

2023
2024



AEL 
AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette



ÉDITO

Bonjour à tous,

C'est la reprise, du rythme école, boulot-dodo.

Pas seulement ! C'est aussi retrouver le rythme des activités, le sport, l'art, la création.

- la reprise des activités régulières : se défouler avec les copines, retrouver son cardio, sa ligne. C'est la reprise de son activité créative ou sportive.
- la reprise des soirées ciné entre amis, des spectacles, des soirées musicales cosy pour se réchauffer au creux de l'hiver et partager, vivre ensemble des moments qui ressourcent et rapprochent.
- la reprise des activités où parents et enfants vivent ensemble un moment à part.

Cette année mention spéciale aux jeunes de notre territoire pour qui un nouvel animateur est arrivé et des nouveaux projets proposés.

La reprise pour choisir et ne pas se laisser prendre par le temps.

Choisir de partager une activité avec son ado, choisir de chanter avec ses enfants, choisir de sortir voir des amis pour rompre l'isolement.

Choisir d'être acteur sur son territoire.

Choisir de s'investir dans un projet, de donner de son temps en participant à la réussite collective.

Choisir de réfléchir et décider ensemble pour vivre et Agir Ensemble Localement avec l'AEL.

En feuilletant cette plaquette vous trouverez nos propositions de moments partagés tout au long de l'année.

A bientôt pour de belles rencontres.

Florence CHALIFOUR
Présidente du CSAEL



**Le Centre Socioculturel AEL,
AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
est un centre socioculturel agréé par la CAF depuis 2006**

L'AEL est un espace de rencontre, de lien social pour les habitants de la CCLA autour de nombreuses activités, services et projets. C'est aussi accompagner les initiatives habitants : un projet collectif, un projet au service du territoire, une création d'association ...

L'AEL est nourri par un projet social qui repose sur l'implication d'adhérents et d'habitants dans la vie associative qui ont la possibilité de participer à la vie de l'association :

• **BÉNÉVOLAT** •

L'AEL fonctionne grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : activités régulières, programmation culturelle, cinéma, animations du territoire,...

• **COMMISSIONS THEMATIQUES** •

Des commissions thématiques, ouvertes à tous les habitants, permettent de réfléchir et construire ensemble les projets, les services et actions de l'association. La commission culture par exemple est très dynamique, elle s'occupe de la programmation culturelle annuelle de l'association.

• **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION** •

**ADHÉRER
AU CENTRE
SOCIOCULTUREL
AEL, C'EST :**

Partager ses valeurs associatives : respect, dignité, mixité, démocratie participative, ... c'est aussi la possibilité de voter lors de l'Assemblée Générale et ainsi de participer au choix des orientations de l'association, d'élire les représentants des adhérents au conseil d'administration. Il est composé de 12 à 24 adhérents habitants du territoire et gère au quotidien la vie de l'association.

Chacun peut trouver sa place dans cette grande maison qu'est l'AEL, et s'impliquer à sa façon : donner un coup de main ponctuel, participer à une animation, intégrer une commission ou devenir administrateur.





PARENTALITÉ

On ne naît pas parents... on le devient !

SORTIES FAMILIALES

Tarification selon votre quotient familial
Des journées découverte et de loisirs

**FAITES-NOUS PART
DE VOS ENVIES ET DE VOS IDÉES !**

Prochaine sortie
spéciale parents/ados :
MATCH DE HANDBALL
Phare de Chambéry
vendredi 20 octobre

BABY-SITTING

Service de mise en relation
entre l'offre et la demande sur le
territoire de la CCLA

MINI-SÉJOUR EN FAMILLE

Tarification selon votre quotient familial
Départ collectif ou individuel

**ACCORDEZ-VOUS DES VACANCES
LE TEMPS D'UN WEEK-END !**

GOÛTER DES FAMILLES

Au centre de loisirs à chaque période
de vacances pour accueillir les parents,
se connaître, informer sur les actions
et projets du CSAEL

Prochain goûter
mercredi 18 octobre

ATELIERS PARENT / ENFANT

UPCYCLING • DÈS 6 ANS

Début de l'activité mercredi 13 septembre 2023

On récupère, on apporte et on transforme
des objets du quotidien pour leur donner
une seconde vie

- 1 mercredi / mois 9h30 - 11h30 au CSAEL
- Sur inscription selon calendrier annuel
- 5€ par famille/atelier

SPORT EN FAMILLE

BADMINTON

- Pour les inscrits à l'activité badminton du lundi soir
- 10€ par famille/an

RÉCRÉAJEUX

Organisés avec des associations présentes sur la commune qui nous accueille.

Chaque mois, les «Récréajeux» viennent à votre rencontre sur une commune autour du lac.

**UN TEMPS POUR VENIR JOUER,
SE RETROUVER EN FAMILLE.**

**1 samedi par mois de 9h30 à 12h
D'octobre à juin**

Bulles de parents

Animées par deux professionnels autour d'un thème de parentalité.

On fait connaissance, on discute, on partage et on se (re)donne confiance dans son rôle de parent.

**Samedi de 10h à 12h toutes les 6 semaines
Salle d'activité du CSAEL**



La Ronde des Lutins

Lieu d'Accueil Enfants / Parents

Un moment de jeu et d'éveil pour l'enfant de 0 à 6 ans et pour l'adulte qui l'accompagne
Le mardi, mercredi (nouveau) et vendredi matin



> Voir p9

EN PROJET

POUR DÉBUT
2024

2 CYCLES PARENT / ENFANT

1 " JE RÉPARE
ET J'ENTRETIENS MON VÉLO "

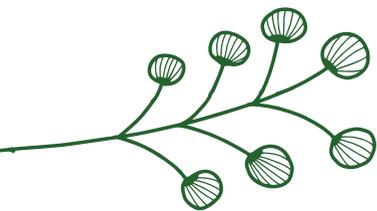
2 " ÉCLAT DE RIRE "

S'accorder un temps privilégié pour lâcher prise en famille, respirer, rire et voir la vie du bon côté !!

Le petit Canard

Le bulletin « le Petit Canard des 0/6 ans » qui permet de communiquer sur la vie du Relais Petite Enfance, d'informer les professionnels et les parents de jeunes enfants, à retrouver sur le site du centre socioculturel.





DES RENCONTRES

ALLAITEMENT

Animées par l'association Allaitement Savoie pour poser ses questions autour de la naissance, l'allaitement et la reprise du travail, allaiter jusqu'à quel âge, envie, pas envie.

INFORMATION COUCHES LAVABLES

en partenariat avec le service des déchets de la CCLA

Inscription auprès de M. MOINOT :
jb.moinot@ccla.fr

DES ACTIVITÉS

" LE CHOEUR DES FAMILLES "



Atelier d'éveil musical original avec son enfant et aussi une chorale intergénérationnelle pour s'amuser avec sa voix et chanter ensemble en toute simplicité dans un répertoire de chansons du monde.

30 minutes d'éveil musical en présence des enfants puis 30 minutes de chant pour les plus grands. Un relais de garde sera proposé pour « libérer » les parents.

- Le mercredi 17h - 18h15
- Inscription pour un cycle de 6 ateliers
- De septembre à décembre OU de janvier à avril
- 30€ par famille

" LA GYM PRÉ ET POST NATALE BODYART "

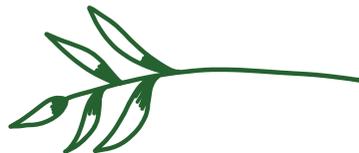


Elle s'adresse aux femmes en fin de grossesse ou pendant la première année qui suit la naissance de leur bébé. Ce sont des exercices qui permettent une remise en forme douce basée sur la respiration et des étirements. Venez la découvrir ...

- Le lundi matin 10h - 11h à Marcieux
- Accompagnée de son enfant non marcheur
- 2 cycles de 17 séances : de septembre à janvier et de février à juin.
- Coût pour 1 cycle : 90€

DES ANIMATIONS PONCTUELLES

" L'OPÉRATION PREMIÈRES PAGES "
DU 18 AU 23 SEPTEMBRE



Osons l'aventure de la lecture
aux tout-petits !

Cette année ce sera avec l'album « Une toute petite goutte de pluie » de Galia Tapiero et Marion Brand aux éditions Kilowatt.

En partenariat avec la bibliothèque de Novalaise qui nous invite pour des animations avec la Cranckie box, panorama en mouvement de l'album de l'année.

AVEC DES
SPECTACLES
À PARTIR DE 6 MOIS !

> **Mercredi 20 septembre à 10h30**
« *Tout doux, un ours dessine* », Lucy WATTS
Réservation auprès du Relais Petite Enfance :
csaelram@gmail.com

> **Samedi 23 septembre à 10h30**
« *Une toute petit goutte de vie* », Chapiteau Théâtre Cie
Réservation auprès de la bibliothèque :
bibliothèque@novalaise.fr

Des surprises
pour la Semaine
Nationale
de la Parentalité :
du 16 au 20 octobre

Des ateliers créatifs
pour l'édition
de la Grande Lessive
« Avec ou sans eau »

CYCLE D'ATELIERS PARENT / ENFANT

" LA GYM POUR FAVORISER LA CONCENTRATION DES ENFANTS "

Des ateliers pour favoriser leur concentration avec des outils à mettre en place à la maison pour l'aider à se poser, mieux se concentrer, écouter, exercices corporels de type « brain gym ».

- Mercredis 8 et 22 novembre et 6 et 20 décembre - 15h à 17h
- Enfants de 4/6 ans (MS-GS-CP)

PETITE ENFANCE

RELAIS PETITE ENFANCE

Le « Relais Assistantes Maternelles »
ouvert en 2017 est devenu en 2021
« **le Relais Petite Enfance** »
une centralisation des modes de garde
et un espace de parentalité

L'animatrice,
Sophie Falcoz
vous accueille
avec ou sans RDV :

- le lundi après midi
- le mercredi matin
- le vendredi matin



**Le RPE,
un accompagnement
pour les enfants**

C'est un lieu d'éveil et de socialisation
sous la forme d'ateliers collectifs et
d'événements ponctuels

- Le lundi matin 9 h - 11 h
Salle communale d'Aiguebelette le Lac,
en période scolaire
- Le jeudi matin 9 h - 12 h
Salle d'activité du CSAEL, toute l'année

Le RPE :
un service de
proximité qui centralise
les informations
des 0/6 ans
et accompagne
les familles



Le RPE
informe et accompagne
les professionnels
de l'accueil individuel

- Il facilite la recherche d'un mode d'accueil régulier ou occasionnel, structure collective ou accueil individuel (assistante maternelle, garde à domicile)
- Il donne de l'information sur l'embauche et les démarches du particulier employeur
- Il propose un espace d'écoute et de médiation
- Un espace de rencontre entre professionnelles assistante maternelle, garde à domicile et un appui dans l'exercice de leur fonction : partage d'expérience, évolution de leur pratique, soutien dans leur parcours de formation continue
- Il propose des temps de vie de groupe aux professionnels pour faire ensemble, se connaître, créer la notion d'équipe pour les soutenir dans leur activité souvent isolée (ateliers créatifs « les Récréatives », animation de l'équipe des assistantes maternelles lors de journée festive comme Zig Zag ou Ribambouille)
- Il organise un accompagnement des assistantes maternelles sous la forme de séances d'analyse de la pratique
- Il participe à l'information des candidats potentiels à l'agrément d'assistant maternel

LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

pour les familles avec enfant de 0 à 6 ans
Entre 9 h et 11 h, en période scolaire



NOUVEAU

Le mercredi
Salle communale
d'Aiguebelette le Lac

Le mardi
Salle des fêtes
de Marcieux

Le vendredi
Salle d'activités
du CSAEL

ENFANCE

Inscriptions à la carte en fonction de vos besoins.

Le MERCREDI (hors vacances scolaires)

inscription à la ½ journée
ou à la journée complète avec ou sans repas
au sein de l'école élémentaire publique de Novalaise

ACCUEIL DE LOISIRS

pour les enfants
de la petite section
au CM2
(3 ans révolus)

ACCUEIL DES ENFANTS

Le matin
de 7h30 à 9h00
Le soir
de 17h00 à 18h30

Tarifcation
selon votre
quotient familial

MODE D'EMPLOI pour les inscriptions du mercredi

Hors vacances scolaires

3 DATES À RETENIR !

PAS DE PATRIQUE !
TROUVER VOS
REPOSER à VOS
QUESTIONS PAS LE
RÉGLEMENT
INTÉRIEUR OU AU
CS AEL

RÈGLEMENT INTÉRIEUR
04.79.28.57.39

**POUR NOUS
INSCRIRE, IL FAUT
UNE ADRESSE ET UN DOSSIER
COMPLÈT**

- UNE PHOTO + PARENT + ENFANT
- UNE PHOTO + FAMILLE +
- ANNÉE D'IMMUTABILITÉ CEF
DU PIA
- BONNET FAMILIAL
- BONNET DE SECOURS
VOLONTÉ DU RESPONSABLE
ENFANT
- BONNET DE VACCINATIONS

à PARTIR DU 22 AOÛT 2023
JE M'INSCRIS POUR
LES MERCREDIS DU 6
SEPTEMBRE AU
20 DÉCEMBRE
2023

à PARTIR DU 14 DÉCEMBRE 2023
JE M'INSCRIS POUR
LES MERCREDIS DU
10 JANVIER 2024
AU 27 MARS 2024

à PARTIR DU 14 MARS 2024
JE M'INSCRIS POUR
LES MERCREDIS DU
3 AVRIL 2024 AU
3 JUILLET 2024

Les VACANCES SCOLAIRES

inscription à la journée, sur des lieux itinérants
sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette

Votre enfant (3-6 ans) vient pour la 1^{ère} fois ?

Vous pouvez venir découvrir avec lui l'accueil de loisirs,
visiter les locaux et échanger avec l'équipe d'animation tout
en transmettant les habitudes de votre enfant.

ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ • 3-4 ANS

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération,
apprentissages des premières règles de groupe

Début de l'activité mercredi 13 septembre 2023

Hors vacances scolaires - Tarifcation selon votre quotient familial

activité
RÉGULIÈRE

- Mercredi 9h45 - 10h30 (enfant né en 2020)
Mercredi 10h45 - 11h30 (enfant né en 2019)
- Gymnase de Novalaise - Salle 1



PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES DU TERRITOIRE

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles le mardi 5 septembre 2023 de 16h30 à 18h : « UNE PETITE PAUSE-RENCONTRE » entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs (accompagnement à la scolarité)
>> FAVORISER LES APPRENTISSAGES ET LA CONFIANCE EN SOI
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par un animateur sportif diplômé du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école



activité
RÉGULIÈRE

CIRQUE • CE1 À CM1



LE RETOUR!

Début de l'activité : mercredi 13 septembre 2023

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Mercredi 9h30 - 10h30
- Salle Cachoud à Saint Alban de Montbel

ACTIVITÉS ARTISTIQUES • 6 - 10 ANS DESSIN - PEINTURE - COLLAGE - BRICOLAGE

Début de l'activité :

lundi 11, mardi 12 et jeudi 14 septembre 2023

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial



activité
RÉGULIÈRE

- Lundi, mardi ou jeudi 17h - 18h30
- Pédibus encadré possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL

JEUNESSE

Contact :

Jean-Baptiste ou Valentin au 06 79 28 41 44

ACCUEIL DE LOISIRS JEUNESSE

11 - 17 ans

Pendant les
vacances scolaires :
foyer, activités à la carte,
à la journée,
séjours et stages

Tarifcation
selon votre
quotient familial

LE PROGRAMME

Il est disponible avant chaque période :

- Au collège, au CSAEL
- www.centre-socioculturel-ael.fr
-   CentreSocioculturelAEL

SERVICE +

Envie de participer,
mais pas de moyen de transport ?
> Possibilité d'être véhiculé
du domicile au CSAEL. **Renseignez-vous !**

BAFA

BREVET D'APTITUDE
AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR

Le CSAEL peut apporter au jeune qui désire
passer son BAFA :

- Une aide financière
- Un accompagnement pour le stage pratique
- Un soutien pour orienter vers des organismes de formation

PROJET ET ACCUEIL JEUNES

Tu as entre 11 et 17 ans,
une idée à partager, un programme à co-construire,
envie de passer du temps avec un groupe d'amis...

**Contacte Jean-Baptiste ou Valentin pour mettre en place
le projet qui te tient à cœur !**

PARTENARIAT AVEC LES COLLÈGES DE L'ÉPINE ET SAINT-BRUNO

Présence des
animateurs jeunesse :

- mardi / jeudi :
collège de l'Épine
- vendredi :
collège St-Bruno

Intervention de Jean-Baptiste
animateur au Centre Socioculturel AEL de Novalaise
les Vendredis de 12h00 à 13h30.

Viens:

- D'autres idées partage-les!
- Jouer
- Lire
- Être guider dans tes projets
- Faire du sport
- Faire des rencontres
- Programmer tes vacances
- Discuter
- Te ressourcer

Inscription auprès de la vie scolaire.
Les règles du collège s'appliquent.

Foyer du collège de l'épine ouvert
de 12h00 à 13h25
Les Mardis et jeudis
Inscription auprès de la vie scolaire

- D'autres idées partage-les!
- Jouer
- Lire
- Guider tes projets
- Faire des rencontres
- Programmer tes vacances
- Discuter
- Te ressourcer

Présence de Jean-Baptiste,
animateur jeunesse du Centre socioculturel AEL.

Pour préparer des projets, discuter, jouer, lire, se ressourcer
avant d'étudier, programmer des activités, faire des
connaissances, etc...

activités
RÉGULIÈRES

CIRQUE • CM2 - 4^{ÈME}

Début de l'activité mercredi 13 septembre 2023
Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Mercredi 17h - 18h
- Salle Cachoud Saint-Alban de Montbel

TENNIS DE TABLE • 11-17 ANS

Début de l'activité jeudi 9 novembre 2023
Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Jeudi 16h30 - 18h
- Salle des fêtes de Novalaise

LE RETOUR!

PARTENAIRES JEUNESSE

PERMANENCE MISSION LOCALE JEUNES DU BASSIN CHAMBÉRIEN 10 - 20 ANS



ORIENTATION MOBILITÉ SANTÉ EMPLOI DROITS
FORMATION LOISIRS LOGEMENT

Une question, un renseignement, un doute...
viens rencontrer l'intervenant !

Le mardi 9 h - 17 h • Au CSAEL

Sauvegarde
DU TERRAIN
À L'ADOLESCENCE
DES VILLES

TU AS ENTRE 11 ET 21 ANS

TU AS BESOIN D'AIDE,
DES ENVIES, DES PROJETS ?

C'est toi qui
choisis d'être en
relation avec une
éduc. de rue.

Nous t'accompagnons avec des partenaires
pour l'emploi, la formation, la santé, la scolarité,
l'accès aux loisirs, les problèmes familiaux...

Tu peux rencontrer
une.e éducatrice/trice de prévention

Comment nous trouver ?

L'équipe éducative

Mustapha KAMEL : 06.34.54.25.77.

Malauray RAYMOND: 07.72.03.45.96.

@ : psais.agp@sauvegardezavoie.fr

Réseaux sociaux :
Instagram "connexionjeunes"
Facebook "connexionjeunes"
Twitter "Connexion Jeunes"



POINT EMPLOI PROXIMITÉ 10 - 20 ANS

Accueil, écoute, info, accompagnement,
conseil, redynamisation dans les parcours,
orientation des personnes en recherche
d'emploi ou de formation...

Point Emploi de Proximité
Un accueil de proximité personnalisé !

Écoute
Orientation
Accompagnement
Conseil
Information
Redynamisation

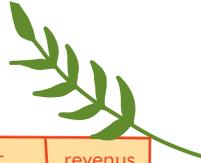
Un service **Emploi complémentaire**
pour les habitants de la CCLA

☎ 04 79 28 57 39
🏠 457 ROUTE DU LAC
73470 - NOVALAISE

TARIFS

Hors CCLA
> nous consulter

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour le règlement des activités)
- Pas de règlement par CB



QUOTIENT FAMILIAL	- de 300	301 à 600	601 à 900	901 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1800	+ de 1801	revenus non fournis
-------------------	----------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------	-----------	---------------------

ACTIVITÉS ENFANTS

Tennis de table	20€	25€	30€	35€	40€	45€	50€	55€
Activités artistiques	50€	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€
Ateliers Sportifs	10€	15€	20€	25	30€	35€	40€	45€
Cirque	40€	55€	70€	85€	100€	115€	130€	145€

ALSH - MERCREDIS

1/2 journée sans repas	2€	4,50€	7€	9,50€	12€	14,50€	17€	19,50€
journée sans repas	5,50€	9,50€	13,50€	17,50€	21,50€	25,50€	29,50€	35,50€
1/2 journée avec repas	6,50€	9€	11,50€	14€	16,50€	19€	21,50€	24€
Journée avec repas	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€

ALSH - VACANCES

Journée avec repas	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



ADULTES



activités RÉGULIÈRES

Hors vacances scolaires
Tarification au forfait
Maintien des activités
avec un minimum d'inscrits

FITNESS DYNAMIQUE

Début de l'activité
mercredi 20 septembre 2023

- Mercredi 18h30 - 19h45
- Salle polyvalente de Novalaise

BADMINTON

Début de l'activité lundi 11 septembre 2023
Petites vacances scolaires comprises

- Lundi 20h - 23h
- Gymnase de Novalaise

GYM ET CARDIO TRAINING

Début de l'activité lundi 11
et vendredi 22 septembre 2023

- Lundi 8h45 - 11h
- Vendredi 8h45 - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

BADMINTON PARENTS / ENFANTS

Réservé aux adultes inscrits le lundi soir
Début de l'activité samedi 16 septembre 2023

- Samedi 9h - 10h30
- Gymnase de Novalaise

GYM DOUCE

Début de l'activité
mardi 12 et jeudi 14 septembre 2023

- Mardi 9h30 - 10h30
Presbytère de Nances
- Jeudi 9h30 - 10h30
Salle F. Cachoud de St Alban

PEINTURE

Début de l'activité
jeudi 14 septembre 2023

- Jeudi 14h - 16h
- Salle des fêtes de Marcieux

ATELIERS D'ÉCRITURE

Début de l'activité vendredi 15
et mercredi 27 septembre 2023

- Vendredi 14h - 16h30
ou mercredi 18h - 20h30
- Une fois par mois
- Centre Socioculturel AEL

SCRABBLE

Début de l'activité
mardi 12 septembre 2023

- Mardi 9h15 - 11h45
- Salle des Aînés de la Fatta 1,
à Novalaise

TARIFS

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés
(pour le règlement des activités)
- Pas de règlement par CB

Badminton adulte	40€
> Avec formule Badminton Parent/Enfant du samedi	50€
Peinture adulte	160€
Gym et cardio training - Lundi ou vendredi matin	115€
Formule gym et cardio training - 2 matins	190€
Fitness dynamique - Mercredi soir	115€
Gym douce	85€
Scrabble	24€
Ateliers d'écriture - 1 atelier mensuel	110€
Ateliers d'écriture - 2 ateliers mensuels	180€

SENIORS



Participation au FORUM
« Avancer en âge en APS »
Mardi 3 octobre,
St Genix Les Villages.
Possibilité de transport
sur demande

- Des accueils individuels selon les besoins, les envies
- Un service d'accompagnement dans diverses démarches (point relais CAF et MDPH)
- Des activités régulières adaptées : gym douce, scrabble, peinture, ateliers d'écriture,
- « **Le Café Causette** » : un temps dédié d'accueil convivial, venez comme vous êtes !
 - Mardi matin au CSAEL
 - 9h30 - 11h30

DES ATELIERS THÉMATIQUES

En partenariat avec la CARSAT, UFOLEP, le CD (CFPPA),
la Prévention Routière et Arco Numérique

Des ateliers thématiques pour prévenir la perte d'autonomie.

