

Du 30 mai
au 6 juin 2026



Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Film

Spectacle

Café Mortel

Conférences

Atelier
Parents-Enfants

Cantine
participative

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

GRATUIT
sauf mention spéciale



AEL
AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

Café Mortel

On n'en mourra pas d'en parler !



Thanatosphère

LIBRE

Samedi
30 mai 2026 de 9h30
à 11h30

Centre Socioculturel AEL

Animé par des bénévoles de l'association Thanatosphère
Autour d'un café, échange bienveillant et sans tabou, pour
parler librement de la mort et du deuil...



Relais garde d'enfants sur demande avant le 27 mai

Film

Projection
Cinébus
suivie d'un
pot convivial



Cinébus



GRATUIT

Dimanche
31 mai 2026 à 17h

Salle Pré Saint Jean - Novalaise

En famille dès 10 ans - De Gabriel Julien-Laferrère

Bastien, 13 ans, est au centre d'une famille recomposée : 6 demi-frères et soeurs, 8 « parents » et autant de maisons. Son emploi du temps familial est bien plus complexe que celui du collège... Trop c'est trop : les enfants décident de faire leur révolution et inversent les règles. Tous ensemble, ils squattent un grand appart, et ce sera désormais aux parents de se déplacer !

Spectacle



Conférence gesticulée



Mardi
2 juin 2026 à 19h

Salle des fêtes d'Ayn

De et par Isabelle Pénin

« Il était une fois, un week end sur deux...
conte de fait pour parents séparés »

Une soirée pour rire et réfléchir sur le thème de la séparation des parents

Public : adultes



Relais garde d'enfants sur place avec repas,
Sur demande avant le 28 mai

GRATUIT

Atelier Parents-Enfants

La Croisée

LIBRE

Mercredi de 9h30
3 juin 2026 à 11h30

Centre Socioculturel AEL

Animation « fabrication de Drôles d'oiseaux » par Lydie
Comment réutiliser, transformer, recycler et donner une seconde vie aux choses qu'on entasse dans nos placards Un moment simple pour se rencontrer, se retrouver entre parents et enfants autour d'une table pour boire un café, jouer, bricoler, discuter de tout et de rien...



Atelier

Parents-Enfants



Brain Ball

Mercredi
3 juin 2026

de 17h30
à 18h30

Salle de motricité
École élémentaire - Novalaise

Animé par Isabelle Bianchi (association « Pas à Pas »)

Une aventure ludique partagée en rythme et en musique pour se faire plaisir en famille, favoriser et retrouver sa confiance en soi et en l'autre.

Places limitées - A partir de 6 ans

GRATUIT

Conférence
Débat



Mercredi
3 juin 2026 à 18h30

Centre Socioculturel AEL

Avec Marie Prévost, docteur en neurosciences,
présidente de La Fabrique à Neurones

Sur la concentration et l'apprentissage et sur les émotions et la façon de réguler le stress et l'anxiété

Quelles bonnes pratiques pour les ados et pour les adultes ?

« En comprenant notre fonctionnement, nous allons mieux utiliser notre cerveau. Comme un sportif qui connaît bien son corps, connaît ses limites et ce dont il a besoin pour courir son marathon. »

Public : ados / parents

Groupe d'échanges et témoignages entre parents

Bulles de parents

Animé par des professionnels
de la petite enfance

Samedi
6 juin 2026 à 10h

Centre Socioculturel AEL

Conférence par Marion GAILLARD, orthophoniste
Suivie de témoignages et échanges

« Troubles du Neurodéveloppement » ? Comment les repérer,
les diagnostiquer et accompagner nos enfants ?

TDAH, TDL, PCO, CMP, PPS, MDPH... Entrer dans le monde
des TND - Troubles du Neurodéveloppement - c'est comme
découvrir un nouveau pays, avec sa langue, ses codes et c'est
loin d'être une mince affaire ! D'autant que cette découverte in-
tervient alors les parents se trouvent confrontés aux difficultés
de leur enfant, qu'ils cherchent à comprendre, à nommer
(poser un diagnostic) et à accompagner au mieux, un parcours
complexe à bien des égards.

Cantine

participative



ASSOCIATION
**LE GOÛT
DES AUTRES**

Samedi cuistots 8h30
6 juin 2026 convives 12h

Salle du presbytère de Nances

Proposée par « Le goût des autres »

Parce qu'il n'y a pas de meilleure recette qu'un bon repas partagé
autour d'une grande table pour se rencontrer et créer du lien.
Menu surprise, local et de saison



Tarif libre et conscient (pas de CB)

Places limitées (10 places en cuisine, 40 places à table)

> Inscription obligatoire au CSAEL avant le 1^{er} juin
pour cuisiner et / ou déguster



AEL

AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

Horaires d'accueil du public

Lundi 13h30-18h

Mardi 13h30-17h

Mercredi 8h-12h / 13h30-18h

Jeudi 8h-12h / Fermé

Vendredi 8h-12h

Permanence téléphonique

Lundi et mardi 9h-12h

Vendredi 14h-17h



04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

craelaccueil@gmail.com



CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr