



Le Centre Socioculturel AEL

Agir Ensemble Localement vous accompagne



Newsletter 54
MAI 2024

Fermeture exceptionnelle du CS AEL du mardi 7 mai au soir au lundi 13 mai (Pont de l'Ascension)

Deux rendez-vous à ne pas manquer en mai.
L'Assemblée générale de votre Centre socioculturel se déroulera Le vendredi 24 mai à la salle du Pré Saint Jean. Rejoignez toute l'équipe sur son "plateau télé" pour un moment partagé festif.

Un programme varié a été concocté pour la semaine de la parentalité du 25 mai au 2 juin, des animations, des ateliers, des sorties ... N'hésitez pas à vous inscrire !

La billetterie est ouverte pour le spectacle Malraux Nomade "Mentir Lo Minimo" à partir du 2 mai aux horaires d'ouverture de l'AEL (pas de réservation par téléphone)

Sommaire

- Quoi de neuf du côté de l'AEL ?
- Assemblée Générale le 24 mai
- Semaine de la parentalité du 25 mai au 2 juin
- Retour en images sur les vacances de printemps
- Cinébus
- Quoi de neuf du côté des Associations et partenaires



**Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?
Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante: craelaccueil@gmail.com**

ORDRE DU JOUR

Vendredi 24 mai 2024

Assemblée Générale

Salle Pré Saint-Jean à NOVALAISE

18 h 30 Accueil et émargement

19 h 00 Assemblée Générale Ordinaire

- Présentation et vote du rapport moral
- Présentation et vote du rapport financier
- Présentation et vote du rapport d'activités
- Elections des membres du Conseil d'Administration

À L'ISSUE, NOUS NOUS RETROUVERONS
AUTOUR D'UN POT CONVIVAL



Toute l'équipe professionnelle et bénévole du CS AEL vous convie à son Assemblée Générale. Nous comptons sur la présence de nos adhérents.

Adhérer à l'AEL, c'est partager des valeurs associatives : respect, dignité, mixité, démocratie participative ... C'est aussi la possibilité de voter !



C'est quoi la vocation d'un Centre Social ?

C'est avant une vocation sociale globale, familiale et pluri-générationnelle. Il est ouvert à l'ensemble de la population habitant sur le territoire. Il offre et propose accueil, animation, activités et services à vocation éducative, sociale et culturelle.

C'est quoi une Assemblée Générale Ordinaire ?



L'assemblée se réunit une fois par an.

Elle entend le rapport du Conseil d'Administration sur la gestion financière, le rapport moral et d'orientation et le rapport d'activité mais



pas de panique ...

Parce qu'un centre Social, c'est avant tout l'animation de toute une équipe !

Et cette année, on vous a préparé pour l'occasion quelques petites surprises pour vous expliquer tout ça, d'une manière professionnelle bien sûr, mais également ludique. Retrouvez nous pour "AEL MATIN", l'émission qui vous donne toutes les infos !



N'hésitez plus et rejoignez nous pour cette Assemblée Générale, l'occasion de mieux appréhender les rouages et le mode de fonctionnement de votre Centre Socioculturel et surtout de partager un bon moment.

Vendredi 24 mai 2024

Assemblée Générale

Salle Pré Saint-Jean à NOVALAISE

ORDRE DU JOUR

18 h 30 Accueil et élargement

19 h 00 Assemblée Générale Ordinaire

- Présentation et vote du rapport moral
- Présentation et vote du rapport financier
- Présentation et vote du rapport d'activités
- Elections des membres du Conseil d'Administration

À L'ISSUE, NOUS NOUS RETROUVERONS
AUTOUR D'UN POT CONVIVAL

Pour voter lors de l'Assemblée Générale du 24 mai 2024 (cf article 10 des statuts en vigueur) : il convient d'être à jour de son adhésion auprès du Centre Socioculturel AEL, les adhésions sont clôturées au 24 avril 2024. La liste des votants sera mise à jour en fonction des dernières adhésions et sera validée au Conseil d'Administration du 13 mai 2024. Aucune modification de la liste des votants ne pourra être effectuée après cette date. La liste définitive sera contresignée par un élu et sera consultable dans les locaux du Centre Socioculturel AEL jusqu'au 23 mai 2024 à 12 h.

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Alguebelette

457 route du Lac
73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39

PROCURATION

Je soussigné(e)

demeurant

ne pouvant être présent(e) lors de l'Assemblée Générale Ordinaire du Centre Socioculturel AEL, le 24 mai 2024, donne procuration à :

pour les votes liés à cette Assemblée Générale.
Pour valoir ce que de droit.

Fait à

Le

Signature

Vendredi 24 mai 2024

Assemblée Générale

Salle Pré Saint-Jean à NOVALAISE

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Alguebelette

457 route du Lac
73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39

**Venez découvrir notre AG, "AEL Matin"
Toutes les informations de votre centre
Socioculturel AEL, comme à la télé, mais
en mieux !!!**



SORTIES

31 mai

Sortie Parents/Ados

Dès la 6ème

18h-22h
Soirée laser game à la Ravoire
Vous aimez les défis sportifs, la cohésion d'équipe, cette soirée est pour vous - 16 places
tarif selon QF
sur inscriptions à l'AEL jusqu'au 27 mai



2 juin

Sortie Famille

Dès 2 ans

10h-18h
"Rendez-vous aux Jardins"
Animations-spectacles-parcours d'orientation-escape game
Une journée au Château de Vizille - 16 places
tarif selon QF -sur inscriptions à l'AEL jusqu'au 23 mai



Centre socio culturel AEL Agir Ensemble Localement du lac d'aiguebelette

04 79 28 57 39
457 route du lac
73470 novalaise



Activités sur réservation

Toutes les activités et animations sont gratuites



sauf les sorties
Tarif selon QF



"PREVENIR L'ÉPUISEMENT PARENTAL"

LA SEMAINE DE LA PARENTALITE
DU 25 MAI
AU 2 JUIN 2024



UNE SEMAINE EN FAMILLE POUR S'ACCORDER DU TEMPS, PARTAGER DES MOMENTS, SE RESSOURCER, SE RETROUVER ...



25 mai

Bulle de Parents

0-6 ans

samedi 10h-12h
"Du temps pour tout et tous"
Être parent ... quel travail pour tout concilier et garder du temps de qualité
Lieu Accueil Parents Enfants entre 9h et 11h
Mardi 28 à Marcieux
Mercredi 29 à Aiguebelette le Lac
Vendredi 31 à Novalaise



25 mai

Parents mais pas que ...

Dès 3 ans

samedi 18h-22h
Relai de garde à l'AEL
Déposez votre enfant aux baby-sitter et accordez vous du temps
sur inscription au CSAEL jusqu'au 21 mai
GRATUIT



27 mai

Un temps pour soi

Parents

lundi de 19h à 20h
Respirer, se détendre et faire baisser la pression du quotidien.
Apportez votre tapis-salle d'activités du CSAEL - 12 places
sur inscription à l'AEL



28 mai

Rencontre allaitement

0-6 ans

18h45
Futurs et jeunes parents au Centre Socioculturel AEL
inscription Relais Petite Enfance:
csaelram@gmail.com



29 mai

Eclats de rire

Dès 3 ans

mercredi 17h30-18h15
Atelier Parents/Enfants
Rire ensemble sans raison pour lâcher prise sur le quotidien
Salle de motricité de l'École Élémentaire de Novalaise



29 mai

Upcycling

Dès 6 ans

mercredi 9h30-11h30
Salle d'activités de l'AEL
réalisation d'un bracelet DIY
Apportez rubans, tissus, boutons et breloques
inscription au CSAEL



29 mai

Le répit des enfants

Pour tous

mercredi 15h-17h
Viens souffler un peu sans ton parent. Laisse le à l'Accueil de l'AEL, il discutera entre adultes pendant que tu profites d'une activité et d'un goûter !
salle d'activités AEL



31 mai

Ma colère à la poubelle

Dès 6 ans

vendredi 17h-18h
Atelier Parents/Enfants
Pour apprendre à accueillir, exprimer et vider sa colère en toute sérénité
salle d'activités de l'AEL
Inscriptions à l'AEL



1er juin

RécréaJeux

Pour tous

samedi 9h30-12h
au Boulodrome d'AYN
Venez jouer seul ou en famille, laissez vous guider arrivée et départ libres
Annulation en cas de pluie



SORTIE FAMILIALE

DIMANCHE 2 JUIN 2024

“Rdv au jardin”

UNE JOURNÉE NATURE AU CHATEAU DE VIZILLE

Mettez vos sens en éveil !!

Ateliers nature

Escape game

Spectacles

Découverte du
parc

16h
Spectacle
“Mr Maxence
au pays des 5 sens”

Places limitées
TARIFS selon QF.

Inscriptions jusqu'au :

23 Mai 2024

Renseignements au :

04-79-28-57-39



Dans le cadre de l'opération nationale "RDV aux jardins", nous vous proposons une journée ludique et interactive au Château de VIZILLE où de nombreuses animations attendent petits et grands!!

QUOI DE NEUF DU COTE DE L'AEL ?



Vous souhaitez acquérir les compétences nécessaires pour porter assistance aux personnes.

Vous désirez connaître les gestes simples qui peuvent sauver des vies et devenir le 1er maillon du dispositif de secours.

N'hésitez pas à prendre contact avec le CSAEL pour vous inscrire à la prochaine formation PSC1.

**Renseignements au 04.79.28.57.39
formation pour public adulte**



Le CSAEL vous accompagne dans votre démarche citoyenne de formation ou remise à niveau PSC1 ... Un groupe de 10 personnes est nécessaire pour lancer une session. N'hésitez pas à nous contacter !!

piano clown concerto

spectacle
GRATUIT

COMPAGNIE BIANCHINI

22 mai à 15h
jardin du presbytère
Nances

lieu à confirmer



**POUR
TOUS PUBLICS**



un goûter sera offert



Evènement organisé par les bénévoles de la commission culture



Cirque — création

Dès 6 ans

Mentir Lo Mínimo

Cie Alta Gama

Mercredi 12 juin — 18h

Aire de Tennis

73 610 - Le Port d'Alguebelette-Le-Lac

Billetterie

Centre socioculturel AEL de Novalaise
aux horaires d'ouverture

plein tarif 8€
- 18 ans 5€

Malraux.
Scène nationale
Chambéry SavoieCOMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DU LAC D'ALGUEBELETTE

*Billetterie à l'AEL
Pas de réservation par
téléphone
(règlement par chèque
ou espèces, pas de
CB)*



Cirque — création

Mentir Lo Mínimo

Cie Alta Gama

Amanda Delgado, Alejo Gamboa

Elle est espagnole. Il est argentin. Installés en Savoie, Amanda et Alejo forment avec leur vélo un véritable trio ! Dans *Mentir Lo Mínimo*, ils nous prouvent combien accepter son corps comme il est, avec ses limites et ses faiblesses, est nécessaire. Alors que le public est invité à se rapprocher progressivement de la piste, les artistes se montrent sans filtre ni artifice pour mieux offrir une sublime chorégraphie faite de voltiges et d'acrobaties. Un spectacle de cirque minimaliste, tendre et poétique, pensé comme une ode à l'amour de soi et des autres.

Informations pratiques

billetterie : Centre socioculturel AEL de Novalaise (aux horaires d'ouverture)

plein tarif : 8€

tarif réduit (-18 ans) : 5€

durée : 1h

en cas de mauvais temps : repli dans la salle polyvalente de Novalaise

Organisé par Malraux scène nationale Chambéry Savoie, en partenariat avec la Communauté de Communes du Lac d'Alguebelette et le Centre socioculturel AEL dans le cadre du dispositif Savoie nomade.



Samedi 13 avril, en matinée, Novalaise était en fête pour les tout-petits.

C'est la 2ème fois qu'un événement petite enfance est organisé sur le territoire du lac d'Aiguebelette : une « Ribambouille » pour les 0/6 ans avec des animations et des spectacles.

Nous étions 40 personnes pour vous accueillir cette année : le personnel du multi accueil, des accueillantes du Lieu d'Accueil Enfants Parents, des assistantes maternelles, des jeunes qui portent un projet et l'équipe du centre socioculturel AEL avec les professionnels de tous les secteurs et les animateurs de l'accueil de loisirs. Les administrateurs de l'association étaient là aussi pour mettre en lumière la construction de cette fête en amont et ce que propose le centre social. Gilbert, bénévole de l'association a animé, comme chaque année, un parcours vélo en toute sécurité en veillant aux excès de vitesse !

Le boulodrome couvert s'est transformé en une fourmilière merveilleuse bien organisée et pleine d'animations. En arrivant, les enfants ont eu d'abord besoin de bouger en allant vers le parcours de motricité et de vélo et les jeux de transvasement avec le sable. Merci la météo favorable pour le mois d'avril ! Ils ont joué dans les châteaux en carton, exploré les palettes sonores et musicales.

Dans la matinée, ils se sont posés et ont pu aller vers les ateliers de motricité fine pour découper, coller, pétrir la pâte à modeler, dessiner et écouter des histoires. Plein de propositions pour s'émerveiller et s'éveiller.

Le spectacle « Murmures » de la Cie La main qui parle a été programmé 2 fois dans la matinée pour permettre la venue d'un plus grand nombre.

350 personnes sont venues profiter de cette fête sur le thème de la récupération et du recyclage. On peut jouer avec peu de choses, le plus important c'est de faire ensemble. Les familles qui se croisent rapidement pendant l'année, prennent le temps de discuter, prennent de l'information pour préparer la rentrée, l'accueil de loisirs, le périscolaire.

On a pu faire des ponts entre les services petite enfance et le centre social, mieux se connaître en faisant ensemble du bricolage en amont et l'animation le jour J.

Merci aux services techniques qui ont recouvert le boulodrome et rapproché « La Dune du Pilat des petits », l'identité de Ribambouille.

Merci à la CCLA et à la mairie de Novalaise pour leur confiance et leur soutien.



RIBAMBOUILLE



**Retour
en
images**

**Accueil
de
loisirs**

ENFANCE



Sortie à la journée dans Chambéry

Les enfants ont pu découvrir et visiter des lieux remarquables de la ville

**Spectacle "A table petits et gants"
au parc de Buisson Rond**

**Proposé par la Cie
"Chapiteau Théâtre"**



**Malgré la météo nous
profitons au maximum de
moments en extérieur !**



dimanche 12 MAI 2024 à 17 h

"KUNG-FU PANDA 4"

De Mike Mitchell (V), Stephanie Stine - 1h33

Film d'animation à partir de 5-6 ans

Après trois aventures dans lesquelles le guerrier dragon Po a combattu les maîtres du mal les plus redoutables grâce à un courage et des compétences en arts martiaux inégalés, le destin va de nouveau frapper à sa porte pour ... l'inviter à enfin se reposer. Plus précisément, pour être nommé chef spirituel de la vallée de la Paix.

Cela pose quelques problèmes évidents. Premièrement, Po maîtrise aussi bien le leadership spirituel que les régimes, et deuxièmement, il doit rapidement trouver et entraîner un nouveau guerrier dragon avant de pouvoir profiter des avantages de sa prestigieuse promotion. Pire encore, il est question de l'apparition récente d'une sorcière aussi mal intentionnée que puissante, Caméléone, une lézarde minuscule qui peut se métamorphoser en n'importe quelle créature, et ce sans distinction de taille. Or Caméléone lorgne de ses petits yeux avides et perçants sur le bâton de sagesse de Po, à l'aide duquel elle espère bien pouvoir réinvoquer du royaume des esprits tous les maîtres maléfiques que notre guerrier dragon a vaincu. Po va devoir trouver de l'aide. Il va en trouver (ou pas ?) auprès de Zhen, une renarde corsac, voleuse aussi rusée que vive d'esprit, qui a le don d'irriter Po mais dont les compétences vont s'avérer précieuses. Afin de réussir à protéger la Vallée de la Paix des griffes reptiliennes de Caméléone, ce drôle de duo va devoir trouver un terrain d'entente. Ce sera l'occasion pour Po de découvrir que les héros ne sont pas toujours là où on les attend.

tout public
5,50 €

- de 25 ans
3,50 €

adhérents
AEL 4,50 €



Dimanche 12 MAI à 20h "UNE VIE"

en VF

UNE VIE de James Hawes - SND

Avec Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Helena Bonham Carter

Prague, 1938. Alors que la ville est sur le point de tomber aux mains des nazis, un

banquier londonien va tout mettre en œuvre pour sauver des centaines d'enfants promis à une mort certaine dans les camps de concentration. Au péril de sa vie, Nicholas Winton va organiser des convois vers l'Angleterre, où 669 enfants juifs trouveront refuge.

Cette histoire vraie, restée méconnue pendant des décennies, est dévoilée au monde entier lorsqu'en 1988, une émission britannique invite Nicholas à témoigner. Celui-ci ne se doute pas que dans le public se trouvent les enfants - désormais adultes - qui ont survécu grâce à lui..



UPCYCLING



prochaines séances d'upcycling de Lydie

inscriptions au CS AEL

gratuit dans le cadre de la semaine de la parentalité

Pensez à apporter pour la séance :

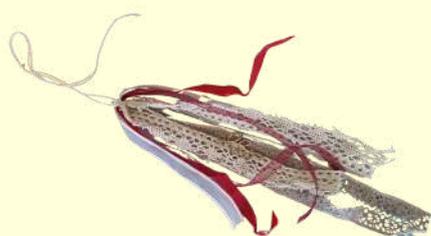


29 mai : bracelet

des chutes de tissus de

différentes couleurs et motifs,

un bouton, un élastique à cheveux



QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?



NOURRITURE & SANTE

Le « Club des aînés de NOVALAISE et ses environs » propose à ses adhérents de nombreuses activités physiques, intellectuelles et culturelles.

En partenariat avec la « Conférence des financeurs », nous avons validé un programme de conférences avec **Madame Christine GINGER** – Praticienne en Nutrithérapie, qui se dérouleront en 2024, et qui auront pour thèmes

le vendredi 31 mai 2024 - 14h00 salle de la fatta

Le sucre. Une nouvelle forme d'esclavage

Derrière son goût doux et réconfortant, le sucre est une véritable drogue pour notre cerveau. Un tour d'horizon sur son histoire et ses actions délétères sur notre organisme.

Comment se faire plaisir sans ce faire mal ?



Café des aidants®

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

le cafe des aidants du lundi 13 mai de 14h30 à 16h30 à la base d'aviron: sur le thème de "passer le relai? quand? comment?"

L'ASSOCIATION DES AMIS DES ÉCOLES PUBLIQUES DE NOVALAISE VOUS PROPOSE UN

VIDE TA CHAMBRE

VIDE GRENIER SPÉCIAL ENFANTS
PUÉRICULTURE/JOUETS/VÊTEMENTS/LIVRES

MERCREDI 1^{ER} MAI 2024

COUR DE L'ÉCOLE PUBLIQUE DE NOVALAISE

DE 9H00 À 16H00

BUVETTE & PETITE RESTAURATION

INSCRIPTION EN LIGNE JUSQU'AU 24 AVRIL
<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-des-ecoles-publiques/evenements/vide-ta-chambre>
 adap.novalaise@gmail.com
 6€, L'EMPLACEMENT DE 3M (TABLES NON FOURNIES)

L'ART ELIER vous propose de 9h à 17h
Place Bourniau à Novalaise

DIMANCHE 5 MAI

2024

Le Marché des créateurs

Concert d'Octavio Sola à partir de 14h30
Animations Gratuites

Buvette et petite restauration
Déco. Bijoux. Poterie. Textile ...

LA BRIDOIRE

VIDE GRENIER

12 MAI

Buvette et Restauration

De 9h à 16h - Place de La Poste

10 € l'emplacement – visiteurs gratuit
Inscription à l'AVIE: 09 53 16 14 80

ORGANISÉ PAR LA TIRELIRE DES SAINT ALBAMBINS

Vide Grenier

MERCREDI 8 MAI 2024

de 7h à 18h

Emplacement : 3m / 12€

Ouverture aux exposants: 6h

Lieu:
Parking de la Plage du Sougey
St Alban de Montbel

Bulletin d'inscription disponible auprès de :

- Boulangerie de St Alban
- Par mail: saint.albambins@gmail.com
- Par téléphone: 07 60 64 36 63

La Tirelire des St Albambins
Vide-Greniers.org

FÊTE du JARDIN

et des PRODUITS LOCAUX

9^e récolte

18 mai 2024

AYN

Osez varier les variétés !

Toutes les infos sur ayn.fr/fetedujardin

EN AVANT LE PRINTEMPS!

YENNE
VENDREDI 31 MAI
SAMEDI 1 JUIN 2024

SPECTACLES & CONCERTS
EXPOS, ANIMATIONS & JEUX
BARBECUES, TERRASSES & BUYETTES

SPECTACLES ET ANIMATIONS
GRATUITS

