Ping Pong mais avec des poêles rien de plus simple.

J'ai aussi fait chef cuisto des macarons, aux pâtes faites maison, en passant par des plats (un peu trop) épicés.

Et enfin après de loooooong jours coincés dans 90m<sup>2</sup>, le déconfinement arrive le 11 mai youpi je peux aller chez le coiffeur lol

En tout cas c'est un moment historique alors merci aux personnes qui travaillaient.

Jade



# Qui33 Famille

"Découverte de notre territoire à la loupe"



Petit qui33 pour toute la famille pour découvrir quelques secrets de notre beau territoire ... Résultats dans la prochaine Newsletter !

**1/ Quelle est la plus petite commune de la CCLA ( en surface) :**

**Lépin Le Lac    Marcieux    Saint Alban de Montbel**

**2/ Quel est le nom exact du créateur de la station TSF de St Maurice de Rotherens ?**

**Roberto Clemens Galetti    Luciano Galetti    Alessio Galetti**

**3/ Sur quelle commune se situe le château de Montfleuri ?**

**Avressieux    Rochefort Belmont    Tramonet**

**4/ Comment s'appelle la variété de pomme locale qui a donné lieu à une célébration ?**

**Grand Alexandre de Savoie    Jacques Lebel    Franc Roseau**

**5/ les NA ( barques en fer du lac) ont été inventées au début du 20ème siècle par :**

**Jacques Rubaud    Jacques Grimonet    Jacques Bellemin**

**6/ En quelle année ont eu lieu les 27ème championnats d'aviron sur le lac d'Aiguebelette ?**

**1996    1997    1998**

**7/ Quel peintre savoyard a vécu à St Alban de Montbel ?**

Jacques Guille   François Cachoud   André Paul Artigue

**8/ la base d'aviron est construite sur le lieu de villégiature du célèbre écrivain :**

Frédéric Dard   Christian Sorrel   Henry Bordeaux

**9/ quel vent balaye le mont Grêle et fait tomber les nuages en cascade sur le lac ?**

Le Foen   La Traverse   le Farou

**10/ Où est situé l'atelier « France Epoque » ?**

Nances   Lepin le lac   Aiguebelette le lac

**11/ quel film a été tourné à Novalaise à l'automne 2004 ?**

Tristesse Club   La vie est à nous   l'effet Papillon

**12/ Qu'appelle-t-on localement le César ?**

1 récompense cinématographique

1 food truck local

1 local d'activités de L'AREA

**13/ Combien de bibliothèques locales sont réunies dans le REZO LIRE ?**

11   12   13

**14/ quel nom porte le gymnase de Novalaise ?**

Auguste Fauges   Thomas Bovagnet   Pascal Gérard Fontaine

**15/ En quelle année la Maison du lac a-t-elle été ouverte ?**

2008   2011   2014



Prenez le temps de regarder les vidéos sur le jeune enfant mises gratuitement en ligne par l'association "PAPOTO" (PARENTALITÉ POUR TOUS)

Elles nous rappellent en quelques minutes l'importance des expériences précoces, les compétences du nouveau-né, le jeu

essentiel pour l'enfant [https://www.youtube.com/watch?v=9zmvVEmMZ64&list=PLVPWpdOgNSQUrePQUc1zgWJj9c9\\_gZeKj&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=9zmvVEmMZ64&list=PLVPWpdOgNSQUrePQUc1zgWJj9c9_gZeKj&index=2)



L'un des jeux préférés des petits et facile à utiliser en famille mais ce n'est pas tout, c'est une vraie activité pédagogique.

Voici une recette de pâte à modeler maison avec les ingrédients de sa cuisine.

Un petit tour à la Pharmacie pour acheter de l'**alun de potassium** et vous aurez une pâte bien élastique

l'enfant peut jouer longtemps à créer et inventer des personnages, des animaux, des aliments, des fleurs, des formes...

C'est un bon support pour apprendre à représenter le monde qui nous entoure: un arbre, un bonhomme, un escargot...

Ce fantastique matériau permet de faire évoluer une production. Il peut rater, recommencer, faire, défaire contrairement au dessin qui lui laisse une trace !

