

Du 30 mai au 6 juin 2026



être parents à travers les épreuves de la vie

Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents



Film

Spectacle



Café Mortel



Cantine
participative



Conférences



Atelier
Parents-Enfants



DÉCOUVREZ
LE PROGRAMME



AEL AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE



Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT

Café Mortel

On n'en mourra pas d'en parler !



LIBRE

Samedi de 9h30
30 mai 2026 à 11h30

Centre Socioculturel AEL

Animé par des bénévoles
de l'association Thanatosphère

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

Autour d'un café, échange bienveillant
et sans tabou, pour parler librement de
la mort et du deuil...

Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Conférence

Cantine
participative

Spectacle

Atelier
Parents-Enfants

Film

DÉCOUVREZ
L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE



Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT
Film

Projection
Cinébus
suivie d'un
pot convivial



Cinébus
Cinéma Itinérant des Pays de Savoie



Dimanche
31 mai 2026 à 17h

Salle Pré Saint Jean - Novalaise

En famille dès 10 ans - De Gabriel Julien-Laferrrière

Bastien, 13 ans, est au centre d'une famille recomposée : 6 demi-frères et soeurs, 8 « parents » et autant de maisons. Son emploi du temps familial est bien plus complexe que celui du collège... Trop c'est trop : les enfants décident de faire leur révolution et inversent les règles. Tous ensemble, ils squattent un grand appart', et ce sera désormais aux parents de se déplacer !

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Cantine
participative

Conférences

Spectacle

Atelier

Café Mortel

Parents-Enfants

DÉCOUVREZ
L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE



Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT

Spectacle

Conférence gesticulée



Mardi
2 juin 2026 à 19h

Salle des fêtes d'Ayn

De et par Isabelle Pénin

« Il était une fois, un week end sur deux...
conte de fait pour parents séparés »

Une soirée pour rire et réfléchir sur le thème
de la séparation des parents.

Public : adultes



Relais garde d'enfants sur place avec repas,
Sur demande au CSAEL avant le 28 mai

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Cantine
participative

Film

Conférence

Atelier
Parents-Enfants

Café Mortel

DÉCOUVREZ
L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME



Réseau
Parentalité



FOL
SAVOIE

AEL AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE

Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT

Atelier Parents-Enfants

La Croisée

LIBRE

Mercredi de 9h30
3 juin 2026 à 11h30

Centre Socioculturel AEL

Animation « fabrication de Drôles
d'oiseaux » par Lydie

Comment réutiliser, transformer, recycler, et donner une seconde vie aux choses qu'on entasse dans nos placards Un moment simple pour se rencontrer, se retrouver entre parents et enfants autour d'une table pour boire un café, jouer, bricoler, discuter de tout et de rien...

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Cantine
participative

Spectacle

Conférences

Film

Café Mortel

DÉCOUVREZ
L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME



AEL AGIR
ENSEMBLE
LOCALLEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE



Réseau
Parentalité



FOL
SAVOIE

Du 30 mai au 6 juin 2026



GRATUIT
Atelier
Parents-Enfants



Brain Ball



Mercredi de 17h30
3 juin 2026 à 18h30

Salle de motricité
école élémentaire - Novalaise

Animé par Isabelle Bianchi
(association « Pas à Pas »)

Une aventure ludique partagée en rythme et en musique pour se faire plaisir en famille, favoriser et retrouver sa confiance en soi et en l'autre.

Places limitées - A partir de 6 ans

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Film

Conférences

Cantine
participative

Spectacle

Atelier

Café Mortel

Parents-Enfants

DÉCOUVREZ
L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE

Du 30 mai au 6 juin 2026



Conférence Débat



Mercredi
3 juin 2026 à 18h30

Centre Socioculturel AEL

Avec Marie Prévost,
docteur en neurosciences,
présidente de La Fabrique à Neurones

Sur la concentration et l'apprentissage et sur les émotions et la façon de réguler le stress et l'angoisse.

Quelles bonnes pratiques pour les ados et pour les adultes ? « En comprenant notre fonctionnement, nous allons mieux utiliser notre cerveau. Comme un sportif qui connaît bien son corps, connaît ses limites et ce dont il a besoin pour courir son marathon. »

Public : ados / parents

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Cantine
participative

Spectacle

Atelier

Café Mortel

Parents-Enfants

Film

DÉCOUVREZ
L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE



Du 30 mai au 6 juin 2026



Groupe d'échanges
et témoignages
entre parents

Bulles
de parents

Animé par des professionnels
de la petite enfance

Samedi
6 juin 2026 à 10h

Centre Socioculturel AEL

Conférence par
Marion GAILLARD, orthophoniste
Suivie de témoignages et échanges

« Troubles du Neurodéveloppement » ?

Comment les repérer, les diagnostiquer et accompagner nos enfants ?

TDA/H, TDL, PCO, CMP, PPS, MDPH... Entrer dans le monde des TND - Troubles du Neurodéveloppement - c'est comme découvrir un nouveau pays, avec sa langue, ses codes et c'est loin d'être une mince affaire ! D'autant que cette découverte intervient alors les parents se trouvent confrontés aux difficultés de leur enfant, qu'ils cherchent à comprendre, à nommer (poser un diagnostic) et à accompagner au mieux. Un parcours complexe à bien des égards.

être parents
à travers
les épreuves
de la vie

Cantine

participative

Atelier

Parents-Enfants

Film

Spectacle

Café Mortel

Conférences

DÉCOUVREZ
L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME



Réseau
Parentalité



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE