



# L'AEL VOUS ACCOMPAGNE

Newsletter 31

mai 2022



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

**ORDRE DU JOUR**

18h30 Accueil et émergence

19h00 Assemblée Générale Ordinaire

- Présentation et vote du rapport moral
- Présentation et vote du rapport financier
- Présentation et vote du rapport d'activités
- Elections des membres du Conseil d'Administration

À L'ISSUE, NOUS NOUS RETROUVERONS AUTOUR D'UN POT CONVIVAL

Vendredi 6 mai  
Salle des fêtes AYN

AEL  
Centre Socioculturel de l'Aiguablanche  
457 route du Lac  
73470 NOVALAISE  
04 79 28 57 39



## A vos agendas pour un joli mois de mai !

- **6 mai** : "tous à l'AG" : adhérer au Centre Socioculturel, c'est partager ses valeurs associatives : respect, dignité, mixité, démocratie participative. C'est aussi la possibilité de voter. Rejoignez nous pour ce temps de partage mais également de convivialité. un nouveau projet social pour les 4 prochaines années à découvrir, mais également beaucoup de surprises vous attendent, des jeux et un pot à partager
- **14 mai** : Bulles de Parents
- **15 mai** : Ciné débat avec les Associations S.S.M.A et ADDCAES après la projection de Green Boys
- **18 mai** : Sortie Famille de printemps
- **19 mai** : Séniors et Alors : Journée Conférence et Ateliers à Saint Pierre d'Albigny
- **21 mai** : tous à Ribambouille, pour une journée consacrée aux 0-6 ans. Découvrez les animations en amont pour préparer cette journée

Prenez note de ces rendez-vous. Au plaisir de vous retrouver.

- Quoi de neuf du côté du CS AEL ?
- Assemblée Générale le 6 mai
- Bulles de Parents
- Sortie Famille de Printemps
- Nouveau : le Point Emploi de Proximité
- la Bafouille de Ribambouille
- Quoi de neuf de côté des Associations et des Partenaires ?
- Prochaines séances de Cinébus
- Présentation de l'atelier d'écriture d'Etienne
- Voyage autour du Monde de Florence : CANCUN

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel.

Vous avez besoin d'un accompagnement ou témoignez de votre situation ?

Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : [csaelaccueil@gmail.com](mailto:csaelaccueil@gmail.com)





# Inscriptions Accueil de Loisirs Mercredis 2021-2022

**Pensez à inscrire vos enfants !  
Les inscriptions pour les mercredis de la dernière  
période ont débuté le 1er mars**

**les inscriptions sont possibles à la journée ou demi-  
journée avec ou sans repas.**

**Retrouvez toutes les informations sur le site du CS AEL**



**Si l'effectif maximum est atteint, le Centre  
Socioculturel tient à jour des listes d'attente. Le  
dossier administratif doit être complet pour toute  
inscription à l'accueil de loisirs**



**renseignements au  
CS AEL 04.79.28.57.39  
csaelaccueil@gmail.com**

# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DU CS AEL ?

ATTENTION PLACES LIMITÉES.

REPORT EN CAS DE PLUIE.

Envie de se reconnecter doucement avec la nature ...Le CSAEL vous propose un bain de forêt en famille le temps d'une pause en immersion .. Une nouvelle manière de découvrir notre environnement. Laissez vous porter au rythme de la nature avec Magali (guide en sylvothérapie)

**AEL** AGIR  
d'aujourd'hui  
pour demain  
Centre Socioculturel  
Loc. d'Aiguebelette

Accordez vous une parenthèse bien être en famille...

**SORTIE FAMILLE DE PRINTEMPS**  
Mercredi 18 Mai 2022  
de 9h30 à 14h

**"Aiguebelette Autrement"**  
avec

*Magali d'Nature Harmonies*

Un voyage singulier en forêt le temps d'une balade ressourçante en famille, suivie d'un atelier nature surprenant et d'un pic-nic partagé

A partir de 6 ans  
Renseignements au 04 79 28 57 39  
inscriptions jusqu'au 11 mai  
Tarif selon QF  
places limitées

ALLOCAIONS FAMILIALES  
Café de la Savoie

Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute  
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

**Bulles de parents**

Animé par des professionnels de la petite enfance

Un espace de rencontre et d'échange entre parents en présence de l'enfant (0 à 6 ans)

À chaque rencontre une question de parentalité

Pour repartir confiant dans ses compétences de parent, enrichi de l'expérience d'autres parents et nourri de pépites pratiques

**SAMEDI 14 MAI**  
10h – 12h  
Quels jeux pour les tout-petits ?  
Salle d'activités CSAEL

**AEL** AGIR  
d'aujourd'hui  
pour demain  
Centre Socioculturel  
Loc. d'Aiguebelette  
04 79 28 57 39  
457 route du lac, 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

Le centre socioculturel propose une animation le samedi matin pour venir en famille avec ses enfants jusqu'à 6 ans. Un peu comme le Lieu d'Accueil Enfants Parents, c'est une récré pour discuter en présence de l'enfant d'un thème de parentalité. On parle du développement du langage, du jeu, du rituel du coucher, de l'arrivée d'un bébé dans la famille, de l'alimentation

Sans inscription, on peut décider le matin même de venir à 10h à la salle d'activité du CS AEL à Novalaise

Prochaine rencontre, le 14 mai  
"Quels jeux pour les tout-petits ?"



# LA FÊTE DE LA PETITE ENFANCE PRÉVUE LE 21 MAI À NOVALAISE PREND FORME : ELLE S'APPELLERA

## RIBAMBOUILLE !

La fête de la petite enfance prévue le 21 mai à Novalaise prend forme : elle s'appellera

RIBAMBOUILLE !

Avec des spectacles, des ateliers proposés par les habitants qui ont une palette de savoirs faire, des portes ouvertes animées au multi accueil, au Lieu d'Accueil Enfants Parents, au Relais Petite Enfance avec les assistantes maternelles. Novalaise va fourmiller de décorations et de propositions à venir découvrir en famille avec son tout-petit

Nous vous invitons en amont de la fête :

Pour des chants que nous partagerons le jour de la fête avec les résidents de l'EHPAD. Blandine Gaud propose de l'éveil musical pour les enfants, chorale où on peut bouger pour sentir sa voix, à partir de 1 an

- Le 20 mai de 9h30 à 11h au Lieu d'Accueil Enfants Parents « la ronde des lutins » dans la salle du centre socioculturel AEL  
-Lundis 2/ 9 et 16 mai à 16h30 dans la salle de motricité de l'école primaire publique de Novalaise



\*\*\* NOVALAISE \*\*\*  
samedi 21 mai  
• 9h30 - 17h • GRATUIT •

# RIBAMBOUILLE

LA GRANDE FÊTE des petits 0/6 ANS

1<sup>ère</sup> édition « La plage à Novalaise »  
spécial anniversaire 30 ans Ronde des Lutins

spectacles petite restauration livres-service activités Jeux lectures

Portes ouvertes et animations :  
• Multi accueil  
• Lieu d'Accueil Enfants Parents  
• Relais Petite Enfance avec les assistantes maternelles

PROGRAMME DÉTAILLÉ DISPONIBLE EN MAI  
En cas de météo défavorable, spectacles et portes ouvertes maintenus

AEL Centre Socioculturel 457, route du Lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr

NOUS VOUS INVITONS EN AMONT DE LA FÊTE : VENEZ NOMBREUX POUR CES TEMPS DE PARTAGE

Vous avez des livres pour enfants qu'ils ne lisent plus ?

Vous avez envie d'en faire profiter d'autres enfants. Venez déposer vos livres, soit à la bibliothèque de Novalaise, soit au Multi-accueil à Novalaise ou Lépin, soit au CS AEL

Lors de la grande fête des petits le 21 mai,  
**RIBAMBOUILLE**  
les enfants pourront choisir leurs livres au stand **LIVRES-SERVICE**

OUVREZ EN GRAND VOS YEUX ET VOS OREILLES !

# RIBAMBOUILLE

fourmille de propositions !

Les services petite enfance seront ouverts

Le multi accueil à Novalaise avec expositions, ateliers

Le Relais Petite Enfance avec les assistantes maternelles pour un atelier de psychomotricité

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents pour fêter ses 30 ans

Des spectacles en ouverture de journée (9h30) et en fermeture (16h)

Des ateliers proposés par les habitants qui nous dévoient leur savoir faire

La plage s'invitera à Novalaise

Un circuit vélo, trottinette, dragsienne  
Les enfants, emmenez votre véhicule !

chouette !  
On va bien s'amuser

Le « chœur des générations » avec un moment de chants partagés avec nos seniors

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

À partir de 9h15 → Accueil

9h45

→ Paroles d'élus

10h00 à 11h00 → Conférence «les bienfaits des pratiques artistiques»

Sophie Donnadiou, maître de conférence en psychologie,  
et Corinne Bertrand, art-thérapeute.

11h00 à 11h15

→ Pause gourmande

11h15 à 12h15

→ Ateliers (voir liste ci-dessous)

12h15 à 13h45

→ Déjeuner (possibilité de déjeuner sur place en réservant  
son repas à l'aide du coupon ci-joint)  
Repas préparé et servi par l'Arlequin

Modérateur : Emmanuel Delessert, philosophe

14h00 à 16h00

→ Les ateliers

• Surprise et inédit - Corinne Bertrand, art thérapie

• Évasion en réalité virtuelle - Big Horn Studio

• Jouer en BD - Clément Rizzo

• Si on chantait... - Farid Daoud, le quadrille d'Elsa

• Créations surprises - Christine Ginger

• Ateliers linogravure - Lucy Watts

• Les mots : jeux d'écriture en s'amusant - Etienne Ragot

• Rêves cachés sous mon oreiller - les ouvriers de l'image

• Régénérer son corps en mouvement - Cie Choryphée

• Pyéra : expérience sonore et visuelle - Damien Traversaz

• Cirk'ullez, y a tout à voir - Thomas Comby-Chopin

• Stands prévention

16h00 à 16h30 → Restitution collective

voir photographie



Séniors ... et Alors ?

Laissez-vous surprendre  
Renseignements au CS AEL



CONFÉRENCES ET ATELIERS  
JEUDI 19 MAI - SAINT PIERRE D'ALBIGNY



# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES ?

**DIMANCHE 8 MAI**

# VIDE GRENIER

**7h00 - 18h00**

**Organisation :** La Tirelire des St Albambins  
Bulletin d'inscription disponible auprès de :

- Boulangerie de St Alban
- Épicerie du coing de Novalaise
- Par email : [saint.albambins@gmail.com](mailto:saint.albambins@gmail.com)
- Par téléphone : 06 21 50 65 45

**Lieu :** Parking de la  
plage du Sougey  
St Alban de Montbel

**10€ les 3 mètres**

*Déplacé à la Salle François Cachoud en cas de pluie*

**FÊTE du JARDIN**  
et des **PRODUITS**  
**LOCAUX**

07 mai 2022

7<sup>e</sup> récolte

**L'eau au jardin**

Toutes les infos sur  
[ayn.fr/fetedujardin](http://ayn.fr/fetedujardin)

**GRANDE OPÉRATION RECYCLAGE À  
NOVALAISE !**

**OFFREZ UNE DEUXIÈME VIE À VOS OBJETS !**



**RENDEZ-VOUS LE VENDREDI 6 MAI**  
de 16h à 18h30 sur la Place du Bourniau

Nous collectons uniquement ces objets : vaisselle, linge de maison,  
objets de décoration et petit mobilier  
LE TOUT EN BON ÉTAT



La communauté de communes du lac d'Aiguebelette et le centre socioculturel AEL vous proposent des ateliers sur les couches lavables

Initié ou non, curieux, prêt à franchir le pas ?

Il existe plein de modèles différents, venez les découvrir tout en discutant sur les avantages et les inconvénients, l'investissement, l'organisation...

Inscription auprès de Monsieur Moinot, responsable du service prévention et gestion des déchets :

[jb.moinot@ccla.fr](mailto:jb.moinot@ccla.fr)

Dans sa démarche de réduction des déchets, la CCLA vous propose de participer à des

# ATELIERS COUCHES LAVABLES

Rendez-vous à la Maison du Lac d'Aiguebelette

**LUNDI 9 MAI**  
18H30 À 20H30

**VENDREDI 17 JUIN**  
18H30 À 20H30

Nombre de place limité à 10 familles.  
Inscription obligatoire à l'adresse [jb.moinot@ccla.fr](mailto:jb.moinot@ccla.fr)



L'APEL Notre Dame organise

Petite restauration sur place

**VIDE GRENIER  
PUERICULTURE  
0-18 ans**

**Samedi 14 mai 8h30-17h**  
**Cour de l'école Notre Dame**

3€ le mètre linéaire (prévoir votre table et votre parasol)

Réservez votre emplacement par mail : [apel.novalaise73@outlook.fr](mailto:apel.novalaise73@outlook.fr) en remplissant le bulletin d'inscription (chèque à l'ordre de L'APEL), avant le 11 mai

Cette manifestation se déroulera selon le protocole sanitaire en vigueur à cette date-là.

(en cas de mauvais temps déplacé à la salle des fêtes de Novalaise)

# Vide Grenier à l'Ecole Notre Dame de Novalaise

fête de la nature

**FÊTE DE LA NATURE**  
**18-22 MAI 2022**

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DE VOS RÉGIONS

GRATUIT

toutes les activités à retrouver sur [fete-delanature.com](http://fete-delanature.com)

## LE PROGRAMME AU LAC D'AIGUEBELETTE au verso

Programme complet et inscription  
<https://vu.fr/RnMQ>



### PORT - NANCES

• MERCREDI 18 MAI - 14H à 16H ou

• SAMEDI 21 MAI - 10H à 12H

**SORTIE « La vie sauvage dans les roseaux »** en canoë commentée par Martin Daviot, garde de la Réserve naturelle. À partir de 8 ans. Les canoës sont fournis par Vertes Sensations. Possibilité de suivre avec sa propre embarcation.

Info : [v.beuvais@ccla.fr](mailto:v.beuvais@ccla.fr) 04 79 28 97 75 -

### MUSÉE LAC & NATURE - NOVALAISE

• SAMEDI 21 MAI - entre 14H et 17H

**ATELIER « INVISIBLES micro-organismes de l'eau et du sol : une vie fabuleuse ! »**. La FAPLA et le Planctonium vous proposent d'observer au microscope les micro-organismes du sol et le plancton du lac. À partir de 8 ans.

Info : [musee.lacnature@gmail.com](mailto:musee.lacnature@gmail.com) 07.81.82.27.50 - Accès libre

• SAMEDI 21 MAI - 17H

**CONFÉRENCE « Le paysage et nous ! »** par Jean Baud, Président de la FAPLA.

Info : [musee.lacnature@gmail.com](mailto:musee.lacnature@gmail.com) 07.81.82.27.50 - Accès libre

### PARC L'ENVERS DE L'ENDROIT - NOVALAISE

• SAMEDI 21 MAI - 16H

**SPECTACLE EN DÉAMBULATION « Du vent dans les nuages »** par la compagnie Oléa. Laissez-vous porter par les différents tableaux le temps d'une balade. Tout public

Info : [cjobert@ccla.fr](mailto:cjobert@ccla.fr) 04 79 44 34 47 - Accès libre

### GARE FERROVIAIRE - LÉPIN-LE-LAC

• DIMANCHE 22 MAI - 10H et 12H

**BALADE SONORE « Murmures au Marais »** à réaliser en solo ou en famille, à partir de 5 ans. Téléchargez les écoutes sur votre baladeur ou sur votre Smartphone via le site internet de la CCLA.

Info : [cjobert@ccla.fr](mailto:cjobert@ccla.fr) 04 79 44 34 47 - Accès libre

### MAISON RONDE - LÉPIN-LE-LAC

• DIMANCHE 22 MAI - 12H30 à 17H

**ŒUVRE COLLECTIVE** à réaliser avec des matériaux naturels en présence du Collectif Groupe A/Kraft dans le cadre du projet « À vau l'eau ». Retrouvez les tutoriels de fabrication en ligne.

Info : [cjobert@ccla.fr](mailto:cjobert@ccla.fr) 04 79 44 34 47 - Accès libre

### PLAGE - LÉPIN-LE-LAC

• MERCREDI 25 MAI - 10H30

**SPECTACLE EN DÉAMBULATION « Du vent dans les nuages »** par la compagnie Oléa. Laissez-vous porter par les différents tableaux le temps d'une balade. Tout public.

Info : [cjobert@ccla.fr](mailto:cjobert@ccla.fr) 04 79 44 34 47 -

• MERCREDI 25 MAI - 16H

**SPECTACLE « Mauvaises Graines »** par la compagnie Institut. Une fable écologique engagée et vivante abordant les problématiques d'une jeunesse peu écoutée. À partir de 8 ans.

Info : [cjobert@ccla.fr](mailto:cjobert@ccla.fr) 04 79 44 34 47 -

Repli dans la salle des fêtes de la Bridoire en cas de mauvais





Séances CINEBUS à la Salle  
du Pré Saint Jean à Novalaise  
(près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises  
Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

TARIFS

tout public : 5,50 euros

3.50 euros pour les jeunes

4,50 euros pour les  
adhérents AEL

## EN MÊME TEMPS

De Gustave Kervern, Benoît Delépine

Avec Vincent Macaigne, Jonathan Cohen, India Hair

France - 1h48

À la salle du Pré Saint Jean

**Dimanche 01/05 à 20h00**



A la veille d'un vote pour entériner la construction d'un parc de loisirs à la place d'une forêt primaire, un maire de droite décomplexée essaye de corrompre son confrère écologiste. Mais ils se font piéger par un groupe de jeunes activistes féministes qui réussit à les coller ensemble.



Lors d'une exploration près du palais de Cnossos, le petit garçon fait une étrange découverte : un enfant à tête de taureau y est enfermé sur l'ordre du roi Minos. En secret de son père, Icare va pourtant se lier d'amitié avec le jeune minotaure nommé Astérior.



## ICARE

De Carlo Vogele

Luxembourg - 1h16

Film d'animation jeune public dès 8 ans



**Dimanche 15/05 à 17h00**

À la salle Polyvalente



## GREEN BOYS

De Ariane Doublet

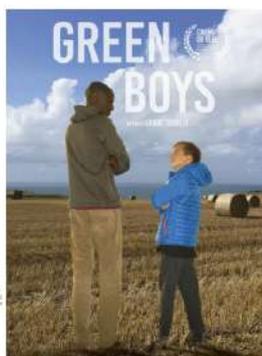
Documentaire - France - 1h12

Séance débat en présence de l'association  
Savoie Solidarité Migrants

**Dimanche 15/05 à 20h00**



À la salle Polyvalente



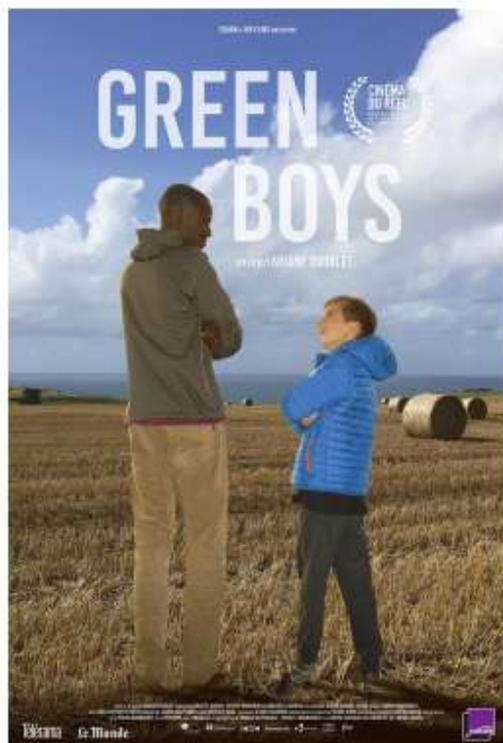
Alhassane, 17 ans, a quitté la Guinée et arrive seul en France après un éprouvant périple. Accueilli dans un village en Normandie, il rencontre Louka, 13 ans. Entre les deux garçons une amitié naît et s'invente jour après jour. Ce qui les sépare les lie tout autant que ce qui les unit.

## PROJECTION FILM DEBAT

# GREEN BOYS

Film rare qui nous parle d'amitié au-delà des frontières, au-delà des différences,  
un pied dans le réel, un autre dans l'utopie...  
une histoire symbolique à partir d'un parcours vécu...

Ariane Doublet, réalisatrice : *"C'est parce qu'ils vivaient cette parenthèse  
que j'ai eu envie de faire le film"*



*Green Boys* pourrait être un " Petit Prince " du millénaire de l'exil. Alhassane, 17 ans, a quitté la Guinée et arrive seul en France après un éprouvant périple. Accueilli dans un village en Normandie, il rencontre Louka, 13 ans. Entre les deux garçons une amitié naît et s'invente jour après jour. Ce qui les sépare, les lie tout autant que ce qui les unit. Durant l'été, ils construisent une cabane à la mode Guinéenne sur la falaise qui surplombe la mer. Comme une zone de liberté, elle sera un lieu secret de l'enfance et le refuge des blessures.

Lors du débat, Rémy Kossonogow de l'ADDCAES (Association Départementale pour le Développement et la Coordination des Actions auprès des Étrangers de la Savoie) interviendra et pourra répondre aux questions du public.

*A la suite du débat, le verre de l'amitié sera offert pour clôturer la soirée.*

## Dimanche 15 mai à 20 h Salle polyvalente de NOVALAISE

Organisé en collaboration avec L'AEL (Agir Ensemble Localement) CINE-BUS

et SSMA Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette

Tarifs : 5,50€ - 4,50€ (réduit) - 3,50€ (enfant)



*SSMA s'engage à appliquer auprès des personnes exilées le principe de fraternité (constitutionnel depuis 2018). Nous accueillons dans l'avant pays savoyard des familles et des jeunes en situation d'urgence avec un accompagnement adapté (logement, scolarisation, sécurité alimentaire et sanitaire...)*

*Rémy Kossonogow, directeur de l'ADDCAES (Association Départementale pour le Développement et la Coordination des Actions auprès des Étrangers de la Savoie) aimera le débat. L'ADDCAES a pour objet de soutenir, de mettre en œuvre, de développer des actions afin de contribuer à l'intégration des immigrés et de leurs familles, à l'accès aux droits et à l'égalité des chances.*

*Textes écrits en atelier d'écriture AEL, le 11 février 2022.*

## *CE QUI VOUS REND HEUREUX...*

### *Ce qui me rend heureuse*

*Ce qui me rend heureuse dès le réveil, c'est d'entendre les oiseaux chanter. Ce n'est pas que leurs chants soient exceptionnellement mélodieux, mais leurs petits piailllements sont le signe que le jour pointe son nez, que le soleil ne va pas tarder à nous réchauffer de ses rayons généreux. Leur raffut feutré est aussi le signe que la journée redémarre, que la vie se réinstalle après une nuit tranquille. Ils s'interpellent à tue - tête et m'interpellent également en voletant d'arbre en arbre.*

*Je me demande si leur ballet aérien n'est pas fait pour attirer mon attention ? Pour me signifier, par exemple, que leur mangeoire est vide et qu'il n'y a plus les boules de graisse dont ils raffolent. Bien sûr, tout a été raclé par ces petits gloutons. Ils ont tout bouloché. Il faut dire qu'ils sont de plus en plus nombreux à venir picorer et se régaler toute la journée.*

*Quel plaisir de les voir batifoler, se chamailler comme des enfants dans une cours d'école !  
Quel bonheur de les entendre crier de satisfaction quand la mangeoire est pleine !*

*Je rêve d'être cette petite mésange qui attend sagement, sur une branche, que je sorte remplir la mangeoire et qui attend son tour en hochant de la tête. J'imagine bien ce qu'elle peut penser : « Laissez-m'en un tout petit peu, surtout les graines de tournesol dont je raffole ! »*

*Je l'observe et je me rends compte qu'elle s'impatiente. Ses plumes vibrent, son cou se gonfle et son bec se tend en avant. D'un seul coup elle démarre et fonce tout droit sur la suspension qui contient les boules de graisse chassant ainsi tous les autres oiseaux déjà sur la place. Elle s'accroche fermement avec ses petits ergots, son bec martèle la boule pour y détacher la précieuse graine. Et puis pfft ! Elle est repartie avec dans le bec son butin favori. Elle retourne sur sa branche pour décortiquer habilement sa graine d'un petit coup de bec net et précis. Et puis, la ronde s'achève et tout ce petit monde disparaît comme pour me signifier qu'il est grand temps d'aller déjeuner, moi aussi.*

*Chantal*

## Les oignons de bonheur

Chaque jour, le facteur passait dans cette petite bourgade de mille habitants. Chaque jour s'opérait le même mouvement. Il sonnait à chaque maison pour récupérer le « courrier-goûter » que les gens avaient préparé en famille avec bienveillance et qui était destiné au voisin de la maison de droite. Habituellement, les gens écrivaient des mots tels que : « Ce qui me rend heureux, c'est marcher dans la nature, recevoir un sourire, voir les gens heureux, les oiseaux etc... »

Or un jour, Monsieur le maire reçoit un « courrier-goûter » qui disait : « Ce qui me rend heureuse, c'est couper des oignons ». Intrigué par ce message étonnant et lui-même piètre cuisinier, il décide de faire un avis à la population pour convoquer l'auteur de cet écrit et avoir des éclaircissements... Quelques jours passent et une petite dame sonne à la porte du maire.

« Bonjour Monsieur l'maire, vous m'avez fait mander ? »

« Oui répond le vieil homme, moi couper des oignons me fait pleurer. Pourquoi avez-vous écrit que ça vous rend heureuse ? »

« Ca me rend heureuse parce que je suis la seule que les oignons ne font pas pleurer ! »

« Quel est votre secret ? »

« Je n'ai pas de secret. Ma grand-mère m'a appris qu'un oignon ça se respecte. »

« Bon, écoutez, je n'y comprends rien mais je vous propose un emploi de cuisinière à mon domicile car je suis seul et n'aime pas cuisiner. Par contre j'adore les oignons sous toutes leurs formes ».

« Très bien M'sieur, je peux commencer quand ? »

« Dès demain. Au fait comment vous appelez-vous ? »

« Mon nom est Lili. »

« Alors Lili, je vous prépare votre contrat pour demain matin. On commencera par la soupe aux oignons, un grand classique. Je vous regarderai les préparer et peut-être que je comprendrai comment on respecte un oignon ! »

Anne-Sophie

### J'ai plaisir à vivre

Alors j'ai plaisir à vivre quand je vis des petits bonheurs même si je sais qu'ils sont éphémères.

J'ai plaisir à vivre quand je vois que tu me nourris de ces bonbons multicolores aux mille saveurs dont toi seule a le secret.

J'ai plaisir à vivre quand tu me dis que la vie est plaisante, quand je vois que tu es présent.

J'ai plaisir à vivre même si je ne comprends pas où la vie m'appelle.

Je suis heureuse quand les gens sont heureux. Mon bonheur dépend uniquement du leur.

A travers leurs visages, je perçois des leurres qui me ramènent à mes doux leurres bien vivants à toute heure.

Anne-Sophie

Découverte des autres textes dans la prochaine Newsletter...



*Cancún, ville mexicaine de la péninsule du Yucatán bordée par la mer des Caraïbes, est célèbre pour ses plages, ses nombreuses stations balnéaires et sa vie nocturne. Elle se divise en 2 zones distinctes : un centre-ville classique, El Centro, et Zona Hotelera (la zone hôtelière), une longue bande de terre sur le front de mer, peuplée d'hôtels, de boîtes de nuit, de boutiques et de restaurants.*



*Le Cancun, c'est beaucoup d'américains qui viennent se poser dans ces hôtels all inclusive la recherche du soleil et de prix moins élevés qu'en Floride.*

*. On est allé à Las Coloradas voir les salines roses.*

*- VALLADOLID : grottes souterraines ou puits remplis d'eau et visite du site Maya de Chichen Itza qui fait partie d'une des 7 nouvelles merveilles du monde*

*MERIDA : visite de Merida où on en apprend plus sur l'histoire des Mayas et la colonisation espagnole. on m'a dit que je mesurais 2 Matas ! c'est vrai que les mexicains sont très petits, ils rigolent beaucoup en me voyant et je rigole avec eux car ils me touchent, je ne sens aucune moquerie  
IZAMAL sur la route, on croisera la ville de Izamal, très jolie avec son couvent jaune*