

saison 2025 2026

Pour faire grandir nos idées ensemble

**AEL**  
AGIR ENSEMBLE  
LOCALEMENT  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette



# ÉDITO

**Bonjour à tous, petits, futurs collégiens, ados, jeunes adultes, retraités, parents et habitants de notre beau territoire.**

J'espère n'avoir oublié personne dans cette longue énumération. Elle vous donne d'entrée de jeu l'étendue du public touché par le CSAEL.

Au fil de l'année, nous rassemblons les habitants autour d'évènements festifs, du cinéma, des spectacles, des concerts. C'est l'occasion de faire ensemble, de se rencontrer, nouer des nouvelles relations pour vivre ensemble : trouver ou retrouver sa place avec les autres en étant utile à la collectivité.

Le CSAEL est un centre socio-culturel dont le premier objectif est de favoriser le vivre ensemble. Le second est de rompre l'isolement. Sur notre territoire, les familles monoparentales sont nombreuses, et aussi les familles sans soutien de famille proche, de nouvelles familles s'installent sans réseau. Parfois le « job de parent » n'est pas simple surtout avec les fortes évolutions de notre société. Et non, être parent ne s'apprend pas en « demandant à Google » comment faire.

Alors, dans l'écoute et la proximité, faire collectif prend sens.

Les Lieux d'Accueil Enfants Parents sont là au quotidien, tout au long de l'année, comme une porte ouverte sans engagement en toute simplicité pour favoriser la rencontre et l'échange entre parents et enfants de 0 à 6 ans.

Après « Bulles de parent » temps de papote en famille autour de thématiques choisies, le CSAEL porte, cette année, un autre projet de soutien à la parentalité. Sont prévus des temps de partage, pour échanger autour des problématiques qui jalonent la route des parents avec des interventions de professionnels tout au long de ce parcours. Le CSAEL comme lieu qui rassemble et contribue à se sentir acteur de sa vie. On cesse de subir les défis d'un quotidien ardu.

Ensemble, on est plus fort.

Le sens du collectif n'est-ce pas une valeur à faire expérimenter à nos jeunes, les citoyens de demain ? C'est l'expérience du projet-jeune. Débattre, voter une destination, trouver les financements et mener les actions ensemble pour collecter des fonds. Choisir ensemble pour devenir responsable de ses actions. Un bel apprentissage possible sous le regard bienveillant de nos animateurs et « Promeneurs du net ». Ahah, peut-être que ce terme ne vous dit rien ? Dans ce cas, demandez à Google 😊 ou feuillotez notre plaquette pour en savoir plus.

Je profite de cet éditto pour dire un grand merci aux nombreux bénévoles sans qui rien ne serait possible.

**Belle rentrée, belle année de vivre ensemble avec le CSAEL.**

Florence CHALIFOUR  
Présidente du CSAEL

## **Le Centre Socioculturel AEL, AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT est un centre social agréé par la CAF depuis 2006.**

Le CSAEL est un espace de rencontre, de lien social pour les habitants de la CCLA autour de nombreuses activités, services et projets. C'est aussi accompagner les initiatives habitants : un projet collectif, un projet au service du territoire, une création d'association ...

Il est nourri par un projet social qui repose sur l'implication d'adhérents et d'habitants dans la vie associative qui ont la possibilité de participer à la vie de l'association.