- Atelier : « En joyeuse forme »
- Atelier « Mon assiette saveurs plurielles »
- Ateliers « Mon corps en mouvement »
- Atelier conduite
- Ateliers numériques
- Ateliers stimulation cérébrale
- Balades confort mensuelles
- Ateliers Recycl'Art

Sur inscription
Gratuit
Renseignez
vous !



CULTURE



LES VEILLÉES

CINÉMA

- Salle Pré Saint-Jean
- Enfant : 1 dimanche par mois à 17h
- Adulte : 1 dimanche sur deux à 20h

CINÉMA PLEIN AIR EN ÉTÉ...

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Gratuit

en partenariat avec



CAFÉ CINÉMA

Un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas... Une fois par mois, venez participer au café ciné : visionnages de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA, organisation des projections, diffusion des affiches, propositions de films que vous souhaiteriez voir et organisation d'événements

Rejoignez-nous à
l'heure du Café Ciné !



LES SIESTES MUSICALES

Se reposer dans un parc lors de la pause-déjeuner... en famille ou entre amis, pique-niquer, se relaxer tout en écoutant de la musique. Venez profiter d'un moment de détente aux sonorités variées d'artistes locaux.

- Apportez votre serviette ou votre chaise
- Après-midi conviviales gratuites
- Buvette sur place

SORTIES CULTURELLES

Découverte de spectacles dans différents lieux culturels de la région.

Les adhérents du Centre Socioculturel AEL bénéficient d'un tarif réduit à l'Espace Malraux de Chambéry.

Demandez le code promo auprès de l'AEL, pour bénéficier du tarif préférentiel.

Prochaine sortie
SPECTACLE DECOUPLÉ
« STÉRÉO »,
Espace Malraux,
le 16 décembre 2023

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET SOLIDAIRE



LE CSAEL EST " POINT RELAIS MDPH "

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA SAVOIE

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH...



POINT RELAIS CAF

Accompagnement des allocataires dans leurs démarches auprès de la CAF

- Sur rendez-vous au CSAEL : mardi 15h - 18h et jeudi 9h - 12h

VEILLE SOCIALE

Accueil, accompagnement et soutien des habitants dans les situations de la vie courante, organisation de sessions de formations aux gestes de premiers secours (sur inscription).

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?

pour :

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

Renseignez-vous
pour connaître les modalités d'accès
04 79 28 57 39

AEL
Centre Socio-culturel AEL
du Lac d'Anguebelle
457 route du lac
73470 NOVALAISE

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) pour vos rdv médicaux, vos courses, l'accès aux ateliers seniors du CSAEL, les visites à vos proches sur le territoire ?

**> Contactez le CSAEL
au 04 79 28 57 39
pour connaître les modalités d'accès**

Point Emploi de Proximité

Un accueil de proximité personnalisé !



Un service Emploi complémentaire
pour les habitants de la CCLA



04 79 28 57 39



457 ROUTE DU LAC
73470 - NOVALAISE



POINT EMPLOI PROXIMITÉ

Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation, coaching de communication individualisé, préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent

> **Sur rendez-vous**

SERVICE +
EN LIBRE ACCÈS

POSTE INFORMATIQUE

Un poste informatique est à votre disposition avec un accès Internet libre et gratuit, aux horaires d'accueil du CSAEL

PARTENARIAT ASSOCIATIF

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024
- Mise à disposition de matériel du CSAEL aux associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'un animateur sportif diplômé auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'évènements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif

INSCRIPTIONS

La carte d'adhésion au CSAEL à prendre lors de l'inscription est valable du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024.

Adhésion individuelle ou familiale de 14 €

DOCUMENTS À FOURNIR POUR LES ENFANTS OU LES JEUNES

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
- Quotient familial CAF ou MSA édité le mois de l'inscription
- Pour les autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2022
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
- Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)
- Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation

Aucune inscription adulte et/ou enfant ne sera acceptée sans un dossier administratif complet

DATES INSCRIPTIONS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES / ENFANTS

Inscriptions au CSAEL, à partir du samedi 2 septembre 2023

(jour du forum des associations), de 9 h à 12 h.

Puis à partir du 4 septembre aux horaires habituels

DATE
À RETENIR

Samedi 2 septembre 2023

Stand information

au Forum des Associations

de 9 h à 12 h

> Les inscriptions se font au CSAEL

DATES INSCRIPTIONS ACCUEIL LOISIRS ENFANCE ET JEUNESSE

Inscriptions au CSAEL

VACANCES D'AUTOMNE

- Du vendredi 20 octobre 2023 au soir au lundi 6 novembre 2023 au matin

INSCRIPTIONS

**Le mercredi 11 octobre 2023 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL**

VACANCES DE NOËL

- Du vendredi 22 décembre 2023 au soir au lundi 8 janvier 2024 au matin

INSCRIPTIONS

**Le mercredi 13 décembre 2023 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL**

L'accueil de loisirs est ouvert du mardi 2 janvier au matin au vendredi 5 janvier au soir

VACANCES D'HIVER

- Du vendredi 16 février 2024 au soir au lundi 4 mars 2024 au matin

INSCRIPTIONS

**Le mercredi 7 février 2024 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL**

VACANCES DE PRINTEMPS

- Du vendredi 12 avril 2024 au soir au lundi 29 avril 2024 au matin

INSCRIPTIONS

**Le mercredi 3 avril 2024 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL**

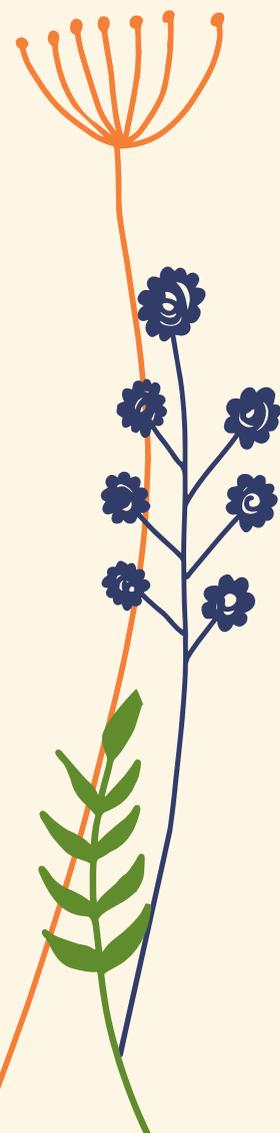
VACANCES D'ÉTÉ

INSCRIPTIONS

**Le samedi 15 juin (Horaires et lieu à déterminer)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL**

QUELQUES
CHIFFRE
EN 2022

16 PROFESSIONNELS
92 BÉNÉVOLES
15,5 ÉQUIVALENT TEMPS PLEIN
17 ASSOCIATIONS ADHÉRENTES
2914 HEURES DE BÉNÉVOLAT
389 FAMILLES ADHÉRENTES
710946 € DE BUDGET ANNUEL



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

cshelaccueil@gmail.com

 [CentreSocioculturelAEL](https://www.facebook.com/CentreSocioculturelAEL)

www.centre-socioculturel-ael.fr

OUVERTURE ACCUEIL

Lundi 13 h 30 - 18 h

Mardi 13 h 30 - 17h

Mercredi 8 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h

Jeudi 8 h - 12 h

Vendredi 8 h - 12 h

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

Lundi 9 h - 12 h

Mardi 9 h - 12 h

Vendredi 14 h - 17 h

FERMETURE

Du vendredi 23 décembre 2023 au soir au mardi 2 janvier 2024 au matin

Du vendredi 2 août 2024 au soir au lundi 19 août 2024 au matin