

2021
s a i s o n
2022





édito

• Joyeux anniversaire l'AEL !

Je voudrais profiter de ces quelques lignes pour souhaiter un très bel anniversaire à l'association AEL qui fête ses 30 ans et remercier l'ensemble des personnes qui ont fait de cette association ce qu'elle est aujourd'hui : L'équipe professionnelle, les partenaires, les bénévoles, les administrateurs, tous les président(e)s de l'association. Un merci tout particulier à Claudette Gros, 1^{ère} Présidente de l'association qui a insufflé la dynamique de cette aventure collective et qui nous a malheureusement quitté cette année. Les habitants-bénévoles sont le socle de cette structure partagée, porteuse de lien social et de bien-vivre sur le territoire et je vous invite à prendre part à ce beau projet pour lequel nous sommes actuellement en réécriture afin de répondre au mieux aux besoins actuels de la population.

Nous espérons que cette nouvelle année marquera enfin un retour à la vie sociale ! Le conseil d'administration et l'équipe professionnelle travaillent pour vous faire de nombreuses propositions d'animations, de rencontres et de convivialité ! Le centre social est à votre disposition pour vous accompagner tout au long de la vie dès le plus jeune âge jusqu'aux séniors. C'est aussi un lieu ressource où vous pouvez retrouver les informations nécessaires pour les petits tracas du quotidien : Point relais CAF, Relais Assistants Maternels, Mission Locale Jeunes, permanences MDPH, ...

Retrouvez toutes nos activités et n'hésitez pas à pousser la porte, nous sommes à votre écoute.

Laure POLLET
Présidente du CSAEL

ADHÉSION

ADHÉRER AU CENTRE SOCIOCULTUREL AEL, C'EST :

Partager ses valeurs associatives :
respect, dignité, mixité, démocratie participative, ...
C'est aussi la possibilité de voter lors de l'Assemblée Générale.

La carte d'adhésion au Centre Socioculturel AEL est valable du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022 :
adhésion individuelle ou familiale de 14 €
à prendre lors de l'inscription.

INSCRIPTIONS

Documents à fournir pour les inscriptions des enfants ou des jeunes :

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
- Quotient familial CAF ou MSA édité le mois de l'inscription
- Pour les autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2020
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
- Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)
- Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation

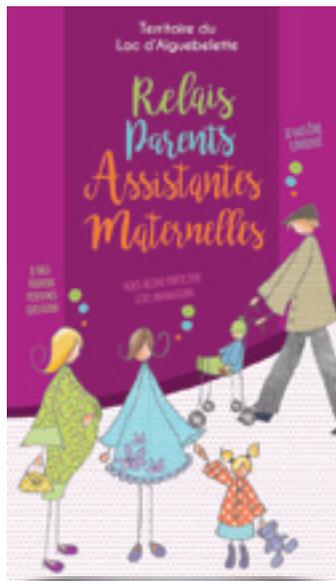
RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (uniquement pour les activités)

petite enfance



Le Relais Parents Assistantes Maternelles devient **le Relais Petite Enfance** du territoire du lac d'Aiguebelette



Il centralise les informations des 0/6 ans pour faciliter les démarches des familles :

- Pour trouver une place de garde :
 - Au multi accueil de Novalaise / Lépin
 - Chez une assistante maternelle
 - Une place de garde à domicile
 - Pour avoir les adresses utiles aux familles avec enfants de 0 à 6 ans : professionnels de santé, rentrée scolaire, ateliers parents enfants, spectacles ...
- Un annuaire des services et des propositions Petite Enfance est en cours de construction.*
- Pour avoir une information sur le lieu d'accueil Enfants-Parents « La Ronde des Lutins ».

ateliers d'éveil

Des ateliers d'éveil sont organisés pour les assistantes maternelles

Le lundi de 9 à 11h
à la salle communale d'Aiguebelette le Lac,
en période scolaire

Le jeudi de 9h à 12h
à la salle d'activité du CSAEL,
toute l'année

Le Lieu d'Accueil Enfants - Parents « La Ronde des Lutins »



C'est un moment de jeux et d'éveil pour les enfants entre 0 et 6 ans avec un adulte référent qui reste présent.

- Un accueil simple, discret et sans jugement
- Une récré pour tous, anonyme
- Gratuit et sans inscription
- En période scolaire de 9h à 11h

Le mardi
à la salle des fêtes de Marcieux

Le jeudi
à la salle communale d'Aiguebelette le Lac

Le vendredi
à la salle d'activité du CSAEL

Le Relais Petite Enfance donne des informations sur l'embauche et les démarches du parent employeur.

Il propose un espace de médiation et d'écoute aux familles et aux assistantes maternelles.

Il met en place de la formation pour les professionnels.

La coordination petite enfance met en relation les « services petite enfance », favorise le repérage des familles et les transitions pour les enfants.

Elle permet aussi d'accompagner les projets des habitants comme la création de Maison d'Assistantes Maternelles.

**L'animatrice,
Sophie Falcoz
vous accueille
avec ou sans RDV !**

- **le lundi après midi**
- **le mercredi matin**
- **le vendredi matin**



ACCUEIL DE LOISIRS

pour les enfants de la petite section au CM2 (3 ans révolus)

Tarifcation selon votre quotient familial

C'est un accueil à la carte en fonction des besoins des familles :

- le **MERCREDI** : inscription à la ½ journée ou à la journée complète avec ou sans repas au sein de l'école élémentaire publique de Novalaise
- les **VACANCES SCOLAIRES** : inscription à la journée, sur des lieux itinérants sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette

accueil des enfants

Le matin entre 7h30 et 9h00

Le soir entre 17h00 et 18h30

Un protocole pour les 3/6 ans permet aux parents de venir découvrir l'accueil de loisirs, de visiter les locaux et d'échanger avec l'équipe d'animation tout en transmettant les habitudes de leur enfant.

ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ • 3 et 4 ans

Début de l'activité mercredi 8 septembre 2021

Tarifcation selon votre quotient familial

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération, apprentissages des premières règles de groupe

- Mercredi 9h30 - 10h15 (3 ans) et 10h30 - 11h30 (4 ans)
- Salle 1 - Gymnase de Novalaise

activité
régulière

PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES DU TERRITOIRE

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles le 2 septembre 2021 au matin : « Une petite pause-rencontre » entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs (accompagnement à la scolarité) « Favoriser les apprentissages et la confiance en soi »
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par un animateur sportif diplômé du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école

ACTIVITÉS ARTISTIQUES • 6 - 10 ans

DÉCOUVERTE DE DIFFÉRENTES PRATIQUES PLASTIQUES

Début de l'activité

lundi 6, mardi 7 et jeudi 9 septembre 2021

Hors vacances scolaires - Tarifcation selon votre quotient familial

- Lundi, mardi ou jeudi 17h - 18h30
- Pédibus encadré possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL

activité
régulière



jeunesse

Jeunes du lac d'Aiguebelette 11 - 17 ans

Tarifcation selon votre quotient familial

Pendant les vacances scolaires :
activités à la carte, à la journée
ou 1/2 journée, séjours et stages

programme

Disponible avant chaque période

- au collège, au CSAEL,
- www.centre-socioculturel-ael.fr
-  CentreSocioculturelAEL
- Instagram

Partenariat avec les Collèges de l'Épine et Saint-Bruno

Présence de l'animateur jeunes les mardis et jeudis (collège de l'Épine) et les vendredis (collège Saint-Bruno) pour préparer des projets tout au long de l'année, discuter, faire connaissance, jouer, lire, se ressourcer avant d'étudier, programmer des activités le samedi.

BADMINTON • 11 - 17 ans

Début de l'activité samedi 11 septembre 2021

Hors vacances scolaires - Tarifcation selon votre quotient familial

- Samedi 9h-10h30
- Gymnase de Novalaise

activité
régulière

projet et accueil jeunes

Tu as entre 11 et 17 ans, et tu as...
une idée à partager, un programme à co-construire,
envie de passer du temps avec un groupe d'amis :

**Contacte Jean-Baptiste pour mettre en place
une soirée ou tout autre projet !**

bafa Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur

Le CSAEL peut apporter au jeune qui désire passer son BAFA :

- Une aide financière
- Un accompagnement pour le stage pratique
- Un soutien pour orienter vers des organismes de formation

Contact secteur
jeunesse :
Jean-Baptiste
au
06 79 28 41 44



Permanence Mission Locale Jeunes du Bassin Chambérien • 16 - 25 ans

Une question, un renseignement, un doute... viens rencontrer l'intervenant !

Mardi
14 h - 17 h
•
au CSAEL
à Novalaise

ORIENTATION

MOBILITÉ

SANTÉ

EMPLOI

FORMATION

LOISIRS

DROITS

LOGEMENT

RDV d'Accompagnement Individualisé • 15 - 25 ans

- Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation
- Coaching de communication individualisé
- Préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent
- Sur rendez-vous, au CSAEL

famille & parentalité

Les « Récréajeux » du samedi matin

Le 3^{ème} samedi du mois de 9h30 à 12h, de septembre à juin.
Chaque mois, les « Récréajeux » viennent à votre rencontre sur une commune autour du lac.
Un temps pour venir jouer, se retrouver en famille

FAITES-NOUS PART
DE VOS ENVIES
ET DE VOS IDÉES !

Sorties familiales

Tarifcation selon votre quotient familial
Des journées découverte et de loisirs pour tous

Mini-séjour en famille

Tarifcation selon votre quotient familial
Départ collectif ou individuel

ACCORDEZ-VOUS
DES VACANCES
LE TEMPS D'UN WEEK-END !

Soirées débat

Organisées dans le cadre du REAAP
(Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité)

POUR S'INFORMER,
DISCUTER, ÉCHANGER
AVEC DES PROFESSIONNELS

Divers thèmes
autour
de la fonction
parentale

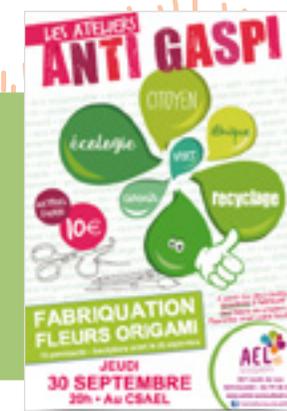
Baby-sitting

Service de mise en relation
entre l'offre et la demande
sur le territoire

ateliers anti-gaspi

1 proposition mensuelle s'appuyant
sur les savoir-faire des habitants.
PROPOSEZ LE VOTRE !
(ex : couture, jardin, peinture, etc...)
autour du « VIVRE ET CONSOMMER MIEUX »

1^{ère} date



adultes & séniors

activités régulières

Hors vacances scolaires - Tarification au forfait

Hors vacances scolaires - Tarification au forfait

activités régulières

GYM D'ENTRETIEN

Début de l'activité
mercredi 8 septembre 2021

- Mercredi 18h30 - 19h45
- Salle polyvalente de Novalaise

BADMINTON

Début de l'activité
lundi 6 septembre 2021
(petites vacances scolaires comprises)

- Lundi 20h - 23h
- Gymnase de Novalaise



spécial séniors

Une attention particulière est portée par la structure en direction du public sénior

- Des accueils individuels selon les besoins et les envies
- Un service d'accompagnement dans diverses démarches (point relais CAF)
- Des activités régulières adaptées : gym douce, scrabble, peinture, ateliers d'écriture, Qi Gong...

GYM ET CARDIO TRAINING

Début de l'activité
lundi 6 et vendredi 10 septembre 2021

- Lundi 8h45 - 11h
- Vendredi 8h45 - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

GYM DOUCE

Début de l'activité
mardi 7 et jeudi 9 septembre 2021

- Mardi 9h30 - 10h30
- Presbytère de Nances
- Jeudi 9h30 - 10h30
- Salle F. Cachoud de St Alban

ATELIERS D'ÉCRITURE

Début de l'activité
vendredi 17 et mercredi 29 septembre 2021

- Vendredi 14h - 16h30 ou mercredi 18h - 20h30
- Une fois par mois
- Centre Socioculturel AEL

PEINTURE

Début de l'activité
jeudi 9 septembre 2021

- Jeudi 14h - 16h
- Salle des fêtes de Marcieux

SCRABBLE

Début de l'activité
mardi 7 septembre 2021

- Mardi 9h15 - 11h45
- Centre Socioculturel AEL

QI GONG

Début de l'activité
lundi 6 septembre 2021

- Lundi 18h30 - 19h45
- Salle des fêtes d'Ayn

ateliers thématiques

En partenariat avec
la CARSAT,
le CD (CFPPA),
la Prévention Routière
et AGIRC ARRCO

Des ateliers thématiques pour prévenir la perte d'autonomie. Renseignez-vous !

Sur inscription préalable, ateliers gratuits :

- Ateliers sommeil
- Premiers secours « PSC1 »
- Ateliers « mon corps en mouvement »
- Ateliers conduite
- Ateliers numériques
- Ateliers « booster ma mémoire »



tarifs



Accueil de Loisirs

Quotient familial	- de 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+ de 1801€	revenus non fournis
MERCREDI								
1/2 journée	2 €	4,5 €	7 €	9,5 €	12 €	14,5 €	17 €	19,5 €
Repas	4,5 €							
Journée	5,5 €	9,5 €	13,5 €	17,5 €	21,5 €	25,5 €	29,5 €	35,5 €
VACANCES SCOLAIRES								
Journée	10 €	14 €	18 €	22 €	26 €	30 €	34 €	40 €

Hors CCLA, nous consulter

Activités enfants

Quotient familial	- de 300€	301€ à 600€	601€ à 900€	901€ à 1200€	1201€ à 1500€	1501€ à 1800€	+ de 1801€	revenus non fournis
Badminton	10 €	15 €	20 €	25 €	30 €	35 €	40 €	45 €
Activités artistiques	50 €	70 €	90 €	110 €	130 €	150 €	170 €	190 €
Ateliers Sportifs	10 €	15 €	20 €	25 €	30 €	35 €	40 €	45 €

Hors CCLA, nous consulter

Activités adultes

Badminton adulte	40€
Peinture adulte	160€
Gym et cardio training - lundi matin	110€
Gym et cardio training - vendredi matin	110€
Formule gym et cardio training - 2 matins	180€
Gym d'entretien - mercredi soir	110€
Gym douce	85€
Scrabble	24€
Ateliers d'écriture	10€/séance
Qi Gong	110€
Ateliers Anti Gaspi	5€/séance

animations du territoire

Cinéma

- Salle Pré Saint-Jean
- Enfant : 1 dimanche par mois à 17h
- Adulte : 1 dimanche sur deux à 20h

Cinéma plein air en été...

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Gratuit

en partenariat avec



Café cinéma

Un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas... Une fois par mois, venez participer au café ciné : visionnages de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA, organisation des projections, diffusion des affiches, propositions de films que vous souhaiteriez voir et organisation d'événements

Rejoignez-nous à l'heure du café Ciné !

Les siestes musicales du lac d'Aiguebelette

Se reposer dans un parc lors de la pause-déjeuner... en famille ou entre amis, pique-niquer, se relaxer tout en écoutant de la musique. Venez profiter d'un moment de détente aux sonorités variées d'artistes locaux.

- Apportez votre serviette ou votre chaise
- Après-midi conviviales gratuites
- Buvette sur place

Sorties culturelles

Découverte de spectacles dans différents lieux culturels de la région.

Les adhérents du Centre Socioculturel AEL bénéficient d'un tarif réduit à l'Espace Malraux de Chambéry.

Demandez le code promo auprès de l'AEL, pour bénéficier du tarif préférentiel.

Guinguettes Nomades

Depuis 2015, le Centre Socioculturel AEL décline les guinguettes en version nomade sur différentes communes du lac d'Aiguebelette, en co-organisation avec un partenaire local : comité des fêtes, municipalité, association de parents d'élèves, association culturelle...

Depuis ses origines, l'esprit Guinguette demeure inchangé :

- Découvrir des spectacles variés et participer à des animations et aventures artistiques,
- Se retrouver en famille, entre voisins, amis ou copains pour échanger et partager un moment convivial tous ensemble
- Soirées conviviales gratuites
- Buvette et restauration rapide

Accompagnement social et solidaire

Point Relais CAF

- Accompagnement des allocataires dans leurs démarches auprès de la CAF
- Sur rendez-vous : mardi 15h - 18h et jeudi 9h - 12h
- Au Centre Socioculturel AEL
- Visiocontact sur RDV : lundi 14h - 17h

Rendez-vous d'accompagnement individualisé

- Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation
- Coaching de communication individualisé
- Préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent
- Sur rendez-vous

Veille Sociale

- Accueil, soutien et accompagnement des habitants dans les situations de la vie courante
- Organisation de sessions de formations aux gestes de premiers secours
> Sur inscription

En libre accès

Poste informatique

Un poste informatique est à votre disposition avec un accès Internet libre et gratuit, aux horaires d'accueil du CSAEL

En expérimentation

Déplacement accompagné

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) pour vos RDV médicaux, vos courses sur la CCLA, l'accès aux ateliers seniors du CSAEL, les visites à vos proches sur le territoire.

Contact CSAEL :
04 79 28 57 39
pour modalités d'accès



Partenariat associatif

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022
- Mise à disposition de matériel du Centre Socioculturel AEL aux associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'un animateur sportif diplômé auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'évènements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif

bénévolat participatif

Le Centre Socioculturel AEL fonctionne notamment grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : accompagnement à la scolarité, animations, propositions de projets, ateliers divers, guinguettes, etc ...

Commission culture

Composée d'une quinzaine de bénévoles, l'équipe est toujours prête et motivée à organiser des événements, avec un seul mot d'ordre : La culture pour tous ! Comme support à la rencontre et à l'échange ! Depuis plus de 15 ans, la commission organise :

- Les traditionnelles soirées Guinguette et Guinguette Nomade : des soirées en période estivale, avec des spectacles et groupes de musique.
- Le soutien et l'accompagnement à de nombreux événements locaux : Coupe du monde d'aviron, Malraux nomade, organisation de festivals, écoles et cinéma, ...

**Vous souhaitez rejoindre l'aventure ?
Participer à la programmation ou à l'organisation
d'événements ? Rejoignez-nous !**

dates inscriptions

2021/2022

Activités régulières adultes / enfants

Inscriptions au forum des associations le samedi 4 septembre 2021
puis au CSAEL à partir du lundi 6 septembre 2021.

**Aucune inscription adulte et/ou enfant ne sera acceptée
sans un dossier administratif complet**

Accueil loisirs enfance et jeunesse

Inscriptions au CSAEL

VACANCES D'AUTOMNE

- Du vendredi 22 octobre 2021 au soir au lundi 8 novembre 2021 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 13 octobre 2021 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES DE NOËL

- Du vendredi 17 décembre 2021 au soir au lundi 3 janvier 2022 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 8 décembre 2021 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES D'HIVER

- Du vendredi 11 février 2022 au soir au lundi 28 février 2022 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 2 février 2022 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

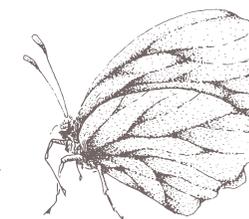
VACANCES DE PRINTEMPS

- Du vendredi 15 avril 2022 au soir au lundi 2 mai 2022 au matin
Inscriptions A partir du mercredi 6 avril 2022 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES D'ÉTÉ

- À partir du mercredi 6 juillet 2022 au soir
Inscriptions A partir du mercredi 8 juin 2022 (18h - 20h)
lieu à déterminer

dates à retenir



Le samedi 4 septembre 2021
Stand au Forum des Associations

Janvier 2022
Présentation des vœux et galette

Le 6 mai 2022
Assemblée Générale

Quelques chiffres en 2021

9 professionnels

8,2 équivalent temps plein

7 associations adhérentes

70 bénévoles

295 familles adhérentes

2480 heures de bénévolat

523021 euros de budget annuel



Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

craelaccueil@gmail.com

 [CentreSocioculturelAEL](https://www.facebook.com/CentreSocioculturelAEL)

www.centre-socioculturel-ael.fr

OUVERTURE ACCUEIL

Lundi 13h30-18h	<u>Permanence téléphonique</u>
Mardi 13h30-17h	Lundi 9h-12h
Mercredi 8h-12h / 13h30-18h	Mardi 9h-12h
Jeudi 8h-12h / Fermé	Vendredi 14h-17h
Vendredi 8h-12h	

Fermeture

Du 24 décembre 2021 au soir au 3 janvier 2022 au matin
Du 5 août 2022 au soir au 22 août 2022 au matin

Conception :  iViville - Liberté créative



Communauté de Communes du
Lac d'Aiguebelette



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore