



# Le Centre Socioculturel AEL

## Agir Ensemble Localement vous accompagne



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
LAC D'AIGUEBELETTE



Newsletter 48  
novembre 2023



Encore un mois riche en évènements : une nouveauté tennis de table pour les ados de 11 à 17 ans, une sortie organisée par la Commission Culture pour le spectacle STEREO à Malraux, petit retour en image sur la Grande Lessive, voyage au Maroc.

## Sommaire

- Quoi de neuf du côté de l'AEL ?
- Quoi de neuf du côté des Associations et partenaires ?
- Road Trip au Maroc
- Cinébus
- Sortie avec la Commission Culture pour Malraux
- Retour en images sur la "Grande Lessive"

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?

Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : [csaelaccueil@gmail.com](mailto:csaelaccueil@gmail.com)



## QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DE L'A.E.L



Profitant d'une journée d'automne ressemblant à l'été , le groupe est allé découvrir le Lac de Saint Clair ( à La Rochette) le mardi 10 octobre. Un joyeux moment pour se retrouver, marcher et sortir du territoire pour aller voir un autre coin de Savoie.

Une petite balade tranquille , dans un décor aux couleurs d'automne ...



# STERÉO

16.12.23 à 18h  
scène nationale Malraux  
Chambéry

Compagnie DCAI  
Philippe DECOUFLE

show musical et chorégraphique  
inclassable!

SORTIE organisée par la Commission culture de l'AEL  
à partir de 10 ans, durée 1h20

#### TRAJET ALLER/RETOUR EN BUS

17h: départ collège de L'Epine  
17h10: arrêt Maison du Lac à Nances  
17h30: arrivée Malraux

50 places disponibles!

#### BILLETTERIE unique à l'AEL

TARIF ADULTE: 28 €  
moins de 30 ans/demandeur d'emploi: 18 €  
- de 15 ans: 8 €

Renseignements au 04.79.28.57.39



**Ce mardi 17 octobre, quelques joueurs de tarot du groupe de la causette se sont déplacés à l'EHPAD, pour retrouver Dédé, résident, qui ne peut plus se déplacer jusqu'au Centre Socioculturel AEL.**

**Dédé a eu grand plaisir à retrouver ses partenaires de cartes**



## Nouvelle édition de la Grande Lessive «Avec ou sans eau ? »

La Grande Lessive est une installation d'art éphémère créée en 2006 par la plasticienne française Joëlle Gonthier. Son objectif est de promouvoir la pratique et l'enseignement artistiques, et de développer le lien social.

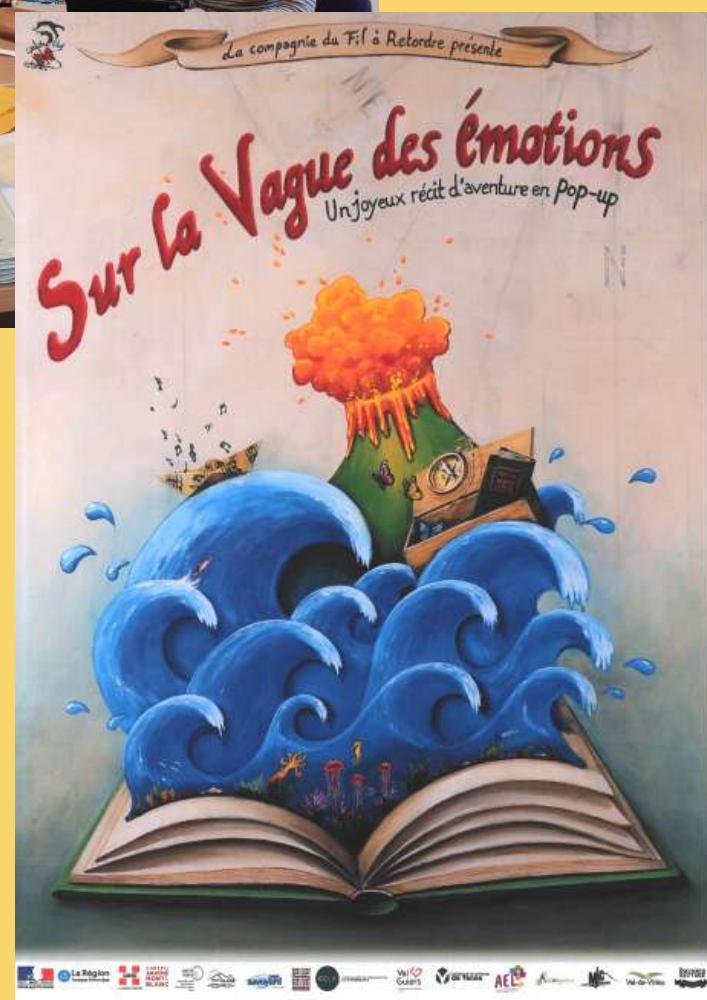
Elle se déploie deux fois par an, en reprenant le rythme de la pratique ancestrale de la lessive qui réunissait autour d'un même point d'eau les habitants d'un quartier ou d'une cité.

Cette année, le jeudi 17 octobre, le CS AEL a étendu sa lessive, place des 4 Saisons à Novalaise.

Autour d'un pot de convivialité, le public a pu découvrir les œuvres originales des enfants de l'Ecole de Notre Dame, de l'Accueil de loisirs, des Jeunes du Collège de l'Epine, du Relais Petite Enfance et du LAEP

Rendez-vous à la prochaine édition en mars 2024.





**Dernière semaine de résidence à la Maison des Associations pour Anouk de la Compagnie du Fil à Retordre et Héloïse, plasticienne costumière.**

**Ces deux artistes peaufinent les créations pop up de leur prochain spectacle  
“Sur la vague des émotions”**

En avril, Anouk a partagé avec les enfants du Centre de loisirs son savoir faire et son projet lors d'un atelier d'initiation pop up. En septembre, ces derniers ont assisté à une séance de travail de la mise en scène du spectacle à la Salle du Pré Saint Jean

**Début de la tournée le 26 novembre au Totem de Chambéry.**





## TENNIS DE TABLE

NOUVEAU

**OBJECTIF** : Se dépenser tout en s'amusant après le collège, en développant ses réflexes et sa coordination.

**PUBLIC** : Ados 11-17 ans

**ENCADREMENT** : Animateur jeunesse

**HORAIRES** : Jeudi 16 h30 - 18 h

**LIEU** : Salle polyvalente de Novalaise

**PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT** : De novembre à juin, hors vacances scolaires

### COÛT DE L'ACTIVITÉ :

QUOTIENT FAMILIAL							
- 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+	Revenus non fournis
20€	25€	30€	35€	40€	45€	50€	55€

+ Adhésion à l'association obligatoire 2023/2024 (14€)

**DATE DE REPRISE** : Jeudi 9 novembre 2023

Possibilité d'une séance de découverte

**INSCRIPTION** : A partir du lundi 4 septembre 2023

Lundi 13h30-18h

Mardi 13h30-17h

Mercredi 8h-12h/ 13h30-18h

Jeudi 8h-12h

Vendredi 8h-12h

*L'activité sera maintenue au-delà du 1<sup>er</sup> trimestre selon un nombre minimum de participants.*



Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
04 79 28 57 29

csaelaco

[f](#) Ce

A partir  
du 9  
novembre

11 - 17 ans

# PEINTURE ADULTE

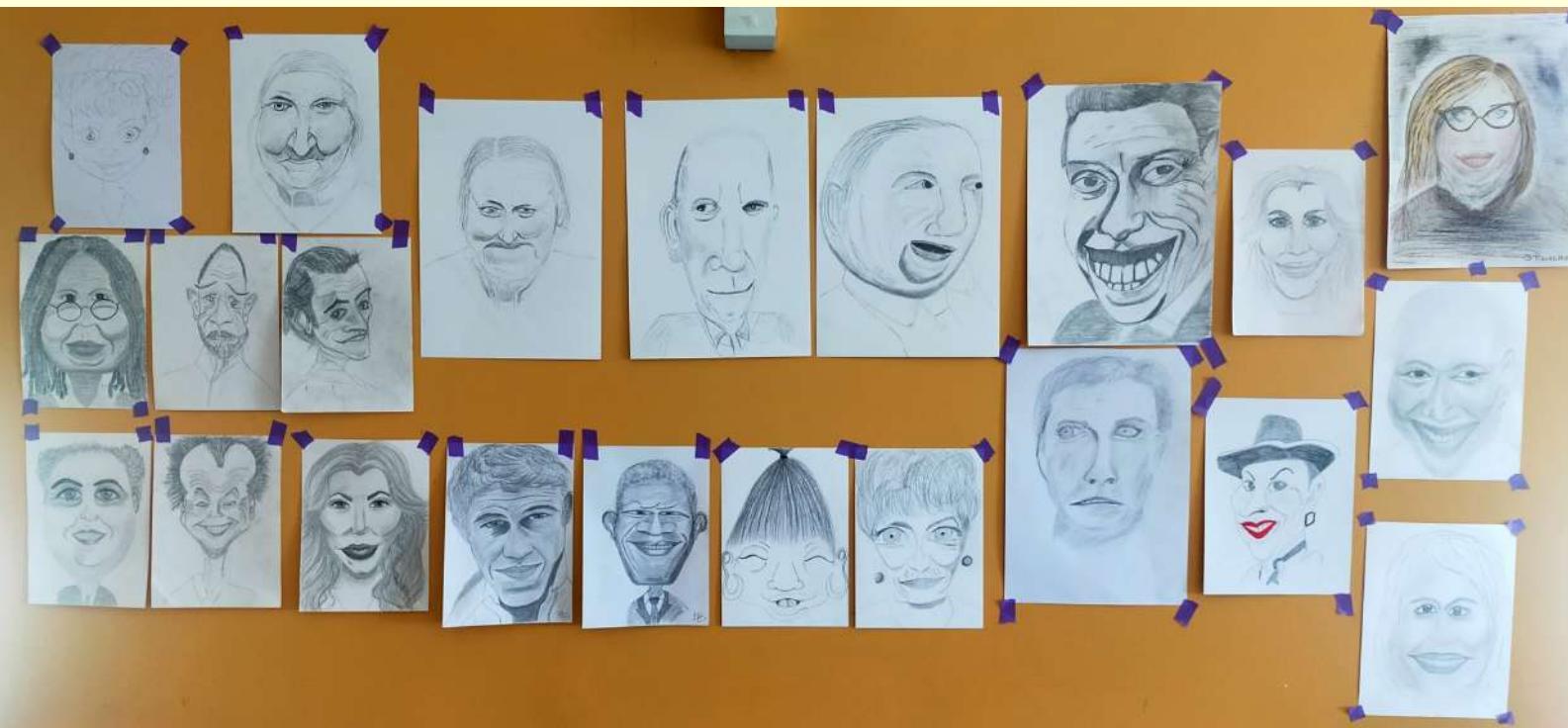


Le CSAEL propose une activité hebdomadaire < peinture adulte > animée avec talent et enthousiasme depuis plusieurs années par Muriel VEILLAS, artiste peintre. L'année a commencé par un même travail pour l'ensemble des participants, autour de la caricature.

A suivre un programme individualisé en fonction du niveau et des envies de chacun, proposant d'explorer diverses techniques.

Le succès grandissant de cette activité a amené le CSAEL à dédoubler le groupe devenu trop nombreux. L'activité a désormais lieu le jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30 à la salle des fêtes de Marcieux, gracieusement mise à disposition par la municipalité, que nous remercions pour son soutien.

Des temps de regroupement seront proposés aux participants, pour un repas, une visite d'expo, ou autre... pour garder et entretenir la dynamique de groupe instaurée au fil des années par Muriel.



# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?



Soutien à la recherche sur les traumatismes de la moelle épinière

Association loi 1901

NOVALAISE

Dimanche 5 Novembre 2023 à 15h

à la salle des fêtes

**TOUS POUR VERTICALE**

Gala Yves ROCHE

Concert : Chorales, Musique, Chansons.

**Verticale : Recherche sur les traumatismes de la moelle épinière**

Entrée libre, TOMBOLA

 **ÊTRE PARENTS APRES LA SÉPARATION**



**REUNION GRATUITE D'INFORMATION\***

**Mardi 14 NOVEMBRE 2023 de 12h15 à 13h45**

Salle Brillat Savarin  
28 Place du Forum  
73000 LES HAUTS DE CHAMBERY

**Inscription obligatoire, avant le 8 novembre, sur :**  
[pole-familles@caf73.caf.fr](mailto:pole-familles@caf73.caf.fr)

\*Réservée aux adultes

Pour plus d'informations sur ces séances,  
rendez-vous sur :  
[Caf.fr](http://Caf.fr) / [Ma Caf](#) / [Accident de vie](#)



**Des questions liées à la séparation....Des infos, des conseils, des contacts partenaires pour traverser cette épreuve ..**



## BUFFET MUSICAL

VENDREDI 10 NOVEMBRE DÈS 19H30



Animé bénévolement par le groupe :



### Salle des fêtes de Marcieux

Participation libre

Buvette, buffet salé/sucré

Les fonds récoltés financeront les actions menées par  
**Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette.**

Venez nombreux partager une soirée  
solidaire et conviviale !

SSMA : [ssma@gmx.fr](mailto:ssma@gmx.fr)

IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique



**Le Café dépareillé**  
Le café des habitants d'Ayn et d'Ailleurs !

**SALLE DES FÊTES D'AYN**

**SAMEDI 18 NOVEMBRE**  
À PARTIR DE 14H POUR TOUS

**ATELIERS DÉCO DE NOËL**

**GOÛTER ET BOISSONS**

Proposé par le groupe projet Lieu de convivialité  
Renseignements : [cafedepareille@ayn.fr](mailto:cafedepareille@ayn.fr)

**Dimanche 26 Novembre**  
**Marché de Noël | Lépin le Lac**

*visite du Père Noël*

**Vin chaud Huitres**

**BUVETTE**

**À PARTIR DE 10H00**

CONTACT: 06.85.10.35.42.  
[lepinloisirs@gmail.com](mailto:lepinloisirs@gmail.com)



La commune de Novalaise vous invite à

## UNE CONCERTATION PUBLIQUE

Thème:

Notre bibliothèque municipale  
demain ?

MARDI 7 NOVEMBRE 2023  
DE 19H A 21H

Salle du Col de l'Epine  
Maison des Associations - Route du Lac



Rejoignez-nous pour imaginer la bibliothèque municipale de demain !

Chers habitants du territoire, votre voix compte !

La Commune de Novalaise vous invite à une soirée de partage et d'inspiration le mardi 7 novembre 2023, de 19h à 21h. Ensemble, réfléchissons à la bibliothèque municipale de demain ! Que vous soyez un fervent lecteur ou que vous n'ayez pas encore franchi nos portes, votre avis est précieux.

Venez partager vos idées, vos rêves et vos suggestions pour une bibliothèque qui vous ressemble. Nous avons hâte de vous rencontrer et de construire ce projet ensemble !

Lieu : Maison des Associations - Route du Lac - Salle Col de l'Epine

Date : Mardi 7 novembre 2023

Heure : 19h - 21h

N'hésitez pas à inviter vos voisins, amis et proches à cette concertation publique.

# PAROLES D'HABITANTS

PARTAGER, AIDER, RENCONTRER, OFFRIR, LIER DES AMITIES AVEC LES  
HABITANTS SONT LES MAITRES MOTS DE CE ROAD TRIP

## ROAD TRIP EN CAMPING CAR DE PAT ET MARINO

DESTINATION : MAROC

ESSAY

D'UNE CARTE REDUITE

Arrivée début octobre sur les terres Africaines ..

Au MAROC pour 6 mois .Frontière entre l'enclave Espagnole CEUTA et près de la ville TETOUAN, au nord du pays .

Nous sommes descendus ,directement, verticalement la carte vers le sud à MERZOUGA. ( on n'a pas voulu passer vers le lieu du tremblement de terre) .

Merzouga : désert de grandes et magnifiques dunes ( que 2 endroits où il y a des dunes au Maroc ). Nous logeons dans une petite auberge à quelques kilomètres de Merzouga ; petit village calme au pied d'une dune de 100 mètres de haut, avec sa petite palmeraie cultivée et irriguée par une source d'eau douce venant de sous les dunes

Les villageois viennent remplir leurs bidons pour chez eux car l'eau du réseau est très chère pour eux. Nous avons passé trois semaines pour profiter pleinement de cette vie du désert...si loin de la capitale RABAT et très proche de l'ALGÉRIE .

Nous faisons des parcours en moto pour aller voir des villages très retirés dans le désert : le gouvernement leur amène le goudron , l'eau , internet...

Quel accueil par tout...toujours pour boire le thé .

Nous avons donné beaucoup de biberons dans les dispensaires.

Nous avons 40° sans oublier une grosse tempête de sable...

C'est ça la vie du désert... sans oublier les dromadaires .

Nous quittons ce lieu magnifique; Ici c'est au niveau de la petite auberge que nous avons aidé : changement du tuyau d'arrosage (6 ans pas changé ); changement de fils électriques, réparation du chauffe eau. Nous avons apporté une pompe à eau pour leur faire l'avance.

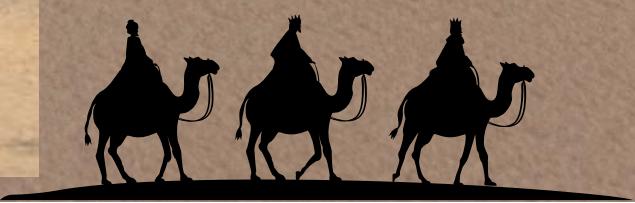
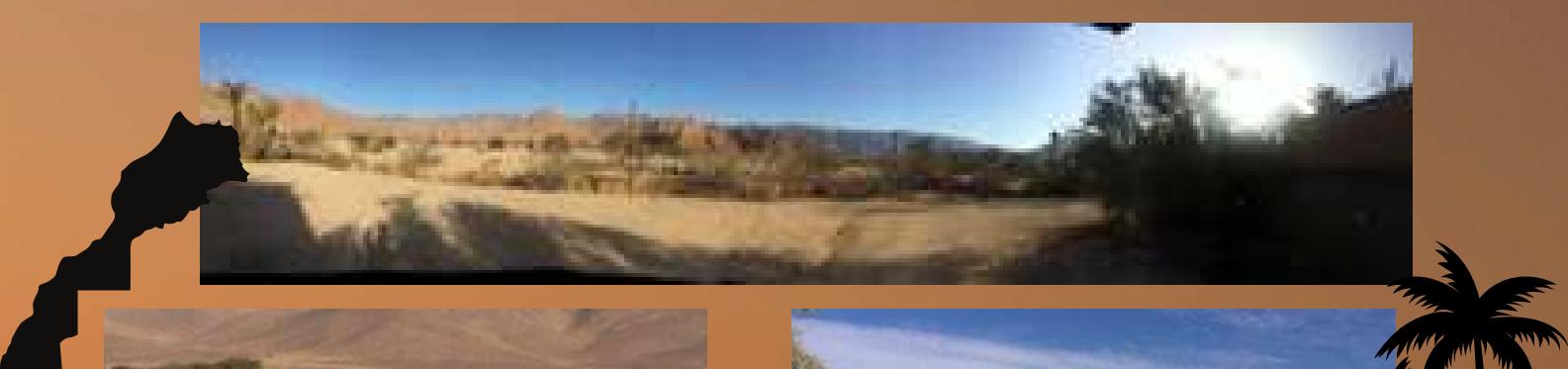
Don de matériel et accessoires " cuisine " pour recevoir << joliment ses convives"

( petites chambres d'hôtes). Ils ont du mal à se remettre du covid . Emplacement d'un camping car avec 2 personnes : 4€ ! Ils ne peuvent augmenter face à la petite concurrence locale .

Ils sont 14 à vivre , ensemble : femmes , maris , enfants.

A l'association des femmes du village : dons de jeux éducatifs , biberons , joujoux à mordiller pour bébés.

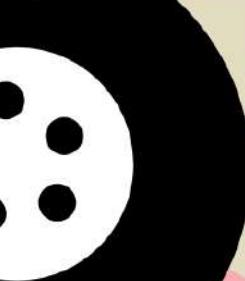
A très bientôt  
Pat et Marino





# Cinébus

Cinéma Itinérant des Pays de Savoie



tout public

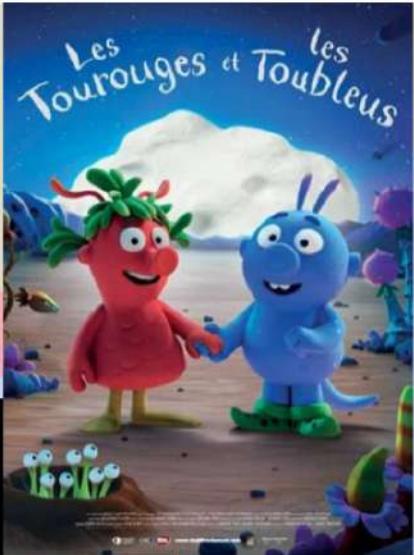
5,50 €

- de 25 ans

3,50 €

adhérents

AEL 4,50 €



## Salle du Pré Saint Jean à Novalaise (près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises-

Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

**dimanche 12 novembre 2023 à 17h  
LES TOIROUGES ET LES TOUBLEUS**

A partir de 3 ans. Un programme de quatre courts métrages haut en couleur pour triompher des différences !

“Sous les nuages” de Vasilisa Tikunova - Russie - animation 2D - 2021 - 4 mn

Walter l'agneau souhaite plus que tout ressembler à un nuage. Mais le chemin qui mène à son rêve, l'éloigne de son troupeau.

“Somni” de Sonja Rohleder - Allemagne - animation 2D - 2023 - 3 mn  
Le soleil se couche, les paupières se ferment. Se balançant d'une feuille à l'autre, un petit singe s'endort basculant dans le monde des rêves. Plantes sauvages, créatures mystérieuses et formes colorées le guident dans la nuit.

“La Fiesta” de Alfredo Soderguit, Alejo Schettini - Argentine, Colombie, Uruguay - animation 2D - 2020 - 3 mn

Deux petits oiseaux vivent en harmonie sur un arbre. L'un est blanc, l'autre est noir. Un jour, des oiseaux rouges entrent joyeusement dans un trou au sommet de l'arbre. Les deux oiseaux tentent d'y entrer mais sont rejetés, ils vont tout faire pour être acceptés.

“Les Tourouges et les Toubleus” de Samantha Cutler, Daniel Snaddon - Grande Bretagne - animation 3D - 2022 - 26 mn

Sur une lointaine planète vivaient Édouard et Jeannette, un Toubleu et une Tourouge. Par un beau matin, ces deux-là tombèrent amoureux. Malheureusement pour eux, les Tourouges et les Toubleus ne se mélangent pas, et bien plus encore : ils se détestent !

**Dimanche 12 novembre 2023 à 20h “LA PETITE”**

de Guillaume Nicloux - SND

S/N : 20 septembre - France - Durée 1h32

Avec Fabrice Luchini, Mara Taquin, Maud Wyler

Joseph apprend que son fils et le compagnon de celui-ci viennent de périr dans un accident. Ils attendaient un enfant via une mère porteuse en Belgique. Que va devenir leur futur bébé ? Joseph en est-il le grand-père légitime ? Porté par la promesse de cette naissance qui va prolonger l'existence de son fils, le sexagénaire part à la rencontre de la jeune flamande au caractère farouche et indomptable...

« FABRICE LUCHINI BOULEVERSANT DANS L'UN DE SES PLUS GRANDS RÔLES »  
LE FIGARO MAGAZINE





**Cinébus**  
Cinéma Itinérant des Pays de Savoie

*Vous avez un peu de temps de disponible, vous aimez le cinéma ?*

*Rejoignez le groupe de bénévoles une fois par mois, au Café Cinéma.  
C'est un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas.*

*Le Café ciné, c'est aussi l'occasion de visionner des films en avant première avec Cinébus et l'ACRIRA, d'organiser des projections, mais aussi de diffuser des affiches, proposer des films que vous souhaiteriez voir et organiser des événements.*

*N'hésitez pas à nous rejoindre à l'heure du Café Ciné !*

*Renseignements auprès de Valérie 04.79.28.57.39*

*Un groupe de bénévoles qui programme et fait vivre 3 séances de cinéma par mois (hors vacances scolaires)  
en lien avec l'association CINEBUS.*

- 7 bénévoles actifs pour le CINEBUS
- Projection adulte : 1 dimanche sur 2 à 20h
- Projection enfant : 1 dimanche par mois à 17h
- 2 bénévoles à chaque projection pour assurer l'accueil des projectionnistes et du public



# Gâteau à la châtaigne sans cuisson

INGRÉDIENTS :

-

6 PERS.

+

€ 5,76 €



Châtaigne cuite

500 g



Chocolat à dessert

100 g



Sucre en poudre

100 g



Beurre mou

100 g



- Pelez les châtaignes cuites en retirant bien leurs deux peaux. Passez-les ensuite au moulin à légumes afin d'obtenir une purée bien homogène.
- Cassez le chocolat à dessert en morceaux. Mettez-le dans une casserole avec le beurre et le sucre en poudre. Laissez fondre sur feu doux en remuant régulièrement.
- Une fois que le chocolat est bien fondu, ôtez la casserole du feu et ajoutez-y la purée de châtaigne. Mélangez bien.
- Versez la préparation dans un moule à gâteau. Placez au frais au minimum 3 heures afin que le gâteau durcisse.
- Servez ce gâteau à la châtaigne sans cuisson bien frais et nappé de crème anglaise.

## ASTUCES

Vous pouvez parfumer ce gâteau à la châtaigne sans cuisson avec de l'extrait de vanille liquide si vous souhaitez sublimer sa saveur. Pour se faire, ajoutez-en 1 c. à café à la préparation.