### **LE BÉNÉVOLAT**

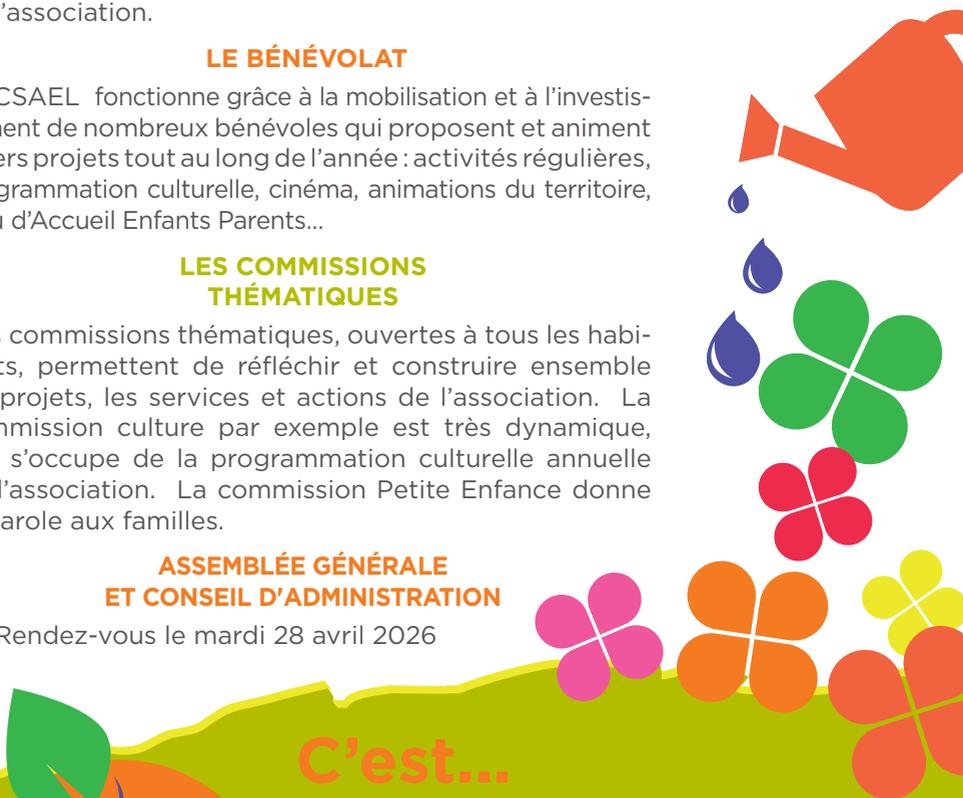
Le CSAEL fonctionne grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : activités régulières, programmation culturelle, cinéma, animations du territoire, Lieu d'Accueil Enfants Parents...

### **LES COMMISSIONS THÉMATIQUES**

Des commissions thématiques, ouvertes à tous les habitants, permettent de réfléchir et construire ensemble les projets, les services et actions de l'association. La commission culture par exemple est très dynamique, elle s'occupe de la programmation culturelle annuelle de l'association. La commission Petite Enfance donne la parole aux familles.

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION**

>> Rendez-vous le mardi 28 avril 2026



**Adhérer  
au Centre  
Socioculturel  
AEL**

## **C'est...**

Partager ses valeurs associatives : respect, dignité, proximité, démocratie participative, ... C'est aussi la possibilité de voter lors de l'Assemblée Générale et ainsi de participer au choix des orientations de l'association, d'élire les représentants des adhérents au conseil d'administration. Il est composé de 12 à 24 adhérents habitants du territoire et gère au quotidien la vie de l'association.

Chacun peut trouver sa place dans cette grande maison qu'est le CSAEL, et s'impliquer à sa façon : donner un coup de main ponctuel, participer à une animation, intégrer une commission ou devenir administrateur.

# L'AEF, c'est...



**Clémentine**  
Directrice



**Valérie**  
Animatrice Accueil



**Hélène**  
Référente Famille, Sénior,  
Veille Action Sociale



**Sophie**, Chargée  
de coopération  
Petite Enfance  
Animatrice R.P.E



**Cécile**, Animatrice  
Référente Enfance



**Rémi**, Conducteur  
Accompagnateur  
Social



**Mickael**  
Animateur  
Sportif



**Françoise**  
Comptable



**Valentin**  
Animateur  
Jeunesse



**Florence**  
Animatrice Sportive



**Delphine**, Chargée  
de coopération Enfance,  
Jeunesse, Culture



**Adeline**  
Directrice Adjointe ALSH



**Aymeric**  
Animateur Jeunesse

## UNE ÉQUIPE DE SALARIÉS



## UN CONSEIL D'ADMINISTRATION

**13** professionnels

**22** associations  
adhérentes

**496** familles  
adhérentes

**1** contrat  
aidé

**3592** heures  
de bénévolat

**1** apprenti  
CPJEPS

## DES CHIFFRES EN 2025

# PARENTALITÉ

Faites-nous part de vos envies et de vos idées !

## Sorties familiales

Tarifification selon votre quotient familial  
Des journées de découverte et de loisirs

## Mini-séjour en famille

Tarifification selon votre quotient familial  
Envie de s'accorder du temps en famille, de découvrir de nouveaux endroits ?  
Projet construit collectivement pour un départ à l'été 2026

## Baby-sitting

Service de mise en relation entre l'offre et la demande sur le territoire de la CCLA

## Goûter des familles

Un accueil des familles, pour connaître le CSAEL, trouver de l'information, prendre une place, s'impliquer...

## Spectacle en famille

« IMPULLS » - Vendredi 7 novembre  
Salle Saint Jean, La Motte Servolex.  
Transport en bus, pot de convivialité au retour du spectacle. Tarifs selon QF

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Sport en famille

## BADMINTON

Dès samedi 21 septembre 2025

- Pour les inscrits à l'activité badminton du lundi soir  
> Voir p17

## Alimentation

« Popote et papote » arrive dans votre quartier.  
Un temps convivial parents / enfants pour cuisiner et déguster ensemble.  
Calendrier à venir

## Paniers solidaires

**NOUVEAU**

Sensible au bien manger, à une démarche anti-gaspi, aux filières courtes et à l'économie solidaire, au soutien de producteurs locaux, le CSAEL propose un projet, soutenu par la CAF et la FC2S pour 15 familles, de paniers hebdomadaires de légumes... > Plus d'infos au CSAEL

## Atelier Brain Ball Parents/Enfants dès 6 ans

**EN PROJET**

(Lieu et calendrier à venir)

Un moment de partage ludique en famille. Une activité qui développe, le lien, la concentration, la coordination, la collaboration, le lâcher prise, en rythme et en musique...

## « La croisée »

**NOUVEAU**

En expérimentation

1<sup>er</sup> RDV : mercredi 17 septembre  
dès 9h

Un moment simple auquel on vient quand on veut et comme on est. Il s'adresse aux personnes seules ou en famille, toutes générations pour se rencontrer, discuter, jouer, partager une petite activité ou juste boire 1 café. On verra ensemble l'envie du moment !

# BULLES DE PARENTS



Animées par deux professionnels autour d'un thème.

Un espace de discussion où la parole de chacun est la bienvenue, avec une règle de discrétion. On peut venir dire ce qu'on a mis en pratique, chercher des pistes parce qu'on n'a pas encore rencontré cette situation avec son enfant, partager ses craintes. Un relais est organisé pour les enfants pour être disponible dans les échanges avec les autres parents.

## Le samedi à 10h - Salle d'activité CSAEL

Prochaines dates :

04/10 : « Tout le village  
pour faire grandir l'enfant ? »

22/11 - 13/12 - 24/01/26 - 14/03 - 25/04

20/06 : « Bientôt l'école ? »

## Rencontres : l'allaitement

Animées par l'association Allaitement Savoie pour poser ses questions autour de la naissance, démarrer l'allaitement, penser la reprise du travail. Venez partager votre expérience, trouver du soutien ou juste passer la matinée avec d'autres parents pour faire connaissance. Les enfants sont toujours les bienvenus.

## La matinée verte

En partenariat avec la CCLA, un nouvel événement sur le recyclage, la seconde main. Trier, réutiliser, éviter de gaspiller !

## Commission Petite Enfance

Des parents se réunissent pour réfléchir aux besoins pour les familles avec des enfants de 0/6 ans, plus de culture, favoriser les passages pour l'enfant, un café associatif ?



Le petit  
Canard

Le bulletin « le Petit Canard des 0/6 ans » permet de communiquer sur la vie du Relais Petite Enfance. Il donne de l'information sur les événements et les projets à venir pour les enfants de 0/6 ans, leurs parents et les professionnels petite enfance.

A retrouver toute l'année sur le site du CSAEL.



Organisés avec des associations présentes sur la commune qui nous accueille.

Chaque mois, les « Récréajoux » viennent à votre rencontre sur une commune autour du lac.

Un temps pour venir jouer,  
se retrouver en famille.

1 samedi par mois de 9h30 à 12h  
d'octobre à juin



## Lieu d'Accueil Enfants / Parents

LA RONDE DES LUTINS > Voir p9

## Semaine Nationale de la petite enfance

« Des équilibres » Entre sécurité  
et exploration, règles et liberté

Du 14 au 21 mars 2026

Animations pour les familles  
« La petite enfance en grand »

## Ateliers parent enfant

« Le métier de parent »  
et si on en parlait ?

Vous vous sentez parfois épuisé par le quotidien, le travail, la prise en charge des enfants ? Ils sont difficiles à la maison et à l'école et vous auriez envie d'échanger avec d'autres familles qui rencontrent les mêmes difficultés ?

### Un cycle d'ateliers cet automne avec :

> des moments avec votre enfant



- Une sortie pour réapprendre à trouver de la ressource dans la nature et une séance en salle de relaxation et de dégustation en pleine conscience avec une sophrologue
- Des ateliers brain ball pour jouer avec son enfant pour retrouver de la complicité, travailler sa concentration et créer des rituels

> et des moments entre parents

- Une rencontre avec une docteure en neurosciences pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau de votre enfant : ce qu'on peut lui demander, à quel âge, comment ?
  - Des temps d'échange et de soutien en groupe avec un psychologue
- Le collectif pour que les familles trouvent du soutien ensemble, échangent et voient l'autre comme une ressource sur laquelle elles peuvent s'appuyer.
- Renseignement à la rentrée à :  
csaelram@gmail.com



## Des animations ponctuelles

### Opération Premières Pages

Vacances de la Toussaint

Cette année, c'est avec de drôles de bestioles que les tout-petits vont goûter au plaisir des histoires. Bienvenue dans l'univers d'Amandine PIU et de son album « Bonjour bestioles », éditions Amaterra, un ouvrage d'éveil poétique et plein d'humour.



### Rdv à la bibliothèque : animations autour du livre

Vendredi 24 octobre  
2025 de 9h à 11h30  
et de 16h à 18h30



### RDV à la salle Pré St-Jean : spectacle théâtral et sonore pour les 0-4 ans

Samedi 25 octobre 2025  
10h et 11h

« Germaine, petite graine »  
par la Compagnie des Rêves Arrangés  
*C'est l'histoire d'une graine qui rêve d'avoir des ailes. « Patience ! » lui murmurent le soleil, le nuage et la lune. Grâce à ses ami-es, elle grandit et découvre qu'elle est un pissenlit. « Laisse-toi porter », lui souffle le vent... A travers ce conte initiatique, nous suivons Germaine dans toutes les étapes de son développement de petite fleur.*

Gratuit - Durée 30 minutes  
Réservation obligatoire :  
csaelaccueil@gmail.com

# PETITE ENFANCE

**Le RPE :  
un service de  
proximité qui centralise  
les informations  
des 0/6 ans  
et accompagne  
les familles**



L'animatrice, Sophie Falcoz  
vous accueille avec ou sans RDV :

- le lundi après midi
- le mercredi matin
- le vendredi matin

- Le RPE facilite la recherche d'un mode d'accueil régulier ou occasionnel, structure collective ou accueil individuel (assistante maternelle, garde à domicile).
- Il donne de l'information sur l'embauche et les démarches du particulier employeur.
- Il propose un espace d'écoute et de médiation.

## **Le RPE, un accompagnement pour les enfants**

C'est un lieu d'éveil et de socialisation  
sous la forme d'ateliers collectifs  
et d'événements ponctuels

**Le lundi matin 9 h - 11 h**

Salle communale d'Aiguebelette le Lac,  
en période scolaire

**Le jeudi matin 9 h - 12 h**

Salle d'activité du CSAEL, toute l'année

# LE RELAIS PETITE ENFANCE

## UN ESPACE DE PARENTALITÉ POUR TOUS

**Le RPE informe et accompagne les professionnels de l'accueil individuel**

- Il organise un espace de rencontre entre professionnelles assistante maternelle, garde à domicile et un appui dans l'exercice de leur fonction : partage d'expérience, évolution de leur pratique, soutien dans leur parcours de formation continue, analyse de la pratique.
- Il propose des temps de vie de groupe aux professionnels pour faire ensemble, se connaître, créer la notion d'équipe pour les soutenir dans leur activité souvent isolée
- Il participe à l'information des candidats potentiels à l'agrément d'assistant maternel.



## LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Un moment de jeux et d'éveil pour les enfants entre 0 et 6 ans avec un adulte référent qui reste présent. Une récré pour tous avec un accueil simple, discret et sans jugement (anonyme).

**En période scolaire de 9h à 11h**

**LE MARDI**  
Salle des fêtes  
de Marcieux

**LE MERCREDI**  
Salle communale  
d'Aiguebelette  
le Lac\*

**LE VENDREDI**  
Salle d'activités  
du CSAEL  
à Novalaise

\* Les enfants déjà scolarisés sont les bienvenus (jusqu'à 6 ans)

## Accueil de Loisirs

PS\* - CM2

\* 3 ans révolus

Tarification selon votre quotient familial

**ACCUEIL**  
**Le matin**  
 7h30 > 9h  
**Le soir**  
 17h > 18h30

### > le mercredi (hors vacances scolaires)

Inscription : ½ journée ou journée complète, avec ou sans repas, au sein de l'école élémentaire publique de Novalaise



### > les vacances scolaires

Inscription à la journée, sur des lieux itinérants sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette.

> Voir p23

**Votre enfant 3-6 ans vient pour la 1ère fois ?**

Venez découvrir avec lui l'accueil de loisirs, visiter les locaux et échanger avec l'équipe d'animation tout en transmettant les habitudes de votre enfant.

## ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ • 3 - 5 ans

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération, apprentissages des premières règles de groupe

Dès mercredi 17 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF - Groupes constitués par l'animateur

- Mercredi 9h45 - 10h30 (Enfants nés en 2022 et entre 1<sup>er</sup> août et 31 décembre 2021)
- Mercredi 10h45 - 11h30 (Enfants nés en 2020 et entre 1<sup>er</sup> janvier et 31 juillet 2021)
- Gymnase de Novalaise - Salle 1



**PARTENARIAT  
AVEC LES  
ÉCOLES DU  
TERRITOIRE**

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles **le lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025 de 8h30 à 9h30** :  
« **Une petite pause-rencontre** »  
entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs  
(accompagnement à la scolarité)  
>>> **Favoriser les apprentissages  
et la confiance en soi**
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par un animateur sportif diplômé du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école



**ACTIVITÉS  
RÉGULIÈRES**

**CIRQUE • CE1 À CM1**

Dès mercredi 17 septembre 2025

*Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF*

- Mercredi 9h30 - 10h30
- Salle Cachoud à Saint Alban de Montbel

**ACTIVITÉS ARTISTIQUES • 6 - 10 ans**

Dessin - peinture - collage - bricolage

Dès lundi 15 septembre, mardi 16 septembre  
et jeudi 18 septembre 2025

*Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF*

- Lundi, mardi ou jeudi 17h - 18h30
- Pédibus encadré, possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL

# JEUNESSE

**Accueil  
de Loisirs**  
11 - 17 ans

Tarifcation  
selon votre  
quotient  
familial

## Les animateurs

### Aymeric et Valentin

csaeljeunesse2@gmail.com - 07 56 00 15 61

## Le programme

Il est disponible avant chaque période :

- Au collège et au CSAEL
- [www.centre-socioculturel-ael.fr](http://www.centre-socioculturel-ael.fr)
-   CentreSocioculturelAEL

## Transport accompagné

Possibilité d'être véhiculé  
du domicile au CSAEL.  
Renseignements auprès  
des animateurs



## BAFA Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur

Le CSAEL peut apporter au jeune qui désire  
passer son BAFA :

- Une aide financière
- Un accompagnement pour le stage pratique
- Un soutien pour orienter vers des organismes de formation

## Projet et accueil jeunes

Tu as entre 11 et 17 ans, une idée à partager,  
un programme à co-construire, envie de passer  
du temps avec un groupe d'amis...

Contacte Aymeric ou Valentin pour mettre  
en place le projet qui te tient à cœur !

## Partenariat avec le Collège de l'épine

**Promeneurs du Net 73**  
Jeunesse

**LES PROMENEURS DU NET en Savoie**  
Des pros jeunesse sur les réseaux

Je t'accompagne sur tes projets.

Je t'écoute.

Je réponds à tes questions..

Chave Valentin  
07.56.00.15.61  
cso@jeunesse2@gmail.com

Pour me suivre, c'est là !



Valentinpdn73



Valentin\_pdn\_ael\_novalaise



Valentinpdn Jeunesse Ael Novalaise

**PAUSE MÉRIDIANNE**  
LES MARDIS ET JEUDIS  
INSCRIPTION AUPRES DE LA VIE SCOLAIRE

OUVERT À TOUT LE MONDE !

MAIS OUI !  
DES JEUX DE SOCIÉTÉS, DISCUSSION DE PROJETS, DES MOMENTS CHILL AU FOYER ET MÊME DU FOOT, BASKET, PING-PONG ET DU JARDIN. CA A L'AIR JUSTE OUI !

TU SAIS CE QU'ILS FONT VALENTIN & JES AU COLLÈGE ?

BON, TU ATTENDS QUOI ? FONCE T'INSCRIRE À LA VIE SCOLAIRE !

Avec Valentin & Jean-Baptiste  
Animateurs Jeunes

Valentinpdn73  
Valentin\_pdn\_ael\_novalaise  
Valentinpdn Jeunesse Ael Novalaise

### Pour une année inoubliable

Avec un tournoi de futsal contre les profs, des moments de détente au foyer, des parties de basket et de ping-pong, et même, des débats passionnants entre nous !

**ACTIVITÉS RÉGULIÈRES**

## CIRQUE • CM2 à 4<sup>ème</sup>

Dès mercredi 17 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF

- Mercredi 17 h - 18 h 30
- Salle F. Cachoud à Saint-Alban de Montbel

## TENNIS DE TABLE • 11-17 ans

Dès jeudi 18 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF

- Jeudi 16 h 30 - 18 h
- Salle des fêtes de Novalaise

# PARTENAIRES JEUNESSE

## Permanence Mission Locale Jeunes du Bassin Chambérien • 16 - 25 ans



Orientation Mobilité Santé  
Emploi Formation  
Loisirs Logement

Une question, un renseignement, un doute...  
viens rencontrer l'intervenant !

**Le mardi 9 h - 17 h • Au CSAEL**

## Point Ecoute Famille • Parents • Jeunes 10 - 25 ans



Le POINT ECOUTE Famille Parents Jeunes a pris ses quartiers le vendredi après-midi, tous les 15 jours. Deux écoutantes vous accueillent dans un camping-car. Il s'adresse aux jeunes de 10 à 25 ans qui rencontrent une difficulté dans leur scolarité, avec les copains ou en famille. C'est un espace de discussion pour parler, réfléchir, voir les choses autrement, désamorcer les conflits et stimuler leurs compétences de changement.

**Tél. 06 15 27 74 88**

**POUR PRENDRE RENDEZ VOUS**  
(répondeur 24h/24)

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :**  
du lundi au jeudi 9h - 17h  
vendredi 9h - 12h

# TARIFS

Hors CCLA  
> nous  
consulter

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour le règlement des activités)
- Pas de règlement par CB

QUOTIENT FAMILIAL	- de 300	301 à 600	601 à 900	901 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1800	+ de 1801	revenus non fournis
-------------------	----------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------	-----------	---------------------

## Activités enfants et jeunesse

<b>Ateliers Sportifs</b>	10€	15€	20€	25€	30€	35€	40€	45€
<b>Activités artistiques</b>	50€	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€
<b>Cirque CE1/CM1</b>	40€	55€	70€	85€	100€	115€	130€	145€
<b>Cirque CM2/4<sup>ème</sup></b>	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€	210€
<b>Tennis de table</b>	20€	25€	30€	35€	40€	45€	50€	55€

## ALSH - mercredis

<b>1/2 journée sans repas</b>	2€	4,50€	7€	9,50€	12€	14,50€	17€	19,50€
<b>journée sans repas</b>	5,50€	9,50€	13,50€	17,50€	21,50€	25,50€	29,50€	35,50€
<b>1/2 journée avec repas</b>	6,50€	9€	11,50€	14€	16,50€	19€	21,50€	24€
<b>Journée avec repas</b>	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€

## ALSH - vacances

<b>Journée avec repas</b>	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€
---------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

# ADULTES

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### NOUVEAU PARCOURS ARTISTIQUE

#### À la découverte de diverses activités

*Découvrir différents domaines artistiques, se faire plaisir, développer sa créativité, se laisser surprendre... aucun pré-requis nécessaire, venez comme vous êtes !!!*

- Inscription pour le cycle choisi
  - > À partir du 15 septembre, cycle 1
  - > À partir du 10 décembre, cycle 2
  - > À partir du 16 mars, cycle 3
- Infos au CSAEL

#### 1/ FANTAISIE DE PAPIER Création d'un calendrier perpétuel

- 3 dates d'octobre à décembre

#### 2/ INITIATION À LA MOSAÏQUE Réalisations simples : tableaux, dessous de plats ...

- 6 dates de janvier à mars

#### 3/ CHORALE ÉPHÉMÈRE Groupe intergénérationnel

- 3 dates d'avril à juin

Hors vacances scolaires  
(sauf badminton et tennis de table adultes)  
Tarification au forfait  
Maintien des activités  
avec un minimum d'inscrits

## FITNESS DYNAMIQUE

Dès mercredi 17 septembre 2025

- Mercredi 18h30 - 19h30
- Salle polyvalente de Novalaise

## GYM DYNAMIQUE

Dès lundi 22 septembre 2025 (à confirmer)

- Lundi 8h45 - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

## FITNESS ET CARDIO TRAINING

Dès vendredi 19 septembre 2025

- Vendredi 8h45 - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

## GYM DOUCE

Dès jeudi 18 septembre 2025

- Jeudi 9h30 - 10h30
- Salle F. Cachoud de St Alban de M.

## TENNIS DE TABLE

Dès jeudi 18 septembre 2025  
*Petites vacances scolaires comprises*

- Jeudi 18h - 21h
- Salle polyvalente de Novalaise

## BADMINTON

Dès lundi 15 septembre 2025  
*Petites vacances scolaires comprises*

- Lundi 20h - 23h
- Gymnase de Novalaise

## BADMINTON PARENTS/ENFANTS

*Réservé aux adultes inscrits le lundi soir*

Dès samedi 20 septembre 2025

- Samedi 9h - 10h 30
- Gymnase de Novalaise

## PEINTURE

Dès jeudi 18 septembre 2025

- Jeudi 10h - 12h et 13h 30 - 15h 30
- Salle des fêtes de Marcieux

## SCRABBLE

Dès mardi 16 septembre 2025

- Mardi 9h15 - 11h45
- Salle des Aînés de la Fatta 1, à Novalaise

## ATELIERS D'ÉCRITURE

Dès mercredi 17 septembre  
et vendredi 26 septembre 2025

- Vendredi 14h - 16h 30  
Mercredi 18h - 20h 30
- Une fois par mois
- Maison des associations, salle du col de l'épine

# TARIFS

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour règlement des activités)
- Pas de règlement par CB

<b>Parcours artistique</b>	Cycle 1 : 15€	Cycle 2 : 60€	Cycle 3 : 30€
<b>Fitness dynamique - Mercredi soir</b>			115€
<b>Gym dynamique - Lundi matin</b>			130€
<b>Fitness et Cardio training - Vendredi matin</b>			130€
<b>Formule gym - 2 matins, lundi + vendredi</b>			210€
<b>Gym douce</b>			90€
<b>Tennis de table Adultes</b>			40€
<b>Badminton adulte</b>			40€
<b>&gt; Avec formule Badminton Parent/Enfant du samedi</b>			50€
<b>Peinture adulte</b>			200€
<b>Scrabble</b>			24€
<b>Ateliers d'écriture - 1 atelier mensuel</b>			110€
<b>Ateliers d'écriture - 2 ateliers mensuels</b>			190€



# SéniORS

Des accueils individuels selon les besoins, les envies

**Un service d'accompagnement  
dans diverses démarches (MDPH)**

## « Le Café Causette »

Un temps dédié d'accueil convivial. Venez comme vous êtes !

- Mardi matin au CSAEL
- 9h30 - 11h30

## Des activités régulières adaptées

Gym douce, scrabble, peinture, ateliers d'écriture. > Voir p16-17



## Des ateliers thématiques

En partenariat avec le CD (CFPPA)

### Des ateliers thématiques pour prévenir la perte d'autonomie

- Atelier « En joyeuse forme »
- Atelier « Mon assiette saveurs plurielles »
- Atelier conduite
- Ateliers stimulation cérébrale
- Balades confort mensuelles
- Ateliers Brain Ball
- Ateliers Chantons
- Ateliers « Éclats de Rire »
- Atelier « Je bouge donc je suis »

Sur  
inscription  
Gratuit

**> Renseignez  
vous !**

# CULTURE

Retrouvez l'ensemble de nos événements  
sur notre site et sur notre page Facebook

Les adhérents  
du CSAEL  
bénéficient  
d'un tarif réduit  
à l'Espace Malraux  
de Chambéry

## ÉVÈNEMENTS CULTURELS

En partenariat avec la CCLA et le comité des fêtes, les bénévoles de la Commission Culture proposent diverses manifestations autour du spectacle vivant pour le plaisir de chacun.

## CINÉMA

- Salle Pré Saint-Jean
- Enfant : 1 dimanche /mois à 17h
- Adulte : 1 dimanche/2 à 20h

### Cinéma plein air en été...

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette

- Gratuit, en partenariat avec



### Café cinéma

Une fois par mois, venez participer au café ciné : visionnages de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA, organisation des projections, diffusion des affiches, choix des films.

## SPECTACLES

### MALRAUX NOMADE

Avec la CCLA et les Communes du territoire

Dans le cadre d'un partenariat avec l'espace Malraux, 2 spectacles sont en tournée.

Tarif adulte : 8 € / - de 18 ans : 5 €  
(lieux communiqués ultérieurement)

**Judi 15 janvier 2026**

« INTIMACY » - Duo contrebasse et krump

**Samedi 25 avril 2026**

« RIEN ? » - Théâtre et danse

**malraux**  
scène nationale chambéry savoie



## COMITÉ D'ACTIONS CULTURELLES

Pour favoriser le lien intergénérationnel par des pratiques artistiques diverses, des ateliers sont proposés par une compagnie artistique au sein de l'Ehpad avec les petits du RPE, avec les enfants du centre de loisirs, les ados et les adultes de tous âges !

L'objectif est de développer le lien social entre les publics et de rompre l'isolement. Autour d'une thématique commune, ce projet artistique invite à la rencontre entre générations à la découverte artistique, à l'ouverture aux autres et au monde.



# ACCOMPAGNEMENT

## SOCIAL ET SOLIDAIRE



### LE CSAEL EST "POINT RELAIS MDPH"

Maison Départementale des Personnes  
Handicapées de la Savoie

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH...

### VEILLE SOCIALE

Accueil, accompagnement et soutien des habitants dans les situations de la vie courante, organisation de cessions de formations aux gestes de premiers secours (sur inscription).

### NUMÉRIQUE

Partenariat avec le conseiller numérique du territoire pour des permanences d'accompagnement individuel et des ateliers thématiques collectifs au CSAEL pour découverte et utilisation de sites :

AMELI.FR, RETRAITE.FR, CARSAT, IMPOTS, MON ESPACE SANTÉ, MON ESPACE FRANCE CONNECT, ...

Renseignements et programme à venir.



### POSTE INFORMATIQUE

Un poste informatique est à votre disposition avec un accès Internet libre et gratuit, aux horaires d'accueil du CSAEL.

# DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

*Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?*



**pour :**

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

**Renseignez-vous**  
pour connaître les modalités d'accès

**04 79 28 57 39**

**AEL**  
Centre Associatif  
Lac d'Aiguebelette  
Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



## DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) pour vos rdv médicaux, vos courses, l'accès aux ateliers seniors du CSAEL, les visites à vos proches sur le territoire ?

**> Contactez le CSAEL  
au 04 79 28 57 39  
pour connaître les modalités d'accès**

## PARTENARIAT ASSOCIATIF

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026
- Mise à disposition de matériel du CSAEL aux associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'un animateur sportif diplômé auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'évènements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif

# INSCRIPTIONS

La carte d'adhésion au CSAEL, à prendre lors de l'inscription, est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026.

Adhésion individuelle ou familiale de 14 €

**NOUVEAU**

## Inscriptions en ligne

Accueil de loisirs et Activités 2025-2026

- Vous êtes déjà adhérent au CSAEL : vous recevrez un lien pour créer votre espace famille
- Vous êtes nouvel adhérent : merci de vous rapprocher directement du CSAEL
- Vous ne souhaitez pas vous inscrire en ligne : passez nous voir

### CRÉATION DE VOTRE ESPACE FAMILLE OU ADHÉSION NOUVEL ADHÉRENT

Samedi 6 septembre 2025, de 9h30 à 12h au CSAEL

### DATES D'INSCRIPTIONS ACTIVITÉS REGULIÈRES ADULTES/ENFANTS

À partir du mercredi 10 septembre, en ligne ou 8h au CSAEL

## Documents à fournir

Enfance et jeunesse

Aucune inscription adulte et/ou enfant ne sera acceptée sans un dossier administratif complet

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
- Quotient familial CAF ou MSA du mois de l'inscription
- Autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2024
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
- Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation
- Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)

Dates à retenir

**Lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025**

**POT DE RENTRÉE • 8H30** (devant les écoles du territoire)

**Samedi 6 septembre 2025**

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

**Mardi 28 avril 2026**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**



# DATES INSCRIPTIONS EN LIGNE

## Accueil loisirs enfance et jeunesse

### **vacances d'automne**

Du vendredi 17 octobre 2025 au soir au lundi 3 novembre 2025 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 24 septembre 2025

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2025

### **vacances de Noël**

Du vendredi 19 décembre 2025 au soir au lundi 5 janvier 2026 au matin

L'accueil de loisirs sera ouvert uniquement les 22, 23 et 24 décembre 2025

Inscriptions CCLA - à partir du 26 novembre 2025

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 3 décembre 2025

### **vacances d'hiver**

Du vendredi 6 février 2026 au soir au lundi 23 février 2026 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 14 janvier 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 21 janvier 2026

### **vacances de printemps**

Du vendredi 3 avril 2026 au soir au lundi 20 avril 2026 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 11 mars 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 18 mars 2026

### **vacances d'été**

A partir du vendredi 3 juillet 2026 au soir

Inscriptions CCLA - à partir du 10 juin 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 17 juin 2026



Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

csaelaccueil@gmail.com

 CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr

## Ouverture accueil

Lundi 13 h 30 - 18 h

Mardi 13 h 30 - 17 h

Mercredi 8 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h

Jeudi 8 h - 12 h

Vendredi 8 h - 12 h

## Permanence téléphonique

Lundi 9 h - 12 h

Mardi 9 h - 12 h

Vendredi 14 h - 17 h

## Fermeture

Du mercredi 24 décembre 2025 au soir  
au lundi 5 janvier 2026 au matin

Du vendredi 7 août 2026 au soir  
au lundi 24 août 2026 au matin

Conception :  AEL, Liberté créative

CCLA

COMMISSION DE LAC D'AIGUEBELETTE