L'enfant débute l'apprentissage des formes et appréhende également la notion de taille, de couleur, de relief

### Recette:

2 doses de farine  
1 dose de maïzena  
1/2 dose de sel fin  
2 c à soupe d'huile de  
  tournesol  
2 c à soupe d'alun de  
  potassium  
2 doses d'eau  
Colorant alimentaire  
(facultatif)



Mélanger tous les ingrédients. Dans une casserole suffisamment grande pour pouvoir tourner le mélange, mettre cette pâte

La faire chauffer sur feu doux jusqu'à ce que la pâte devienne élastique et se décolle des parois de la casserole

Retirer la pâte à modeler de la casserole chaude et la laisser refroidir sur une assiette

Elle peut se conserver environ une année en la mettant en boule après chaque utilisation, enfermée dans une boîte hermétique en plastique.

La pâte à modeler est une excellente activité de manipulation pour développer le toucher et la motricité fine : pétrir, modeler, découper, ajuster, aplatir, rouler, tourner, enfoncer, assembler...

L'enfant peut créer des ronds, des boudins, des serpents... ce qui développe son aisance manuelle en plus de sa coordination œil/main ... Il découvre les formes et les couleurs

Elle apaise, permet de se poser et de se calmer. La pâte à modeler est avant tout un plaisir

Laisser le tout-petit découvrir la pâte à modeler à sa façon. Lui voir prendre forme et se défaire selon la façon dont il la malaxera. C'est magique pour lui !

L'adulte est présent pour bien l'installer, prendre les précautions pour garantir sa sécurité. Il n'est pas nécessaire de proposer des accessoires de pâte à modeler avec le tout-petit.

Ce n'est que progressivement que le rouleau et les emporte-pièces peuvent être appréciés par l'enfant qui saura les utiliser.

Maxime : "Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve."



**Info:**

Les rendez-vous le mardi et le jeudi de 14h00-17h00 pour aller marcher et discuter se terminent.  
Merci aux jeunes qui ont participé et de leur engagement citoyen!

La semaine de l'environnement continue, n'hésitez pas à vous rapprocher de la mairie.

*Tes parents ont repris le travail? Tu souhaiterais les aider et leurs faire plaisir?*

*Envie d'une activité culinaire?*



**Cuisine pour eux :)**



**Réalise une marinade pour viande au BBQ et prépare un repas surprise**

[https://www.marmiton.org/recettes/recette\\_marinade-pour-barbecue\\_54580.aspx](https://www.marmiton.org/recettes/recette_marinade-pour-barbecue_54580.aspx)



**comment faire du feu facilement avec Mike HORN?**

<https://www.youtube.com/watch?v=kgjXIEi5A8I>



## VOICI LA RÉPONSE À L'ENQUÊTE 1:

« La maison idéale »

La maison recherchée est ancienne, contrairement à la maison de John. Elle est de plain-pied, contrairement à celle de Le comte Hébon et à l'appartement d'Yvon. Enfin, elle est située dans un endroit calme, contrairement à celle de Martin. Il ne reste plus que la maison de Justin Coudefeu qui correspond en effet aux critères indiqués par Carmen Barbosa

## COMME CONVENU VOICI LA DEUXIEME ENQUETE:

Message codé Samuel Lopez, un dangereux récidiviste, a été arrêté alors qu'il tentait de vendre une partie du butin de son dernier cambriolage. Les policiers ont réussi à récupérer les bijoux volés récemment chez le joaillier Jacques Haddy. Malheureusement, des diamants d'une grande valeur restent introuvables. Depuis qu'il est en prison, Samuel Lopez refuse de révéler l'endroit où il a caché les pierres. Les recherches effectuées chez lui n'ont rien donné. Le directeur de la prison surveille toutes les visites faites au prisonnier. La semaine dernière, un gardien a intercepté une lettre que Samuel Lopez tentait de faire passer à sa femme pendant une visite au parloir. En passant le papier au-dessus d'une flamme, les spécialistes du décodage ont découvert ces quelques mots écrits à l'encre sympathique : « quatrième après les points ». Depuis cette découverte, l'enquête n'a pas avancé. Personne ne comprend le sens du message. Le commissaire Nerval demande à Lafouine de passer dans son bureau. Il le met au courant de l'affaire et lui tend la lettre de Lopez. Lafouine prend le document et lit à haute voix : « Ma chérie. J'ai vu les policiers ce matin. Ils cherchent les diamants. Tu sais, ils sont persuadés que je les ai cachés. Ils ont regardé sous mon lit. Ils ont vraiment la tête dure. C'est la huitième fois qu'ils fouillent ma cellule. Mais, ça ne marche plus. Je vais faire du scandale. Bientôt, ils me paieront toutes ces brimades. J'ai envie de me défendre. Mon avocat, Maître Légise, va les attaquer pour mauvais traitement sur un prisonnier. Bisous. » Une fois sa lecture terminée, l'inspecteur pose le document sur le bureau de son supérieur. — Je pense effectivement que cette lettre est codée, dit-il en se grattant la tempe avec son index droit. Les quatre mots à l'encre sympathique sont certainement la clé de l'énigme. — Qu'a voulu dire Lopez avec « quatrième après les points » ? questionne le commissaire Nerval. — J'ai ma petite idée là-dessus, répond Lafouine, et je vous promets que ce soir les diamants seront sur votre bureau. Sur ces paroles, le policier sort du bureau en laissant son chef la bouche ouverte et les yeux ronds. D'après Christian Souchard, Les enquêtes de l'inspecteur Lafouine. Où Lafouine va-t-il trouver les diamants ?





# GATEAU HERMANN OU PAIN DE L'AMITIE

Hermann est un gâteau allemand très populaire en Alsace. La préparation s'étale sur une semaine. Le principe consiste à donner des parts à votre famille ou à vos amis, pour qu'ils continuent eux-mêmes la recette et ainsi, distribuent à leur tour des parts à leurs proches.  
De la farine, du lait, du sucre et le tour est joué !

## le premier jour :

Bien mélangez ensemble dans un saladier en verre assez grand 250 ml de lait - 125 g de farine et 150 g de sucre . Couvrez d'un torchon propre et posez dans un coin à température ambiante. Pas de papier alu ou de film étirable car le levain doit respirer



## Deuxième jour et troisième jour:

Hermann va commencer à buller... Mélangez bien plusieurs fois par jour avec une cuillère en bois.



## Quatrième jour:

Hermann à faim ... nourrissez-le en lui ajoutant 250 ml de lait, 125g de farine et 150 g de sucre.

## 5,6,7 et 8 ème jour

Hermann doit bien mousser à présent ... continuez à bien le mélangez plusieurs fois par jour



## Neuvième jour :

Hermann à de nouveau faim .. nourrissez le comme au quatrième jour puis divisez le en quatre parts égales. Offrez 3 parts à des personnes de votre entourage qui souhaitent connaître Hermann et le faire découvrir à d'autres...

## Le dixième jour

Préchauffez votre four Th 170°(5/6)

Nourrissez Hermann une dernière fois avec 150 g de sucre - 3 oeufs - 250 g de farine - 2 cc de levure chimique - 2 cc de cannelle - 50 ml d'huile - 100 ml de lait - 2 pommes coupées en tout petits cubes et selon vos goûts des raisins secs, pruneaux, abricots secs, pépites de chocolat, poudre de noix de coco, bananes, noisettes, amandes, figues, dattes...

Mélangez bien le tout . Enfourez pour 1 heure. Vérifiez la cuisson avec une lame de couteau pointue.

Démouler et laissez refroidir sur une grille avant dégustation.



# Atelier d'écriture

## "Les Plumes en Vol Libre"

Liberté  
tête baissée !

Elle ne savait pas ce qu'elle faisait, pourtant elle a foncé tête baissée.

Elle y croyait, elle le sentait, elle savait que c'était pour elle, elle a formé ce projet fou, l'a réalisé, l'a réussi. Elle a découvert ce qu'est la liberté.

La jeunesse, l'insouciance, la soif d'apprendre, d'expérimenter, soif de curiosité. Elle se sent pousser des ailes, deux L : un pour Liberté, l'autre pour Latitude. Elle a les deux.

Rien ne semble l'arrêter dans ce monde nouveau. New York est une marmite en perpétuelle ébullition, elle crépite. C'est le grand bain. Tout est nouveau, absolument tout.

Elle vit un état de grâce. « La grosse pomme » l'accueille dans toutes ses contradictions, sa richesse, mais sa pauvreté aussi. Elle offre à ses yeux pétillants et gourmands une délicieuse ouverture sur le monde

cosmopolite, un monde de couleurs, de religions diverses, de langues, un monde qui lui ressemble, dans sa vie, sa violence et ses contradictions et elle veut en explorer tous les aspects.

Elle marche dans Harlem, se rend dans une église où résonne un gospel. C'est beau, tellement beau... Elle dépasse tous les préjugés liés à la dangerosité ambiante, c'est son secret à elle seule. Elle va danser toute la nuit dans un lieu qui n'est autre qu'une église transformée en discothèque.

C'est grandiose ! Se trémousser sur des rythmes endiablés dans une nef et de magnifiques vitraux pourrait presque laisser un parfum de recueillement. La démesure est saisissante, haletante. Manhattan est tout l'opposé de ce qu'elle connaît en France. A ce moment-là, elle se sent dans le champ de tous les possibles. Elle magnifie certainement la réalité... Pourtant elle est convaincue que rien de désagréable ni dangereux ne peut l'atteindre. Et en effet, elle vit sa totale liberté. A tel point que le jour où sa famille d'accueil l'informe que contrairement à l'accord initial fixé pour une durée d'un an, elle ne peut plus continuer de l'héberger et lui propose un retour en France ; la jeune femme rejette vigoureusement cette hypothèse et se bat bec et ongles pour demeurer dans ce lieu magique.

Elle trouvera alors une série de petits boulots pour payer son loyer pour une chambre dans un foyer de jeunes-filles. Dans cette chambre, elle se retrouve avec trois autres filles de différentes nationalités, dont une Mexicaine. Le rêve, parler espagnol en plus !

Des décennies plus tard, elle repense à cette liberté savoureuse qui était la liberté de la jeunesse. Aujourd'hui qu'en reste-t-il ? Cette liberté a ouvert un chemin, celui de la connaissance de soi qui l'amène à vivre une liberté intérieure et intériorisée, moins démonstrative mais toute aussi belle. Cela est la vie.



**L'**amour du voyage,  
**Irrésistible** baroudeuse  
**Belle** initiative car  
**Envol** assuré et  
**Route** tortueuse mais  
**Témérité** obligatoire  
**Et** envie de liberté

**Lorsque** grisé de son envol effleurant le soleil,  
**Icare**, l'audacieux, y brule la cire de ses ailes  
**Bat** des bras, mais en vain,  
**Et** sombre dans la mer.

**Repérant** le fatal plumage flottant sur l'eau, l'infortuné Père  
**Trouve** alors le corps de son fils et, maudissant un art trop funeste l'  
**Ensevelit** sur le rivage qui retiendra son nom.

**La** seule manière de te retrouver  
**Ici-bas** et sereinement en profiter  
**Baisser** nos têtes si altières  
**Et** lever les bras en reddition  
**Retrouver** l'amour de nos frères  
**Tendrement** choyer notre terre  
**Environnement** redevenons amis !

**La** lumière apparaît  
**Irisée** par les rayons du soleil  
**Bercée** par un souffle parfumé  
**Elle** enveloppe la montagne  
**Ravive** ses couleurs  
**Traverse** le lac  
**Et** disparaît dans un soupir bienheureux





## • ATELIER DESSIN •

### JE CRÉE UNE TABLEAU POUR LA FETE DES PAPAS

#### IL TE FAUT :

DU PAPIER, UNE GRANDE FEUILLE CARTONNÉE  
SCOTCH, CRAYON DE PAPIER, PEINTURE LIQUIDE OU ENCRE  
PINCEAUX, CRAYONS DE COULEUR, PASTELS SECHES.



**1 :** Redessine le lion  
de la page 3



**2 :** Positionne-le  
à l'envers sur  
ta grande feuille  
cartonnée



**3 :** Accroche sur une vitre  
la feuille cartonnée  
devant toi et par transparence  
retrace les contours



**4 :** Tu peux commencer la mise en couleur !

Peins le visage (sauf les yeux) en une couleur, puis d'un geste partant du bord du visage jusque vers l'extérieur des traits de différentes couleurs

**5 :** Repasse tes contours au crayon de couleur marron.

N'oublie pas ses moustaches !

**6 :** Avec les pastels sèches fais des traits de couleurs différentes pour la crinière. Et crée des nuances de marron : plus foncées sur ses oreilles, le haut de sa tête et de beige : sous ses yeux et sa bouche. Coloris ses yeux au crayon de couleur. Pense au petit reflet blanc dans les yeux



ECRIS TON MESSAGE !!

ENVOIE TON ŒUVRE À :  
[CSAELACCUEIL@GMAIL.COM](mailto:CSAELACCUEIL@GMAIL.COM)

