



# été 2026

**LA PLAQUETTE  
ESTIVALE  
ARRIVE LE 1ER JUIN**

## SORTIE FAMILLE

Mercredi  
08  
Juillet

**PAGE 19**

RESTITUTION  
PROJET ARTISTIQUE

Après de  
mon arbre  
**PAGES 2 & 3**

**CHARLIE WINSTON**

**YAMÉ**

### Concerts Gratuits

**PAGES 17 & 18**

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Ateliers  
parents  
enfants

Cantine  
participative

Conférences

Café  
mortel

Film  
Spectacle

### PROGRAMMATION JUIN Cinébus

Cinéma Itinérant des Pays de Savoie

**PAGES 20 & 21**

### Les Mouettes de Lépin-le-Lac

**PAGE 21**

# Semaine de la Parentalité

**PAGES 7 & 14**

**Du 30 Mai au 7 Juin  
2026 en Savoie**

### LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL ET DES PARTENAIRES

**PAGES 15 À 23**

CLIQUEZ ICI  
AU 1ER JUIN



Ça PÉTILLE !

# PROJET ARTISTIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

## AUPRÈS DE MON ARBRE



**Mercredi 20 mai** a eu lieu la restitution du projet du **Comité d'Action Culturelle à l'EPHAD de Novalaise** avec la **Compagnie La Main qui Parle**, où **150 personnes se sont réunies !**

Dans le cadre de ce projet de pratique artistique intergénérationnelle, une grande fête a été organisée autour de l'arbre, décoré par les tout-petits du multi-accueil, les enfants du Centre de Loisirs, l'AEL, les mamies du café Causette et l'Ephad. Durant la restitution, il y a eu des temps forts comme avec les chansons du Bonjour et de l'Au revoir, des chants de la chorale éphémère, ainsi qu'une danse autour de l'arbre. Une bande sonore a aussi diffusé les témoignages d'enfants et de séniors autour du thème de l'arbre.

Fleurs sur la tête, maquillage paillettes pour finir en beauté avec le **Bal du Peuple de la Forêt**.

**Paola**, maman et pâtissière professionnelle a préparé des biscuits pour tout le monde, et petits et grands se sont amusés à peindre ces derniers avec des colorants alimentaires avant de les déguster.

**Merci à tous les participants ! Ce fut une Fête très réussie !**



# PROJET ARTISTIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

## AUPRÈS DE MON ARBRE





# LONELY SWEETY



Pour la **Semaine "Sans écran"**, mardi 26 mai, les élèves de 5èmes du Collège de l'Épine ont vu le spectacle percutant et sensible **"Lonely sweety"** de la Compagnie la Dérueillée à la salle polyvalente de Novalaise, organisé par l'AEL et le Collège de l'Épine et financé par la MSA.

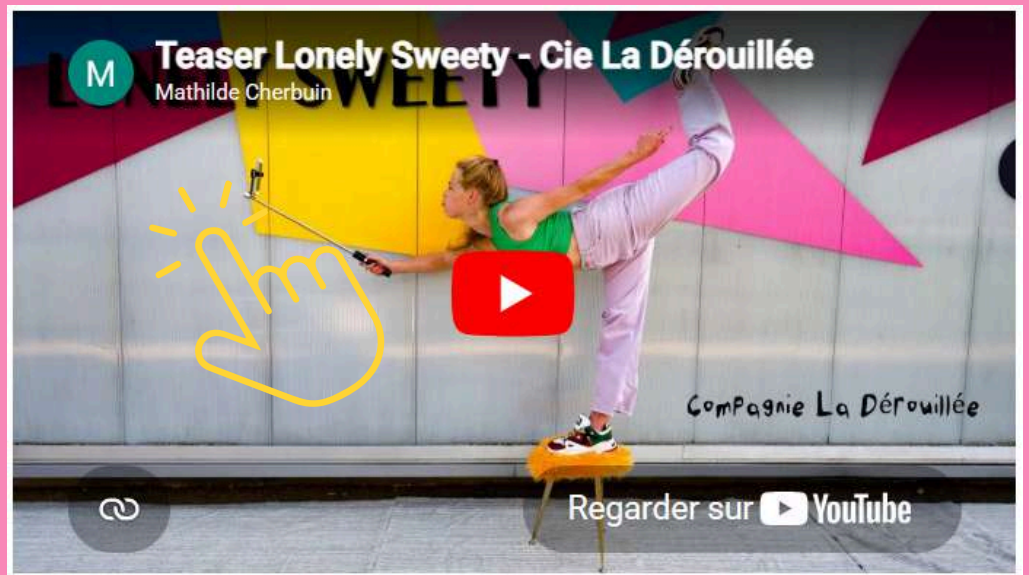
Mathilde Cherbuin auteur et interprète incarne une influenceuse, interroge sur les usages des réseaux sociaux et de ses dérivés.

À l'issue du spectacle, elle a proposé un temps d'échanges avec les ados. Avec un langage qui parle aux jeunes, elle les a amené à réfléchir sur les contenus des réseaux et sur l'impact que cela peut avoir sur l'image du corps et de soi.

Les collégiens ont beaucoup ri et aimé le spectacle, certains étaient très émus et touchés par ce dernier.

**Bravo et merci à Mathilde pour ce pertinent spectacle et pour ta prestation survitaminée!**

## CLIQUEZ SUR LA VIDÉO



Les Merc'Ados!

# LA PROPHÉTIE D'AMBRASIA

Écoutez les premiers épisodes sur  
notre chaîne Youtube



CLIQUEZ SUR L'ICONE

# WOW



LET'S GO

ADVENTURE



Du 30 mai au 6 juin 2026



# être parents à travers les épreuves de la vie

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents



Film

Spectacle



Café Mortel



Cantine  
participative



Conférences



Atelier  
Parents-Enfants



DÉCOUVREZ  
LE PROGRAMME



**AEL** AGIR  
ENSEMBLE  
LOCALEMENT  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette

Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT

# Café Mortel

On n'en mourra pas d'en parler !



LIBRE

Samedi de 9h30  
30 mai 2026 à 11h30

Centre Socioculturel AEL

Animé par des bénévoles  
de l'association Thanatosphère

Autour d'un café, échange bienveillant  
et sans tabou, pour parler librement de  
la mort et du deuil...

être parents  
à travers  
les épreuves  
de la vie

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Conférence

Cantine  
participative

Spectacle

Atelier

Film

Parents-Enfants

DÉCOUVREZ  
L'INTÉGRALITÉ  
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



PAGE 8

Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT  
Film

Projection  
Cinébus  
suivie d'un  
pot convivial



Cinébus  
Cinéma Itinérant des Pays de Savoie



Dimanche  
31 mai 2026 à 17h

Salle Pré Saint Jean - Novalaise

En famille dès 10 ans - De Gabriel Julien-Laferrrière

Bastien, 13 ans, est au centre d'une famille recomposée : 6 demi-frères et soeurs, 8 « parents » et autant de maisons. Son emploi du temps familial est bien plus complexe que celui du collège... Trop c'est trop : les enfants décident de faire leur révolution et inversent les règles. Tous ensemble, ils squattent un grand appart', et ce sera désormais aux parents de se déplacer !

être parents  
à travers  
les épreuves  
de la vie

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Cantine  
participative

Conférences

Spectacle

Atelier

Café Mortel

Parents-Enfants

DÉCOUVREZ  
L'INTÉGRALITÉ  
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT

# Spectacle

## Conférence gesticulée



Mardi  
2 juin 2026 à 19h

Salle des fêtes d'Ayn

De et par Isabelle Pénin

« Il était une fois, un week end sur deux...  
conte de fait pour parents séparés »

Une soirée pour rire et réfléchir sur le thème  
de la séparation des parents.

Public : adultes



Relais garde d'enfants sur place avec repas,  
Sur demande au CSAEL avant le 28 mai

être parents  
à travers  
les épreuves  
de la vie

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Cantine  
participative

Film

Conférence

Atelier  
Parents-Enfants

Café Mortel

DÉCOUVREZ  
L'INTÉGRALITÉ  
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



Réseau  
Parentalité



FOL  
SAVOIE  
PAGE 10

Du 30 mai au 6 juin 2026



**GRATUIT**  
**Atelier**  
**Parents-Enfants**

**La Croisée**

**LIBRE**

**Mercredi de 9h30**  
**3 juin 2026 à 11h30**

**Centre Socioculturel AEL**

**Animation « fabrication de Drôles d'oiseaux » par Lydie**

Comment réutiliser, transformer, recycler, et donner une seconde vie aux choses qu'on entasse dans nos placards. Un moment simple pour se rencontrer, se retrouver entre parents et enfants autour d'une table pour boire un café, jouer, bricoler, discuter de tout et de rien...

**être parents  
à travers  
les épreuves  
de la vie**

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Cantine  
participative

Spectacle

Conférences

Film

Café Mortel

DÉCOUVREZ  
L'INTÉGRALITÉ  
DU PROGRAMME



**AEL** AGIR  
ENSEMBLE  
L'ALTERNATIVE  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette

Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



Réseau  
Parentalité



**FOL**  
SAVOIE  
PAGE 11

Du 30 mai au 6 juin 2026



# Conférence Débat



Mercredi  
3 juin 2026 à 18h30

Centre Socioculturel AEL

Avec Marie Prévost,  
docteur en neurosciences,  
présidente de La Fabrique à Neurones

Sur la concentration et l'apprentissage et sur les émotions et la façon de réguler le stress et l'angoisse.

Quelles bonnes pratiques pour les ados et pour les adultes ? « En comprenant notre fonctionnement, nous allons mieux utiliser notre cerveau. Comme un sportif qui connaît bien son corps, connaît ses limites et ce dont il a besoin pour courir son marathon. »

Public : ados / parents

être parents  
à travers  
les épreuves  
de la vie

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Cantine  
participative

Spectacle

Atelier  
Parents-Enfants

Café Mortel

Film

DÉCOUVREZ  
L'INTÉGRALITÉ  
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



Réseau  
Parentalité



FOL  
SAVOIE  
PAGE 12

Du 30 mai au 6 juin 2026



**GRATUIT**  
**Atelier**  
**Parents-Enfants**



**Brain Ball**



**Mercredi de 17h30**  
**3 juin 2026 à 18h30**

**Salle de motricité**  
**école élémentaire - Novalaise**

**Animé par Isabelle Bianchi**  
**(association « Pas à Pas »)**

Une aventure ludique partagée en rythme et en musique pour se faire plaisir en famille, favoriser et retrouver sa confiance en soi et en l'autre.

**Places limitées - A partir de 6 ans**

**être parents**  
**à travers**  
**les épreuves**  
**de la vie**

Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Film

Conférences

Cantine  
participative

Spectacle

Atelier  
Parents-Enfants

Café Mortel

DÉCOUVREZ  
L'INTÉGRALITÉ  
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE



Du 30 mai au 6 juin 2026



Groupe d'échanges  
et témoignages  
entre parents

Bulles  
de parents

Animé par des professionnels  
de la petite enfance

Samedi  
6 juin 2026 à 10h

Centre Socioculturel AEL

Conférence par  
Marion GAILLARD, orthophoniste  
Suivie de témoignages et échanges

« Troubles du Neurodéveloppement » ?

Comment les repérer, les diagnostiquer et accompagner nos enfants ?

TDA/H, TDL, PCO, CMP, PPS, MDPH... Entrer dans le monde des TND - Troubles du Neurodéveloppement - c'est comme découvrir un nouveau pays, avec sa langue, ses codes et c'est loin d'être une mince affaire ! D'autant que cette découverte intervient alors les parents se trouvent confrontés aux difficultés de leur enfant, qu'ils cherchent à comprendre, à nommer (poser un diagnostic) et à accompagner au mieux. Un parcours complexe à bien des égards.

être parents  
à travers  
les épreuves  
de la vie

Cantine

participative

Atelier

Parents-Enfants

Film

Spectacle

Café Mortel

Conférences

DÉCOUVREZ  
L'INTÉGRALITÉ  
DU PROGRAMME



Réseau  
Parentalité



FOL  
SAVOIE  
PAGE 14



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE

# LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

## BABY SITTING



**SERVICE BABY SITTING**  
Centre Socioculturel A.E.L.


TU AS ENTRE 16 ET 25 ANS  
TU HABITES LA CCLA  
TU AS DES DISPONIBILITÉS  
TU CHERCHES UN PETIT JOB D'APPOINT...

Le CSAEL Socioculturel AEL recherche des jeunes motivés pour rejoindre son réseau de Baby-Sitters



**INFOS ET INSCRIPTIONS AU:**  
04 79 28 57 39  
CSAELFAMILLE@GMAIL.COM

## LES MARDIS (HORS VACANCES)



**CAFE GAUSETTE**

Venez comme vous êtes !

possibilité d'un déplacement accompagné

457 route du Lac NOVAISSE • 04 79 28 57 39  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
Centre Socioculturel AEL

Chaque mardi, hors vacances scolaires, le temps d'une pause café pour se retrouver, échanger et passer un bon moment **gratuit, sans inscription**

arrivée et départ libres dans le créneau horaire  
**MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL**

## SUR RENDEZ-VOUS

**DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ**

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?



**pour :**

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

**Renseignez-vous**  
pour connaître les modalités d'accès  
**04 79 28 57 39**



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVAISSE



## POINT RELAIS MDPH



Maison Départementale  
des Personnes Handicapées  
de la Savoie

Pour rappel, le Centre Socioculturel AEL est Point Relais MDPH.

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage des dossiers, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH, etc.

Pour toute demande de renseignements, Hélène à l'AEL pourra vous accompagner dans vos démarches.



# La Croisée

PROCHAINES DATES

03 & 17 JUIN

09H30 À 12H

GRATUIT SANS INSCRIPTION

**Un moment simple auquel on vient  
quand on veut et comme on est.**

Il s'adresse aux personnes seules ou en famille, toutes générations pour se rencontrer, discuter, jouer, partager une petite activité ou juste boire un café.

**On verra ensemble l'envie du moment !**



**REJOIGNEZ-NOUS  
DANS LES LOCAUX DE L'AEL**

11 - 25 ANS

LES ESTIVALES

# CONCERT

## YAMÊ (+1ÈRE PARTIE : CYRIOUS)



8  
PLACES

# YAMÊ

RDV À 18H45  
DÉPART 19H

## GRATUIT !!

INSCRIPTION  
À L'AEL

2 JUILLET 2026

AU CHATEAU DE SAVOIE  
PRENDRE SON PIQUE NIQUE



CHÂTEAU DES  
DUCS DE SAVOIE  
CHAMBÉRY

27  
JUN  
09  
JUIL.

GRATUIT  
& SANS  
RÉSERVATION

# CONCERT GRATUIT ! CHARLIE WINSTON

TRANSPORT  
GRATUIT  
55 PLACES  
BUS A/R



MARDI  
7 JUILLET  
2026

**venez avec nous!**  
**ENTRÉE GARANTIE**  
(sans faire la queue aux Estivales !)

Réservation obligatoire au 04 79 28 57 39

Départ 19h15 à l'arrêt de bus

Maison du Lac à Nances

FESTIVAL

VOIRON

# ÉMOTIONS DE RUE

-38-

## SORTIE FAMILLE

Festival à ciel ouvert, entremêlant différents arts de la rue :  
jeux, spectacles, contes et ateliers

Mercredi  
08  
Juillet

d'infos  
contactez  
J'AEEL



Inscriptions jusqu'au 30/06 au 04 79 28 57 39

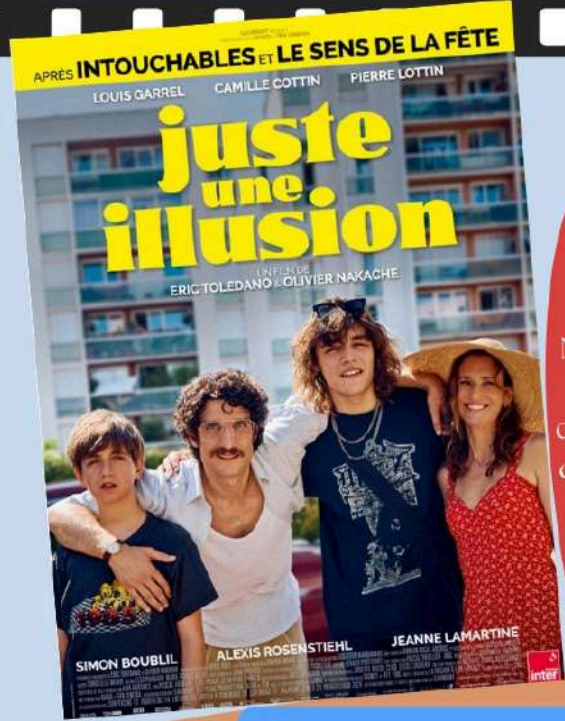
Pique-nique tiré du sac à dos

tarifs selon QF

PAGE 19







**DIMANCHE 31 MAI 2026 À 20H**

**JUSTE UNE ILLUSION** de Olivier Nakache, Eric Toledano  
France - 1h53  
Avec Louis Garrel, Camille Cottin, Pierre Lottin

Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et les premiers élans amoureux.  
Une comédie sur cette période de l'enfance où l'espoir de changer le monde n'était pas "Juste une illusion..."

**DIMANCHE 14 JUIN 2026 À 17H**

**L'ENFANT DU DÉSERT** de Gilles de Maistre  
Avec Nahel Tran, Zayn Sekkat, Nahil Bouazzaoui  
A partir de 7 ans

Sun, âgée de 14 ans, a publié un livre inspiré d'une histoire que son grand-père lui racontait : l'incroyable histoire d'Hadara, un enfant nomade perdu par sa famille à l'âge de 2 ans dans une tempête de sable dans le désert, qui a ensuite été recueilli et élevé par un couple d'autruches. Mais lorsque Sun est invitée à visiter le Sahara, elle se rend compte qu'Hadara est peut-être plus qu'une simple histoire pour s'endormir.



**DIMANCHE 14 JUIN 2026 À 20H**

**C'EST QUOI L'AMOUR ?** de Fabien Gorgeart  
France - 1h48  
Avec Laure Calamy, Vincent Macaigne, Lyes Salem

Lorsque Fred demande à son ex-femme, Marguerite, de faire annuler leur mariage à l'Eglise pour pouvoir s'y remarier, elle se réjouit de le voir refaire sa vie. Mais ce qui devait être une simple formalité s'avère plus compliqué que prévu et va les mener jusqu'à Rome avec leurs enfants et leurs nouveaux conjoints.  
Un voyage haut en couleurs pour tous les membres de cette famille recomposée.





# LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES



Les Mouettes de  
Lépin-le-Lac

Inscriptions  
saison 2026

Vendredi 12 juin 2026 à l'AEL à  
Novalaise de 18h00 à 19h30

Samedi 13 juin 2026 à la  
maison des associations de  
LEPIN LE LAC de 9h30 à 12h

Attention, pas d'inscriptions en  
ligne ou par mail. Uniquement à  
ces deux dates en présentiel.

On vous attend.

PAM 73 - 26/06



Les Mouettes de  
Lépin-le-Lac

Nouveauté  
2025  
8 Semaines  
d'activité

VOUS PROPOSE POUR LA  
SAISON 2026

DU 6 JUILLET AU 28 AOUT

## Aisance aquatique parent/enfant

4 sessions de 2 semaines (de 10h à 10h30)

Les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un  
parent pourront apprivoiser ce milieu aquatique  
naturel qu'est le lac d'Aiguebelette.



## Natation enfant

4 sessions de 2 semaines

De 6 à 11 ans, pour apprendre à nager et se perfectionner.

## Natation Ado

4 sessions de 2 semaines de 12h50 à 13h30

Voici un moment rien que pour les jeunes, pour  
apprendre à nager, réapprendre, se perfectionner.

## Natation adulte

lundi et jeudi de 18h00 à 19h00

Venez vous perfectionner et vous détendre. Séance adapté au  
niveau de chacun

## Aquagym

lundi et jeudi de 17h00 à 18h00 et vendredi de 18h00 à 19h00

## SwimCross

mardi et vendredi de 17h00 à 18h00

Une activité alliant natation et fitness. Pour les  
nageurs à partir de 15 ans.

[mouetteslepin@gmail.com](mailto:mouetteslepin@gmail.com)



CIDFF 01/07 ET 05/08

Paroles  
d'Aidants

PAM73  
Association pour le  
Aide et le Soutien  
APEI DE CHAMBERY

NOVALAISE

Pour les Aidants  
d'enfants et d'adultes  
en situation de handicap

Pour une première rencontre et un échange  
autour de la mise en œuvre d'un groupe de  
paroles pour proches aidants à Novalaise,  
l'équipe de PAM73 a le plaisir de vous convier

le vendredi 26 juin, de 9h30 à 11h  
à l'espace La Fruitière  
Chemin de la Fatta  
73470 Novalaise



Animé par un psychologue :  
M. DREVILLON Jean-Marie  
ET un travailleur social de PAM73

Informations :  
Tél : 04-79-85-80-89  
Mail : [pam73@apeichambery.com](mailto:pam73@apeichambery.com)



CIDFF  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Centre de l'Arc Alpin  
13 rue de la République  
73000 Chambéry

VAN INFO FEMMES

par le CIDFF Rhône - Arc Alpin



Vous êtes en recherche d'emploi ?  
Vous avez besoin d'informations, d'appui  
sur votre situation professionnelle?

Venez échanger avec les professionnel·les du CIDFF

Gratuit, confidentiel, accessible à toutes



Scannez le QR Code pour voir nos permanences.  
Ou rendez-vous sur :  
<https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/services/van-info-femmes/>

PRÉFÈTE  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES

PRÉFET  
DE LA SAVOIE  
Élisabeth  
Lapointe  
Tremasat

Référente Savoie : Patricia FOURNIER  
Tél : 06 34 97 30 77 / 09 78 08 47 48  
Mail : [p.fournier@cidff-id.fr](mailto:p.fournier@cidff-id.fr)

Le réflexe égalité  
<https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/>

On souhaite une bonne remise en forme à **Valérie** !

ELLE REVIENT APRÈS :

LES DAHLIAS, LES COSMOS ET LES COQUELICOTS

En attendant, c'est **Axelle** qui vous accueille à l'**AEL** !



**AEL**

Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette

**AGIR  
ENSEMBLE  
LOCALEMENT**

Renseignements au  
04 79 28 57 39  
ou [csaelaccueil@gmail.com](mailto:csaelaccueil@gmail.com)