

LE CENTRE SOCIOCULTUREL AEL
AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT VOUS ACCOMPAGNE



NEWSLETTER 71
MARS 2026

ALERTE DOUDOUS PERDUS
& VÊTEMENTS TROUVÉS
PAGE 11

RETOUR SUR
LES VACANCES D'HIVER
enfance
&
jeunesse
PAGES 6 À 9

PROJET ARTISTIQUE
«Après de mon arbre»
PAGES 22 & 23

APPEL À BÉNÉVOLES



PAGE 18

Saison culturelle

Un Océan d'Amour
Chansons sans vernis
La Grande Lessive
La Fête du Court-Métrage
Ribambouille

PAGES 2, 19, 20 & 24

RÉCRÉA JEUX
21 MARS À GERBAIX



PLAQUETTE
ÊTRE SÉNIOR ET ALORS
PAGES 12 & 13



ENCORE
QUELQUES
PLACES
DISPONIBLES



LA CROISÉE

Venez partager un moment lors
de nos matinées rencontres

PAGE 5



LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL
ET DES PARTENAIRES

PAGES 16 À 27



PROGRAMMATION MARS

Cinébus

Cinéma Itinérant des Pays de Savoie

PAGE 28

Renseignements au
04 79 28 57 39
ou csaelaccueil@gmail.com

Saison culturelle

2026

Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette

SPECTACLE + APÉRITIF PARTAGÉ

Chansons sans vernis

**Spectacle musical grinçant et sympathique.
Avec Jocelyne Tournier, chanteuse/comédienne
et Frédéric Jaupart, accordéoniste.
Partenariat avec l'AEL.**

Chansons sans vernis est un spectacle musical mêlant accordéon aux accents jazz et chansons mises en scène comme de vrais petits scénarios. **Que ce soit Ginette Garcin ou Brigitte Fontaine, Juliette ou Régine, Madame Lucette interprète tout avec grâce et décadence. Un véritable hommage à « l'humour caustique de ces drôles de dames ».**

Humour et auto-dérision seront au rendez-vous de ce spectacle où le rire se mêlera parfois aux larmes.

+ Apportez vos spécialités bretonnes pour prolonger le moment autour d'un apéritif partagé.

**Samedi 7 mars
à 19h**

**Salle polyvalente
de Marcieux**

*Durée : 1h30
À partir de 13 ans*

Gratuit
Réservation conseillée

Toute la prog'



INFOS ET RÉSERVATION
04.79.44.34.47 | ccla@ccla.fr
www.ccla.fr/actualites

CCLA

AEL
AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

★★★ NOVALAISE ★★★

samedi 28 mars 2026

Salle Polyvalente 9h - 13h

• GRATUIT •

RIBAMBOLVILLE

LA GRANDE FÊTE
des petits

0/6
ANS

Liberté créative

TIC TAC

SPECTACLES
ANIMATIONS



Scannez moi
pour avoir le
programme
détaillé



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ÉTUDES SOCIALES
ET D'ANIMATION



AEL
AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

457, route du Lac
73470 NOVALAISE

www.centre-socioculturel-ael.fr

[CentreSocioculturelAEL](https://www.facebook.com/CentreSocioculturelAEL)

L'AFFAIRE BOJARSKI

RETOUR SUR LA PROJECTION DU

Dimanche 08 février 2026

CINÉ DÉBAT



151 personnes se sont retrouvées à la salle polyvalente de Novalaise pour assister à la projection Cinébus de l'Affaire Bojarski.

Jean-Paul Salomé, réalisateur du film avait prévu un petit message spécial pour les habitants du Territoire venus pour l'occasion.



Anne Bojarski Houllebrèque, fille de Ceslaw Jan Bojarski, et son mari Michel Houllebrèque étaient présents pour visionner le film et répondre aux questions du public en fin de séance. Anne a partagé son vécu en soulignant combien elle était heureuse de pouvoir raconter l'histoire extraordinaire de son père et de sa famille. Le public, dont beaucoup étaient des voisins d'Anne et Michel, semble avoir passé un bon moment en leur compagnie !



Merci à la Mairie de Novalaise de nous avoir mis à disposition la salle polyvalente pour pouvoir accueillir tous les spectateurs !



LA CROISÉE

11 MARS - 25 MARS - 01 AVRIL

09H30 À 12H

GRATUIT SANS INSCRIPTION

**Un moment simple auquel on vient
quand on veut et comme on est.**

Il s'adresse aux personnes seules ou en famille,
toutes générations pour se rencontrer, discuter,
jouer, partager une petite activité ou juste boire
un café.

On verra ensemble l'envie du moment !



**REJOIGNEZ-NOUS DANS LES
LOCAUX DE L'AEL**

RETOUR SUR LES VACANCES D'HIVER enfance

VALENTINE



KÉVIN



Damien a pu célébrer son anniversaire avec les copains !



Malgré le temps pluvieux de ces vacances d'hiver, les enfants ont pu participer à de nombreuses activités organisées par les animateurs autour de la thématique de l'arbre et de la nature !



VIOLETTE



MILA



RETOUR SUR LES VACANCES D'HIVER ENFANCE SPÉCIAL CM1-CM2

Sortie neige au Revard

Nous avons profité d'une neige abondante et toute fraîche pour faire des descentes en luge et des batailles de boule de neige en équipe, entrecoupées d'une pause repas avec vue sur le lac du Bourget.



Activité cuisine

du choix du repas en commun à sa réalisation, en passant par l'étape des course, voici le menu :



Menu

Friand knacki emmental au ketchup

Pommes de terre au four

Blanc de poulet

accompagnés d'une crème champignons carottes

Roses des sables au chocolat

RETOUR SUR LES VACANCES D'HIVER ENFANCE SPÉCIAL CM1-CM2

KÉVIN



FLORENCE

Pour cette deuxième semaine de vacances, place à la diversité ! 2 jours à la neige à la Féclaz : luge et balades au programme !

Journée tranquille à l'AEL avec confection de masques et crêpes party, une journée avec visite du musée Eureka et piscine aqualudique du stade à Chambéry, et enfin un vendredi ciné à Aix les bains, le Marsupilami nous a bien fait rigoler !

Merci aux enfants pour cette semaine et à bientôt !



RETOUR SUR LES VACANCES HIVER

JEUNESSE



CLUEDO

11 au 12/02/2026

la grande enquête du Cluedo s'est soldée par la réussite des jeunes et l'arrestation des deux kidnappeurs d'enfants.

Ce fût un séjour riche en échanges et rigolades pour les 40 jeunes qui ont participé !



52 jeunes sont venus à l'AEL pour s'éclater avec les deux animateurs jeunesse.

Entre un casino, un resto, un troc patate et Koezio, les jeunes n'ont pas eu le temps de s'ennuyer !



INFOS JEUNESSE

OKAY Savoie

Depuis la rentrée de septembre 2023,
le **Département** met à la disposition de l'ensemble des
collégiens savoyards la **carte OKAY Savoie**.

Valable de la 6ème à la 3ème, elle donne chaque année accès
à un **porte-monnaie numérique de 100 €**

Ce crédit est utilisable auprès de nombreux partenaires pour
financer des activités sportives et culturelles en Savoie

**PENSEZ À LA COMMANDER !
ELLE VOUS PERMET AUSSI DE PAYER À L'AEL !**

rendez-vous sur okaysavoie.fr



LES MERC'ADOS

Nous ouvrons les portes de l'AEL
les **mercredis après-midi** pour les ados de **12h à 17h !**

Les jeunes peuvent venir et repartir
quand ils le souhaitent.

C'est entièrement **GRATUIT !**
(il suffit simplement d'avoir l'adhésion).

renseignements auprès de Valentin 07 56 00 15 61



INFO

ATELIER CODE

DE LA ROUTE

Le projet d'accompagnement au code de la route
pour les Jeunes entre 18 et 25 ans s'est terminé ! Il
a été réalisé en partenariat avec la Mission Locale,
la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence
des Savoies ainsi que l'Info Jeunes du Val Guiers.



ALERTE DOUDOUS PERDUS

&

VÊTEMENTS TROUVÉS

Le **20 mars prochain**, nous emmènerons les vêtements à une association qui accueille des enfants et des jeunes.



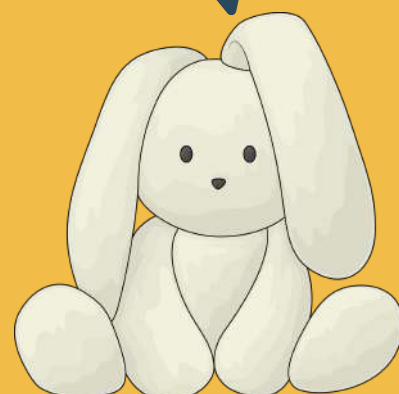
Dans l'Armoire des objets trouvés de l'AEL, il y a :

- casquettes, lunettes de soleil
- tours de cou, bonnets, gants
- tee-shirts, gilets, pull, vestes, manteaux
- gourdes, tupperwares
- pantalons, culottes, maillot de bain
- chaussures, chaussettes, chaussons
- sacs

N'hésitez pas à venir faire un tour pour voir si quelque chose appartient à votre enfant !



À QUI EST CE DOUDOU ?





édition
2026

être SENIOR et alors...

Entre accueils, ateliers et services...
le Centre Socioculturel AEL
selon vos envies et vos besoins



ateliers

Je bouge donc je suis...

Animés par Aurore Decosne Morin

10
places

Un subtil mélange de travail des articulations, d'équilibre et de relaxation en musique... sur chaise ou debout.
Une heure entre douceur et dynamisme adaptée à tous pour le plaisir de se sentir bien dans son corps

Cycle de 10
Les lundis, 14, 21 et 28 septembre
5 et 12 octobre,
2, 9, 16, 23 et 30 novembre



Salle des fêtes d'Aiguebelette le Lac - GRATUIT
Sur inscription (cycle complet) avant le 5 septembre 2026

COMPLET !

ateliers

Mon assiette saveurs plurielles

12
places

Animés par Sarah Grange

Alliance du plaisir et du goût, le temps d'expériences culinaires où équilibre et saveurs sont au menu

Cycle de 6 séances
Les lundis, 16 mars, 27 avril, 12 octobre, 9 novembre, 14 décembre 2026

Salle du presbytère
de Nances - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 10 mars 2026



COMPLET !

Balades confort

12
places

Se promener en petit groupe sur des parcours adaptés à faible dénivelé et distance courte. Inciter à une pratique facile pour un confort et une confiance retrouvés

Balades mensuelles
selon la météo
Programme établi
avec le groupe
d'une fois sur l'autre
Départ CSAEL
GRATUIT

Inscription nécessaire une semaine avant la date prévue



ateliers

Je bouge donc je suis...

Animés par Aurore Decosne Morin

10
places

Un subtil mélange de travail des articulations, d'équilibre et de relaxation en musique... sur chaise ou debout.
Une heure entre douceur et dynamisme adaptée à tous pour le plaisir de se sentir bien dans son corps

Cycle de 10
Les lundis, 14, 21 et 28 septembre
5 et 12 octobre,
2, 9, 16, 23 et 30 novembre



Salle des fêtes d'Aiguebelette le Lac - GRATUIT
Sur inscription (cycle complet) avant le 5 septembre 2026

COMPLET !

ateliers Brain ball

Animés par Isabelle Bianchi

12
places

Jeu coopératif en rythme et en musique pour exercer sa vision, aiguïser sa concentration, stimuler sa coordination, favoriser sa confiance et surtout... se faire plaisir !!

Cycle de 10 séances de 1h

Les lundis, 14h-15h :
20 et 27 avril,
4, 11 mai et 18 mai,
1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juin 2026

Salle Pré Saint Jean
à Novalaise - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 10 avril 2026

**1 PLACE
DISPONIBLE !**



ateliers *Gourmandises vocales*

Animés par Farid Daoud

15 places

Pour le plaisir de jouer avec les autres, avec sa voix, avec son corps. Des répertoires qu'on aime et aussi ceux des autres... Aucun pré-requis à la participation sinon l'envie de mêler sa voix à celle du groupe.

Cycle de 8 séances de 1h 30

Les vendredis,
14h 30 - 16h :
18 et 25 septembre,
2, 9 et 16 octobre,
6, 13 et 20 novembre

Au CSAEL - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 5 septembre 2026

QUELQUES PLACES DISPONIBLES !



ateliers *En joyeuse forme*

Animés par Ali Hannani

12 places

(Re)découvrir diverses activités physiques adaptées à votre rythme et votre forme physique avec une attention et une bienveillance particulières et motivantes

Cycle de 8 séances de 1h

Les jeudis, 15h :
12 mars, 9 avril, 6 mai,
4 juin, 24 septembre,
22 octobre, 19 novembre,
3 décembre 2026

Salle du presbytère
de Nances - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 26 février 2026



COMPLET !

ateliers *Stimulation cérébrale*

Animés par Elisabeth Gallice

10 places

Stimuler son cerveau de manière ludique et bienveillante pour prévenir les effets du vieillissement et accompagner vers une avancée en âge positive et joyeuse.

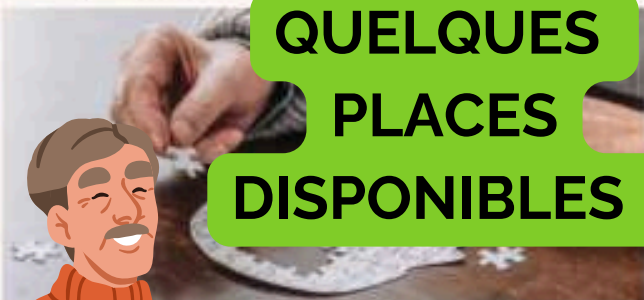
Cycle de 8 séances de 1h

Les lundis 10h - 11h :
23 et 30 mars, 20 et 27 avril,
11 et 18 mai, 8 et 15 juin 2026

Au CSAEL - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 20 mars 2026

QUELQUES PLACES DISPONIBLES !



atelier *Conduite*

Animé par Prévention Routière 73

10 places

Actualisation des connaissances code, évolution de la réglementation, risques vitesse, médicaments, alcool, audit de conduite sur voiture personnelle

Lundi 14 septembre 2026 : 8h 30 - 17h

Au CSAEL, avec repas partagé - GRATUIT

Sur inscription au CSAEL avant le 4 septembre 2026

QUELQUES PLACES DISPONIBLES !



ateliers *Eclats de rire*

Animés par Laure Pollet

12 places

Rire sans raison, décharger le stress et se charger de bonne énergie, favoriser la bonne humeur et le lâcher-prise...

Cycle de 10 séances

Les mercredis, 10h - 11h :
16, 23, 30 septembre,
7 et 14 octobre,
4, 18 et 25 novembre 2026

Au CSAEL - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 4 septembre 2026

COMPLET !

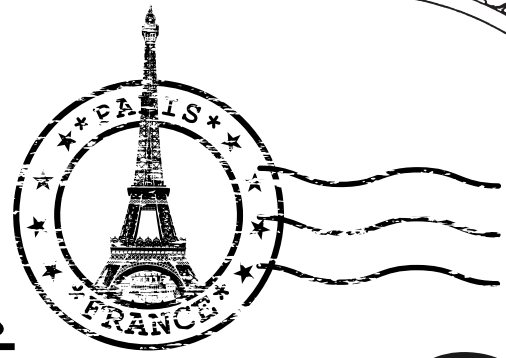


Renseignements avec Hélène

au **04 79 28 57 39**

ou csaelfamille@gmail.com

Escapade à



Jeudi 05 février 2026, l'équipe de l'atelier peinture de Muriel Veillas à Marcieux s'est rendue à Paris en train pour une sortie culturelle au Musée d'Orsay, suivie d'une visite de Notre Dame et pour finir, une dégustation d'un bon chocolat chaud au Petit Train Bleu.



Une excellente sortie culturelle au musée d'Orsay où l'équipe de l'atelier se sont imprégnés des grands peintres impressionnistes : Monet, Manet, Césanne ainsi que différentes techniques de peinture comme le pointillisme et l'hyper réalisme avec des oeuvres de Rosa Bonheur accompagnés par Marietta Beuchat, artiste peintre.





Balade Confort Seniors

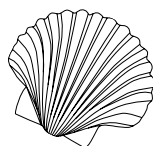


les balades confort seniors ont repris...

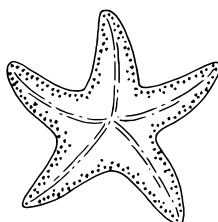
destination **LA BRETAGNE** et le **QUÉBÈC** pour le groupe de 12 personnes
ce mercredi 25 février.

La visite virtuelle proposée par la Dynamo à Chambéry le Haut a permis de faire une découverte culturelle sur tablettes et écrans interposés.

Une expérience innovante, insolite et surprenante !



La Micro-Folie, c'est un dispositif culturel de proximité, gratuit et immersif, qui permet d'interagir avec plusieurs milliers d'œuvres et de créations artistiques numérisées en très haute qualité (peintures, objets, spectacles...)




LA DYNAMO
24 avenue Daniel Rops, 73000 Chambéry
04 79 72 13 10

LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

NOUVEAU ! 03 MARS

Parents, nous avons besoin de vous


L'AEL vous invite à un **APERÔ ECHANGES**



Pensons et construisons ensemble le centre de loisirs, pour nos enfants et nos jeunes

MARDI 3 MARS 2026 A 18h30 A L'AEL

POUR FACILITER LA RENCONTRE, NOUS PROPOSONS UN RELAIS DE GARDE + REPAS (GRATUITS) POUR VOS ENFANTS SUR INSCRIPTION A L'AEL



457 route du Lac NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

LA GRANDE LESSIVE 19/03

INVITATION POUR PARTICIPER A La Grande Lessive
sur le thème « Le jeu du Je-Nous »

par équipe de 3 (âges ou générations différentes)

1. Choisir un vêtement
2. Réaliser une image A4 (collage, photo, dessin...) mettant en scène ce vêtement
3. Mettre en mot, en texte ce vêtement

étendage collectif des réalisations

19 mars 2026
16h30 Place des 4 saisons à NOVALAISE

libre et gratuit
OUVERT à TOUS

L'AEL propose également un **ATELIER CREATIF**
Mercredi 18 mars
14h à 16h salle Pré St Jean

rapportez vos réalisations à l'AEL ou rejoignez nous pour étendre vos réalisations le 19 mars




Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU LAC D'AIGUEBELETTE



www.lagrandelessive.netef retrouvez-nous sur www.facebook.com/lalessive, @LaGrandeLessive, #lessivelagrande

RÉCRÉAJEUX 21 MARS

Un samedi par mois

RÉCRÉAJEUX

Venez jouer et laissez-vous guider, seul ou en famille

de 0 à 99 ans* 9H30/12H

*Les parents restent présents pendant la séance

Arrivées et départs libres

GRATUIT

ANIMATIONS GERBELANNES

SAMEDI 21 MARS 2026
À LA SALLE DES FÊTES DE GERBAIX

Avec l'amical participation des Animations Gerbelannes



457 route du Lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

RIBAMBOUILLE 28/03

NOVALAISE

samedi 28 mars 2026
Salle Polyvalente 9h - 13h • GRATUIT •

RIBAMBOUILLE

LA GRANDE FÊTE des petits 0/6 ANS

TIC TAC

SPECTACLES ANIMATIONS



Scannez moi pour avoir le programme détaillé




457, route du Lac 73470 NOVALAISE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

BABY SITTING



AEL
Centre Socioculturel A.E.L.

SERVICE BABY SITTING
Centre Socioculturel A.E.L.

TU AS ENTRE 16 ET 25 ANS
TU HABITES LA CCLA
TU AS DES DISPONIBILITÉS
TU CHERCHES UN PETIT JOB D'APPOINT...

Le CSAEL Socioculturel AEL recherche des jeunes motivés pour rejoindre son réseau de Baby-Sitters



INFOS ET INSCRIPTIONS AU:
04 79 28 57 39
CSAELFAMILLE@GMAIL.COM

LES MARDIS DE CHAQUE MOIS



CAFE GAUSETTE

Venez comme vous êtes !

AEL
Centre Socioculturel A.E.L.
457 route du Lac NOVAISSE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
Centre Socioculturel AEL

Possibilité d'un déplacement accompagné

Chaque mardi, hors vacances scolaires, le temps d'une pause café pour se retrouver, échanger et passer un bon moment **gratuit, sans inscription**

arrivée et départ libres dans le créneau horaire
MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL

SUR RENDEZ-VOUS

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?



pour :

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

Renseignez-vous
pour connaître les modalités d'accès
04 79 28 57 39

AEL
Centre Socioculturel A.E.L.
Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVAISSE



POINT RELAIS MDPH



Maison Départementale
des Personnes Handicapées
de la Savoie

Pour rappel, le Centre Socioculturel AEL est Point Relais MDPH.

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage des dossiers, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH, etc.

Pour toute demande de renseignements, Hélène à l'AEL pourra vous accompagner dans vos démarches.



APPEL À BÉNÉVOLES

ENVIE DE
PROPOSER
UNE
ACTIVITÉ ?

ENVIE DE
PARTICIPER À
L'INSTALLATION ?



ENVIE DE
TENIR
UN STAND ?

ENVIE DE
FAIRE LA
DÉCO ?

samedi 28 mars 2026
salle polyvalente
Novalaise de 9h à 13h

Vous êtes les bienvenus !

venez nous voir dès-à-présent à l'AEL
ou appelez-nous pour en savoir plus
04 79 28 57 39

INVITATION POUR PARTICIPER A La Grande Lessive

sur le thème « Le jeu du Je-Nous »

par équipe de 3

(âges ou générations différentes)

1. Choisir un vêtement
2. Réaliser une image A4 (collage, photo, dessin...) mettant en scène ce vêtement
3. Mettre en mot, en texte ce vêtement

étendage collectif des réalisations

19 mars 2026

16h30 Place des 4 saisons à NOVALAISE

libre et gratuit
OUVERT à TOUS



Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39

www.centre-socioculturel-ael.fr

CentreSocioculturelAEL

L'AEL propose également un

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 18 mars

14h à 16h salle Pré St Jean

rapportez vos réalisations à l'AEL
ou rejoignez nous pour étendre vos
réalisations le 19 mars



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



CINÉMA

La Fête du Court-Métrage

La magie du court-métrage, à l'occasion de cette grande fête gratuite et ouverte à tous.

Partenariat avec l'AEL.

Séances à 9h30 et 16h - De 3 à 5 ans - Durée : 30 min
Mon jardin merveilleux : Enfilons nos bottes et allons rencontrer les êtres magiques du jardin !

Séances à 11h et 14h - De 5 à 7 ans - Durée : 40 min
Temps libre : Et toi, qu'est ce que tu fais en sortant de l'école ?

ATELIERS CRÉATIFS en lien avec la thématique, avant et après les projections.



**LA FÊTE
DU COURT
MÉTRAGE**

**Mercredi 25 mars
dès 9h30
Salle Pré Saint-Jean
Novalaise**

Gratuit
Réservation conseillée

SPECTACLE + ANIMATIONS

Ribambouille

La grande fête des petits (0-6 ans)

Construit et animé par les professionnels de la petite enfance du territoire (multi accueil/ Lieu d'accueil enfants-parents/le réseau petite enfance/les assistantes maternelles) et l'équipe du centre socioculturel AEL.

Ateliers, espaces de jeux et animations pour les petits et grands dans un esprit de fêtes, de découvertes et de rencontres.

> **Spectacle "Dans mon nid"** de la Cie Alinérats
Grâce à la musique et aux graphismes en direct, magie et malice sont au rendez-vous dans un univers poétique où les personnages de Pouik et le petit oiseau prennent vie pour émerveiller les yeux et les oreilles.
Représentations à 9h30 et à 11h - durée 35 min.

> **Exposition d'animaux sonores et à jouer le "Zoophone"** avec Cie Commun Accord
Zoo rigolo où le public est invité à tout toucher !



**Samedi 28 mars
de 9h à 13h
Salle polyvalente de
Novalaise**

Gratuit
En accès libre

Toutes les infos sur
www.centre-socioculturel-ael.fr
04 79 28 57 39
csoaelaccueil@gmail.com

LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

CAFÉ DES AIDANTS 16/03



Café des aidants*

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{er} Semestre 2026

Lundi 12 janvier

« La vie d'après, la vie en EHPAD »

Lundi 23 février

« C'est quoi le deuil blanc ? »

Lundi 16 mars

« Être aidant de son parent »

Lundi 20 avril

« Besoin d'une Pause ☹️ »

Lundi 18 mai

« Prendre soin...de moi ?! »

Lundi 15 juin

« Le lien social à l'épreuve du temps »



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les Anjou
73470 Novalaise - Accès portail piéton parking principal



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.piassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



ASSISTANT DE VILLAGE

CCLA

ASSISTANT DE VILLAGE

« Votre coup de main à domicile ! »

PETITS TRAVAUX À DOMICILE POUR PERSONNES ÂGÉES, ISOLÉES OU EN SITUATION DE HANDICAP

SERVICE GRATUIT

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
AUPRÈS DE LA CCLA : **07 88 35 06 56**
LAISSEZ UN MESSAGE, ON VOUS RAPPELERA.

Interreg

France - Italie ALCOTRA

BATTLE KIDS 15/03

DANSE LOISIRS NOVALAISE

LES ASSOCIATIONS PRÉSENTENT

BATTLE KIDS BREAK NOVALAISE

2ÈME ÉDITION

TARIF 6 €
GRATUIT - participants & enfants - de 115 cm

Billetterie
places limitées

COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE
10:30 ENTRÉE PARTICIPANTS
10:45 ENTRÉE PUBLIC
11:00 DÉBUT DU BATTLE

3 VS 3

- 17 ans débutants
- 17 ans confirmés

COMPÉTITION RÉGIONALE
13:00 ENTRÉE PARTICIPANTS
14:00 ENTRÉE PUBLIC
14:15 DÉBUT DU BATTLE

DIM. 15 MARS 2026
SALLE POLYVALENTE DE NOVALAISE

DJ MUGEN SPEAKER JASON

ATELIERS NUMÉRIQUES MARS

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

CONSEILLER NUMÉRIQUE

CCLA

CONTENUS NUMÉRIQUES 05 MARS

Créer, nommer et organiser ses dossiers et fichiers, transférer vos contenus entre votre téléphone et votre ordinateur.

Pour prendre un rendez-vous ou vous inscrire, veuillez contacter le conseiller numérique

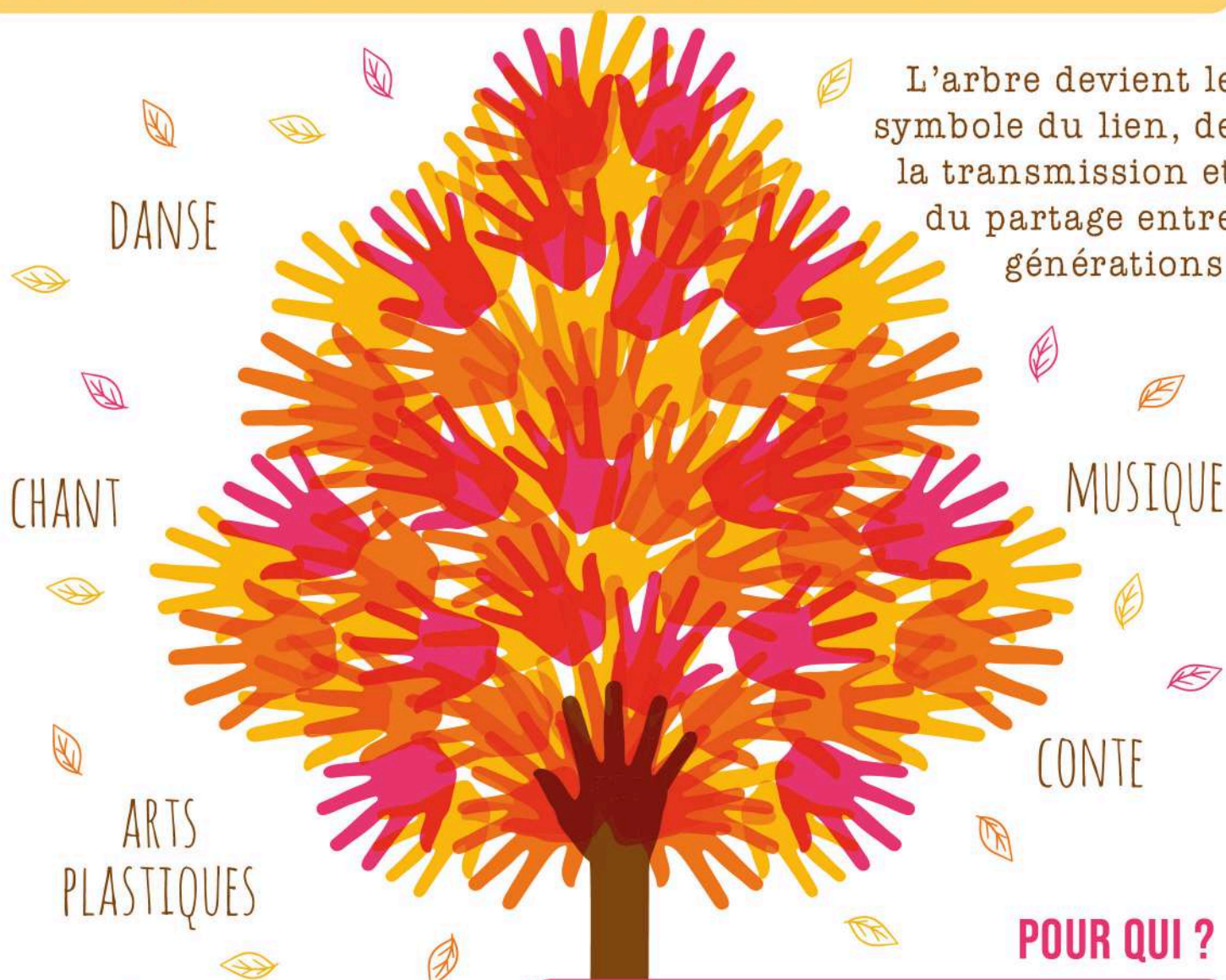
Fwaz ALMOKDAD
07 56 47 23 72
fwaz.almokdad@ccla.fr

LE CAC

Les partenaires du Comité d'Action Culturelle du Lac d'Aiguebelette sont :

- La CCLA, volet culturel
- Le Centre socioculturel AEL
- L'EHPAD
- Le CIAS, petite enfance/multi accueil
- Le Département de la Savoie

L'objectif qui nous rassemble est de développer le lien social entre publics, populations, générations autour d'actions et projets artistiques.



L'arbre devient le symbole du lien, de la transmission et du partage entre générations.

POUR QUI ?

- Les tout-petits de 0 à 3 ans, le multi-accueil de Lépin-le-Lac et de Novalaise, les assistantes maternelles,
- les personnes âgées résidant à l'EHPAD, les professionnels et les aidants,
- Les enfants et les jeunes du centre de loisirs de l'AEL,
- Les petits-enfants et leurs grands-parents, les enfants et leurs parents de l'ensemble du territoire.



Ce projet est mené par l'équipe artistique La Main qui Parle et co-construit dans le cadre du Comité d'Action Culturelle du Lac d'Aiguebelette.

PROJET ARTISTIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

AUPRÈS DE MON ARBRE

De février à mai 2026

REJOIGNEZ-NOUS !

CHORALE DE L'ARBRE

HABITANTS, FAMILLE, AMIS,
CHANTEURS D'UN JOUR
OU DE TOUJOURS

Dans le cadre du projet de pratique artistique intergénérationnelle autour de l'Arbre, nous vous invitons à participer à une chorale ouverte à tous les âges.

- 🍃 Mettre en voix un medley de chansons,
- 🍃 Partager un moment convivial et créatif,
- 🍃 Et chanter ensemble lors de la journée de restitution.

ATELIERS CHANT

La chorale de l'Arbre sera accompagnée par une cheffe de chœur professionnelle lors de 3 séances :

- > De 15h30 à 17h
- > Dans la salle de restaurant de l'EHPAD à Novalaise

- 🍃 Mercredi 1^{er} avril
- 🍃 Mercredi 15 avril
- 🍃 Mercredi 06 mai

- Pas de niveau requis.
- Dans l'idéal, merci de participer à au moins deux séances.

ATELIERS LINOGRAPHURE

Expérimenter la technique de la linogravure avec l'impression de tampons arbres accessible à tous les âges.

- 🍃 Mercredi 25 février et mercredi 11 mars de 9h30 à 12h à la salle d'activité de l'AEL

RESTITUTION

MERCREDI 20 MAI 2026 | À L'EHPAD

À l'occasion de la Fête de la Nature (20-25 mai 2026), le projet du CAC invite petits et grands à célébrer « L'Arbre en fête ». Seront mises à l'honneur les créations issues des ateliers artistiques intergénérationnels : contes, installations et œuvres collectives... La Chorale de l'Arbre viendra accompagner ce moment festif de ses chants.

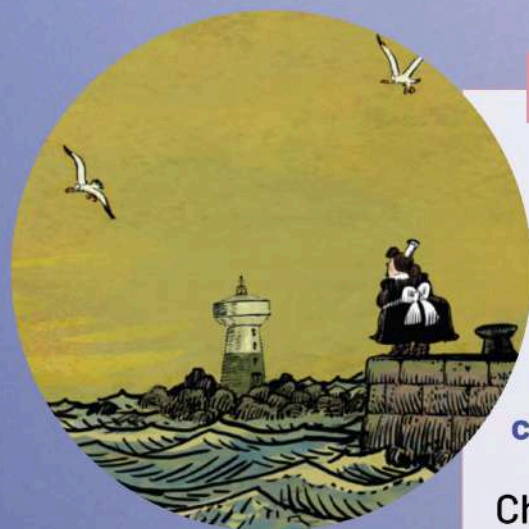


**SUR INSCRIPTION
AUPRÈS DE L'AEL**
04.79.28.57.39
csaelaccueil@
gmail.com

Saison culturelle

2026

Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette



Lundi 2 mars
à 19h

Salle polyvalente
de Novalaise

Durée : 1h
À partir de 7 ans

Gratuit
Réservation conseillée

BD CONCERT

Un océan d'amour

D'après la BD de Lupano et Panaccione.
Par Stéphane Damiano (piano) avec la participation
de la chorale Chœur du Lac et les élèves de 5^{ème} du
collège de Novalaise.

Chaque matin, Monsieur part pêcher au large des côtes bretonnes. Mais ce jour-là, c'est lui qui est pêché par un effrayant bateau-usine. Pendant ce temps, Madame attend puis part à sa recherche. C'est le début d'un périlleux chassé-croisé, sur un océan dans tous ses états.

Une histoire visuellement muette, portée par une création sonore, un humour féroce et des thèmes écologiques, composant une (i)ode à l'amour.

+ Le Foyer socio-éducatif du collège de Novalaise proposera à la vente une petite restauration et boissons pour prolonger le moment après le spectacle.



Toute la prog'



INFOS ET RÉSERVATION
04.79.44.34.47 | ccla@ccla.fr
www.ccla.fr/actualites

PAGE 24

CCLA

EN AVANT

L'EMPLOI

"Aide à la personne"

Plus
d'informations



Découverte
des métiers

Recrutement

Formation

Démonstrations

Nous recrutons près de chez vous !

Samedi 21 mars 2026
de 14h à 17h à l'EHPAD
Saint-Genix-les-Villages

Samedi 28 mars 2026
de 14h à 17h à l'EHPAD
Novalaise

95 Chemin de la Villa des Pins
73240 - Saint-Genix-les-Villages

Place des Quatre Saisons
73470 - Novalaise



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE

interreg Co-financé par l'Union Européenne

Franco - Italie ALCOTRA

C.A.R.E

Communauté pour créer la distance des établissements sociaux-sanitaires



EHPAD DU LAC D'AIGUEBELETTE





La Région

Auvergne-Rhône-Alpes



NOUVEAU

Voyagez pour 1€
sur les cars Région* avec
la carte  le 1er dimanche
de chaque mois

* hors lignes touristiques



 **Allo**
la Région
vous transporte 
04 8000 7000

Plus d'infos sur
laregionvoustransporte.fr

J'ai plus de 65 ans et j'ai ma carte Pass seniors Tous les premiers dimanches



de chaque mois je peux voyager pour 1€ sur tous les cars Région


- › Je me rends sur l'appli Oûra pour identifier mon parcours



- › Je saisis ma destination et mon point de départ et je sélectionne dans les options , « le car »

Une fois le parcours identifié,

- › je me rends à l'arrêt **cars Région**

- › Je présente au chauffeur ma carte Pass seniors  et 1€ et je peux voyager en toute sérénité quelque soit la distance parcourue

Pas d'idée de destination, rendez-vous sur

auvergnerhonealpes-tourisme.com





DIMANCHE 08 MARS 2026 À 20H

DIAMANTI de Ferzan Özpetek

France – 2h15 – VOst

avec Luisa Ranieri, Jasmine Trinca, Stefano Accorsi

Un réalisateur de renom réunit ses actrices préférées. Il leur propose de réaliser un film sur les femmes. Il les projette alors à Rome, dans les années 70, dans un magnifique atelier de couture pour le cinéma et le théâtre, dirigé par deux sœurs très différentes. Dans cet univers peuplé de femmes, le bruit des machines à coudre résonne, les passions et la sororité s'entremêlent...

DIMANCHE 22 MARS 2026 À 17H

OLIVIA de Irene Iborra Rizo

Espagne - durée 1h11

A partir de 8 ans

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim. Mais, heureusement, leur rencontre avec des voisins chaleureux et hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure ! Ensemble, ils vont faire de chaque défi un jeu et de chaque journée un moment inoubliable.



DIMANCHE 22 MARS 2026 À 20H

À PIED D'OEUVRE de Valérie Donzelli

France – 1h32

Avec Bastien Bouillon, André Marcon, Virginie Ledoyen

Achever un texte ne veut pas dire être publié, être publié ne veut pas dire être lu, être lu ne veut pas dire être aimé, être aimé ne veut pas dire avoir du succès, avoir du succès n'augure aucune fortune. À Pied d'œuvre raconte l'histoire vraie d'un photographe à succès qui abandonne tout pour se consacrer à l'écriture, et découvre la pauvreté.



APPEL À DONS!

**POUR L'ÉVÉNEMENT DE RIBAMBOUILLE
DU 28 MARS PROCHAIN,
NOUS RECHERCHONS**

- grillage à poules
- vieilles montres et/ou réveils
- plaids / coussins
- vêtements pour déguisements
- tissus à gros pois ou rayures
- cadres sans vitre
- vieux jouets / poupées
- branches souples d'osier ou autres
- peluches



**VOUS POUVEZ VENIR DÉPOSER VOS DONS
AU BUREAU DE L'AEL DURANT
LES HEURES D'OUVERTURE**

MERCI!

On souhaite une bonne remise en forme à **Valérie** !

ELLE REVIENT APRÈS :

LES TULIPES, L'AIL DES OURS ET LES CROCUS

En attendant, c'est **Axelle** qui vous accueille à l'**AEL** !



AEL

AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette