



l'A.E.L vous accompagne

Newsletter 41

mars 2023



Zig Zag est de retour

Pour préparer la grande fête de ZIG ZAG du 1er avril, nous comptons sur vous! Découvrez l'ensemble des ateliers en amont sur notre agenda mensuel. Un concours de poissons en 3D est organisé pour l'évènement. Déposez vos oeuvres à l'AEL. Venez participer à nos soirées habitants les 2 et 16 mars de 19h à 21H

Retour en Images

- Nuitée sous igloo en Chartreuse à Entremont-le-Vieux

Quoi de neuf à l'AEL ?

- Récréajeux, Cinébus, écriture,*
- nouveau : besoin d'aide pour Parcoursup ?*
- sortie ados le 15 mars : découverte des sports Olympiques*
- sortie Famille le 16 avril au Bois des Lutins*
- l'AEL reçoit Alicia pour un stage de troisième*

Bonne fête à toutes les grands-mères

5 mars

*Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?
Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante :
csaelaccueil@gmail.com*

Agenda!

Mars 2023

AEL
AGIR
Ensemble
L'essentiel
Centre Socioculturel
Loc d'Alguebelette

jeudi 02/03

**Soirée Habitants
de 19h à 21h
créations artistiques
pour Zig Zag**



samedi 04/03

**9h-17h
formation pour tous,
parents, professionnels
le "non genré"
gratuit sur inscription
csaelram@gmail.com**

dimanche 05/03

**Salle du Pré St Jean
à Novalaise
20h- Cinébus
LA FAMILLE ASADA (VO)**



mercredi 08/03

**CHANTS
de 17h à 18h avec
Blandine GAUD à
l'AEL
COMPLET !**



jeudi 16/03

**Soirée Habitants
de 19h à 21h
créations artistiques pour
Zig Zag**



mercredi 15/03

**Upcycling - atelier
parents/enfants
papier à graines
à partir de 6 ans
de 9h30 à 11h30
à l'AEL**



samedi 18/03

**Gerbaix
de 9h30 à 12h
Venez jouer seul ou en
famille**

RÉCRÉAJeux

dimanche 19/03

**Salle du Pré St Jean
à Novalaise
17h : ASTÉRIX ET OBÉLIX :
L'EMPIRE DU MILIEU
20h : LA GRANDE MAGIE**



lundi 20/03

**Recycl'Art
création poissons
avril et méduses pour
ZIZ ZAG
Ateliers Séniors
de 9h30 à 11h30
à l'AEL**



vendredi 24/03

**soirée Jeux Adultes/Ados
à partir de 11 ans
de 19h à 22h
à l'AEL**



samedi 25/03

**SALON JOBS D'ETE
Salle Polyvalente de
Yenne de 9h à 13h
pour les jeunes de
18 à 30 ans**

dimanche 26/03

**ciné débat- salle
Polyvalente Novalaise
animé par
l'Association SSMA
film "LA BRIGADE" à 18h
débat animé par
Mme MACHEREL.**



mercredi 29/03

**CHANTS
de 17h à 18h avec
Blandine GAUD à l'AEL
COMPLET !**



**chaque mardi
hors vacances
scolaires
café causette
9h30 à 11h30
à l'AEL**



Zig Zag

est de retour !!

Cette année, le Centre Socioculturel AEL vous propose de faire la fête à Novalaise le samedi 1er avril 2023 et ce n'est pas une blague !



Revenez avec vos savoir-faire et proposez à d'autres, autour de vous, de nous rejoindre.

Une journée de fête ouverte à tous, habitant, association, école pour s'amuser et rire ensemble. Spectacles, ateliers créatifs pour décorer Novalaise, on chante, on danse, on bricole....

Découvrez l'intégralité des dates du programme de tous les ateliers gratuits en amont. Venez nous rejoindre pour préparer cette 3ème édition de zig zag

Causette : le mardi de 9h30 à 11h30

Chants : le mercredi de 17h à 18h30. Blandine GAUD revient pour un temps d'éveil musical et de chants pour tous

Soirée habitants : jeudi de 19h à 21h

Recycl'Art, séance pour les Séniors : le lundi de 9h à 12h

MARS

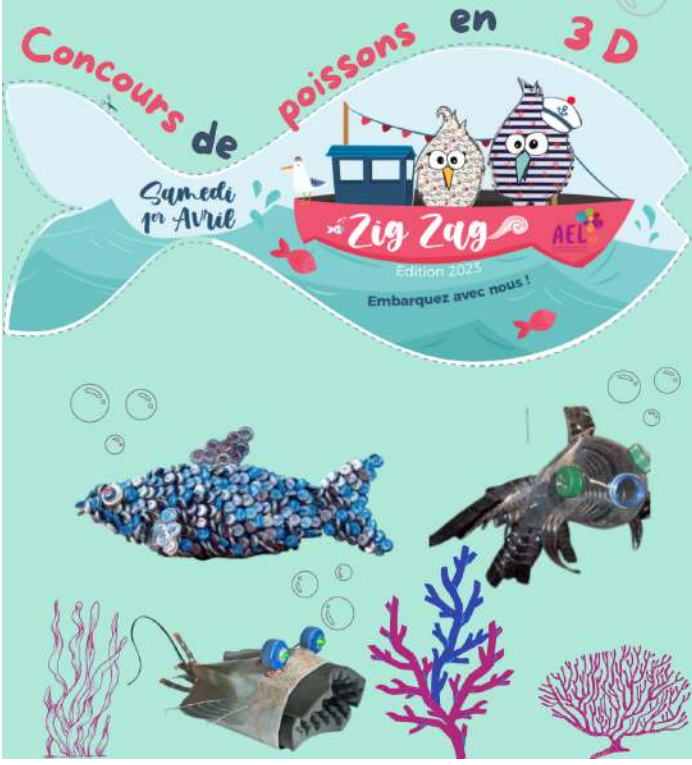
02/03 soirée habitants
07/03 causette
08/03 chants
14/03 causette
16/03 soirée habitants
20/03 Recycl'Art (Séniors)
21/03 causette
28/03 causette
29/03 chants

Les enfants des accueils de loisirs Enfance et Jeunesse et du Relais Petite Enfance participeront également à la préparation de la fête

Vous pouvez déposer votre poisson 3D pour l'exposition et le concours directement à l'accueil du CSAEL, ainsi que vos blagues du premier Avril



Pour la 3ème édition de Zig Zag, fabrique un poisson en 3D. Une seule limite : Ton imagination !
Tous les matériaux sont possibles.
 Dépose ton poisson à l'AEL avant le 30 mars, il sera exposé le 1er avril, remise des prix à 17 heures



Les Jeudis 2 mars et 16 mars
de 19h à 21h
 rendez-vous à l' AEL - atelier gratuit

Appel à dons de vieux objets



Pour préparer notre 3ème édition ZIG ZAG, nous récupérons de vieux objets dont vous ne vous servez plus, afin de les remettre à l'honneur le 1er avril :

- doudous, peluches
- vieux filets de pêche et cannes à pêche
- frites de piscine, accessoires de plage, bouées, masques, tubas, palmes, gilets de sauvetage, planche surf, tong méduse, serviettes et nattes de plage...

Merci de déposer vos objets à l'AEL



Je m'appelle Alicia , j'ai 15 ans et je suis au Lycée Professionnel du Guiers Val d'Ainan, de Pont de Beauvoisin. Je suis en classe de 3ème prépra Pro (c'est une classe qui fait découvrir différents métiers et où on effectue plusieurs stages dans l'année. J'aime beaucoup la moto et la gymnastique

J'ai fait un stage en onglerie, en boulangerie, à l'école élémentaire et maternelle.

Je voulais voir le métier d'un agent d'accueil. J'ai choisi l'AEL, car cela fait longtemps que je connaissais l'Association. Pendant les vacances, j'étais inscrite chez les jeunes et je participais aux activités.

Durant mon stage, j'ai participé à différents ateliers comme le Recycl'Art. On a fabriqué des nichoirs avec des anciennes tasses et sous tasses. J'ai rencontré la coordinatrice enfance jeunesse culture. Elle m'a expliqué le fonctionnement de l'Association. J'ai pu aussi interrogé les membres de l'équipe sur leur métier comme l'animatrice Famille.

Le mardi matin, au café causette, j'ai observé les participants du groupe qui se réunissent, pour jouer au tarot ou faire des activités manuelles de décoration pour la préparation de la fête Zig Zag du 1er avril. Il y avait une bonne ambiance, tout le monde se parlait. L'après midi, nous sommes allés à l'EHPAD, pour des ateliers collage, peinture, pour préparer ZIG ZAG



Jeudi matin, j'ai accompagné Florence, animatrice sportive, à l'école Notre Dame de Novalaise pour faire du sport avec les maternelles et primaires. Les enfants ont fait des jeux de ballons, comme le "chat et la souris".

L'après midi, j'ai participé à la réunion d'équipe. On a parlé des futurs projets qui seront mis en place, les inscriptions pour les prochaines vacances ...

Vendredi matin, je suis à l'accueil. Cela consiste à : prendre les appels, faire toutes les inscriptions, les réservations de salles, à gérer la communication, accueillir le public, l'administratif, la gestion des mails, du courrier, la mise en forme de la newsletter, gérer le site internet, le facebook.

J'ai retenu qu'il y avait beaucoup de postes différents à l'AEL. J'ai bien aimé les groupes d'enfants et le vendredi matin.



Sortie Famille

Dimanche 16 Avril 2023

9h - 18h

(Report du 23/10/2022)

Entrez dans le monde féérique du petit peuple : 10 Hectares de jeux et découvertes insolites accessibles aux petits comme aux grands (parcours dans les arbres, toboggans, balançoires, cabanes, tyroliennes, filets,...

TARIFS selon QF.

Places limitées

Inscriptions jusqu'au 07 Avril 2023

Renseignements au 04-79-28-57-39



RÉCRÉAJEUX



**Un samedi par mois,
de 0 à 99 ans**



Bienvenue au Récréajeux, ce temps d'échange et de partage entre tous se veut convivial et familial. Vous avez à votre disposition des jouets et jeux de société pour vous amuser en famille et entre amis.

N'hésitez pas à demander de l'aide sur les règles des jeux aux animateurs pour les découvrir.

Pour information, sur chaque jeu en haut à gauche se situe une gommette. Il y a des couleurs différentes de gommettes :

- Les roses pour les jeux à partir de 3 ans.
- Les jaunes pour les jeux à partir de 6 ans.
- Les bleues pour les jeux à partir de 10 ans.

Appel aux bénévoles

**L'AEL recherche des bénévoles
pour soutenir l'animation.**

Tu aimes jouer aux jeux de société ?

**Tu souhaites partager tes
connaissances ?**

**Viens nous aider à animer les
Récréajeux pour installer les jeux,
accueillir le public, animer et
ranger.**

Un samedi par mois

RÉCRÉAJEUX

Venez jouer et laissez-vous guider, seul ou en famille

de 0 à 99 ans* 9H30/12H

* Les parents restent présents pendant la séance

Arrivées et départs libres

GRATUIT

Samedi 18 mars
Gerbaix
Salle des fêtes

Avec l'amicale participation du Comité des fêtes

AEL
Centre Socioculturel
Loc. d'Asperbelette
04 79 28 57 39
857 Avenue de la République - 93100 NOUVALETTE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

15 mars 2023 : Découvrez les sports Olympiques



SAVOIE
LE DÉPARTEMENT

Arlysère
UNE AGGLO
à votre service

LA TOURNÉE

SUR LES TRACES
DES CHAMPIONS

#3 HALLE OLYMPIQUE
D'ALBERTVILLE X

MARIE BOCHET

DÉBUT 2023 | ALBERTVILLE

20
TERRE
DE JEUX
24

Description de l'évènement

A 16 mois des prochains Jeux olympiques et paralympiques d'été Paris 2024 et 31 ans après les Jeux olympiques et paralympiques d'hiver d'Albertville 1992, le Département de la Savoie en partenariat et la Communauté d'agglomération Arlysère et le Centre national d'entraînement de ski/snowboard invitent les jeunes de Savoie à découvrir des sports olympiques au coeur d'un lieu emblématique des JO de 1992 : la Halle olympique d'Albertville.

Mercredi 15 mars 2023 : découvrez des sports olympiques !

Cette 3ème étape sera cette fois tournée vers certains sports olympiques. Au coeur d'un équipement spécialement construit pour les jeux olympiques et paralympiques d'Albertville en 1992 et qui abrite notamment Tremplin 92 (espace muséographique des JO Albertville 92), les jeunes auront la possibilité de revenir sur les traces des champions de l'époque à travers différents ateliers sportifs et pédagogiques. C'est également l'occasion de découvrir le récent Centre National de Ski et de Snowboard, véritable « INSEP des sports de neige » à la pointe de l'innovation.

Renseignements Inscriptions :

Jean-baptiste Williatte animateur jeunesse

craeljeunesse@gmail.com

0679284144

ACCUEIL ADOS

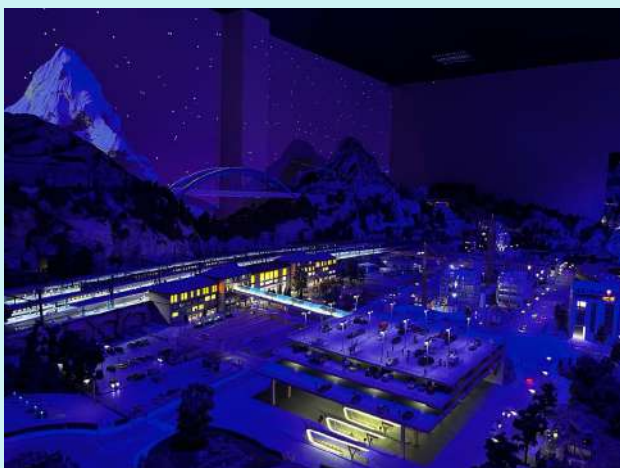
**Nuitée sous igloo en
Chartreuse
à Entremont-le-Vieux**



**Sortie Airboard
au Col de Porte en
Chartreuse**



**Journée passerelle
enfants/ados
au Gymnase**



Sortie à Lyon



**Après-midi jeux
avec
Val Guiers et jeux
Soirée Bowling à
Chambéry**

Atelier d'écriture



Chaque mois, une après-midi ou une soirée pour vous faire plaisir, pour laisser votre imaginaire prendre le stylo et écrire en liberté.

Des propositions d'écriture comme des déclencheurs pour commencer, comme des tremplins pour sauter en avant avec son imagination en bandoulière, comme des trous de serrure dans les portes pour inventer ce qu'il y a derrière.

L'écriture est un jeu, où toutes les erreurs sont permises, toutes les inventions de langage accueillies comme des pépites. A bientôt

Proposition : A la fin d'une autre séance, où nous avons écrit à partir d'un tableau d'un homme dont le visage est caché, nous avons joué à écrire à plusieurs : une personne écrit une phrase, plie la feuille pour ne pas que la personne d'à côté puisse lire, passe la feuille et la personne d'à côté écrit une autre phrase, fait un nouveau pli dans la feuille et passe à son voisin, et ainsi de suite...

*On peut appeler ce petit jeu « Cadavres exquis »
https://fr.wikipedia.org/wiki/Cadavre_exquis*

Il peut nous arriver aussi de parler de « Cascades exquises », un jeu où les mots jaillissent et coulent à flot...

Voici ce qu'ont écrit ensemble Karine, Solange, Céleste, Véronique, Simon, Gil et Etienne



Écrire l'invisible, c'est ne rien y voir
Écrire l'invisible c'est aussi écrire ce qu'il y a à l'intérieur de soi
Écrire l'invisible c'est parfois imprévisible
Écrire l'invisible c'est encore... *(y'en a marre de l'invisible, vive le visible !)*
Écrire l'invisible c'est surtout choisir la bonne couleur d'encre
Écrire l'invisible ce n'est pas écrire des évidences ou décrire
Écrire l'invisible pour donner au réel des ailes

Écrire l'invisible c'est rêver le visible
Écrire l'invisible c'est aussi écrire avec de l'encre invisible
Écrire l'invisible c'est parfois nommer la surprise qui n'est pas venue
Écrire l'invisible c'est encore peut-être invisible
Écrire l'invisible c'est surtout mentir à soi et aux autres
Écrire l'invisible ce n'est pas aller dans la direction choisie
Écrire l'invisible pour décoder les secrets du monde

Écrire l'invisible c'est ne pas écrire bien sûr
Écrire l'invisible c'est aussi se dévoiler
Écrire l'invisible c'est parfois lire entre les lignes
Écrire l'invisible c'est encore goûter aux anges
Écrire l'invisible c'est surtout éteindre la lumière
Écrire l'invisible ce n'est pas décrire
Écrire l'invisible pour le magnifier

Écrire l'invisible c'est écrire ce qui ne se voit pas
Écrire l'invisible c'est aussi prendre des risques avec la vérité
Écrire l'invisible c'est parfois pisser dans un violon
Écrire l'invisible c'est encore s'offrir des premières fois
Écrire l'invisible c'est surtout aller derrière l'écran *(euh ! Pas l'écran solaire, hein !)*
Écrire l'invisible ce n'est pas trembler de terreur
Écrire l'invisible pour ne pas voir ce qu'il y a à voir



QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES

pousse ma porte 2023 festival

sur l'Avant-Pays Savoyard, ... du 13 mai au 13 juin

C'est gratuit et pour tous

Partageons nos activités

inscriptions à partir du :
13 mars pour les accueillant-e-s
13 avril pour les accueilli-e-s

GRANA POPLO Collectif effervescent

granapoplo.fr

VOS PROJETS pour la SAVOIE

AVEC LE DÉPARTEMENT NATURELLEMENT

Pousse ma porte 2023

L'association Grana Poplo a décidé de "créer des courants d'air" dans l'avant-pays savoyard.

Du 13 mai au 13 juin 2023 aura lieu la seconde édition du festival POUSSE MA PORTE.

Le concept est simple: un(e) accueillant(e) ouvre sa porte et propose un moment de partage autour d'un atelier, d'une activité...

Exemples : CUISINE avec repas thématique, dégustation ... ; MUSIQUES, découverte, danse , chant ; JEUX ACTIVITÉS MANUELLES, origami, bricolage, poterie ; ... et toutes vos idées même les plus farfelues.

Le Dimanche 19 Mars 2023, l'Association Aventures Créatives organise la "fête du chiffon" au foyer communal de Saint-Béron de 9h à 17h avec un espace "puces de couturières et loisirs créatifs", un espace artisans, artistes textiles, des animations par des artisans (dentellières, vannier...) Plus de 30 stands présents.

19 MARS 2023

Puces des couturières
et
loisirs créatifs

J'❤️ Coudre

Foyer communal 73520 - Saint Béron

- *Puces de couturières et de loisirs créatifs.*
- *Artisans textiles et fils.*
- *Stand « technicienne machines à coudre » (révisions, réparations...)*
- *Buvette, petite restauration.*
- *Entrée libre*
- *Tombola*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION: (particuliers ou artisans)
Association « Aventures Créatives »
aventurecreatives.stberon@gmail.com

06 11 82 79 77 IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique.

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES

ANIMATIONS ET EXPOSITION

ANNE, ERIKA, BETTY
ISAAC, JOSEPH ET MISHA

LES ENFANTS DE LA SHOAH ET
LES JUSTES PARMIS LES NATIONS

ORGANISÉ PAR LA
BIBLIOTHÈQUE DE NOVALAISE



Association
Mémoire Août 1942

ANNE, ERIKA, BETTY, ISAAC, JOSEPH ET MISHA

Les enfants de la Shoah et les Justes parmi les Nations



PROGRAMME

PENDANT TOUT
LE MOIS DE
MARS

BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE
DE NOVALAISE

EXPOSITION PHOTO

"La Colonie d'Izieu" - Une exposition conçue par la Maison d'Izieu

Photographies retraçant le quotidien des enfants hébergés à Izieu en 1943/44

ACCESSIBLE LORS DES HORAIRES D'OUVERTURE

TABLE THÉMATIQUE

Sélection de documents en lien avec le thème

ACCESSIBLE LORS DES HORAIRES D'OUVERTURE

MARDI 14 MARS
2023

20 H 00

LA PLUS PRÉCIEUSE DES MARCHANDISES

Lecture théâtrale et musicale du texte de J.C.

Grumberg - Cie Athecca

Âge conseillé : à partir de 14 ans

SALLE POLYVALENTE DE NOVALAISE

Sur inscription

SAMEDI 25 MARS
2023

10 H 00

RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION

"MEMOIRE AOÛT 1942"

Où comment l'Histoire de la Shoah se déclina sur notre territoire

ESPACE SAINT-JEAN

(À CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE)

Sur inscription

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ROBERT LAUDE
PLACE DU CHAMP DE FOIRE - NOVALAISE

04.79.28.79.28 - bibliotheque@novalaise.fr

Ouverture : Mercredi 9h-12h et 14h-18h - Samedi 10h-12h
Jeudi 13h30-19h30 (hors vacances scolaires)

TOUTES LES ACTIONS
SONT GRATUITES

Réalisé et imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



le 03/03/2023 à 18h30 - Novalaise

Défilé du bonhomme carnaval dans le village accompagné de la batucada des enfants !

Départ : devant l'Eglise.

Thème: chimères et animaux fantastiques. Buvette et petite restauration à la salle polyvalente.

Vendredi 3 mars 2023 à 18h30.

QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES



LEPIN LOISIRS
LEPIN LE LAC

Saint Patrick

18 MARS 2023

Salle f. Cachoud • St Alban de Montbel
à partir de 19h00

Menu 18 €
hors boissons

- Tarte aux pommes
- Soupe verte
- Carbonade de Boeuf

Animé par **DJ Fred**

Proposée par
le Comité des Fêtes
de Lépin le Lac

Réservation au :
06.85.10.35.42
Mail : lepinloisirs@gmail.com



SSMA Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette

PROJECTION FILM DEBAT

AEL Agir Ensemble Localement

CINEBUS

AUDREY LAMY

FRANÇOIS CLUZET

LA BRIGADE

de LOUIS-JULIEN PETIT

CHANTAL NEUWIRTH

FATOU KABA

Une belle comédie sociale pour Louis-Julien Petit, qui s'attaque cette fois-ci au sujet des mineurs en situation irrégulière, avec toujours un ton entre l'humour et l'engagement. Au menu : de la bonne humeur et un sujet qui nous fait réfléchir !

Débat animé par Champika MACHEREL, juriste auprès des jeunes mineurs isolés.

A la suite du débat, le verre de l'amitié sera offert pour clôturer la soirée.

Dimanche 26 mars à 18 h
Salle polyvalente de NOVALAISE

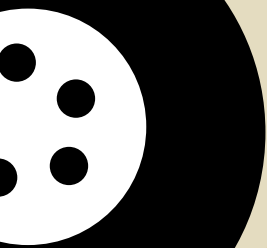
Organisé par **SSMA** Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette ssma@gmx.fr
en collaboration avec L'**AEL** (Agir Ensemble Localement) et **CINE-BUS**
Tarifs : 5,50€ - 4,50€ (adhérents CS AEL) - 3,50€ (moins de 25 ans)



Salle du Pré Saint Jean à Novalaise (près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises- Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

Retrouvez tous les programmes sur [cinebus.fr](https://www.cinebus.fr) <https://www.cinebus.fr>



tout public
5,50 euros

3.50 euros pour
les jeunes

4,50 euros pour
les
adhérents AEL



dimanche 05 mars 2023 à 20h

LA FAMILLE ASADA (VO st)

Depuis ses 12 ans, seule compte la photographie pour Masashi. Quand il réalise que ses parents et son frère ont renoncé à leur passion, il décide de les mettre en scène : pompier, femme de yakuzas, pilote de Formule 1... Devant l'objectif de Masashi, toute la famille se prête au jeu pour permettre à chacun de vivre ses rêves de jeunesse. Quand le Japon est touché par le tsunami de 2011, les photos de Masashi prennent une nouvelle dimension.

ASTÉRIX ET OBÉLIX : L'EMPIRE DU MILIEU

Dimanche 19 mars 2023 à 17h

L'impératrice de Chine est emprisonnée suite à un coup d'état fomenté par Deng Tsin Quin, un prince félon. La princesse Fu Yi, fille unique de l'impératrice, part en Gaule chercher l'aide d'Astérix et Obélix. Les deux inséparables Gaulois acceptent bien sûr d'aider la princesse à sauver sa mère et libérer son pays, et partent pour une grande aventure vers la Chine. Seulement, César et sa puissante armée, toujours en soif de conquêtes, ont eux aussi pris la direction de l'Empire du Milieu.



LA GRANDE MAGIE

Dimanche 19 mars 2023 à 20h

France, les années 20. Dans un hôtel au bord de la mer, un spectacle de magie distrait les clients désœuvrés. Marta, une jeune femme malheureuse avec son mari jaloux, accepte de participer à un numéro de disparition et en profite pour disparaître pour de bon. Pour répondre au mari exigeant le retour de sa femme, le magicien lui met entre les mains une boîte en lui disant qu'elle est à l'intérieur. Cependant il ne doit l'ouvrir que s'il a absolument foi en elle, sous peine de la faire disparaître à jamais. Le doute s'installe alors chez Charles...

LA BRIGADE

**Dimanche 26 mars 2023 à 18h exceptionnellement à la
Salle Polyvalente de Novalaise - Ciné débat animé par
l'Association Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette**

Cathy a toujours rêvé de pouvoir diriger un restaurant, mais malheureusement, son souhait ne s'est pas encore réalisé même si les efforts ne manquent pas. Depuis qu'elle s'est brouillée avec une chef renommée, elle est à la recherche d'un emploi. Le seul travail qu'on lui propose est de diriger une cantine dans un foyer de jeunes mineurs non accompagnés étrangers en attente de papiers.

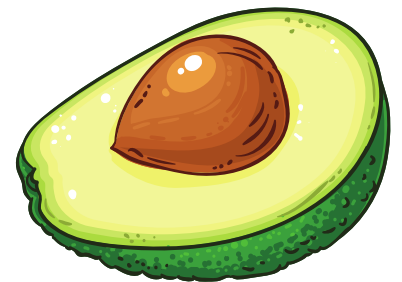




Cake moelleux citron vert avocat

Vous aurez besoin pour 6 personnes de :

- -1 avocat (environ 120g)
- -2 œufs
- -150g de farine
- -1 + ½ citron vert (jus + zestes)
- -60g de sucre complet (ou sirop d'agave)
- -120ml de lait
- -1 sachet de levure chimique



PRÉPARATION :

Préchauffez votre four à 180°C.

Commencez par récupérer la chair des avocats et écrasez-les à l'aide d'une fourchette.

*Ajoutez les œufs, le jus et les zestes du citron, le lait et le sucre.
Mélangez puis incorporez la farine et la levure.*

Versez la préparation dans un moule à cake huilé puis enfournez pendant 35-40 min.

Préparation : 10 min. Cuisson : 40 min.