457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Le Centre Socioculturel

Agir Ensemble Localement vous accompagne

Newsletter 45
juillet/août 2023

Toute l'équipe du Centre Socioculturel vous souhaite un bel été.

Beaucoup de belles propositions sur le Territoire, pour vous évader, sieste ou apéro musical, cinéma de plein air...

Nous vous retrouverons avec plaisir deux jours durant au Port d'Aiguebelette le Lac, les 26 et 27 juillet pour des activités à partager en famille et un spectacle à découvrir pour clôturer ces journées.

Les bureaux du Centre socioculturel fermeront du jeudi 4 août à partir de midi au lundi 21 août 13h30.

Les inscriptions pour les mercredis de la rentrée débuteront le 28 août dans nos locaux, avec la constitution des dossiers administratifs.

Rendez vous le samedi 2 septembre en matinée pour le Forum des Associations

sommaire

- Agenda de l'été
- Quoi de neuf du côté de l'AEL ?
- Nouveau véhicule pour le déplacement accompagné
- Sortie au Marais du Lavours
- Quoi de neuf du côté des Associations et Partenaires ?
- Atelier Upcycling
- Atelier d'écriture

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?
Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante: csaelaccueil@gmail.com

Agenda! JUILLET et AOUT 2023

AEL
AGIR ENSEMBLE EVOLUER
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette

mercredi 05/07
SIESTE MUSICALE
de 14h à 16h30
avec MELO SOLA
Jardins de Nances
N'oubliez pas votre plaid, transat ou oreiller

Mini séjour en famille
les 7,8 et 9 juillet
parc le PAL
Démarche de projet collectif initiée sur plusieurs mois, si le coeur vous en dit ... N'hésitez pas à candidater pour l'année prochaine

COMPLET

Les jeudis de Juillet
Petite enfance -0-3 ans
gratuit pour les professionnels et les familles sur inscription au csaelram@gmail.com
06/07 Matinée jeux extérieurs à Nances
13/07 journée "Moulin Guitare"
20/07 matinée Rivièr'Alp
27/07 journée Aiguebelette le Lac
Animation Petits Bâteaux

samedi 22/07
CINE PLEIN AIR
22h à DULLIN
A la tombée de la nuit
Projection du film "LES VISITEURS"
en partenariat avec la Commune de Dullin et le Comité des Fêtes

Cinébus

mercredi 26 juillet
jeudi 27 juillet
Le Centre social AEL est heureux d'accueillir le Bus de l'été de la Fédération des Œuvres Laïques et de co-animer des activités gratuites créatives, sportives, ludiques, numériques pour tous au Port d'Aiguebelette le Lac

18h30 spectacle vivant R'2JEUX Cie As2danse

mercredi 30/08
APERO MUSICAL
de 16h à 21h à GERBAIX
autour du four à pain
à partir de 16h30, scène musicale ouverte à tous
inscription à l'AEL auprès de Delphine
buvette, petite restauration salée/sucrée

19h30 concert de Blue Spell Trio

Mercredi 23/08
SORTIE FAMILLE AU GRAND BORNAND
"Au bonheur des Mômes"
Départ collectif en autocar
sur inscriptions jusqu'au 28 juillet
tarif selon QF
places limitées

Chaque mardi de l'été
CAFE CAUSETTE
9h30 à 11h30
à l'AEL

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DE L'A.E.L

3 DATES A RETENIR

INSCRIPTIONS DES MERCREDIS (HORS VACANCES SCOLAIRES) MODE D'EMPLOI 2023-2024

AEL
457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

PAS DE PANIQUE !

TROUVEZ UNE RÉPONSE À VOS QUESTIONS DANS LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR OU AU CS AEL

Règlement intérieur

SOS 04.79.28.57.39

POUR NOUS INSCRIRE, IL FAUT UNE ADHESION ET UN DOSSIER COMPLET

- UNE FICHE « MINEUR » PAR ENFANT
- UNE FICHE « FAMILLE »
- NUMÉRO D'ALLOCATAIRE CAF OU MSA
- QUOTIENT FAMILIAL
- NUMÉRO DE SÉCURITÉ SOCIALE DU RESPONSABLE LÉGAL
- CARNET DE VACCINATIONS

À PARTIR DU 28 AOÛT 2023

JE M'INSCRIS POUR LES MERCREDIS DU 6 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE 2023

À PARTIR DU 1ER DECEMBRE 2023

JE M'INSCRIS POUR LES MERCREDIS DU 10 JANVIER 2024 AU 27 MARS 2024

À PARTIR DU 1ER MARS 2024

JE M'INSCRIS POUR LES MERCREDIS DU 3 AVRIL 2024 AU 3 JUILLET 2024

Derniers tags sur nos pyramides avec les enfants de l'Accueil de loisirs

NOUVEAU VEHICULE
pour le déplacement accompagné

Après de bons et loyaux services au sein de l'AEL, notre petit PEUGEOT Partner nous a quitté pour laisser place au grand PEUGEOT Rifter.

Véhicule électrique, Rallongé, équipé de 7 Places dont 6 sont escamotables ou rabattables pour laisser un grand volume de chargement.

Pratique pour un centre social qui organise beaucoup d'événements de pouvoir transporter les différents publics et de pouvoir tout charger .

Le service de déplacement accompagné fonctionne du lundi au vendredi sur prescription. Les demandes sont de plus en plus nombreuses. Pour un rendez-vous médical, merci de réserver au plus tôt.

Pendant la période estivale le service est restreint. Au plaisir de vous accompagner prochainement. Très bel été à vous.

mercredi 21 juin en matinée

Une joyeuse bande à la découverte des marais de Lavours à Ceyzerieu (01)
Un parcours adapté, une météo favorable, un groupe heureux de partager cette dernière balade avant la coupure de l'été.
Reprise en septembre avec en projet "les jardins vagabonds" d'Aix les bains.

Le marais du Lavours est situé dans le département de l'Ain (Bas-Bugey) sur la commune de Ceyzérieu dans la réserve naturelle nationale du Marais de Lavours à proximité du lac du Bourget en Savoie. Classée en 1984, la réserve naturelle présente un patrimoine biologique exceptionnel sur une surface de 473 hectares et protège un ensemble de marais en bordure du Rhône.

Cette fontaine tient sur l'emplacement d'un ancien four à pain, démoli dans les années 70. En Mai 2000, 6 sculpteurs ont réalisées les différentes facettes du bassin, de la colonne et du couvercle-chapiteau dans le cadre d'un concours sur le thème « L'eau et le marais ».

Venez vous encanailler le tps d'une journée à déambuler dans le plus tendre des festivals jeune public à la découverte des saltimbanques de tous horizons pour le bonheur des petits et des grands mômes!!! Entre théatre d'objets, installations spectaculaires, improvisations improbables, marionnettes, fanfares d'oies,contes interactifs, et autres machines à danser, vous trouverez forcément votre bonheur... et celui de vos chérubins!!!

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?

Les ateliers RECYCL'ART de Lydie

Ingrédients pour la porcelaine froide sans cuisson

- *1 volume de maïzena*
- *1 volume d'eau*
- *2 volumes de bicarbonate de sodium*
- *un récipient adapté, une vieille casserole par exemple*
- *quelques gouttes de vinaigre blanc ou de jus de citron (pour la conservation)*
- *si nécessaire un peu de poudre de pastel sec pour teinter la pâte dans la masse*

Fabrication de la pâte

Mélanger les 3 ingrédients dans une casserole et faire chauffer à feux très doux le temps nécessaire pour que toute l'eau se soit évaporée en remuant régulièrement.

Pour détecter la fin du processus d'évaporation, il suffit de surveiller la pâte qui va s'épaissir progressivement jusqu'à se décoller toute seule des parois de la casserole.

A ce moment, stopper la cuisson, couvrir la préparation et attendre que la pâte soit suffisamment refroidie avant de la malaxer consciencieusement avec le conservateur et la poudre de pastel.

Atelier d'écriture
Les plumes en vol libre

Cascades exquises de fin d'année...

En fin de saison, après dix séances d'ateliers d'écriture créative, après une nouvelle année de rendez-vous mensuels, de temps d'écriture coude à coude, côte à côte, le mercredi soir ou le vendredi après-midi, écrire pour retenir, pour se souvenir de tout ce que nous a offert d'écrire ensemble, d'écrire pour soi au milieu des autres, d'écrire avec les autres. Écrire encore une fois pour partager et dire à haute voix, à voix haute, ces mots qui viennent, peu à peu, pas à pas, lettre à lettre, de nos existences et de nos imaginaires.

Etienne, animateur d'ateliers d'écriture
Avec les autrices et les auteurs du mercredi
Isabelle, Simon, Véronique, Solange, Eveline et Gil
Juin 2023

Cette année, j'ai aimé écrire
sur les photos imposées.
Je pensais « Bon, un texte ou deux, les contraintes, pas trop pour moi... » et finalement, voilà.
Cette année, j'ai aimé écrire
quand je voulais comprendre...
Cette année, j'ai aimé écrire
avec ces silences d'écriture dans ces groupes chaleureux, accueillants et tellement à l'écoute.
Cette année j'ai aimé écrire
Sortir de moi-même
Pour mieux (y) entrer
Cette année, j'ai aimé écrire
pour libérer des mots enfermés dans ma cage ... thoracique.
Cette année, j'ai aimé écrire,
et encore écrire sans peur, en toute insouciance.

Cette année, j'ai appris à propos de mon écriture
qu'elle pouvait être libre, s'envoler et ne jamais s'arrêter.
Cette année, j'ai appris à propos de mon écriture
que je ne savais pas donner aux mots la puissance de leur contenu
Cette année, j'ai appris à propos de mon écriture
la force des mots qui s'imposent à nous.
Cette année, j'ai appris à propos de mon écriture
qu'elle penche du côté de la mélancolie ou alors, ou aussi, du côté de la musique des sonorités.
Cette année j'ai appris à propos de mon écriture
que « parce que » !
Cette année, j'ai appris à propos de mon écriture
qu'elle peut être lue et reçue de mille et une manières.

Pour écrire encore,
je sens que j'aimerais avoir des propositions ou des contraintes voire des rails pour avoir le bonheur de les franchir avec nonchalance et désinvolture.
Pour écrire encore
je sens que rien ne pourra plus m'arrêter. Maintenant, écrire est comme manger ou boire, respirer et vivre.
Pour écrire encore
je sens que j'aimerais boucler à double-tour, l'auto-censure !
Pour écrire encore
je sens que j'aimerais me laisser bercer par la poésie, «jouer » avec les mots.
Pour écrire encore
je sens qu'il me faut continuer à partager mes mots et accueillir ceux des autres.
Pour écrire encore,
je sens que je voudrais des cercles d'écriture et des îlots d'isolement alternativement
Pour écrire encore,
je sens que j'écris en corps.

Écrire pour vivre
Écrire pour le plaisir
me nourrir et parfois rire.
Écrire pour vivre
Écrire pour partager
Écrire pour rêver partager
plonger dans le sens ou le non-sens.
Écrire pour le sens et les sens
Écrire pour les mots, les images et la musique.
Écrire pour raconter ce que nous font nos existences.

Écrire si je m'ennuie,
si je m'endors, si je ne sais plus ce que je sens.
Écrire si ... scie !
Écrire si je trouve le temps,
si je suis inspirée par cette foultitude de bruits qu'on appelle silence !
Écrire si et seulement si je suis libre
Écrire si je m'y autorise.
Écrire si quelle que soit la situation
écrire pour avec sans contraintes sans si
Écrire si, avec des « si »
mais aussi avec des « c'est » et des « ça sera ».

Écrire de ne pas retenir
Écrire de joie ou de désespoir,
de folie, d'envie, écrire de peur d'oublier...
Écrire de mes entrailles, je vous salue Marie !
Écrire de mille et une façons
tout comme Cyrano avec sa tirade du nez.
Écrire de tracer – puissance des traces – sur les parois.
Écrire de merveilleux pamphlets, des odes à l'amour,
écrire des « j'accuse » pour faire bouger les choses.
Écrire de la terre, d'un monde imaginaire,
d'un pays où les mots auraient le même sens pour tous.
Non, ineptie, ce serait chiant.

Écrire sans avoir soif de lire de dire
écrire pour laisser la trace fugitive d'une étincelle de vie à partager.
Écrire sans retenue, sans tabou. Écrire sans les mains !
Écrire sans craindre les remarques,
les reproches, les gros yeux,
écrire sans but, écrire sans fin ...
Écrire sans contrainte, sans entrave, jouir !
Écrire cent pour cent spontané, sans réfléchir,
juste en laissant les mots s'échapper de mon coffre à lettres.
Écrire sans, il n'y a pas de « sans », il n'y a que des « avec »
Écrire sans main, sans lendemain, même sans essence,
jusqu'à plus soif, sans inspiration, sans but ...

Écrire comme boire ou manger
Écrire pour enfanter
Écrire pour respirer la vie
Écrire comme un remède à la mélancolie