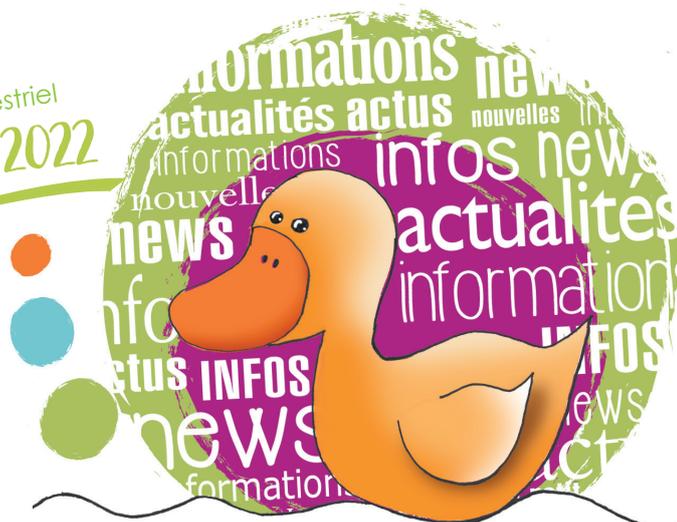


N°10
journal semestriel
Décembre 2022



Le petit Canard

DES 0-6 ANS

Avec le groupe des professionnelles

Depuis l'été ... Ateliers d'éveil avec les enfants
et les assistantes maternelles

Damier des moments partagés



Sortie ferme,
ateliers nature,
on joue, on peint,
on cuisine,
on écoute des histoires.

Tout est support
de motricité,
de partage
et d'échanges !



● Reprise des Récréatives, le samedi matin



- Réalisation d'un sac pochon avec photo transfert de l'enfant. Chouette résultat, pour un cadeau aux grands rentrés à l'école ou pour la fin de l'année pour offrir un livre
- Initiation au macramé

Et on a déjà d'autres projets, couture de bavoirs avec des serviettes éponges en récup, atelier gâteaux d'anniversaire avec pâte à sucre et de retourner à Vitam à l'espace bien être !

● Le Relais espace de professionnalisation pour les assistantes maternelles



Pour se connaître, faire équipe : **un repas d'équipe** déguisé à l'occasion de la journée nationale des assistantes maternelles.

Proposition de **séances de sport adaptées** pour se remettre en forme. Aymeric, stagiaire en Brevet Professionnel de la Jeunesse et de l'Education Populaire vous propose des temps de remise en forme en soirée. L'objectif est de se détendre avec des exercices d'étirement, de respiration. Il prépare un questionnaire pour vous interroger sur vos habitudes et vos envies. Il viendra se présenter lors d'un atelier du Relais.

Pour les assistantes maternelles, êtes-vous intéressée par des séances d'analyse de la pratique ?

Discuter de votre métier en petit groupe en dehors de la présence des enfants avec l'éclairage d'un superviseur pour vous aider à mieux comprendre, prendre du recul ...

⋮ Animation tous ensemble !

Familles, assistantes maternelles et multi accueil

● Opération Premières Pages 2022 : saveurs de retrouvailles et tonalité particulière

Autour de « L'ours tendre », parents, professionnels de la petite enfance, assistantes maternelles et personnel du multi accueil ont pu se réunir avec les enfants pendant deux matinées (18 adultes et 36 enfants). L'animation a été faite par Nathalie bénévole à la bibliothèque pour le kamishibai ainsi que Sophie du Relais pour des lectures.

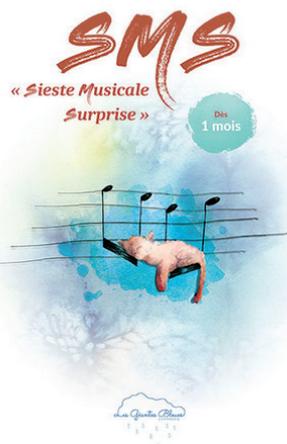
Parfois, on peut être surpris par l'attention des tout-petits qui ne manquent rien des lectures, cherchent à attraper, caresser le livre, fixent du regard. Les grands aussi vivent le livre en bougeant. Vivre le livre comme un moment doux, de partage avec l'enfant, lui faire plaisir et aussi se faire plaisir.

La fin de la semaine avec le concert de l'Orchestre des Pays de Savoie a été aussi un temps fort : concert avec deux violonistes et une conteuse qui a été proposé seulement 4 fois en Savoie.

Lire aux tout-petits et rencontrer régulièrement les familles, cela donne envie au Relais Petite Enfance d'aller faire des lectures spontanées à la bibliothèque le mercredi matin...



● Semaine du spectateur organisée par la CCLA



74 personnes sont venues profiter du spectacle de la « Sieste musicale surprise » par la Compagnie des Géantes Bleues. Bien adapté aux plus petits, adultes et enfants se sont laissés emporter pour un voyage sonore, en pleine nature.

● Visite de la caserne des pompiers

Encore **un grand merci** d'avoir pu nous recevoir, familles et assistantes maternelles réunis pour visiter la caserne.



On était nombreux 48 adultes (dont 13 assistantes maternelles) avec 91 enfants.

Une sortie adaptée aux tout-petits : parcours, essai du casque, visite de l'intérieur des camions,...

Les grands frères et sœurs sont venus aussi et ne se sont pas ennuyés !

Et ensuite, atelier biscuits avec les enfants pour remercier les pompiers, à grignoter avec modération pendant leur permanence ! 😊

● Relais, lieu de soutien à la parentalité

Le Relais vous propose des ateliers pour construire cette nouvelle identité de parents, développer ses compétences, rencontrer d'autres familles pour partager ses inquiétudes et interrogations. Ce n'est pas une recette de cuisine que de devenir parents, chacun invente sa façon d'être avec son enfant qui lui aussi est unique.

Gratuit sur inscription au craelram@gmail.com

● Ateliers chants



A noter sur votre calendrier de début d'année !

Les mercredis en 2023 : 18/01 - 01/02 - 22/02 - 08/03 - 29/03 de 17h à 18h30 à la salle d'activité du CS AEL

Blandine GAUD revient nous proposer un temps d'éveil musical original et de chant pour tous, petits, moyens, grands voir même très très grands. Tout le monde est le bienvenue.

Vous l'aviez rencontrée à Ribambouille au moment du « belle mama » plein d'émotions avec les familles et les résidents de l'EHPAD.

De janvier à mars, elle nous propose un temps où se poser ensemble et partir à la découverte de notre corps « instrument » ! On va s'amuser avec notre voix, pas besoin de savoir chanter, il suffit d'avoir envie.

Et le 1^{er} avril, le jour de la fête Zig Zag à Novalaise (voir p6), nous pourrons tous ensemble pousser la chansonnette.



● Ateliers gym douce pré ou post natale (BODYART)

Mai - juin 2023

> Ateliers gym douce femme enceinte ou nouvelle maman avec son bébé jusqu'à l'âge d'un an.

Claire COTTINEAU nous propose de découvrir cette nouvelle pratique douce pour faire de l'exercice pendant la grossesse ou juste après la naissance. Par un travail de respiration avec des mouvements fluides, cela permet une grossesse avec moins de douleurs, plus de vitalité et de mobilité et une meilleure récupération physique en post natal.

Elle permet d'assouplir la zone du bassin, de renforcer tous le corps, de travailler l'ouverture de la cage thoracique et de prévenir les troubles de la fin de grossesse, les jambes lourdes et certains troubles digestifs.

Une pratique accessible à tous qui vient de la danse et inspiré du yoga en mouvement. C'est aussi un temps pour soi et de partage avec d'autres femmes en fin de grossesse ou de nouvelles mamans.

Pour favoriser les apprentissages

Octobre/novembre/décembre 2023

> Pour l'enfant de la moyenne section au CP avec son parent.

Votre enfant a des difficultés pour se concentrer à l'école ou pour se poser à la maison ?

La perspective des devoirs vous semble difficile ?

Charlène MISSE nous propose des ateliers pour favoriser leur concentration avec des outils à mettre en place à la maison pour aider l'enfant dans ses apprentissages, pour qu'il arrive à se poser, mieux se concentrer, écouter : exercices de concentration, exercices corporels de type « brain gym », temps d'échanges et de ressentis.

C'est aussi un temps de partage parent enfant pour aider l'adulte à rester calme face à son enfant en difficulté et pour l'enfant de se sentir plus apaisé dans ses apprentissages.



● Des nouvelles du Lieu d'Accueil Enfants Parents « La ronde des Lutins »

Lydie et Pauline sont venues rejoindre l'équipe d'accueillantes avec toujours Armelle, Éléonore, Mélina, Mélissa, Régine et Sophie.

Vous êtes sensible à la petite enfance et à la « parentalité », vous avez un peu de temps, vous pourriez peut être venir accueillir avec nous au Lieu d'Accueil Enfants Parents ?

3 accueils par semaine

Marcieux, le mardi
Aiguebelette le lac, le jeudi
Novalaise, le vendredi

Osez pousser la porte, vous y trouverez un moment de pause, une récré avec votre enfant. C'est aussi un lieu qui aide à faire des rencontres et à se sentir moins isolé.

Gratuit sans inscription.

Pour en savoir plus
Contactez
le
04 79 28 57 39
> Sophie
FALCOZ

Bulles de parents

Animé par des professionnels de la petite enfance



> Le samedi matin pour venir en famille avec ses enfants jusqu'à 6 ans.

Un peu comme le Lieu d'Accueil Enfants Parents, c'est une récré pour discuter en présence de l'enfant d'un thème de parentalité. On parle du développement du langage, du jeu, du rituel du coucher, de l'arrivée d'un bébé dans la famille, de l'alimentation. En novembre, avec l'Association « Allaitement Savoie », on a partagé nos histoires d'allaitement.

Si vous n'avez pas pu être là, nous pouvons refaire une rencontre avec Lucie qui fait partie de l'association et qui est personne ressource pour notre territoire.

En décembre, on a évoqué l'Education bienveillante.

Le 14 janvier de 10h à 12h, nous parlerons du « Petit et des colères »

> Pour les prochains thèmes, on part de vos envies et de vos questions !

Autres RDV en 2023 :

les 14/01 - 25/02 - 25/03 - 13/05 - 10/06

Formation pour tous, parents et professionnels

Le « non genré » : samedi 11 mars

Gratuit sur inscription : craelram@gmail.com



La coordination Petite Enfance vous propose une journée de formation sur le thème du « non genré ». On en parle beaucoup pour les adolescents qui bousculent et renouvellent les codes amoureux : l'identité de genre. Pour les plus petits, parler de « non genré » c'est prendre conscience que l'adulte ne s'adresse pas de la même façon à une fille ou à un garçon. Cela sous-entend aussi des comportements attendus, en caricaturant le garçon fort et à l'aise en sciences et la fille fragile et qui va vers une carrière de soins. On pense qu'on a progressé à ce sujet ?

C'est le fruit de notre histoire, de notre éducation et ce n'est pas si simple de déloger nos représentations. Comment ne pas « genrer » nos relations avec les enfants ? Nos enfants ou ceux dont on s'occupe en tant que professionnel de la petite enfance.

Cette journée de sensibilisation sera animée par le CREFE (Centre Ressource Enfance Famille Ecole) porté par l'ADDCAES (Association Départementale pour le Développement et la Coordination des Actions auprès des Étrangers de la Savoie).

● Groupe de réflexion « Petite Enfance »

> Une commission Petite Enfance pour vous donner la parole.

Venez partager ce que vous avez envie de voir évoluer pour les tout-petits et dire ce que vous aimeriez trouver.

Le Relais est en train de remettre à jour sa plaquette et souhaite rédiger un annuaire des adresses utiles pour les familles avec des enfants de 0/6 ans. Il a besoin de vos témoignages. Est-ce qu'il est facile de trouver les informations pour vos enfants ?

Le « Bulle de parents » du 10 juin 2023 sera consacré à cette matinée de réflexion sur la petite enfance.



● Zig Zag 2023... Le 1^{er} avril et ce n'est pas une blague !



Venez nous raconter ce que vous avez envie de mettre dans cette journée de fête !

De janvier à mars, le centre socioculturel vous propose des ateliers en amont de Zig Zag pour déjà se rencontrer en s'amusant et en créant. Ateliers, chant, danse, bricolage,...

Renseignements à l'accueil
du centre socioculturel

Zig Zag

est de retour !!

Cette année, le Centre Socioculturel AEL vous propose de faire la fête à Novalaise
le samedi 1^{er} avril 2023 et ce n'est pas une blague !

Revenez avec vos savoir-faire et proposez à d'autres, autour de vous, de nous rejoindre.
Une journée de fête ouverte à tous, habitant, association, école pour s'amuser et rire ensemble.
Spectacles, ateliers créatifs pour décorer Novalaise, on chante, on danse, on bricole...

Proposez-nous vos talents
au 04 79 28 57 39 !



● Sortie pour les assistantes maternelles au Moulin Guitare

> **Jeu**di 13 juillet 2023, le RPE invite les assistantes maternelles avec leur petit groupe au Moulin guitare.

C'est parti pour une visite au jardin en poésie et en musique avec des instruments fabriqués avec des légumes.

On y va avec son pique-nique, départ 9h du CS AEL pour une sortie sur place de 10h à 13h.

Inscriptions au Relais.



iiilule - Liberté créative



04 79 28 57 39

Mail : craelram@gmail.com

457 route du lac
73470 NOVALAISE

www.centre-socioculturel-ael.fr

 CentreSocioculturelAEL



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



ALLOCACTIONS FAMILIALES
Caf de la Savoie



santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore