

L'AEL VOUS ACCOMPAGNE



Newsletter 31
avril 2022

Le Centre Socioculturel n'existerait pas sans la participation de nombreux bénévoles. N'hésitez pas à nous rejoindre pour participer à la vie et au développement de votre centre Socioculturel !

Ce mois-ci, retour en images sur le dernier Récréageux, l'exposition de l'atelier de peinture animé par Muriel et focus sur l'atelier d'écriture d'Etienne.

La parole est également donnée aux enfants de l'Atelier de créations artistiques de Valérie.

Côté "sorties", n'hésitez pas à pousser la porte du Cinébus ou à découvrir le spectacle interactif gratuit "la folle épopée d'une famille ordinaire !

Une belle fête se prépare, découvrez Ribambouille et ses propositions d'ateliers.

Le CS AEL vous propose un nouveau service gratuit "le Point Emploi de Proximité" : un service "Emploi" complémentaire et de proximité pour habitants de la CCLA

Les vacances de Printemps approchent à grands pas et les inscriptions sont prévues le mercredi 6 avril de 17h30 à 19h dans les locaux du CS AEL.

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel.

Vous avez besoin d'un accompagnement ou témoignez de votre situation ?

Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : csaelaccueil@gmail.com

sommaire

- *Quoi de neuf du côté du CS AEL ?*
Rejoignez notre équipe de bénévoles,
-inscriptions et programmes
vacances de Printemps
- *c'est quoi un Projet Jeunes ?*
- *Nouveau : le Point Emploi de Proximité*
- *Bulles de parents*
- *la Bafouille de Ribambouille*
- *Quoi de neuf de côté des Associations et des Partenaires ?*
 - *Prochaines séances de Cinébus*
- *Il était une fois le Cinéma : Cinémathèque des Pays de Savoie et de l'Ain*
- *Présentation de l'atelier d'écriture d'Etienne*
- *Voyage autour du Monde de Florence 8ème étape : Floride*
- *Les ateliers de créations artistiques de Valérie*



REJOIGNEZ-NOUS ! DEVENEZ BÉNÉVOLE !



Votre mobilisation peut prendre des formes diverses et variées, régulières ou ponctuelles :

Participez à la vie et au développement de votre Centre Socioculturel !

- **En intégrant le Conseil d'Administration**
- **En vous mobilisant sur un événement ou sur une manifestation**
- **En donnant un coup de main ponctuel**
- **En participant à une commission ou à un groupe de travail**
- **En étant force de proposition sur une action ou un projet**

C'est le souffle des bénévoles qui donne des ailes à nos projets



Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !



PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'ACTION :

- Le bénévolat est un choix volontaire qui prend appui sur des motivations et des options personnelles
- Le bénévolat est accessible à toute personne indépendamment de son sexe, de son âge, de son origine, de ses options philosophiques ou religieuses, de sa condition physique ou sociale
- Le bénévolat se réalise dans le cadre du projet du Centre Socioculturel en adhérant à ses valeurs et en les respectant
- Le bénévolat favorise l'initiative, la créativité et la responsabilité ainsi que l'intégration et la participation sociale locale



CE QUE CELA IMPLIQUE :

- Le bénévolat est un engagement libre et gratuit de personnes qui agissent, pour d'autres, dans l'intérêt collectif, dépassant ainsi la simple entraide familiale ou amicale
- Le bénévole occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et sans concurrence au travail rémunéré. Il apporte sa contribution à des organismes existants, en tant qu'acteur du renouvellement et du soutien à l'innovation

- Parce qu'un Centre Social associatif ne peut exister sans bénévole
- Parce que les orientations et les objectifs sont définis par des administrateurs bénévoles
- Parce que l'équipe professionnelle assure une grande partie de la gestion quotidienne et de la mise en œuvre des activités, mais que la contribution et l'implication des bénévoles est indispensable et essentielle pour mener à bien l'ensemble des missions du Centre Socioculturel
- Parce que certaines actions telles que les guinguettes, les séances de cinéma régulières, ZIG ZAG.... ne pourraient avoir lieu sans l'implication des bénévoles



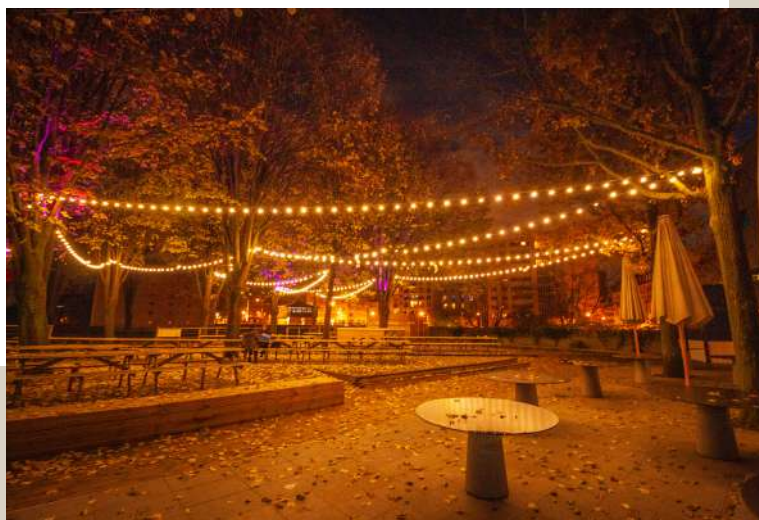
POURQUOI



CAFE CINEMA



Un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas... Une fois par mois, venez participer au café ciné : visionnages de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA, organisation des projections, diffusion des affiches, propositions de films que vous souhaiteriez voir et organisation d'événements Rejoignez-nous à l'heure du café Ciné !



bénévolat participatif: Pour faire quoi ?

Le Centre Socioculturel AEL fonctionne notamment grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : accompagnement à la scolarité, animations, propositions de projets, ateliers divers, guinguettes

Composée d'une quinzaine de bénévoles, l'équipe est toujours prête et motivée à organiser des événements, avec un seul mot d'ordre : La culture pour tous ! Comme support à la rencontre et à l'échange ! Depuis plus de 15 ans, la commission organise :

- Les traditionnelles soirées Guinguette et Guinguette Nomade : des soirées en période estivale, avec des spectacles et groupes de musique.
- Le soutien et l'accompagnement à de nombreux événements locaux : Coupe du monde d'aviron, Malraux nomade, organisation de festivals, écoles et cinéma

Vacances de Printemps

*Les inscriptions pour l'accueil de loisirs
Enfance / Jeunesse débuteront le
mercredi 6 avril 2022
de 17h30 à 19h au CS AEL*



RENSEIGNEMENTS AU 04.79.28.57.39

EN AVRIL, LES ENFANTS SERONT ACCUEILLIS A DULLIN

Programme 3-11 ans ENFANCE

ACCUEIL LOISIRS

ECOLE
DE DULLIN

Du 19 au 29 avril 2022

Basket tri
CHASSE AU TRESOR
Balade nature
MOULIN GUITARE
MARAIS DE LAVOURS
PARCOURS VELO
FORET

A la rescousse de la planète !!



Pitchouns (maternelles)

LUNDI 18 AVRIL

Loustics-Galopins
(primaires)

férié



férié

MARDI 19 AVRIL

- Jeu des abeilles et de leur ruche
- Chasse aux œufs



- Et toi tu fais quoi pour sauver la planète ?
(atelier d'expression)
- Les couleurs de la nature (balade et peinture)

MERCREDI 20 AVRIL

- Balade en forêt et parcours sensoriel
- Œuvre collective autour de la nature



- Mets toi en scène (atelier théâtre)
- A l'écoute de tes sens
(parcours sensoriel dans la nature)

JEUDI 21 AVRIL

SORTIE AU MOULIN GUITARE
(musique, théâtre, légumes dans un lieu féérique)

VENDREDI 22 AVRIL

- Sortie à la ferme du Signal
- Chasse au trésor



- Mini reporTerre (enquête auprès des habitants)
- Chasse au trésor

TARIFS TOUS REGIMES (CAF, MSA, autres...) en €									Revenus Non Fournis
		Moins de 300	301 de 600	601 de 900	901 de 1200	1201 de 1500	1501 de 1800	À partir de 1800	
CCLA	journée	10	14	18	22	26	30	34	40
HORS CCLA	journée	15	19	23	27	31	35	39	45

RDV A L'ECOLE DE DULLIN

Accueil du matin : 7h30-9h / Accueil du soir : 17h-18h30

Amener
tous les

Sac à dos, gourde, bottes, changes pour tout le monde,
affaires de sieste si besoin.

Soirée d'inscriptions : mercredi 6 avril de 17h30 à 19h dans les locaux de l'AEL puis
aux horaires d'ouverture de l'accueil.

Pour toutes informations, contactez :
Cécile ROETS Directrice Accueil de Loisirs
06 15 80 84 26 csaelenfance@gmail.com

Avec le soutien de:



Communauté de Loisirs de l'Aiguilhon



Mairie de Dullin



Pitchouns (maternelles)	LUNDI 25 AVRIL	Loustics-Galopins (primaires)
- Couronne de fleurs - Bingo nature 	LOUSTICS (CP->Ce2) - Couronne de fleurs - Basket tri (sport)	GALOPINS (CM1-2) AVEC LES ADOS - Fabrication nichoirs d'hirondelles - Explore ton territoire et soutiens la communauté scientifique
MARDI 26 AVRIL		
- L'eau dans tous ses états (ateliers manuels) - Les trésors du printemps (balade à la recherche des éléments naturels)	 - Marche de l'environnement (sensibilisation à la problématique des déchets) - Pot de crayon en bâtonnets	
Amener draisennes/vélos, casques	MERCREDI 27 AVRIL	Amener vélos, casques
- Parcours vélo - Cuisine du coin (produits locaux et flore sauvage)	 - Construction de briques en carton recyclé - Parcours vélo	
JEUDI 28 AVRIL		
SORTIE AU MARAIS DE LAVOURS		
(atelier petites bêtes de la mare, atelier forêt, balade nature sur le sentier pilotis)		
16h30-19h Apéro Parents	VENDREDI 29 AVRIL	16h30-19h Apéro Parents
	Kermesse de l'environnement	

11-17 ans

ANIMATION JEUNESSE

Du 19 au 29 avril 2022

CUISINE

ATELIER FABRICATION

ESCAPE GAME

PADDLE

ACCROBRANCHE

SPORT

SORTIES

JEUX

DES VACANCES ATTRAYANTES



TARIFS TOUS REGIMES (CAF, MSA, autres...) - Hors CCLA nous consulter

CCLA	Moins de 300	301 de 600	601 de 900	901 de 1200	1201 de 1500	1501 de 1800	À partir de 1800	Revenus Non Fournis
TARIF 1	1.00 €	1.40 €	1.80 €	2.20 €	2.60 €	3.00 €	3.40 €	4.50 €
TARIF 5	5.00 €	7.00 €	9.00 €	11.00 €	13.00 €	15.00 €	17.00 €	19.00 €
TARIF 6	6.00 €	8.40 €	10.80 €	13.20 €	15.60 €	18.00 €	20.40 €	23.00 €
TARIF 7	8.00 €	11.20 €	14.40 €	17.60 €	20.80 €	24.00 €	27.20 €	30.50 €



AMÈNE
TES BASKETS



AMÈNE TON
PIQUE NIQUE



AMÈNE TON
MAILLOT DE BAIN



CSAELJEUNESSE

Attention nouveaux horaires !

RDV au Centre Socioculturel AEL sauf le 25 et 27 avril

Inscriptions à partir du 06 Avril 2022 à 17h30 à l'AEL !

Pour toutes informations, contactez :

Jean-Baptiste WILLIATTE

0679 28 41 44 - csaeljeunesse@gmail.com



Avec le soutien de:



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



LE DÉPARTEMENT



L'essentiel & plus encore



CentreSocioculturelAEL



Nouveau: tous les jours, on peut venir te chercher et te ramener à la maison

MARDI 19 AVRIL 10H – 17H

TARIF 1

16 PLACES



Multisports au gymnase de Novalaise (Badminton, Futsal...)



MERCREDI 20 AVRIL 9H30 – 17H30

TARIF 5

12 PLACES



Musée des confluences à Lyon exposition magique
et escape game « SOSXtinction »



JEUDI 21 AVRIL 10H – 17H

TARIF 1

16 PLACES



Atelier cuisine et course d'orientation à Nances



VENDREDI 22 AVRIL 14H – 22H

TARIF 7

16 PLACES

*Foyer et burger cinéma à Chambéry

* Le foyer est un temps libre et d'échanges pour les jeunes. Plusieurs activités peuvent-être proposées:
ping-pong, jeux de société, cuisine, discussions autour de projets...



LUNDI 25 AVRIL 9H – 17H

TARIF 1

16 PLACES

Rendez-vous à l'école de Dullin fabrication de nichoirs à hirondelles avec Sébastien Lazzaroni.

Explore ton territoire et soutiens la communauté scientifique en identifiant les espèces.



MARDI 26 AVRIL 10H – 17H

TARIF 5

8 PLACES



*Foyer et Kayak/Paddle sur le lac d'Aiguebelette

Test d'aisance aquatique obligatoire



MERCREDI 27 AVRIL 13H30 – 22H

TARIF 1

8 PLACES

Soirée festive intercentre, music-hall, just dance, rendez-vous à la salle des fêtes d'AYN

Tenue vestimentaire: détail choc, effet chic

JEUDI 28 AVRIL 10H – 17H

TARIF 6

8 PLACES

*Foyer et Accrobranche à Accro'lac



VENDREDI 29 AVRIL 9H – 16H

TARIF 1

8 PLACES

Escape game à Aqualis « Découvrir le lac du Bourget autrement »

Molky et jeux de société au Bourget du lac





DES RENDEZ-VOUS SONT FIXÉS AVEC LES JEUNES , AU COLLÈGE OÙ AU CENTRE SOCIOCULTUREL AEL POUR RÉALISER LES PROJETS DES JEUNES.

L'ANIMATEUR CADRE ET ANIME LES SÉANCES DE PRÉPARATION, IL AIDE À RÉALISER LE PROJET DES JEUNES ET RÉPARTIT ENTRE EUX DE MANIÈRE CONCERTÉE LE TRAVAIL NÉCESSAIRE AU BON DÉROULEMENT DU PROJET (CHOIX DU TRANSPORT, DE L'HÉBERGEMENT, ACTIONS À RÉALISER POUR FINANCER LE PROJET...)

PLUSIEURS TEMPS D 'ÉCHANGE, DE PARTAGE, DE GOÛTER ONT LIEU AFIN DE CONSOLIDER LA COHÉSION AU SEIN DU GROUPE.



LES JEUNES ONT LA POSSIBILITÉ DE VENIR RÉALISER UN PROJET QUI LEUR TIENT À CŒUR. LES JEUNES SONT ACCOMPAGNÉS DANS LA DÉMARCHE PAR L'ANIMATEUR POUR ARRIVER À L'ÉLABORATION DE CELUI-CI.

- UNE DÉMARCHE DE PROJET (PETIT OU PLUS GRAND) NÉCESSITE DE L'INVESTISSEMENT ET DE LA MOTIVATION DE LA PART DES JEUNES.

**Flashback
Projet Jeunes 2021**



8 JEUNES ENTRE 12 ET 15 ANS ACCOMPAGNÉS PAR 2 ANIMATEURS ONT PROGRAMMÉ UN SÉJOUR EN ARDÈCHE DU NORD AU CAMPING D'EYRIEUX.

**AU PROGRAMME DE CES 4 JOURS:
DESCENTE D'UNE PARTIE DE L'EYRIEUX EN CANOË,
VISITE DU MUSÉE DE L'EAU
VISITE DES GROTTES DE SOYONS
VISITE DE L'AQUARIUM DES TROPIQUES,
PISCINE ET TOBOGGAN AU CAMPING,**



ÉCHANGES LORS DES TEMPS DE VIE QUOTIDIENNE ET RESTAURANT LE DERNIER JOUR AVANT LE DÉPART

LE PROGRAMME ET L'ORGANISATION ONT ÉTÉ DÉCIDÉS DANS LEUR INTEGRALITÉ PAR LES JEUNES ET L'ANIMATEURS LORS DES 8 TEMPS DE PRÉPARATION À L'AEL POUR UNE DURÉE DE 16 HEURES.

UN INVESTISSEMENT DE LA PART DES JEUNES ET DE CERTAINS PARENTS A EU LIEU SUR DE NOMBREUX ACTIONS:

**CRÉATION D'UNE TOMBOLA EN PARTENARIAT AVEC CERTAINS COMMERÇANTS DU TERRITOIRE,
PARTICIPATION DES JEUNES SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AEL QUI FÊTAIT SES 30 ANS LE 19 JUIN 2021, LES JEUNES ONT TENU DES STANDS DE JEUX , PRIS DES PHOTOS SOUVENIRS POUR LES PARTICIPANTS,
AIDÉ DANS LA MANUTENTION POUR L'ORGANISATION DE L'ÉVÉNEMENT,
PARTICIPATION À L'ANIMATION ZIG-ZAG ORGANISÉE PAR L'AEL LE 03 JUILLET. LES JEUNES ONT TENU UN
STAND DE BOISSONS ET DE DENRÉES ALIMENTAIRES AFIN DE FINANCER LEUR SÉJOUR,
PARTICIPATION DES JEUNES LORS DE L'ANIMATION DU BUS DE L'ÉTÉ LE 20 ET 21 JUILLET ET LORS D'UN
SPECTACLE CULTUREL JEANNE BLEUSE.**

LES JEUNES ONT TENU UN STAND DE BOISSONS ET DE DENRÉES ALIMENTAIRES AFIN DE FINANCER LEUR SÉJOUR.

PROXIMITÉ

DISPONIBILITÉ

GRATUITÉ

ECOUTE

EMPATHIE

RECHERCHE DE SOLUTIONS

CO-CONSTRUCTION

PERSONNALISATION

QUELS SERVICES SONT PROPOSES ?

- **Construction des projets professionnels :**
 - Première orientation.
 - Réorientation.
 - Reprise d'activité après interruption.
- **Accès à un emploi ou une formation :**
 - Stratégie de communication.
 - CV et Lettre de motivation.
 - Préparation des entretiens de recrutement et des oraux de concours.
- **Montage et suivie des dossiers administratifs**, notamment ceux concernant la MDPH (Maison départementale pour les personnes handicapées).

COMMENT SE RENCONTRER ?

Lieu : Centre socioculturel AEL (457, route du lac, 73470-Novalaise)

Jour et horaires : le lundi et le mercredi matin : 9-12H

Prise de RDV : par téléphone 04 79 28 57 39 ou à l'accueil.

Durée des entretiens : de 1h à 2h selon la nature de la demande.

DEUX INTERVENANTS : 4 DOMAINES DE COMPETENCES

- Un chef d'entreprise devenu conseiller d'insertion notamment pour les personnes confrontées à un handicap.
- Un enseignant en management devenu conseiller en accompagnement pour l'emploi (détermination des projets professionnel et communication pour accéder à un emploi).

Un service « Emploi » complémentaire et de proximité pour les habitants de la CCLA



04 79 28 57 39

457 route du lac 73470-Novalaise



Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

Bulles de parents

Animé par des professionnels
de la petite enfance

Un espace de
rencontre et d'échange
entre parents
en présence de l'enfant
(0 à 6 ans)

À chaque rencontre
une question de parentalité

Pour repartir confiant
dans ses compétences de parent,
enrichi de l'expérience d'autres parents
et nourri de pépites pratiques

SAMEDI 9 AVRIL

10h – 12h

Diversification et p'tite cuillère

Salle d'activités CSAEL

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39
457 route du lac 73470 NOVALASE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

samedi 21 mai

NOVALAISE ★★

RIBAMBOUILLE

LA GRANDE FÊTE
des petits



La fête de la petite enfance prévue le 21 mai à Novalaise prend forme : elle s'appellera

RIBAMBOUILLE !

Avec des spectacles, des ateliers proposés par les habitants qui ont une palette de savoirs faire, des portes ouvertes animées au multi accueil, au Lieu d'Accueil Enfants Parents, au Relais Petite Enfance avec les assistantes maternelles.

Novalaise va fourmiller de décorations et de propositions à venir découvrir en famille avec son tout-petit

Nous vous invitons en amont de la fête :

Pour des ateliers créatifs : seul, en famille, parent avec son enfant à partir de 4 ans, pour créer ensemble des décorations qui vont embellir les rues du bourg le jour J : attrapes rêves, lutins, fées ...

Pour l'organisation des ateliers, le CS AEL organise une collecte de tissus, laine, ruban, dentelles, vieux tshirt, ficelle, corde...

Dans la salle d'activité du centre socioculturel

-Lundi 11 avril à 19h

-Mardi 19 avril à 14h

- Mercredi 20 avril à 14h

Ce sera aussi l'occasion d'un goûter pour les grands lutins : venez à l'atelier créatif et faire l'enregistrement de votre témoignage pour le Zapping des lutins, film pour l'anniversaire et la porte ouverte du Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour des chants que nous partagerons le jour de la fête avec les résidents de l'EHPAD.

Blandine Gaud propose de l'éveil musical pour les enfants, chorale où on peut bouger pour sentir sa voix, à partir de 1 an

-Vendredis 1 avril et 20 mai de 9h30 à 11h au Lieu d'Accueil Enfants Parents «la ronde des lutins » dans la salle du centre socioculturel AEL

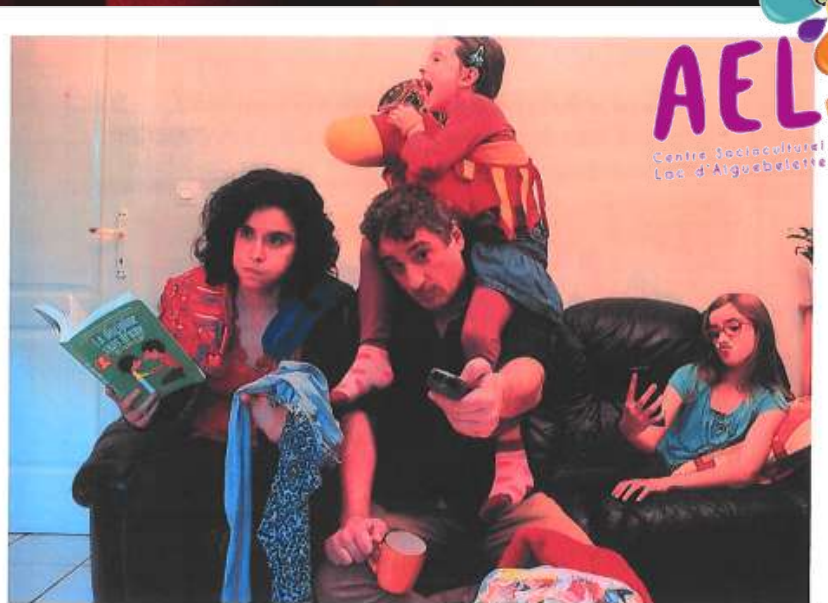
-Lundis 2/ 9 et 16 mai à 16h30 dans la salle de motricité de l'école primaire publique de Novalaise

"la folle épopée d'une famille ordinaire " par une famille pour les familles, un spectacle où chacun se retrouve.

le CSAEL et les parents d'élèves vous invitent à partager un moment musical, interactif, drôle et touchant, afin de parler de vie de famille et envisager le quotidien plus sereinement et en toute bienveillance.

*A déguster en famille
(à partir de 6 ans).*

Le spectacle sera clôturé par un pot de l'amitié pour poursuivre les échanges en toute simplicité et convivialité.



La folle épopée d'une famille ordinaire

un spectacle interactif pour les familles
par une vraie famille !



DIMANCHE 24 AVRIL 2022 - 17H

LA FOLLE EPOPEE D'UNE FAMILLE ORDINAIRE

**SPECTACLE INTERACTIF GRATUIT
SALLE POLYVALENTE DE NOVALAISE**



SENIORS... ET ALORS?

Laissez-vous surprendre !

Jeudi 19 mai 2022

à partir de 9h15

Salle polyvalente de la Treille

73250 Saint-Pierre-d'Albigny

GRATUIT



savoie.fr

Renseignements et inscriptions au CS AEL
04.79.28.57.39



Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

À partir de 9h15 → Accueil

9h45

→ Paroles d'élus

10h00 à 11h00

→ Conférence «les bienfaits des pratiques artistiques»
Sophie Donnadiou, maître de conférence en psychologie,
et Corinne Bertrand, art-thérapeute.

11h00 à 11h15

→ Pause gourmande

11h15 à 12h15

→ Ateliers (voir liste ci-dessous)

12h15 à 13h45

→ Déjeuner (possibilité de déjeuner sur place en réservant
son repas à l'aide du coupon ci-joint)
Repas préparé et servi par l'Arlequin

Modérateur : Emmanuel Delessert, philosophe

14h00 à 16h00

→ Les ateliers

- Surprise et inédit - Corinne Bertrand, art thérapie
- Évasion en réalité virtuelle - Big Horn Studio
- Jouer en BD - Clément Rizzo
- Si on chantait... - Farid Daoud, le quadrille d'Elsa
- Créations surprises - Christine Ginger
- Ateliers linogravure - Lucy Watts
- Les mots : jeux d'écriture en s'amusant - Etienne Ragot
- Rêves cachés sous mon oreiller - les ouvriers de l'image
- Régénérer son corps en mouvement - Cie Choryphée
- Pyéra : expérience sonore et visuelle - Damien Traversaz
- Cirk'ullez, y a tout à voir - Thomas Comby-Chopin
- Stands prévention

16h00 à 16h30

→ Restitution collective

RÉCRÉAJEUX



Super ambiance lors du dernier Récréajeux ! L'accueil était très chaleureux et gourmand grâce au comité des fêtes gerbelannes et à ses habitants. En famille ou entre amis, petits et grands sont venus nombreux et plein d'enthousiasme jouer dans la salle des fêtes de Gerbaix. Le succès de ces matinées tient autant à la diversité et la richesse des jeux proposés, qu'à l'envie de se rencontrer et de jouer ensemble !

Les animateurs de l'AEL sont présents pour faire découvrir les jeux, expliquer les règles mais aussi jouer et partager ce temps de convivialité.

Pour les nouveaux habitants de la commune c'est l'occasion de tisser de nouveaux liens et de découvrir les activités de l'AEL.

Au total une cinquantaine de personnes ont profités de cette matinée.

Prochain rendez-vous à Saint Alban de Montbel le 16 avril.

Cette animation est chaque fois co-construite avec les associations présentes sur le village : comité des fêtes, sous des écoles, club des aînés.

N'hésitez pas à venir partager ce temps convivial en famille.

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DU CS AEL ?

Exposition peinture « DIRECTIONS DIVERSES » de l'atelier adultes du CSAEL

Le Centre Socioculturel AEL propose depuis de nombreuses années une activité peinture pour adultes.

L'atelier est animé depuis 8 ans par Muriel Veillas, artiste peintre, qui met son talent, sa bienveillance et sa joie de vivre au service des participants chaque jeudi à la salle de Marcieux, gracieusement mise à disposition par la municipalité.

Différentes techniques artistiques ont été initiées, apprises et maîtrisées au fil du temps par le groupe, offrant une diversité et une créativité impressionnante aux yeux des visiteurs.

Après plusieurs années de fonctionnement, des arrêts, des adaptations de séances en visio, en demi groupes, à cause de la crise sanitaire, le groupe était fier et heureux de montrer les quelques 90 œuvres exposées dans la salle des fêtes de Marcieux, le temps d'une journée, lors d'une mise en scène vivante et colorée ce samedi 19 mars.

Le public a été nombreux à venir visiter, découvrir, et échanger avec Muriel et les participantes de l'atelier.

Félicitations à tous pour leur talent, leur ténacité et leur créativité.





QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES ?

Contactez-nous

757 avenue Général Cartier
73000 CHAMBERY
06 47 20 06 43
gembleu73@gmail.com



Possibilité de se garer sur le parking
au niveau du rond-point



Accès bus Ligne C
De Gaulle / Challes
centre

Arrêt : Mairie de Bissy



facebook.com/GemBleu73/



GEM BLEU 73

Groupe d'Entraide Mutuelle
autistes adultes de Savoie



Transition

Le GEM Bleu 73 c'est quoi ?

L'association GEM bleu 73 est une association créée par des personnes autistes, pour des adultes autistes sans déficience intellectuelle.

L'objectif est de rompre avec l'isolement en proposant un lieu ressource où trouver des pairs et des informations.

Le GEM Bleu 73 propose également des activités autour des intérêts spécifiques des adhérents, en petit groupe.

L'esprit de notre association est le partage, l'échange et la convivialité dans la tolérance des particularités de chacun.

Tarif de l'adhésion

12€ par an

Certaines activités peuvent induire une participation supplémentaires.



Aurélie Animatrice Coordinatrice

Quoi ?

Aurélie vous accueille et vous renseigne quand vous arrivez dans les locaux. Elle peut même vous offrir de vous désaltérer !

Elle assiste les membres du GEM bleu 73 dans la réalisation de leurs projets pour animer l'association.

Elle accompagne si besoin les sorties ou les échanges.

Quand ?

Elle est présente à la villa Renée le lundi après-midi, mardi matin, jeudi soir, vendredi et samedi toute la journée.

Elle vous répond au téléphone le lundi, mardi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Même si la communication et la vie nous semblent parfois complexes, nous ne perdons pas notre sens de l'humour, ni l'envie d'apprendre et de comprendre le monde qui nous entoure.



Si vous aussi,
vous voulez échanger
sur votre expérience et vous
enrichir de celle des autres,
le GEM Bleu 73 est pour vous !



GEM BLEU 73

Groupe d'Entraide Mutuelle
autistes adultes de Savoie

Les activités Proposées

Sorties

promenades ou randonnées, visites
de musées, d'expositions, de sites
industriels et techniques, cinéma,
escape game...

Travaux Manuels

couture, dessin, jardinage, cuisine,
bricolage, tricot...

Mais aussi ...

du théâtre, des activités sportives, de
la relaxation...

**Vous avez une envie ?
Soyez force de
proposition...**

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES ?

Contacter votre Point Écoute

Aix-les-Bains

Délégation Territoriale de la Vie Sociale
78 boulevard Wilson - 73100 Aix-les-Bains
☎ 06 15 27 74 88

📍 Rendez-vous possible aussi à :

Albens - Le Châtelard - Serrières en Chautagne

☎ Permanence téléphonique :

Mardi de 14h à 17h et jeudi de 9h à 12h

Chambéry

Maison des Adolescents - 303 quai des Allobroges - 73000 Chambéry
☎ 04 79 69 13 13 (répondeur 24h/24) - paej.chambery@sauvegarde2savoie.fr

☎ Permanence téléphonique :

Mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Vendredi (semaine paire) de 9h à 10h et de 13h30 à 16h30

Maurienne

42 place du Marché - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne
☎ 04 79 59 69 36 (répondeur 24h/24) - paej.maurienne@sauvegarde2savoie.fr

📍 Rendez-vous possible aussi à :

Aiguebelle, Saint-Etienne-de-Cuines, Saint-Michel-de-Maurienne et Modane

☎ Permanence téléphonique : mardi de 12h à 14h

Tarentaise

Maison des associations - 21 rue Georges Lamarque - 73200 Albertville
65 avenue des Salines Royales - 73600 Moûtiers
☎ 04 79 37 11 14 (répondeur 24h/24) - paej.tarentaise@sauvegarde2savoie.fr

📍 Rendez-vous possible aussi à : Bourg-Saint-Maurice

☎ Permanence téléphonique : jeudi de 12h à 14h

Points Écoute FAMILLES PARENTS JEUNES en Savoie



Proposer une écoute, un accueil
et une orientation aux jeunes de 10 à 25 ans,
aux parents d'ados et aux familles.

En Savoie, il existe 5 lieux d'accueil, de soutien et d'accompagnement des jeunes de 10 à 25 ans et de leurs familles.

Pour qui ?

Pour les jeunes, les parents et les familles

qui rencontrent des difficultés relationnelles, sont préoccupés par les prises de risque, sont en rupture de dialogue, souhaitent rompre un isolement.

Pour quoi ?

Se poser : souffler quand c'est trop dur, quand cela va trop vite, faire un pas de côté.

Se dire : mettre des mots sur ce qui fait mal, ce qui interroge.

Se penser : comprendre, clarifier sa situation, exprimer son vécu et son ressenti.

Comment ?

L'accueil :

Des entretiens sur rendez-vous individuels et/ou familiaux.

L'écoute :

Les entretiens gratuits et confidentiels sont pratiqués par un binôme de professionnel.le.s.

Partenaires

Apprentis d'Auteuil - Caisse Allocations Familiales - Centre Communal d'Action Sociale Albertville - Centre Hospitalier St-Jean-de-Maurienne - Communautés de Communes : Haute-Tarentaise (Bourg-St-Maurice) et Cœur de Tarentaise (Moûtiers) - Conseil Départemental Savoie - Declicc St-Etienne-de-Cuines - Direction Départementale Cohésion Sociale et Protection des Populations - Education Nationale - Maison des Adolescents - Mission Locale Jeunes Pays de Maurienne - Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence des Savoie - Val de Crêpe - Ville Albertville



QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES ?



R.E.S.A., une histoire de SOLIDARITE
Réseau d'Echange et Solidarité en Avant Pays Savoyard

Assemblée Générale
Le Jeudi 7 Avril 2022 à 18 h 30
à la Base d'Aviron
1003 Route des Plages
à NOVALAISE

Au programme :

- 🕯 2021 bilan d'activité,
- 🕯 2022 en perspectives,
- 🕯 Retour sur les forums seniors " **Avancer avec l'âge** ",
- 🕯 Interventions :
 - Présentation du Groupe de parole pour les aidants de l'Avant Pays Savoyard par Catherine PLASSAIS

Aller à la rencontre des personnes âgées qui se sentent seules, c'est ce que les 43 bénévoles de l'Association RESA essaient de faire au mieux depuis 2006.

Venez nombreux pour soutenir leur action et partager leurs expériences.

Le verre de l'amitié clôturera cette soirée.

Le Président
Claude FILIAS



Séances CINEBUS à la Salle
du Pré Saint Jean à Novalaise
(près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises
Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

TARIFS

tout public : 5,50 euros

3.50 euros pour les jeunes

4,50 euros pour les
adhérents AEL



Dimanche 03 avril 2022 à 20h

Anna, 34 ans, vit avec son mari, ses deux petits garçons et Simon, un enfant placé chez eux par l'Assistance Sociale depuis l'âge de 18 mois, qui a désormais 6 ans. Un jour, le père biologique de Simon exprime le désir de récupérer la garde de son fils. C'est un déchirement pour Anna, qui ne peut se résoudre à laisser partir celui qui l'a toujours appelée « Maman ».

Dimanche 17 avril 2022 à 20h

Un cadre d'entreprise, sa femme, sa famille, au moment où les choix professionnels de l'un font basculer la vie de tous. Philippe Lemesle et sa femme se séparent, un amour abîmé par la pression du travail. Cadre performant dans un groupe industriel, Philippe ne sait plus répondre aux injonctions incohérentes de sa direction. On le voulait hier dirigeant, on le veut aujourd'hui exécutant. Il est à l'instant où il lui faut décider du sens de sa vie.



Dimanche 17 avril 2022 à 17h

Il était une fois l'histoire d'un chêne, vieux de 210 ans, devenu un pilier en son royaume. Ce film d'aventure spectaculaire rassemble un casting hors du commun : écureuils, balanins, geais, fourmis, mulots.... Tout ce petit monde vibrant, vrombissant et merveilleux scelle sa destinée autour de cet arbre majestueux qui les accueille, les nourrit, les protège de ses racines jusqu'à sa cime. Une ode poétique à la vie où la nature est seule à s'exprimer.



Retrouvez toutes les programmations sur cinebus.fr



Cinémathèque
DES PAYS DE SAVOIE
ET DE L'AIN



"le téléphérique est inauguré le dimanche 29 juillet 1934; Il permet d'atteindre le sommet du Mont-Veyrier depuis la commune de Veyrier-du-Lac". Dans les années 1980, le Téléphérique doit être remis aux normes, mais les travaux représentent une somme trop importante. C'est donc après 50 ans d'exploitation et le transport de plus de 2 millions de passagers que le Téléphérique cesse son activité. En 1988, le matériel est démonté pour des raisons de sécurité et l'installation est cédée pour un franc symbolique à la commune de Veyrier-du-Lac.

Le bâtiment est ensuite laissé à l'abandon, la démolition du Téléphérique est confiée à la Société Marseillaise de Démolition qui détruira les 315 m3 de béton armé en 2001.

Depuis juillet 2014, la gare de départ accueille l'équipe de la Cinémathèque des Pays de Savoie et de l'Ain

La Cinémathèque collecte, conserve et valorise la mémoire audiovisuelle inédite en région Auvergne-Rhône-Alpes. Films amateurs, films de famille notamment, aujourd'hui plus de 8 000 bobines de films et supports vidéo représentant 500 déposants des départements savoyards, de l'Ain et d'autres limitrophes ont été sauvegardés

Visiter la cinémathèque

Constituez un groupe de 5 personnes minimum

Le parcours de visite comprend :

- un temps d'échanges et de projections en salle de cinéma pour découvrir les missions en images.
- une visite des expositions permanentes consacrées aux collections films et matériel : Instantanées d'une Cinémathèque et Les appareils s'exposent.
- une visite des espaces de travail et du bâtiment pour découvrir le Téléphérique.

Comptez 1h30 pour cette visite. Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€

N'hésitez pas consulter le site <https://www.letelepherique.org/>



Un atelier d'écriture qui rend heureux ...

Depuis fin 2017, des ateliers d'écriture se tiennent à l'AEL. Cette année, deux rendez-vous mensuels sont proposés : un mercredi soir et un vendredi après-midi. Le 11 février, nous étions presque une dizaine à écrire en échos à la question posée quelques semaines plus tôt sur le marché de Novalaise : « Qu'est-ce qui vous rend heureux ? ». Rassemblés dans la salle d'activité du centre socioculturel, nous avions à notre disposition la fresque réalisée avec les papiers de couleurs portant les nombreuses réponses collectées. (Voir photo).

Écrire en atelier d'écriture n'est pas difficile à condition de se laisser porter par les propositions de l'animateur, de s'en servir comme un tremplin pour s'élancer et de laisser son imagination et sa spontanéité tenir le stylo ou le clavier.

Écrire en atelier d'écriture, c'est ne pas s'inquiéter des erreurs d'orthographe ou de grammaire que l'on fera, c'est se réjouir d'entendre les textes des autres et de partager le sien en toute confiance.

Écrire en atelier d'écriture, c'est avancer vers un texte inattendu, à petits pas, par étape. Par exemple, le 11 février, les deux heures trente d'atelier étaient découpées en plusieurs séquences :

- Écouter un texte de Joël Vernet et piocher quelques mots appréciés.
- Former des couples parmi ces mots et se les échanger.
- Écrire des petits poèmes à partir de ces couples de mots et se les lire ensuite.
- Se déplacer et piocher d'autres mots, qui parlaient de bonheur, sur une fresque de papiers de couleurs.
- Se servir de ces mots et d'autres qui vous viennent, pour écrire un petit texte à partir de la question « Qu'est-ce qui me rend heureuse ou heureux ? ». Se lire nos textes.
- Écouter un poème de Christophe Tarkos sur le bonheur et se laisser écrire à sa manière.
- Se lire nos textes.

N'hésitez pas à venir pour la première fois. Que l'écriture soit un mauvais souvenir ou déjà un grand plaisir, donnez-vous cette chance de vous étonner et de vous prouver que vous pouvez écrire pour votre bonheur et pour celui des autres participants.

Etienne, animateur d'atelier d'écriture



Ode à l'atelier d'écriture d'Etienne

Venir à l'atelier d'écriture

Cela doit rester **instinctif**

Pour être jouissif et devenir **inventif**

Revenir à l'atelier d'écriture

Cela n'est pas si dur

C'est accepter l'**inattendu**

Sauter dans l'**imprévu**

Tout cela vous semble **indéterminé**

Limite complètement **improvisé**

Mais c'est justement la part de liberté

Pour vous permettre de créer.

Feuille **immaculée**

A vous d'**inventer**

Echanges extérieurs

Appel **intérieur**

Rien n'est **interdit**

Beaucoup d'empathie

Pas le temps d'être **indécis**

Du possible qui semblait **impossible**

Même si votre écrit vous semble **imbécile**

Tout le monde trouvera votre ressenti **inadmissible**

Car personne ne restera **impassible**

Une dure journée vite oubliée

Et vous constaterez vos progrès.

Rassurez vous c'est **indolore**

Mais loin d'être **incolore**

Vous serez **infatigable**

Et votre écriture **incroyable**

Aucun propos n'est **incohérent**

Car le groupe est **indulgent**

Parfois **inclassable**, c'est **incontestable**

Un bon moment **indispensable**

C'est **indubitable**

Cela devrait être un **incontournable**

Prescrit sur avis médical

Cela vous laissera des souvenirs **indélébiles**

Même si cela reste **indescriptible**

Alors encore **indécis** ?

Rassurez vous vous ne serez pas **incompris**

Même si cela reste **inabouti**

Venez allumer l'**incendie**

De votre écriture **infinie**.

*Trouvailles poétiques ...
A partir de l'écoute d'un extrait de
Petit traité de la marche en saison des pluies de Joël Vernet*

*Lumière, danse !
Terre Eaux Etoiles
Corps Dédale
Soif Beauté Rêvons Lampes !*

*Période barbare
Feux millénaires
Lumière blanchâtre*

Anne-Sophie

*Insecte millénaire tourne et retourne
Imprime à jamais un improbable nous même
Sauvagerie bienvenue tu affliges notre espèce*

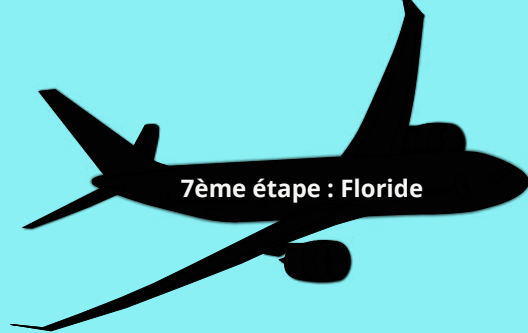
Régine

*Ciel improbable, calebasse barbare, marche dans nos têtes
Échelle bienvenue, marche des insectes
Insectes millénaires impossible nous-mêmes
Paille dans nos têtes, sauvagerie bienvenue
Danse échelle feux paille*

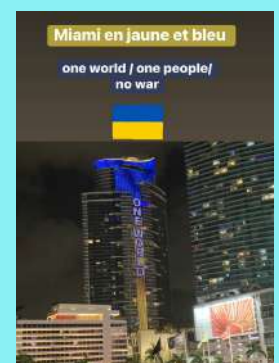
*Tu nous infliges ton visage d'un autre temps pétasse de
calebasse improbable qui nous surprend fièlement au dédale
de nous-mêmes.*

Marie-Christine

Découverte des autres textes dans la prochaine Newsletter...



Après notre trêve dans les îles françaises, le continent américain nous accueille agréablement avec la chaleur et les paysages de la Floride. On a prévu de passer 6 jours autour de Miami : on commence par un petit tour d'airboat à la recherche des alligators dans les everglades



Le lendemain, direction les keys : ces petites îles formant un archipel au sud ouest de la Floride où on atteint le point le plus bas des Etats Unis "Key west", à 90 miles de Cuba.

De retour à Miami, on a visité quelques coins : quartier latin de little Havana, Wynwood walls : le quartier orné de nombreux graffitis, Miami downtown et Bayside.

on ne manquera pas de passer une journée à Miami BEACH où la folie américaine est à son maximum sur Ocean drive,, voitures de luxe, chirurgie esthétique, cigares, tenues extravagantes, culturistes, musique à fond. On quitte la Floride, direction les Bahamas

Témoignages "Paroles d'enfants"



Lisa
10 ans
CM2

J'aime beaucoup venir au cours du Mardi, c'est beau et amusant. Valérie explique bien. J'ai appris beaucoup de choses. On a fait toutes les techniques. Il y a longtemps, on avait dessiné des arbres avec des filtres à café et une carte pop up renard. Dans le cours, je me suis fait des amis. On discute entre nous.

J'ai offert à Noël le flamand rose, un ours, un hibou à ma tata et à mes arrière-grands-parents. Quelquefois, je suis fatiguée après l'école, mais après je n'ai plus envie de partir.



“ On fait vraiment de l'art. J'aime dessiner, fabriquer. On peut refaire la technique à la maison. J'ai offert une nappe avec une salade de fruits à ma maitresse. On l'avait fait en visio. J'ai aussi donné en cadeau un panda avec des ballons de couleurs à mon cousin Raphaël pour son anniversaire ”

Adèle
7 ans
CE1



Les activités artistiques de Valérie

