

2022
s a i s o n
2023

Édito

Bonjour à tous,

Nous voilà repartis pour une nouvelle année de programmation d'activités avec l'AEL. La palette de l'offre est large et chacun pourra y trouver une activité sportive, artistique, culturelle correspondant à son souhait. Mention spéciale aux activités seniors en plein essor, favorisées par le déplacement accompagné. Cette expérimentation nous rapproche toujours plus des habitants les plus isolés sur notre territoire. Car l'AEL c'est avant tout le lien, la solidarité et la rencontre autour de moments privilégiés et/ou festifs. Par exemple, en venant **vous rencontrer dans vos villages**, lors des matinées RécréaJeux ou bien en venant **nous retrouver au Centre Social** lors d'ateliers parents/enfants autour du bricolage-recyclage et expérimenter «l'upcycling ». Oui, il fait bon nous rencontrer à nouveau pour partager nos projets et nos énergies au service de tous.

L'AEL comme un point de convergence et d'accueil pour les forces vives du territoire. **Faire ensemble** en mobilisant les habitants dans une démarche participative. **Faire avec** pour que chacun trouve sa place en participant ou en agissant comme bénévole, mais aussi **bien vivre ensemble sur notre territoire** autour du lac. **Aller vers vous** c'est aussi Agir Ensemble Localement... c'est l'AEL.

En feuilletant cette plaquette, vous trouverez nos propositions de moments partagés tout au long de l'année.

A bientôt pour de belles rencontres.

Florence CHALIFOUR
Présidente du CSAEL

**Le Centre Socioculturel AEL, AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
est un centre socioculturel agréé par la CAF depuis 2006.**

L'AEL est un espace de rencontre, de lien social pour les habitants de la CCLA autour de nombreuses activités, services et projets. C'est aussi accompagner les initiatives habitants : un projet collectif, un projet au service du territoire, une création d'association ...

L'AEL est nourri par un projet social qui repose sur l'implication d'adhérents et d'habitants dans la vie associative qui ont la possibilité de participer à la vie de l'association :

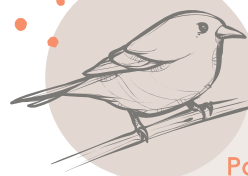
- BÉNÉVOLAT •

L'AEL fonctionne grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : activités régulières, programmation culturelle, cinéma, animations du territoire ...

- COMMISSIONS THEMATIQUES •

Des commissions thématiques, ouvertes à tous les habitants, permettent de réfléchir et construire ensemble les projets, les services et actions de l'association. La commission culture par exemple est très dynamique, elle s'occupe de la programmation culturelle annuelle de l'association.

- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION •



Adhérer au Centre Socioculturel AEL, c'est :

Partager ses valeurs associatives : respect, dignité, mixité, démocratie participative, ... c'est aussi la possibilité de voter lors de l'Assemblée Générale et ainsi de participer au choix des orientations de l'association, d'élire les représentants des adhérents au conseil d'administration. Il est composé de 12 à 24 adhérents habitants du territoire et gère au quotidien la vie de l'association.

Chacun peut trouver sa place dans cette grande maison qu'est l'AEL, et s'impliquer à sa façon : donner un coup de main ponctuel, participer à une animation, intégrer une commission ou devenir administrateur.

petite enfance



L'animatrice,
Sophie Falcoz
vous accueille
avec ou sans RDV :

- le lundi après midi
- le mercredi matin
- le vendredi matin

le Relais Petite Enfance du territoire du lac d'Aiguebelette

**Service de proximité
qui centralise les informations
des 0/6 ans**

- facilite la recherche d'un mode d'accueil régulier ou occasionnel, structure collective ou accueil individuel (assistante maternelle, garde à domicile)
- donne de l'information sur l'embauche et les démarches du particulier employeur
- propose un espace d'écoute et de médiation

**Accompagnement
pour les enfants**

- lieu d'éveil et de socialisation sous la forme d'ateliers collectifs et d'événements ponctuels

**Information et accompagnement
des professionnels
de l'accueil individuel**

- organise un espace de rencontre entre professionnelles assistante maternelle, garde à domicile et un appui dans l'exercice de leur fonction : partage d'expérience, évolution de leur pratique, soutien dans leur parcours de formation continue
- participe à l'information des candidats potentiels à l'agrément d'assistant maternel

ateliers d'éveil

Des ateliers d'éveil sont organisés pour les assistantes maternelles

Le lundi de 9 à 11h
à la salle communale
d'Aiguebelette le Lac,
en période scolaire

Le jeudi de 9h à 12h
à la salle d'activité du CSAEL,
toute l'année

Le Lieu d'Accueil Enfants - Parents « La Ronde des Lutins »

C'est un moment de jeux et d'éveil pour les enfants entre 0 et 6 ans avec un adulte référent qui reste présent.

- Un accueil simple, discret et sans jugement
- Une récré pour tous, anonyme
- Gratuit et sans inscription
- En période scolaire de 9h à 11h

Le mardi

à la salle des fêtes de Marcieux

Le jeudi

à la salle communale d'Aiguebelette le Lac

Le vendredi

à la salle d'activités du CSAEL



Bulles de parents

C'est un espace de rencontre pour les familles en présence de l'enfant de 0/6 ans, animé par deux professionnels autour d'un thème de parentalité

On fait connaissance, on discute, on partage et on se redonne confiance dans son rôle de parent.

- Le samedi matin de 10 à 12h toutes les 6 semaines
- Gratuit et sans inscription
- À la salle d'activités du CSAEL



La coordination petite enfance met en relation les « services », dynamise un réseau entre les modes d'accueils collectifs et individuels et propose des projets culturels partagés entre les professionnels de la petite enfance du territoire.

Elle favorise le repérage pour les familles, les transitions pour les enfants et permet d'accompagner les projets des habitants comme les Maisons d'Assistantes Maternelles.



Enfance

ACCUEIL DE LOISIRS

pour les enfants de la petite section au CM2 (3 ans révolus)

Tarification selon votre quotient familial

Pour les 6-11 ans : intervention une matinée par mois de Jessica Speziari, éducatrice Montessori. Ces interventions se dérouleront autour des Grands Récits, destinés à frapper l'imagination et éveiller la curiosité puis alterneront des moments de recherche, de création, de lecture et de jeux. L'équipe d'animation partira de ces temps pour concocter son programme d'animation.

Un accueil à la carte en fonction des besoins des familles :

- le **MERCREDI** : inscription à la ½ journée ou à la journée complète avec ou sans repas au sein de l'école élémentaire publique de Novalaise
- les **VACANCES SCOLAIRES** : inscription à la journée, sur des lieux itinérants sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette

accueil des enfants

Le matin entre 7h30 et 9h00

Le soir entre 17h00 et 18h30

Un protocole pour les 3/6 ans permet aux parents de venir découvrir l'accueil de loisirs, de visiter les locaux et d'échanger avec l'équipe d'animation tout en transmettant les habitudes de leur enfant.

ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ • 3 et 4 ans

Début de l'activité mercredi 14 septembre 2022

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération, apprentissages des premières règles de groupe

- Mercredi 9h30 - 10h15 (3 ans) • 10h30 - 11h30 (4 ans)
- Gymnase de Novalaise - Salle 1

activité
régulière



PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES DU TERRITOIRE

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles le 1^{er} septembre 2022 au matin : « Une petite pause-rencontre » entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs (accompagnement à la scolarité) « Favoriser les apprentissages et la confiance en soi »
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par un animateur sportif diplômé du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école



ACTIVITÉS ARTISTIQUES • 6 - 10 ans

DESSIN - PEINTURE - COLLAGE - BRICOLAGE

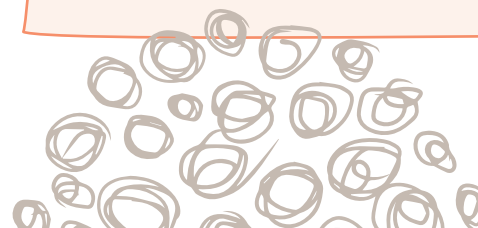
Début de l'activité

lundi 12, mardi 13 et jeudi 14 septembre 2022

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Lundi, mardi ou jeudi 17h - 18h30
- Pédibus encadré possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL

activité
régulière



Contact secteur
jeunesse :
Jean-Baptiste
au
06 79 28 41 44

jeunesse

Accueil de loisirs jeunesse 11 - 17 ans

Tarification selon votre quotient familial

Pendant les vacances scolaires :
foyer, activités à la carte, à la journée,
séjours et stages



Possibilité d'être véhiculé
du domicile au CSAEL.

programme

Disponible avant chaque période

- au collège, au CSAEL,
- www.centre-socioculturel-ael.fr
- CentreSocioculturelAEL
- Instagram

bafa

Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur

Le CSAEL peut apporter au jeune
qui désire passer son BAFA :

- Une aide financière
- Un accompagnement pour le stage pratique
- Un soutien pour orienter vers des organismes de formation

Projet et accueil jeunes

Tu as entre 11 et 17 ans,
une idée à partager, un programme
à co-construire, envie de passer du temps
avec un groupe d'amis...

Contacte
Jean-Baptiste
pour mettre
en place le projet
qui te tient
à cœur !

Partenariat avec les Collèges de l'Épine et Saint-Bruno

Intervention de Jean-Baptiste
animateur au Centre Socioculturel AEL de Novalaise
les Vendredis de 12h00 à 13h30.

Viens:

D'autres idées
partage-les!

Jouer

Lire

Être guidé dans
tes projets

Faire du sport

Faire des
rencontres

Programmer
tes vacances

Te ressourcer

Discuter

Inscription auprès de la vie scolaire.
Les règles du collège s'appliquent.

Foyer du collège de l'épine ouvert
de 12h00 à 13h25
Les Mardis et Jeudis
Inscription auprès de la vie scolaire

D'autres idées
partage-les!

Jouer

Lire

Guider tes
projets

Faire des
rencontres

Discuter

Programmer
tes vacances

Te ressourcer

Présence de Jean-Baptiste,
animateur jeunesse du Centre socioculturel AEL.

Présence de l'animateur jeunes :

- **mardi / jeudi : collège de l'Épine**
- **vendredi : collège Saint-Bruno**

Pour préparer des projets tout au long de l'année, discuter,
faire connaissance, jouer, lire, se ressourcer avant d'étudier,
programmer des activités.

EN PROJET

Activité Sportive • 11 - 17 ans

Début de l'activité samedi 17 septembre 2022

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

activité
régulière

- Samedi 9h-10h30
- Gymnase de Novalaise

Partenaires jeunesse

Permanence Mission Locale Jeunes
du Bassin Chambérien • 16 - 25 ans •



Une question, un renseignement, un doute...
viens rencontrer l'intervenant !

Mardi
14 h - 17 h

au CSAEL
à Novalaise

ORIENTATION

MOBILITÉ

EMPLOI

SANTÉ

DROITS

FORMATION

LOISIRS

LOGEMENT



NOUVEAU



Point Emploi Proximité

• 15 - 25 ans •

Accueil, écoute, info, accompagnement,
conseil, redynamisation dans les parcours,
orientation des personnes en recherche
d'emploi ou de formation...

famille & parentalité

RÉCRÉAJEUX du samedi matin

1 samedi par mois de 9h30 à 12h, d'octobre à juin.
Organisé avec des associations présentes sur la commune qui nous accueille.
Chaque mois, les «Récréajeux» viennent à votre rencontre sur une commune
autour du lac. Un temps pour venir jouer, se retrouver en famille

Sorties familiales

Tarification selon votre quotient familial
Des journées découverte et de loisirs pour tous

PROCHAINE DATE, dimanche 23 octobre :
Parc des épouvantails d'Andilly

Mini-séjour en famille

Tarification selon votre quotient familial
Départ collectif ou individuel

Soirées débat

Organisées dans le cadre du REAAP
Réseau d'Écoute, d'Appui et
d'Accompagnement à la Parentalité
> Divers thèmes autour de la fonction parentale

Baby-sitting

Service de mise en relation
entre l'offre et la demande sur le territoire

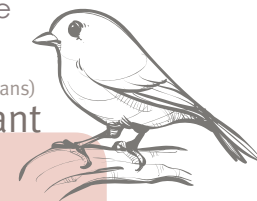
Pour s'informer,
discuter, échanger
avec des
professionnels

Accordez-vous
des vacances
le temps
d'un week-end !

NOUVEAU ateliers parent/enfant (dès 6 ans)
upcycling

Récupération et transformation
d'objets du quotidien
pour leur donner une seconde vie.

1 mercredi / mois de 9h30 à 11h30 au CSAEL
Sur inscription • Selon calendrier annuel
Démarrage : mercredi 21 septembre



activités
régulières

Hors vacances scolaires
Tarification au forfait
Maintien des activités
avec un minimum d'inscrits

GYM D'ENTRETIEN

Début de l'activité
mercredi 14 septembre 2022

- Mercredi 18h30 - 19h45
- Salle polyvalente de Novalaise

BADMINTON

Début de l'activité
lundi 12 septembre 2022
(petites vacances scolaires comprises)

- Lundi 20h - 23h
- Gymnase de Novalaise



Une attention
particulière
est portée
par la structure
en direction
du public sénior

- Des accueils individuels selon les besoins et les envies
- Un service d'accompagnement dans diverses démarches (point relais CAF)
- Des activités régulières adaptées : gym douce, scrabble, peinture, ateliers d'écriture, Qi Gong...

GYM ET CARDIO TRAINING

Début de l'activité
lundi 12 et vendredi 16 septembre 2022

- Lundi 8h45 - 11h
- Vendredi 8h45 - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

NOUVEAU

GÉNÉALOGIE ADULTE / ADO

Ateliers d'initiation à la généalogie
Ouvrir les portes du temps
à la recherche de ses ancêtres
et de son berceau géographique.
Constituer son arbre familial en retrouvant
son histoire pour mieux appréhender
son devenir.

- 2h bi-mensuelles
début de l'activité octobre
- Centre Socioculturel AEL

spécial séniors

adultes & séniors

Hors vacances scolaires
Tarification au forfait
Maintien des activités
avec un minimum d'inscrits

activités
régulières

GYM DOUCE

Début de l'activité
mardi 13 et jeudi 15 septembre 2022

- Mardi 9h30 - 10h30
Presbytère de Nances
- Jeudi 9h30 - 10h30
Salle F. Cachoud de St Alban

ATELIERS D'ÉCRITURE

Début de l'activité
vendredi 16 et mercredi 28
septembre 2022

- Vendredi 14h - 16h30
ou mercredi 18h - 20h30
- Une fois par mois
- Centre Socioculturel AEL

PEINTURE

Début de l'activité
jeudi 15 septembre 2022

- Jeudi 14h - 16h
- Salle des fêtes de Marcieux

SCRABBLE

Début de l'activité
mardi 13 septembre 2022

- Mardi 9h15 - 11h45
- Centre Socioculturel AEL

ateliers thématiques

En partenariat avec
la CARSAT, UFOLEP,
le CD (CFPPA),
la Prévention Routière
et AGIRC ARRCO

Des ateliers
thématiques
pour prévenir la perte
d'autonomie.
Renseignez-vous !

Sur inscription, gratuit :

- Ateliers sommeil
- Premiers secours « PSC1 »
- Ateliers « mon corps en mouvement »
- Ateliers conduite
- Ateliers numériques
- Ateliers stimulation cérébrale
- Balades confort mensuelles
- Ateliers nutrition/sport/santé



tarifs activités



- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour le règlement des activités)
- Pas de règlement par CB

Activités enfants

Quotient familial	- de 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+ de 1801€	revenus non fournis
Badminton	10 €	15 €	20 €	25 €	30 €	35 €	40 €	45 €
Activités artistiques	50 €	70 €	90 €	110 €	130 €	150 €	170 €	190 €
Ateliers Sportifs	10 €	15 €	20 €	25 €	30 €	35 €	40 €	45 €

Hors CCLA, nous consulter

Activités adultes

Badminton adulte	40€
Peinture adulte	160€
Gym et cardio training - lundi ou vendredi matin	110€
Formule gym et cardio training - 2 matins	180€
Gym d'entretien - mercredi soir	110€
Gym douce	85€
Scrabble	24€
Ateliers d'écriture - 1 atelier mensuel	100€
Ateliers d'écriture - 2 ateliers mensuels	180€
Qi Gong	110€
Généalogie adulte / ado	45€/trimestre et 120€/an



Culture

Cinéma

- Salle Pré Saint-Jean
- Enfant : 1 dimanche par mois à 17h
- Adulte : 1 dimanche sur deux à 20h

Cinéma plein air en été...

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette

- Gratuit

en partenariat avec



Café cinéma

Un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas... Une fois par mois, venez participer au café ciné : visionnages de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA, organisation des projections, diffusion des affiches, propositions de films que vous souhaiteriez voir et organisation d'événements

Rejoignez-nous à l'heure du café Ciné !

Les siestes musicales du lac d'Aiguebelette

Se reposer dans un parc lors de la pause-déjeuner... en famille ou entre amis, pique-niquer, se relaxer tout en écoutant de la musique. Venez profiter d'un moment de détente aux sonorités variées d'artistes locaux.

- Apportez votre serviette ou votre chaise
- Après-midi conviviales gratuites
- Buvette sur place

Guinguettes Nomades

Depuis 2015, le Centre Socioculturel AEL décline les guinguettes en version nomade sur différentes communes du lac d'Aiguebelette, en co-organisation avec un partenaire local : comité des fêtes, municipalité, association de parents d'élèves, association culturelle...

Depuis ses origines, l'esprit Guinguette demeure inchangé :

- Découvrir des spectacles variés et participer à des animations et aventures artistiques,
- Se retrouver en famille, entre voisins, amis ou copains pour échanger et partager un moment convivial tous ensemble
- Soirées conviviales gratuites
- Buvette et restauration rapide

Sorties culturelles

Découverte de spectacles dans différents lieux culturels de la région.

Les adhérents du Centre Socioculturel AEL bénéficient d'un tarif réduit à l'Espace Malraux de Chambéry.

Demandez le code promo auprès de l'AEL, pour bénéficier du tarif préférentiel.

accompagnement social et solidaire

NOUVEAU

Le CSAEL devient « Point Relais MDPH73 »

Maison Départementale des Personnes Handicapées de la Savoie

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH...



Point Relais CAF

Accompagnement des allocataires dans leurs démarches auprès de la CAF

- Sur rendez-vous au CSAEL : mardi 15h - 18h et jeudi 9h - 12h

Veille Sociale

Accueil, accompagnement et soutien des habitants dans les situations de la vie courante, organisation de cessions de formations aux gestes de premiers secours (sur inscription).



Déplacement accompagné

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) pour vos rdv médicaux, vos courses sur la CCLA, l'accès aux ateliers seniors du CSAEL, les visites à vos proches sur le territoire ?

**> Contactez le CSAEL
au 04 79 28 57 39
pour connaître les modalités d'accès**



NOUVEAU

Point Emploi Proximité

Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation, coaching de communication individualisé, préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent

> Sur rendez-vous

Poste informatique

En libre accès

Un poste informatique est à votre disposition avec un accès Internet libre et gratuit, aux horaires d'accueil du CSAEL

Partenariat associatif

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023
- Mise à disposition de matériel du CSAEL aux Associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'un animateur sportif diplômé auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'événements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif

dates inscriptions

2022/2023

Activités régulières adultes / enfants

Inscriptions au CSAEL, à partir du samedi 3 septembre 2022 (jour du forum des associations), de 8h30 à 12h.
Puis à partir du 5 septembre aux horaires habituels

Aucune inscription adulte et/ou enfant ne sera acceptée sans un dossier administratif complet

Accueil loisirs enfance et jeunesse

Inscriptions au CSAEL

VACANCES D'AUTOMNE

- Du vendredi 21 octobre 2022 au soir au lundi 7 novembre 2022 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 12 octobre 2022 (17h30 - 19h) puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES DE NOËL

- Du vendredi 16 décembre 2022 au soir au mardi 3 janvier 2023 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 7 décembre 2022 (17h30 - 19h) puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

L'accueil de loisirs est ouvert du lundi 19 décembre au matin au vendredi 23 au soir

VACANCES D'HIVER

- Du vendredi 3 février 2023 au soir au lundi 20 février 2023 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 25 janvier 2023 (17h30 - 19h) puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES DE PRINTEMPS

- Du vendredi 7 avril 2023 au soir au lundi 24 avril 2023 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 29 mars 2023 (17h30 - 19h) puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES D'ÉTÉ

- À partir du vendredi 7 juillet 2023 au soir
Inscriptions A partir du mercredi 14 juin 2023 (18h - 20h) lieu à déterminer

Inscriptions

La carte d'adhésion au CSAEL est valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023 : adhésion individuelle ou familiale de 14 € à prendre lors de l'inscription.

Documents à fournir pour les enfants ou les jeunes :

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
- Quotient familial CAF ou MSA édité le mois de l'inscription
- Pour les autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2021
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
- Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)
- Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation

Quelques chiffres en 2021

15 professionnels
102 bénévoles
16 associations adhérentes
14,56 équivalent temps plein
3713 heures de bénévolat
348 familles adhérentes

576991 €
de budget annuel

dates à retenir

Samedi 3 septembre 2022

Stand information
au Forum des Associations
(inscriptions au CSAEL)

Janvier 2023

Présentation des vœux
et galette

Le 12 mai 2023

Assemblée Générale



Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

csaelaccueil@gmail.com

 [CentreSocioculturelAEL](https://www.facebook.com/CentreSocioculturelAEL)

www.centre-socioculturel-ael.fr

OUVERTURE ACCUEIL

Lundi 13h30-18h
Mardi 13h30-17h
Mercredi 8h-12h / 13h30-18h
Jeudi 8h-12h
Vendredi 8h-12h

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

Lundi 9h-12h
Mardi 9h-12h
Vendredi 14h-17h

Fermeture

Du vendredi 23 décembre 2022 au soir au lundi 2 janvier 2023 au matin

Du vendredi 4 août 2023 au soir au lundi 21 août 2023 au matin