



Vacances d'hiver

DU 09 AU 20 FÉVRIER



CINÉ DÉBAT

Rendez-vous le **08 février**
pour la projection **Cinébus** de **l'Affaire Bojarski**
en présence de la fille de Monsieur Bojarski

PAGE 2

PROGRAMMES CINÉBUS FÉVRIER & MARS
PAGES 18 & 19

VOEUX DE L'AEL EXPOSITION DE SAPINS

Retour en images sur la matinée du
dimanche 18 janvier 2026
pour la cérémonie des vœux !

PAGES 4 & 5



PLAQUETTE
ÊTRE SÉNIOR ET ALORS
PAGE 12

NOUVEAU LA CROISÉE

Venez partager un moment lors de nos
matinées rencontres

PAGE 3



PROGRAMMES ENFANCE & JEUNESSE

Retrouvez les programmes des vacances d'hiver pour vos enfants !

**** Projet enfance ****

**** Infos sur la carte Okay Savoie ****

**** Mercred'ados ****

**** Projet Jeunes ****

PAGES 6 À 11



PAGE 13



**LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL
ET DES PARTENAIRES**

PAGES 14 À 17

Renseignements au
04 79 28 57 39
ou csaelaccueil@gmail.com

ÉVÉNEMENT

CINÉ DÉBAT

Dimanche 08 février
2026 à 18h
Salle Polyvalente
NOVALAISE

Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande. Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarre alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille. Très vite, il se retrouve dans le viseur de l'inspecteur Mattei, meilleur flic de France.



**"Venez voir le nouveau film de Jean Paul Salomé :
"L'affaire Bojarski" inspiré d'une histoire vraie, celle de l'homme
qui a fait trembler la banque de France.**

**On suit son parcours d'inventeur fait de rebondissements et de rencontres.
Les scènes de fabrication des faux billets sont authentiques et participent au suspense.**

**Le film offre un regard original sur l'histoire d'un faux monnayeur
et d'un couple uni dans le secret."**

**À la fin de la projection, vous pourrez échanger avec la fille de Monsieur Bojarski,
Anne Bojarski Houllebrèque qui habite à Novalaise."
DÉBAT SUIVI D'UN POT CONVIVIAL**

Cinébus

Cinéma Itinérant des Pays de Savoie

AEL
AGIR
ÉCOLOGIQUE
AGRICULTUREL

LA CROISÉE

04 FÉVRIER - 21 FÉVRIER

09H30 À 12H

GRATUIT SANS INSCRIPTION

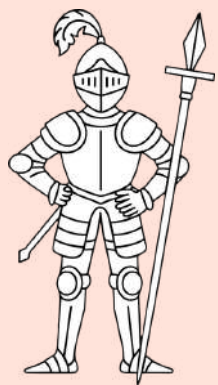
**Un moment simple auquel on vient
quand on veut et comme on est.**

Il s'adresse aux personnes seules ou en famille,
toutes générations pour se rencontrer, discuter,
jouer, partager une petite activité ou juste boire
un café.

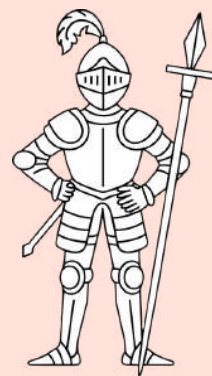
On verra ensemble l'envie du moment !



**REJOIGNEZ-NOUS DANS LES
LOCAUX DE L'AEL**



vœux du 18 janvier

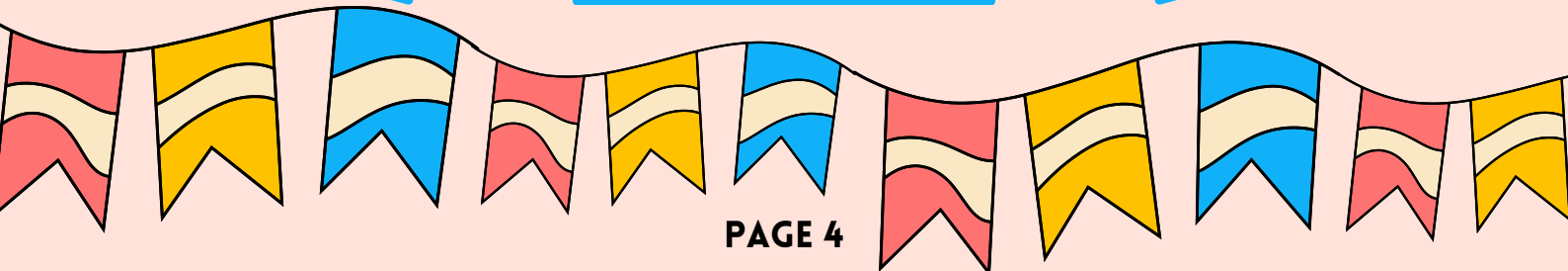
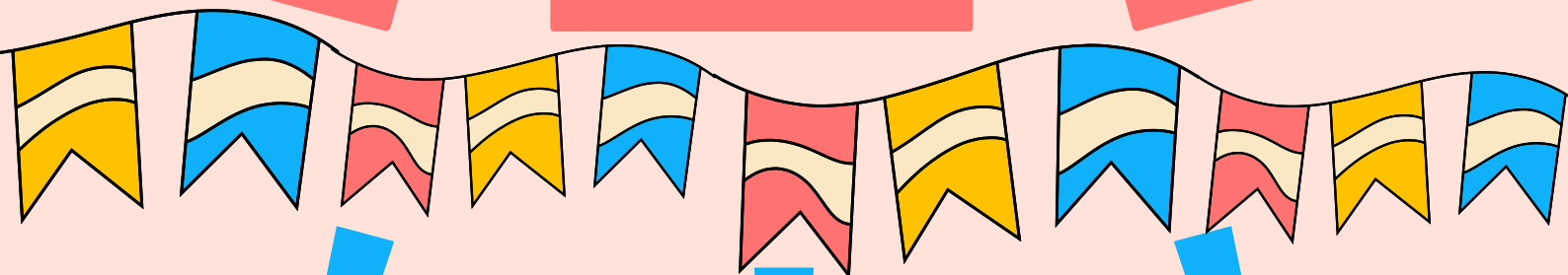


Créations de blasons et chapeaux de fées pour les petits

Exposition de sapins de Noël organisée par Côme

Discours des vœux de l'AEL

Dégustation d'hypocras (la boisson médiévale), jus de pomme chaud et buffet garni !





Exposition de sapins

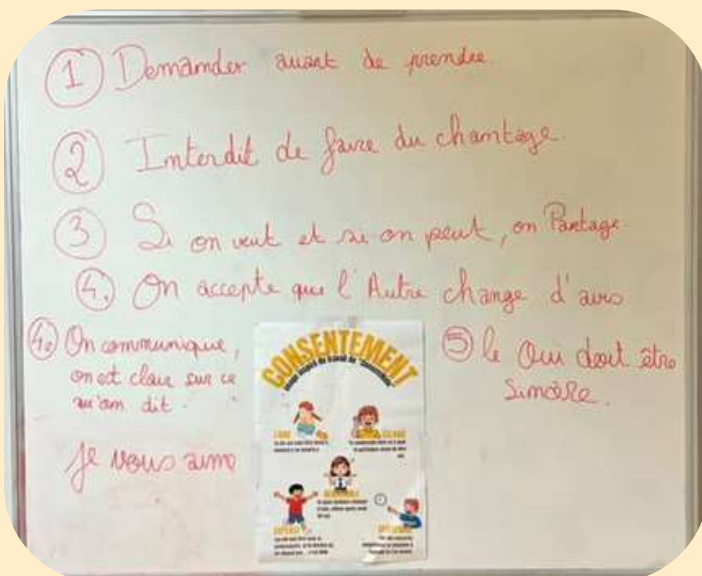
31 photos de sapins ont été exposées par Côme, 10 ans, habitant de Novalaise. Il a souhaité organiser une exposition des plus beaux sapins du Territoire. Le Jour J, chacun a pu ainsi choisir son sapin préféré ! Félicitations à Emmy et Côme pour avoir reçu le plus de votes !



PROJET enfance

CONSENTEMENT

LIBRE
ÉCLAIRÉ SPÉCIFIQUE
EXPLICITE  RÉVERSIBLE



« QU'ON S'ENTENDE »,

c'est le nouveau **projet des Loustics (6-7 ans)** autour du **consentement**.

Au travers d'échanges et d'activités ludiques, les enfants apprennent à exprimer leurs choix, à écouter et à respecter ceux des autres, tout cela dans un cadre bienveillant.



VACANCES HIVER enfance



Parceque la transmission et le partage entre
générations nous tient à coeur
et nous fait grandir :

Nous vous invitons au centre de loisirs pour
partager un souvenir d'enfance, une histoire
qui compte, ... 10 min, 30 min, 1h ??...

DATE



VACANCES DE FÉVRIER 2026

ADRESSE

ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE DE
NOVALAISE

PARTAGER QUOI ?

UN JEU DE SOCIETE
UNE HISTOIRE

...

INTÉRESSÉS ? JOIGNEZ NOUS AU

06.15.80.84.25



VACANCES HIVER enfance



Amener tous les jours :

sac à dos, gourde, casquette, crème solaire, affaires de rechanges (habits et chaussures) pour tous les enfants, affaires de sieste selon les enfants (doudou, couverture).

PROGRAMME

VACANCES HIVER 2026

Les enfants sont accueillis à l'école élémentaire de Novalais
tél direction centre de loisirs :
06.15.80.84.26

<https://www.centre-socioculturel-ael.fr/>



PITCHOUNS (MATERNELLES DE L'ANNEE EN COURS)

LUNDI 9 FEVRIER	MARDI 10 FEVRIER	MERCREDI 11 FEVRIER	JEUDI 12 FEVRIER	VENDREDI 13 FEVRIER
On tourne la page Atelier créatif	SORTIE CINEMALAUX: La princesse et le rossignol	journée tous ensemble	GRAND JEU À LA JOURNÉE L'arbre enchanté	INTERVENANTE Atelier avec la Cie La Main qui Parle Atelier d'expression
Balade sensorielle Atelier extérieur	Je fabrique mon arbre Atelier créatif	A VOUS DE JOUER !!		Duos créatifs Atelier créatif

LOUSTICS (CP-CE1-CE2 DE L'ANNEE EN COURS)

LUNDI 9 FEVRIER	MARDI 10 FEVRIER	MERCREDI 11 FEVRIER	JEUDI 12 FEVRIER	VENDREDI 13 FEVRIER
GRAND JEU À LA JOURNÉE Le sorcier Ahote*	INTERVENANTE Atelier avec la Cie La Main qui Parle	journée tous ensemble	Les copains de la Forêt Atelier créatif	La part du colibri Atelier pédagogique
		A VOUS DE JOUER !!	Le paquet caché Jeu sportif	Duos créatifs Atelier créatif

*Celle qui est vélite

Amener tous les jours :

sac à dos, gourde, casquette, crème solaire, affaires de rechanges (habits et chaussures) pour tous les enfants, affaires de sieste selon les enfants (doudou, couverture).

PROGRAMME

VACANCES HIVER 2026

Les enfants sont accueillis à l'école élémentaire de Novalais
tél direction centre de loisirs :
06.15.80.84.26

<https://www.centre-socioculturel-ael.fr/>



PITCHOUNS (MATERNELLES DE L'ANNEE EN COURS)

LUNDI 16 FEVRIER	MARDI 17 FEVRIER	MERCREDI 18 FEVRIER	JEUDI 19 FEVRIER	VENDREDI 20 FEVRIER
Plantations de variétés locales verger Création d'arbres atelier créatif	Découverte de la linogravure Défis des métiers de la Forêt jeu sportif	Arbre généalogique atelier créatif Balade contée	Le livre secret des plantes enchantées Sortie Col du Banchet le matin + pique-nique Retour l'après-midi pour la fin du grand jeu	journée tous ensemble A VOUS DE JOUER !!

LOUSTICS (CP-CE1-CE2 DE L'ANNEE EN COURS)

LUNDI 16 FEVRIER	MARDI 17 FEVRIER	MERCREDI 18 FEVRIER	JEUDI 19 FEVRIER	VENDREDI 20 FEVRIER
Prise de drapeaux jeu au verger Création musique atelier d'expression	Les habitants perdus jeu de piste Découverte de la linogravure	L'arbre à Palabres Grand Jeu à la journée	Sauvons les elfes de la Forêt Sortie à la journée Col du Banchet	Journée tous ensemble A VOUS DE JOUER !!



VACANCES HIVER ENFANCE

SPÉCIAL CM1-CM2



HORAIRES ET LIEU D'ACCUEIL

Accueil au centre de loisirs
à l'école élémentaire publique
de Novalaise

entre 7h30 et 9h
et entre 17h15 et 18h30

Activités entre 9h et 17h

UN ESPACE POUR EUX

dans la salle des fêtes de
Marcieux (trajets effectués en
minibus par les animateurs)



Les sorties à la neige sont
susceptibles d'être modifiées ou
remplacées en fonction de
l'enneigement.

Inscription en ligne via votre compte.
Vous n'avez pas de compte ?
Contactez l'AEL.

Inscription également possible à l'accueil.

Habitants de la CCLA : 14 janvier 2026
Habitants hors CCLA : 21 janvier 2026

04.79.28.57.39

457 route du lac 73470 Novalaise
www.centre-socioculturel-ael.fr

VACANCES D'HIVER 2026

**SPÉCIAL
CM1-CM2!**

Du 9 Février
au 20 Février

PROGRAMME UNIQUE
POUR CETTE TRANCHE D'ÂGE

16 PLACES

Pour 1 journée	TARIFS tous régimes (CAF, MSA)						
	moins de 300	301 à 600	601 à 900	901 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1800	à revenus non fournis
CCLA	4	8	12	16	20	24	28
HORS CCLA	9	13	17	21	25	29	33



ANIMATEURS RÉFÉRENTS



MICKAEL 1^{ERE} SEMAINE
07.56.22.06.58



FLORENCE 2^{EME} SEMAINE
07.48.94.82.49



LUNDI 9



JEUX DE SOCIÉTÉ
PATINOIRE



LUNDI 16



ATELIERS CRÉATIFS CARNAVAL
+ CRÊPES PARTY



MARDI 10

CUISINE
FAUX CLIP



MARDI 17



SORTIE MARGERIAZ - BALADE, LUGE, CARNAVAL
!! AMENEZ VOTRE DÉGUISEMENT !!



MERCREDI 11



SORTIE LE PLEYNET
RANDO LUGE



MERCREDI 18



SORTIE CHAMBERY
GALERIE EUREKA (PLANETARIUM)
PISCINE DU STADE



JEUDI 12

A VOUS DE JOUER ! (CHOIX DES ENFANTS)
TENNIS DE TABLE



JEUDI 19



SORTIE LA FECLAZ
LUGE ET BALADE



VENDREDI 13



SORTIE SUR-LYAND
JEUX, IGLOO, LAND ART, LUGE



VENDREDI 20



KARAOKE, JUST DANCE
ET CINÉMA À AIX LES BAINS



PRÉVOIR VOTRE
PIQUE-NIQUE



AFFAIRES DE NEIGE



CASQUE



AFFAIRES DE PISCINE



VACANCES HIVER JEUNESSE

11 ANS À
17 ANS



Ados cuistot
+ film culte

Bubble foot



VACANCES DU 09/02/2026 AU 20/02/2026 JEUNESSE



Laser Game



Grand jeu
Among us



@VALENTIN_PON_AEL_NOVALEISE



TARIFS TOUS RÉGIMES (CAF, MSA, autres) CCLA nous consulter si besoin								Revenus Non Fournis
CCLA	Moins de 300	301 de 600	601 de 900	901 à 1200	1201 de 1500	1501 de 1800	A partir de 1800	
Tarif 1	1.00 €	1.00 €	2.00 €	3.00 €	3.00 €	3.00 €	4.00 €	5.00 €
Tarif 2	2.00 €	3.00 €	4.00 €	4.00 €	5.00 €	6.00 €	7.00 €	8.00 €
Tarif 5	5.00 €	7.00 €	9.00 €	11.00 €	13.00 €	15.00 €	17.00 €	19.00 €
Tarif 7	8.00 €	11.00 €	14.00 €	18.00 €	21.00 €	24.00 €	27.00 €	31.00 €
Tarif 8	10.00 €	14.00 €	18.00 €	22.00 €	26.00 €	30.00 €	34.00 €	40.00 €
Séjour	27€	29€	31€	33€	35€	37€	39€	39€

Inscription en ligne via votre compte.
Vous n'avez pas de compte ? Contactez l'AEL
Inscription également possible à
l'accueil de l'AEL

Inscriptions le Mercredi 21 janvier 2026

TARIFS TOUS RÉGIMES (CAF, MSA, autres) Hors CCLA nous consulter si besoin								Revenus Non Fournis
Hors CCLA	Moins de 300	301 de 600	601 de 900	901 à 1200	1201 de 1500	1501 de 1800	A partir de 1800	
Tarif 1	2.00 €	2.00 €	2.00 €	3.00 €	3.00 €	4.00 €	4.00 €	5.00 €
Tarif 2	3.00 €	4.00 €	5.00 €	5.00 €	6.00 €	7.00 €	8.00 €	9.00 €
Tarif 5	8.00 €	10.00 €	11.00 €	13.00 €	15.00 €	17.00 €	19.00 €	22.00 €
Tarif 7	12.00 €	15.00 €	18.00 €	22.00 €	25.00 €	28.00 €	31.00 €	35.00 €
Tarif 8	15.00 €	19.00 €	23.00 €	27.00 €	31.00 €	35.00 €	39.00 €	45.00 €
Séjour	29€	31€	33€	35€	37€	39€	41€	41€

Avec le soutien :



Si tu vois ce logo à côté de ta
journée, alors tu dois respecter le
logo !

Tu dois apporter
ton repas & goûter



Tu dois emmener des
chaussures de sports



Minimum 1m40 pour
participer à l'activité

On peut venir te
chercher et te ramener
chez toi !
En option lors de
l'inscription



Détails des tarifs aux dos de la
plaquette

Semaine 1

Valentin - Animateur jeunesse
07-56-00-15-61
csaeljeunesse2@gmail.com



Amyeric - Animateur jeunesse
06-79-28-41-44
csaeljeunesse@gmail.com

@VALENTIN_PON_AEL_NOVALEISE

16 février 2026

Lundi Tarif 2 16 places

Movies club !

On fait un Ado cuistot puis on
regarde le film "Truman Show"

16h/22h

17 février 2026

Mardi Tarif 1 16 places

Musée Confluences à Lyon

On part visiter le musée des
Confluences pour voir d'énormes
dinosauriens !

10h/17h

18 février 2026

Mercredi Tarif 7 16 places

Koezio

On se fait une immersion totale,
d'action, de réflexion, stratégie !

10h/17h30

19 février 2026

Jeudi Tarif 1 16 places

Among us géant !

Un grand jeu inspiré de Among us !

10h/17h30

20 février 2026

Vendredi Tarif 1 16 places

Bubble foot !

Foyer le matin et après on se fait un
foot dans des bulles ? Qui sera le
dernier debout !

10h/17h30

IL RESTE DES PLACES !

Séjour : 11/02 au 12/02

8 places

Pour le midi du
premier jour

Intercentre Cluedo géant !
Viens dormir dans un chalet
autour d'un cluedo au col
des Eaux en Chartreuse

INFOS JEUNESSE

OKAS Savoie

Depuis la rentrée de septembre 2023,
le **Département** met à la disposition de l'ensemble des
collégiens savoyards la **carte OKAY Savoie**.

Valable de la 6ème à la 3ème, elle donne chaque année accès
à un **porte-monnaie numérique de 100 €**

Ce crédit est utilisable auprès de nombreux partenaires pour
financer des activités sportives et culturelles en Savoie

**PENSEZ À LA COMMANDER !
ELLE VOUS PERMET AUSSI DE PAYER À L'AEL !**

rendez-vous sur okaysavoie.fr



LES MERCRED'ADOS

Nous ouvrons les portes de l'AEL
les **mercredis après-midi** pour les ados
de **12h à 17h !**

Les jeunes peuvent venir et repartir
quand ils le souhaitent.

C'est entièrement **GRATUIT !**
(il suffit simplement d'avoir l'adhésion).

renseignements auprès de Valentin 07 56 00 15 61



le **"PROJET JEUNES"** continue
de s'organiser pour cet été !
ils ont créé des **cartes postales**
qu'ils vendent sur le Territoire
afin de financer leur voyage à
l'étranger. Des actions de
bénévolat ont été réalisées et
une tombola sera bientôt
organisée !



ateliers **Mon assiette saveurs plurielles** 12 places

Animés par Sarah Grange

Alliance du plaisir et du goût. le temps d'expériences culinaires où équilibre et saveurs sont au menu

Cycle de 6 séances de 2 h
Les lundis, 9h30 - 11h30 :
16 mars, 27 avril, 8 juin,
12 octobre, 9 novembre,
14 décembre 2026

Salle du presbytère
de Nances - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 10 mars 2026



Balades confort 12 places

Se promener en petit groupe sur des parcours adaptés à faible dénivelé et distance courte. Inciter à une pratique facile pour un confort et une confiance retrouvés

Balades mensuelles
selon la météo

Programme établi
avec le groupe
d'une fois sur l'autre
Départ CSAEL
GRATUIT

Inscription nécessaire une semaine avant la date prévue



le Café causette

Se retrouver, trouver une écoute, discuter, partager une passion, jouer aux cartes, un temps de pause convivial et animé pour tous

Chaque mardi matin (hors vacances scolaires)
9h30 - 11h30

Au CSAEL - GRATUIT

ateliers **Je bouge donc je suis...** 10 places

Animés par Aurore Decosse Morin

Un subtil mélange de travail des articulations, d'équilibre et de relaxation en musique... sur chaise ou debout. Une heure entre douceur et dynamisme adaptée à tous pour le plaisir de se sentir bien dans son corps

Cycle de 10 séances de 1 h
Les lundis, 14h30 - 15h30 :
14, 21 et 28 septembre
5 et 12 octobre,
2, 9, 16, 23 et 30 novembre



Salle des fêtes d'Aiguebelette le Lac - GRATUIT
Sur inscription (cycle complet) avant le 5 septembre 2026

Des services pour vous accompagner

Le CSAEL est « Point Relais MDPH73 »
Maison Départementale
des Personnes Handicapées de la Savoie

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH...

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ
Vous avez besoin d'une voiture ?
Renseignez-vous pour connaître les modalités d'accès pour :

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

Des questions, des besoins, des envies ?
457, route du Lac • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr

N'hésitez pas à pousser la porte du Centre Socioculturel !
Lundi : 13h30 - 18h • Mardi : 13h30 - 17h
Mercredi : 8h - 12h et 13h30 - 18h • Jeudi et vendredi : 8h - 12h



édition 2026

être SENIOR et alors...

Entre accueils, ateliers et services...
le Centre Socioculturel AEL
selon vos envies et vos besoins



Tentez l'aventure !!!

ateliers **Gourmandises vocales** 15 places

Animés par Farid Daoud

Pour le plaisir de jouer avec les autres, avec sa voix, avec son corps. Des répertoires qu'on aime et aussi ceux des autres... Aucun pré-requis à la participation sinon l'envie de mêler sa voix à celle du groupe.

Cycle de 8 séances de 1 h 30

Les vendredis,
14h30 - 16h :
18 et 25 septembre,
2, 9 et 16 octobre,
6, 13 et 20 novembre

Au CSAEL - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 5 septembre 2026



ateliers **Brain ball** 12 places

Animés par Isabelle Bianchi

Jeu coopératif en rythme et en musique pour exercer sa vision, aiguiser sa concentration, stimuler sa coordination, favoriser sa confiance et surtout... se faire plaisir !!

Cycle de 10 séances de 1 h

Les lundis, 14h-15h :
20 et 27 avril,
4, 11 mai et 18 mai,
1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juin 2026

Salle Pré Saint Jean
à Novalaise - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 10 avril 2026



ateliers **Eclats de rire** 12 places

Animés par Laure Poillet

Rire sans raison, décharger le stress et se charger de bonne énergie, favoriser la bonne humeur et le lâcher-prise...

Cycle de 10 séances de 1 h

Les mercredis,
10h - 11h :
16, 23, 30 septembre,
7 et 14 octobre,
4, 18 et 25 novembre 2026

Au CSAEL - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 4 septembre 2026



ateliers **En joyeuse forme** 12 places

Animés par Ali Hannani

(Re)découvrir diverses activités physiques adaptées à votre rythme et votre forme physique avec une attention et une bienveillance particulières et motivantes

Cycle de 8 séances de 1 h
Les jeudis, 15h - 16h :
12 mars, 9 avril, 21 mai,
4 juin, 24 septembre,
22 octobre, 19 novembre,
3 décembre 2026

Salle du presbytère
de Nances - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 26 février 2026



atelier **Conduite** 10 places

Animé par Prévention Routière 73

Actualisation des connaissances code, évolution de la réglementation, risques vitesse, médicaments, alcool, audit de conduite sur voiture personnelle

Lundi 14 septembre 2026 : 8h30 - 17h

Au CSAEL, avec repas partagé - GRATUIT

Sur inscription au CSAEL avant le 4 septembre 2026



ateliers **Stimulation cérébrale** 10 places

Animés par Elisabeth Gallice

Stimuler son cerveau de manière ludique et bienveillante pour prévenir les effets du vieillissement et accompagner vers une avancée en âge positive et joyeuse

Cycle de 8 séances de 1 h

Les lundis 10h - 11h :
23 et 30 mars, 20 et 27 avril,
11 et 18 mai, 8 et 15 juin 2026

Au CSAEL - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet) avant le 20 mars 2026



Un samedi par mois

RÉCRÉÀJEUX

Venez jouer et laissez-vous guider, seul ou en famille

Samedi 31 janvier, la salle communale était en jeux et en joie !

Les associations **Événements Loisirs Aiguebelette**, celle du **Four Gabellan** nouvellement créée et le **centre socioculturel AEL** ont animé un après midi jeux et gourmandises.

"**24 adultes** et **32 enfants** sont venus entre **15h et 18h**. Nous avons pu jouer, en famille ou avec d'autres personnes pour faire connaissance, déguster des crêpes offertes par l'AEL, tout ça en compagnie des bonnes odeurs de pains et de brioches au sucre faits par l'Association du Four Gabellan".



"On a passé un bel après-midi.

Cela donne envie d'imaginer d'autres moments conviviaux ensemble.

Merci aux différents **bénévoles** qui ont contribué à cet événement et à la **mairie d'Aiguebelette** pour le prêt de la salle".

SOPHIE

LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

NOUVEAU ! 03 MARS

Parents, nous avons besoin de vous

L'AEL vous invite à un **APERO ECHANGES**

Prenons et construisons ensemble le centre de loisirs, pour nos enfants et nos jeunes

MARDI 3 MARS 2026 A 18h30 A L'AEL

POUR FACILITER LA RENCONTRE, NOUS PROPOSONS UN RELAIS DE GARDE + REPAS (GRATUITS) POUR VOS ENFANTS SUR INSCRIPTION A L'AEL

AEL
Centre Socioculturel du Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

LE MARDI (HORS VACANCES)

CAFE CAUSETTE

Venez comme vous êtes !

possibilité d'un déplacement accompagné

AEL
Centre Socioculturel du Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Chaque mardi, hors vacances scolaires, le temps d'une pause café pour se retrouver, échanger et passer un bon moment **gratuit, sans inscription**

arrivée et départ libres dans le créneau horaire
MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL

SUR RENDEZ-VOUS

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?

pour :

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

Renseignez-vous
pour connaître les modalités d'accès
04 79 28 57 39

AEL
Centre Socioculturel du Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

CCSL
SAVOIE
CARSAT
COMMISSION DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES

POINT RELAIS MDPH



Maison Départementale
des Personnes Handicapées
de la Savoie

Pour rappel, le Centre Socioculturel AEL est Point Relais MDPH.

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage des dossiers, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH, etc.

Pour toute demande de renseignements, Hélène à l'AEL pourra vous accompagner dans vos démarches.

Saison culturelle

2026

Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette



Durée : 1h15
À partir de 6 ans

Gratuit
Réservation conseillée

SPECTACLE

ChänChän

**Concert de musique du monde, théâtral et visuel.
Avec Caroline Garay et Julie Macaire.**

Dans le noir (presque) complet, le duo *ChänChän* nous invite à un voyage musical envoûtant aux quatre coins du monde et de l'univers, dans un joyeux bazar d'instruments.

Une parenthèse suspendue, nourrie de compositions, de poésie française et d'autres contrées, réelles ou imaginaires, sur un fil qui marie onirisme phosphorescent et astrophysique décalée...

Ven. 20 février | 18h30
Salle Pré St-Jean
à Novalaise

LE + : Avec le centre socioculturel AEL
Maquillage phosphorescent pour tous à partir de 17h. Pot convivial offert après le spectacle.



Sam. 21 février | 16h30
Salle polyvalente
de Gerbaix

LE + : Avec les Animations Gerbelannes
Maquillage phosphorescent pour tous à partir de 15h. Vente de crêpes/boissons avant et après le spectacle.



Toute la prog'



INFOS ET RÉSERVATION
04.79.44.34.47 | ccla@ccla.fr
www.ccla.fr/actualites



LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

CONFÉRENCE AYN 07/02

La FAPLA vous invite à une conférence :
à la Salle des fêtes de Ayn (73470)

le Samedi 7 février à 17h00

SAUVONS LES ANIMAUX PIÉGÉS !

Conférencier : Jean-François Noblet *
en partenariat avec l'association LE PIC VERT

* naturaliste, ex-conseiller technique environnement
du Conseil Général de l'Isère, il nous sensibilisera aux
pièges potentiels dans la vie de tous les jours.

A cette occasion, Jean-François Noblet dédicacera son livre
« Sauvons les animaux piégés ».

Prix libre - Inscription : FAPLA73@gmail.com

FAPLA 996, Route des plages - 73470 NOVALAISE

© FAPLA - PG 2026 - Tout droit réservé

DON DU SANG 10/02

EFS
Établissement français du sang
Chaque don sauve une vie

EFDSB

DON DE SANG

Privilégier le RDV : dondesang.efs.sante.fr

NOVALAISE
SALLE POLYVALENTE

MARDI 10 FÉVRIER
16h-19h30

Avec la participation de votre association pour le don de sang bénévole

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun

Partagez votre pouvoir.
Donnez votre sang !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr

SPECTACLE 20 & 21/02



SPECTACLE + MAQUILLAGE

ChânChân

Concert de musique du monde, théâtral et visuel.
Avec Caroline Garay et Julie Macaire.

Dans le noir (presque) complet, le duo ChànChàn nous invite à un voyage musical envoûtant aux quatre coins du monde et de l'univers, dans un joyeux bazar d'instruments. Une parenthèse suspendue, nourrie de compositions, de poésie française et d'autres contrées, réelles ou imaginaires, sur un fil qui marie onirisme phosphorescent et astrophysique décalée...

LE + : Avec le centre socioculturel AEL
Maquillage phosphorescent pour tous à partir de 17h.
Pot convivial offert par l'AEL après le spectacle.

LE + : Avec les Animations Gerbelannes
Maquillage phosphorescent pour tous à partir de 15h.
Vente de crêpes/boissons avant et après le spectacle.

Durée : 1h15

Tout public dès 6 ans

Gratuit - Résa conseillée

Ven. 20 février | 18h30

Pré St-Jean - Novalaise

Sam. 21 février | 16h30

Salle polyvalente de
Gerbaix

CONCERT 23/02

Floyd Side
EN CONCERT
L'expérience Pink Floyd en live !

15 € GRATUIT - 16 ans

Samedi 28 FEVRIER 2026
20h - Salle Polyvalente
NOVALAISE

Buvette et
restauration sucrée
sur place

Au profit de l'association
Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette

LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

CAFÉ DES AIDANTS



Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{ère} Semestre 2026

Lundi 12 janvier
« La vie d'après, la vie en EHPAD »

Lundi 23 février
« C'est quoi le deuil blanc ? »

Lundi 16 mars
Être aidant de son parent

Lundi 20 avril
« Besoin d'une Pause ☹ »

Lundi 18 mai
« Prendre soin ... de moi ?! »

Lundi 15 juin
« Le lien social à l'épreuve du temps »



ATELIER NUMÉRIQUE 04/02



CCLA

CONTENUS NUMÉRIQUES 04 FÉVRIER

Créer, nommer et organiser ses dossiers et fichiers, transférer vos contenus entre votre téléphone et votre ordinateur.

Pour prendre un rendez-vous ou vous inscrire, veuillez contacter le conseiller numérique

Fwaz ALMOKDAD
07 56 47 23 72
fwaz.almokdad@ccla.fr



ASSISTANT DE VILLAGE

CCLA

ASSISTANT DE VILLAGE

Votre coup de main à domicile!

**PETITS TRAVAUX À DOMICILE
POUR PERSONNES ÂGÉES,
ISOLÉES OU EN
SITUATION DE
HANDICAP**

SERVICE GRATUIT
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
AUPRÈS DE LA CCLA : 07.88.35.06.66
LAISSEZ UN MESSAGE, ON VOUS RAPPÈLERA.

Interreg

France - Italia ALCOTRA

BÉNÉVOLAT 04/02



En Avant le Printemps : DEVENEZ BÉNÉVOLE

Accueil public, orientation spectateurs,
accueil artistes, aide technique,
gestion des parkings...

Vous êtes disponible un ou plusieurs jours,
les **29, 30 et 31 mai 2026**, à **Champagneux** ?



Le Syndicat Mixte de l'Avant-Pays Savoyard recherche des **bénévoles de tous les âges**, pour son événement En Avant le Printemps !

Premier temps de rencontre convivial :
mercredi 4 février, à 18h30,
salle des fêtes de Champagneux

**Profitez de cette soirée pour découvrir,
le temps d'une conférence gesticulée documentée,
le travail de recherche mené autour du CU.VI.TE.RUX :
la Culture Vivante en Territoires Ruraux.**

Informations : Célia Di Girolamo, cheffe de projet culture :
06 69 07 85 32 ou celia.digirolamo@avant-pays-savoyard.com





€
TOUT PUBLIC 5.50 €
- DE 25 ANS 3.50 €
ADHÉRENTS AEL 4.50 €

🕒
MERCİ D'ARRİVER
15 MINUTES
AVANT LA SÉANCE

📍
SALLE PRÉ SAINT JEAN
DERRIÈRE LA MAISON DES ASSOCIATIONS
NOVALAISE



DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026 À 18H
SALLE POLYVALENTE NOVALAISE

L'AFFAIRE BOJARSKI

de Jean-Paul Salomé

Avec Reda Kateb, Sara Giraudeau, Bastien Bouillon France 2026 Durée 1h55

Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande. Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarre alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille.

DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026 À 17H
SALLE PRÉ SAINT JEAN NOVALAISE

ARCO

Allemagne, Belgique, Espagne - 1h19
A partir de 5 ans

En 2075, une petite fille de 10 ans, Iris, voit un mystérieux garçon vêtu d'une combinaison arc-en-ciel tomber du ciel. C'est Arco. Il vient d'un futur lointain et idyllique où voyager dans le temps est possible. Iris le recueille et va l'aider par tous les moyens à rentrer chez lui.



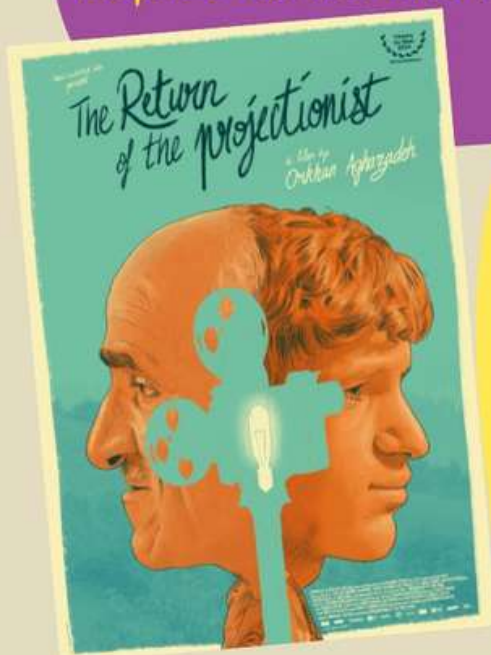
DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026 À 20H
SALLE PRÉ SAINT JEAN NOVALAISE

LE RETOUR DU PROJECTIONNISTE

De Orkhan Aghazadeh

France, Allemagne 2024 Durée 1h20 - VOST

Dans un village reculé des montagnes Talyches, entre l'Iran et l'Azerbaïdjan, un réparateur de télévision dépoussière son vieux projecteur soviétique, il rêve de réunir à nouveau son village devant le grand écran. Les obstacles se succèdent, jusqu'à ce qu'il trouve un allié inattendu : un jeune cinéphile. Deux générations se rencontrent et ramènent le cinéma et sa lumière au village.





TOUT PUBLIC 5.50 €
- DE 25 ANS 3.50 €
ADHÉRENTS AEL 4.50 €



MERCI D'ARRIVER
15 MINUTES
AVANT LA SÉANCE



SALLE PRÉ SAINT JEAN
DERRIÈRE LA MAISON DES ASSOCIATIONS
NOVALAISE



DIMANCHE 08 MARS 2026 À 20H

DIAMANTI de Ferzan Özpetek

France – 2h15 – VOst

avec Luisa Ranieri, Jasmine Trinca, Stefano Accorsi

Un réalisateur de renom réunit ses actrices préférées. Il leur propose de réaliser un film sur les femmes. Il les projette alors à Rome, dans les années 70, dans un magnifique atelier de couture pour le cinéma et le théâtre, dirigé par deux sœurs très différentes. Dans cet univers peuplé de femmes, le bruit des machines à coudre résonne, les passions et la sororité s'entremêlent...

DIMANCHE 22 MARS 2026 À 17H

OLIVIA de Irene Iborra Rizo

Espagne - durée 1h11

A partir de 8 ans

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim. Mais, heureusement, leur rencontre avec des voisins chaleureux et hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure ! Ensemble, ils vont faire de chaque défi un jeu et de chaque journée un moment inoubliable.



DIMANCHE 22 MARS 2026 À 20H

À PIED D'OEUVRE de Valérie Donzelli

France – 1h32

Avec Bastien Bouillon, André Marcon, Virginie Ledoyen

Achever un texte ne veut pas dire être publié, être publié ne veut pas dire être lu, être lu ne veut pas dire être aimé, être aimé ne veut pas dire avoir du succès, avoir du succès n'augure aucune fortune. À Pied d'œuvre raconte l'histoire vraie d'un photographe à succès qui abandonne tout pour se consacrer à l'écriture, et découvre la pauvreté.



On souhaite une bonne remise en forme à **Valérie** !
ELLE REVIENT APRÈS :
LES TULIPES, L'AIL DES OURS ET LES CROCUS
En attendant, c'est **Axelle** qui vous accueille à l'**AEL** !



AEL

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT