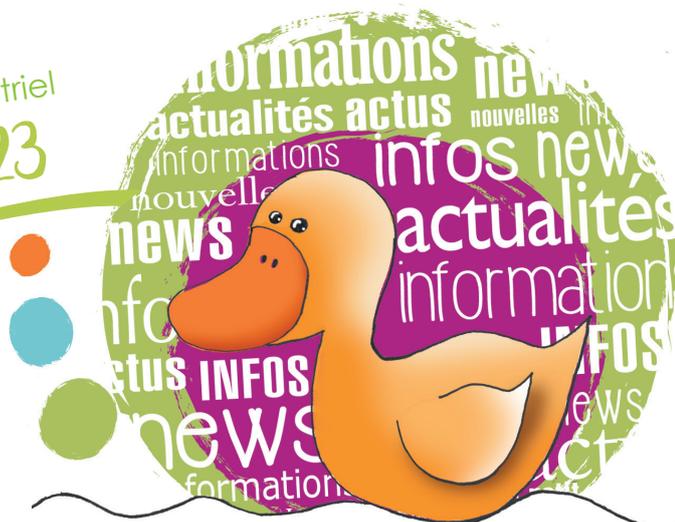


N°11
journal semestriel
Juin 2023



Le petit Canard

DES 0-6 ANS

Un échantillon depuis janvier !

Avec le groupe des professionnelles

Le Relais : des propositions d'activités pour les assistantes maternelles et garde à domicile.
Ce mode d'accueil individuel devient semi collectif avec ses moments d'activité et de partage

Les ateliers d'éveil

CUISINE

Préparation, cuisson et dégustation de biscuits polenta miel. Un petit sachet pour la maison et un pour remercier les pompiers et la bibliothèque.

COLLAGE

Pour la Semaine de la Petite Enfance « POP Explorer l'extraordinaire dans le quotidien » : nos petits artistes en herbe comme Auguste HERBIN. Avec des formes géométriques, on crée une œuvre et les formes deviennent EXTRAORDINAIRES !

PEINTURE

Avec de la récup, les rouleaux de papier toilette transformés en poissons pour Zig Zag ou en feu d'artifice

MOTRICITÉ LIBRE

Avec des propositions motrices pour faire tout seul, du matériel de récupération à manipuler et la posture des adultes qui accompagnent sans induire le mouvement ou le jeu

JARDINAGE

Avec chacun son petit jardin pour la semaine de la Nature

SPECTACLE

Tous ensemble, enfants avec son parent, avec le multi accueil ou leur assistante maternelle. Julia et Claire de la compagnie Oléïa en résidence en AVPS nous ont proposé « Cielito » au son d'une harpe, de chants et de percussions



● La « Grande Lessive »



Deux fois par an, c'est la proposition de faire ensemble une œuvre collective éphémère. Tout le monde peut participer et faire une création autour d'un thème commun ensuite des fils à linge s'accrochent dans la rue et mettent en relation les réalisations et les gens. Cette année, « Ma cabane et-est la tienne » alors les enfants des assistantes maternelles ont fabriqué des cabanes qui ont été ensuite décorées par chacune avec son petit groupe.

● Les Récréatives avec les assistantes maternelles et leurs enfants



Une boîte de lait devient une petite cabane, réalisation de protège cahier en tissu, d'un coussin poisson géant pour participer au concours 3D de Zig Zag ... Une cabane est en cours de réalisation pour un coin coucou-caché pendant les ateliers d'éveil et les accueils du « Lieu d'Accueil Enfants Parents ».

● La restauration pour Zig Zag

Le groupe des assistantes maternelles a répondu présent pour venir cuisiner avec les jeunes porteurs d'un projet de vacances. Ils ont réussi à servir 150 repas.

● Le Relais, la parentalité pour tous

La Parentalité c'est cette nouvelle identité de parents, développer ses compétences, rencontrer d'autres familles pour partager ses inquiétudes et interrogations.
Chacun invente sa façon d'être avec son enfant, qui lui aussi, est unique.

Bulles de parents

Animé par des professionnels
de la petite enfance



L'éducation bienveillante, le sommeil en famille, la venue du langage. Est-ce que vous pensez que vous « éduquez » vos enfants comme vos parents vous ont éduqué ? C'est souvent une belle porte d'entrée de discussion.

**Prochain RDV
Le 14 octobre
2023**

**Thème
« Comment
parler aux
enfants d'un
sujet difficile,
la séparation,
la mort ? »**

● La rencontre Allaitement

Animée par Lucie de l'association Allaitement Savoie pour poser ses questions autour de la naissance, l'allaitement et la reprise du travail, allaiter jusqu'à quel âge, envie, pas envie.

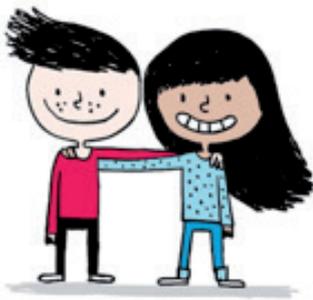
● Les ateliers gym douce pré et post natale BODYART

Animés par Claire : avec 10 mamans et leur bébé ou les futures mamans. Elles ont toutes fait un retour positif sur l'activité qui permet de bouger en douceur, se remettre en forme et de se retrouver entre elles.



● La formation « non genré »

HÉ, PSSST ! TOI L'ENFANT !
TU ES PEUT ETRE UN GARÇON
OU PEUT ETRE UN FILLE.
PEU IMPORTE TU PEUX



Animée par Marianne FALDA du CREFE (Centre Ressources Enfance Famille Ecole) a permis de reparler des différences homme femme. Une pique de rappel pour se « regarder » quand on s'adresse à une fille ou un garçon.

● La journée « Zig Zag le 1^{er} avril et ce n'est pas une blague » :



Elle devient un vrai festival avec 650 personnes venues faire la fête, 37 bénévoles qui ont contribué à cette réussite au côté de l'équipe permanente du centre socio-culturel AEL.

Les ateliers en amont ont été un fil conducteur vers cet événement. De la décoration a embelli la journée et à donner un support pour se rencontrer et faire ensemble.

● Les ateliers chant parents-enfants



Avec Blandine GAUD, ils ont réuni 45 enfants différents et 30 adultes dont 7 papas. Il y avait aussi 6 bébés encore au chaud dans le ventre de leur maman.

Le jour de Zig Zag, les familles sont venues offrir ce moment de chant aux seniors comme un petit spectacle. Il y avait deux petites filles qui faisaient

même la chorégraphie autour de Blandine. Un beau moment de partage et d'émotion avec le chant de l'au revoir en forme de bisou.

CET ÉTÉ

Sur inscription !
Voir brochure été P7

Évènements gratuits pour les professionnels et les familles
Renseignements et inscriptions : csaelram@gmail.com

Nances, parc

• le 6 juillet

Matinée jeux extérieurs



Les Abrets en Dauphiné, « Moulin Guitare »

• le 13 juillet

Journée avec pique-nique
Promenade et instruments
de musique avec les
légumes du jardin



Les Echelles,
Rivièr' Alp

• le 20 juillet

Matinée : circuit
promenade
et jeux d'eau



Aiguebelette Le Lac, Le port

• le 27 juillet

Journée avec pique-nique
Animation Petits Bateaux, à partir de 2 ans,
avec le BUS de l'été : sport, lectures et
activités créatives



Le Lieu d'Accueil Enfants Parents « La ronde des lutins »

>>> Reprise la semaine du 11 septembre 2023

A Marcieux le mardi et Novalaise le vendredi

La Ronde
des
Lutins

Gratuit et sans inscription

NOUVEAUTÉ

Accueil à Aiguebelette le lac le MERCREDI
pour permettre la venue d'un plus grand nombre
de familles avec leur(s) enfant(s) jusqu'à 6 ans

À LA RENTRÉE

● Deux nouvelles activités

1 Le « Chœur des familles » :

Les ateliers chant avec Blandine GAUD (psychomotricienne et animatrice en chant) avant Zig Zag ont eu un vif succès. Les familles participantes ont fait de bons retours et certaines ont demandé à continuer.

C'est un atelier d'éveil musical original avec son enfant et également une chorale intergénérationnelle pour s'amuser avec sa voix et chanter ensemble en toute simplicité dans un répertoire de chansons du monde.



- 30 minutes d'éveil musical en présence des enfants puis 30 minutes de chant pour les plus grands.
- Un relais de garde sera proposé sur place pendant ce 2^{ème} temps pour « libérer » les parents qui souhaitent chanter.

● Le mercredi de 17h à 18h15

● Inscription pour un cycle de 6 ateliers qui auront lieu

● De septembre à décembre ET de janvier à avril

● Coût pour un cycle 30€ par famille

2

Gym pré et post natale BODYART

L'initiation proposée par Claire COTTINEAU au printemps se prolonge et devient une activité cette année.

Elle s'adresse aux femmes en fin de grossesse ou pendant la première année qui suit la naissance de leur bébé. Ce sont des exercices qui permettent une remise en forme douce basée sur la respiration et des étirements. Venez la découvrir !

● Le lundi matin de 10h à 11h à Marcieux

● Séance d'une heure, accompagnée de son enfant non marcheur

● 2 cycles de 17 séances de septembre à janvier ET de février à juin

● Coût pour un cycle = 90 €



● Un nouvel atelier parents / enfants

• La gym pour favoriser la concentration des enfants (4/ 5 ans) :

Charlène MISSE nous propose des ateliers pour favoriser leur concentration avec des outils à mettre en place à la maison pour l'aider à se poser, à écouter : exercices de concentration, exercices corporels de type « brain gym », temps d'échanges et de ressentis C'est aussi un temps de partage parent - enfant pour un moment calme ensemble.



Renseignements et pré inscriptions auprès du RPE

● Semaine Opération Premières Pages : du 18 au 23 septembre

Dès la naissance, bébé découvre le monde, nous écoute avec attention lui raconter la vie blotti dans nos bras. Quand il grandit, on peut partager ce plaisir du livre qu'il touche, ouvre, ferme, goûte ... Puis il va nous dire encore pour repartir dans l'aventure du pays du livre.

Osons l'aventure de la lecture aux tout-petits ! Cette année ce sera avec l'album « Une toute petite goutte de pluie » de Galia Tapiero et Marion Brand aux éditions Kilowatt.

En partenariat avec la bibliothèque de Novalaise qui nous invite pour l'occasion



● Des spectacles (gratuit sur réservation obligatoire)



> Mercredi 20 septembre à 10h30

« Tout doux, un ours dessine », Lucy WATTS

Mise en scène visuelle et poétique de l'album « Tout doux » de Gaëtan Dorémus par la peinture, le dessin et la couleur
Durée 30 minutes, à partir de 6 mois

Réservation auprès du Relais Petite Enfance : craelram@gmail.com



> Samedi 23 septembre à 10h30

« Une toute petit goutte de vie », Chapiteau Théâtre Cie

Spectacle visuel et poétique avec manipulation d'objet pour découvrir le monde et s'émerveiller

Durée 30 minutes, à partir de 8 mois

Réservation auprès de la bibliothèque : bibliothèque@novalaise.fr

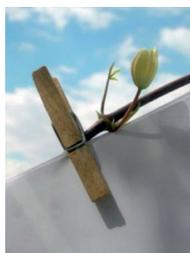
● Animation : Tampons linogravure

> Jeudi 21 septembre 2023, réservée au multi accueil, aux assistantes maternelles et aux gardes à domicile .

> Vendredi 22 septembre 2023, ouverte à tous au « Lieu d'Accueil Enfants Parents »

Rdv à la salle Pré St Jean entre 9h et 11h pour une découvrir les tampons « linogravure » et à la bibliothèque pour l'animation lecture avec la Cranckie box, panorama en mouvement de l'album de l'année.

● Des surprises



Du 16 au 20 octobre, pour la semaine nationale de la Parentalité
Atelier portage, massage, soirée allaitement ...

Ce sera aussi le jeudi/je dis de la Grande Lessive « avec ou sans eau » pour créer une œuvre collective

● Atelier couches lavables

> Samedi 25 novembre

Inscription auprès de M. MOINOT : jb.moinot@ccla.fr

En partenariat avec le service des déchets de la CCLA

AEL
AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

Mail : craelram@gmail.com

457 route du lac
73470 NOVALAISE

www.centre-socioculturel-ael.fr

 CentreSocioculturelAEL



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE

