



L'AEL VOUS ACCOMPAGNE

Newsletter 37

novembre 2022



Les enfants terminent leur deuxième semaine de vacances à l'Accueil de loisirs.

Beaucoup d'activités que leurs animateurs vous feront découvrir en image dans la prochaine newsletter.

Découvrez le prochain atelier d'upcycling et les prochaines séances de cinébus.

Les inscriptions pour les mercredis du premier trimestre 2023 débuteront le 1er décembre aux heures d'ouverture du CS AEL



- Quoi de neuf du côté du CS AEL ?

- - Causette automnale
- - Atelier Upcycling de novembre

- Quoi de neuf de côté des Associations et des Partenaires ?

- balade confort au lac de Carouges
- Ateliers créations artistiques de Valérie
- prochaines séances de Cinébus



Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel.

Vous avez besoin d'un accompagnement ou témoignez de votre situation ?

Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : csaelaccueil@gmail.com

Le succès rencontré lors des causettes d'été, a suscité l'envie de prolonger ces temps de rencontres et de partages.

Le 4 octobre, la première causette automnale a trouvé ses marques et son public. Une douzaine de personnes ont participé à ce premier rendez-vous autour d'un café .



Le plaisir de se retrouver était grand. Aussitôt, quelques activités ont spontanément débuté, partie de tarot et également tricot. Une envie de tricoter collectivement une longue écharpe d'hiver, pour nos montagnes dans la Cour.

Marie-Christine a apporté de nombreuses aiguilles à tricoter, chacun y va de son savoir faire et de ses envies.

Christine a apporté de délicieuses langues de chat.



QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DU CS AEL ?



**Matinée
Jeux pour
tous**



Un samedi par mois

RÉCRÉAJEUX

Venez jouer et laissez-vous guider, seul ou en famille

de 0 à 99 ans* **9H30/12H**

*Les parents restent présents pendant la séance

Arrivées et départs libres

GRATUIT

Samedi 19 novembre
ATTIGNAT-ONCIN
Salle du conseil municipal

Avec la participation du Sou des écoles d'Attignat-Oncin

AEL ACIK
Centre Socioculturel
Loc. d'Aiguebelette
04 79 28 57 39
457 route du lac 73470 NOVALAISE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

16 novembre : lutin scandinave

**Apportez des vieilles chaussettes pour le corps du lutin
(1 ou 2), des bouts de laine, du riz, de vieux bouts de tissus
un peu rigides pour le chapeau**



U P C Y C L I N G

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE

La Fabrik à Danse
lafabrikadanse@gmail.com
La Fabrik à Danse – Novalaise
Site internet de la Mairie

Dimanche **13 Novembre 2022**
10h - 16h
à Novalaise
(salle de danse du Gymnase)

JE Danse en Rythme
Stage exploratoire avec **Anicet et Manon**
ado et adultes tous niveaux

10h00-10h30 Accueil
10h30-12h30 **Danse africaine traditionnelle**
Avec Anicet de Mizambi et les percussionnistes
Pic-nic sur place
14h00-16h00 **Percussions corporelles / Danse**
Avec Manon Jalade

40€ journée complète
25€ le matin / 20€ l'après midi
Adhésion à prix libre Sur inscription



Manon JALADE

**ça va danser à Novalaise
en novembre !**

**Pas de marché alsacien cette
année!**
**Mais une nouvelle animation
intergénérationnelle
organisée par le Comité des
fêtes Novalaise!**
Rendez vous SAMEDI 26
NOVEMBRE !!!
à partir de 14 heures et
jusqu'au bout de la nuit ...
On compte sur votre présence.

**Samedi
26 novembre**
Salle Polyvalente de
Novalaise

FESTANOVA

CONCOURS de BELOTE
à 14h
12 euros la doublette
sur pré-inscription
panier garni à gagner !

JEUX EN FAMILLE
dès 15h - accès libre
Jeux en bois, coin lecture,
crêpes, bonbons sur place

BAL
à partir de
20h
5 euros
l'entrée
avec
DJ "LOLOX"

BUVETTE
restauration
snacking
dès 19h

COMITÉ DES FÊTES
de NOVALAISE

renseignements
inscriptions au 07.69.15.09.94.
sécurité assurée pour la soirée

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

De l'Avant Pays Savoyard

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30 autour d'un thème.
À cette adresse : Base d'aviron, 1063 route des plages - Les Anjou 73470 Novalaise
Contact : CLJC ☎ 04 56 42 43 04 ✉ msd-aps@savoie.fr

Organisé par : Avec le soutien de : Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Stage pour vous mesdames

SE SORTIR DE SITUATIONS
DELICATES

**CONFIANCE EN SOI,
LES BASES DE
L'AUTO DÉFENSE,
POUR TOUTES**

APPRENEZ À VOUS PROTÉGER
TARIF ADHÉRENTE DU CLUB OU AEL: 15€
EXTERIEURE: 20€



Samedi 12 novembre de 10H30 à 12H00
Salle polyvalente de Novalaise

RICHARD EHNY

06.19.28.08.30

TRAVERSER
Un film de Joël Akakou

Suivi d'un
débat avec
M. Delberghe
de la Cimade

Dans le cadre du festival
« Résistances »

Mardi 8 novembre à 20h30

**Au cinéma Atmosphère de
St Genix sur Guiers**

A l'initiative de SSMA

Dimanche 20 novembre

Théâtre Charles Dullin 15h

Danse

Matthieu
Barrucand

L'art d'aimer

Voyage dans le monde
de Livio Benedetti

Tél. 04 79 85 55 43
Et sur place 1h avant



*Spectacle au théâtre Dullin de Chambéry au
profit de l'achat de matériel pour personnes
handicapées*

Balade confort au Lac de Carouges



Chaque mois depuis début 2022, une balade confort à la demi journée est proposée au public senior. l'objectif est de s'accorder un petit temps collectif pour marcher sur un parcours adapté, à faible dénivelé, distance courte, pour inciter à une pratique régulière d'une activité physique facile et accessible aux personnes éloignées de toute pratique.

Le groupe décide collectivement de la prochaine destination au retour.

Mardi 18 Octobre en après midi, selon la météo, nous vous proposons le lac de Carouges (à St Pierre d'Albigny)

12 places ouvertes pour chaque balade.

N'hésitez pas à vous inscrire ou ré-inscrire au moins 1 semaine avant chaque balade.



MEMO

- *Le Lac de Carouge ancienne gravière a été depuis plus de 20 ans transformée en base de loisirs. D'une superficie de près de 10 hectares, les activités ne manquent pas : baignade surveillée durant la période estivale, pêche, pédalo, jeux pour les enfants ou simple balade autour du lac.*



Séances CINEBUS à la Salle
du Pré Saint Jean à Novalaise
(près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises
Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

TARIFS

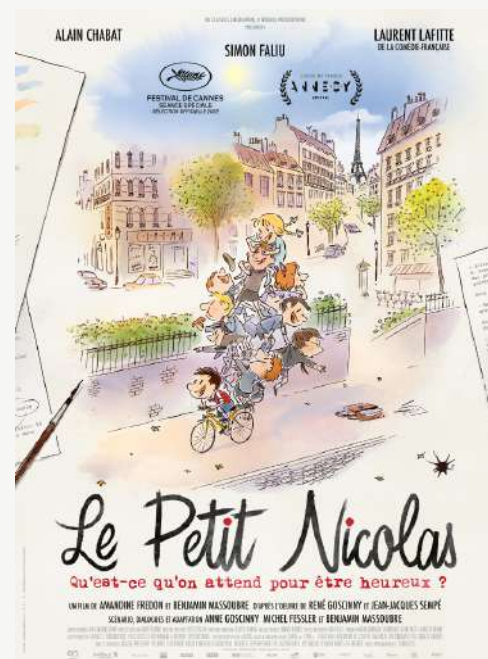
tout public : 5,50 euros

3.50 euros pour les jeunes

4,50 euros pour les
adhérents AEL

Penchés sur une large feuille blanche quelque part entre Montmartre et Saint-Germain-des-Prés, Jean-Jacques Sempé et René Goscinny donnent vie à un petit garçon rieur et malicieux, le Petit Nicolas. Entre camaraderie, disputes, bagarres, jeux, bêtises, et punitions à la pelle, Nicolas vit une enfance faite de joies et d'apprentissages. Au fil du récit, le garçon se glisse dans l'atelier de ses créateurs, et les interpelle avec drôlerie. Sempé et Goscinny lui raconteront leur rencontre, leur amitié, mais aussi leurs parcours, leurs secrets et leur enfance.

Dimanche 13 novembre 2022 à 17h



Tori, un jeune garçon, et Lokita, une adolescente, sont arrivés seuls d'Afrique en Belgique. Grâce à leur invincible amitié, ils vont découvrir et faire face aux conditions difficiles de leur nouvelle vie d'exil.

Dimanche 13 novembre 2022 à 20h

Retrouvez tous les programmes sur [cinebus.fr](https://www.cinebus.fr/)
<https://www.cinebus.fr/>

Activités artistiques de Valérie



**Réalisations à
partir des
prénoms des
enfants écrits
en miroir**

